

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ

Козловский А.А.

УО «Гомельский государственный медицинский университет», Гомель, Республика Беларусь

Актуальность. Уровень и гармоничность физического развития являются объективным отражением состояния здоровья ребенка. Основными параметрами, характеризующими физическое развитие, являются длина и масса тела, окружность головы и грудной клетки. Проведенное российскими специалистами сравнение антропометрических показателей детей разного возраста с нормативами WHO Growth Reference 2007 выявило значимые различия, что требует дальнейшего изучения вопроса в регионах.

Цель исследования. Изучить динамику основных антропометрических показателей детей первого года жизни, проживающих в г. Гомеле (Республика Беларусь), за 10-летний период (2008–2018 гг.).

Пациенты и методы. Проведен сравнительный анализ антропометрических параметров детей первого года жизни, рожденных в 2008 г. (I группа) и в 2018 г. (II группа). Количество мальчиков и девочек в I группе составило по 100 человек, во II группе — 75 и 70 человек соответственно. В группы обследованных вошли здоровые доношенные дети белорусской популяции, рожденные от одноплодной беременности.

Результаты. Масса тела при рождении у мальчиков в 2008 г. составляла $3588,99 \pm 41,74$ г, в 2018 г. — $3510,13 \pm 50,38$ г; у девочек — $3335,25 \pm 40,87$ г и $3357,17 \pm 56,99$ г соответственно. Наиболее интенсивные темпы ее прироста отмечались у детей обеих групп в первые 3 мес жизни. У мальчиков II группы с 6-месячного возраста значимо чаще отмечались более низкие показатели массы тела по сравнению с I группой. Прибавка массы тела у детей за первый год жизни в 2018 г. составила $10303,53 \pm 136,47$ г и была достоверно ниже, чем в 2008 г. — $10690,3 \pm 129,83$ г. Наиболее интенсивные темпы прироста длины тела наблюдались у детей обеих групп в первые 5 мес жизни. У детей II группы помесечные приросты длины тела ниже, чем в I группе. Достоверно значимых различий длины тела у детей годовалого возраста не получено: в 2008 г. — $77,45 \pm 0,33$ см, в 2018 г. — $77,22 \pm 0,33$ см. Самые активные темпы прироста окружности головы отмечались у детей обеих групп в первые 4 мес жизни. В 2018 г. у мальчиков с 5 мес наблюдались статистически значимо более низкие показатели окружности головы по сравнению с 2008 г. Прибавка окружности головы у детей за первый год жизни в 2008 г. составила $12,02 \pm 0,15$ см, в 2018 г. — $11,73 \pm 0,19$ см. Наиболее интенсивные темпы прироста окружности грудной клетки наблюдались у детей обеих групп в первые 3 мес жизни. У детей II группы помесечные приросты окружности грудной клетки ниже, чем в I группе. Установлено значимое снижение прибавки окружности грудной клетки у детей за первый год жизни: в 2008 г. — $14,83 \pm 0,20$ см, в 2018 г. — $13,43 \pm 0,22$ см.

Заключение. Мониторинг основных показателей физического развития детей первого года жизни за 10-летний период позволил выявить высокую интенсивность их приростов в первые месяцы жизни с постепенным снижением во втором полугодии. Сравнительный анализ динамики антропометрических параметров выявил более низкие показатели физического развития у детей II группы. Это диктует необходимость изучения причин, приводящих к процессам децелерации, и служит предпосылкой для разработки современных региональных центильных таблиц для внедрения их в практику медицинских профилактических осмотров.