

УДК 616.12-008.331.1:616.831-005.5-036.11-037

К. Ю. Черняев, А. Б. Шмыга

Научные руководители: старший преподаватель А. Н. Ковальчук

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

РОЛЬ СОПУТСТВУЮЩИХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЧАСТОТЕ РАЗВИТИЯ ОСТРЫХ НАРУШЕНИЙ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

Введение

В современном обществе артериальные гипертензии (АГ) представляют собой одну из наиболее распространенных медицинских проблем, ставящих под угрозу здоровье населения. Начиная с 40 лет, распространенность заболевания увеличивается, достигая 50–65%. С высоким уровнем распространенности и серьезными последствиями, связанными с длительным воздействием повышенного артериального давления на органы и системы организма, АГ становится объектом интенсивных исследований. Одним из наиболее острых вопросов, требующих глубокого анализа, является связь между артериальными гипертензиями различной длительности и вероятностью развития инсульта – серьезного сосудистого события, имеющего высокую летальность и приводящего к значительным нарушениям в качестве жизни выживших. В данной статье мы стремимся проанализировать и выявить закономерности между характеристиками артериальных гипертензий различной продолжительности и риском возникновения инсульта, предоставляя важные научные и практические аспекты для дальнейшего совершенствования диагностики, профилактики и лечения данного острого состояния [1–4].

Цель

Цель данного исследования заключается в систематическом анализе взаимосвязи между длительностью артериальных гипертензий и вероятностью развития инсульта. Путем анализа литературных данных и результатов исследований мы стремимся внести вклад в углубленное понимание данной медицинской проблематики.

Материал и методы исследования

Материалом послужили 30 историй болезней пациентов УЗ «Гомельская университетская клиника – областной госпиталь инвалидов Великой Отечественной войны» за 2023 год с последующей статистической обработкой полученных данных при помощи программы Microsoft Office Excel.

Результаты исследования и их обсуждение

Распределение по полам следующее: 15 мужчин и 15 женщин. Статья охватило группу пациентов в возрасте от 48 до 94 лет. Наименьший и наибольший возраст для мужчин 48 и 84 года соответственно, для женщин – 56 и 94 года. Общий средний возраст составил 71 год (у мужского пола – 66 лет, у женщин – 76) (таблица 1).

Таблица 1 – Количество пациентов с различными сопутствующими заболеваниями

Заболевание	Всего	Мужчины	Женщины
Отсутствует	2	2 (100%)	0(0%)
Кардиосклероз	27	12(44,4%)	15(55,6%)
Атеросклероз	9	4(44,4%)	5(55,6%)

Окончание таблицы 1

Заболевание	Всего	Мужчины	Женщины
Сахарный диабет 2 типа	3	1(33,3%)	2(66,7%)
Пневмония	2	1(50%)	1(50%)
Коронаросклероз	1	1(100%)	0(0%)
Перенесенный инфаркт ГМ	1	1(100%)	0(0%)
Covid	1	1(100%)	0(0%)
ЯБЖ	1	1(100%)	0(0%)
Холецистит	1	1(100%)	0(0%)
Энцефалопатия	1	0(0%)	1(100%)
Липома левой почки	1	1(100%)	0(0%)

Средняя длительность АГ составляет 13,37 лет, для мужчин – 13,39, для женщин – 12,8 (таблица 2). Пациентов с риском артериальной гипертензии 1 – 0 (0%), с риском 2 – 1 (3,3%), с риском 3 – 0 (0%), с риском 4 – 29 (96,7%) (рисунок 1).

Таблица 2 – Количество пациентов по степеням артериальной гипертензии

Степень артериальной гипертензии	Количество пациентов
1	1
2	19
3	10

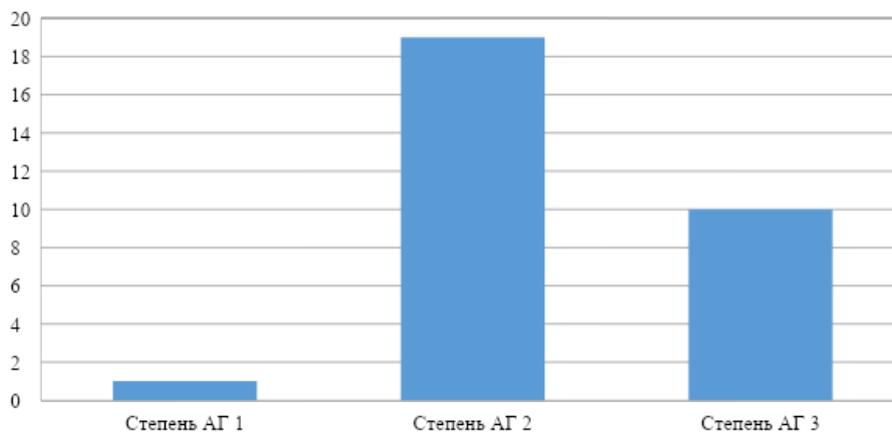


Рисунок 1 – Соотношение пациентов с различными степенями артериальной гипертензии

Рассчитав средние арифметические, мы получили следующие значения, указанные в таблице 3.

Таблица 3 – Средняя длительность артериальной гипертензии от момента постановки диагноза до развития острого нарушения мозгового кровообращения

Заболевания	Средняя длительность артериальной гипертензии		
	Для всех	Для мужчин	Для женщин
Кардиосклероз	13,63	14,67	12,8
Сахарный диабет	20	23	18,5
Атеросклероз	12,75	13,2	12
Пневмония	1	1	1

Однако важно учитывать, что все случаи сахарного диабета и пневмонии существует совместно с кардиосклерозом: у 8 пациентов из 9, страдающих от атеросклероза, обнаруживается кардиосклероз; и только у одного человека, больного атеросклерозом, нет кардиосклероза (рисунок 2).

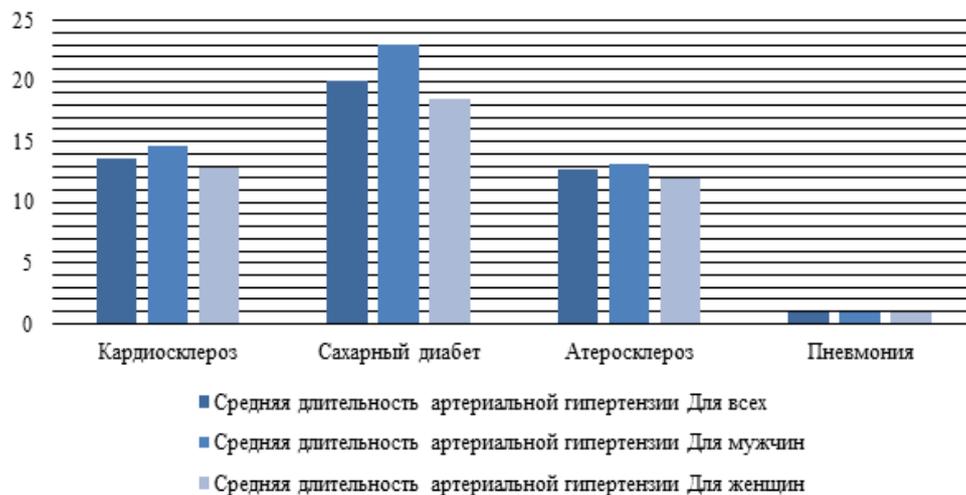


Рисунок 2 – Соотношение длительность артериальной гипертензии при различных сопутствующих заболеваниях

Выводы

Подводя итоги, можно сделать следующие выводы. Во-первых, частоты острых нарушений мозгового кровообращения значительно увеличивается при степени артериальной гипертензии 2 и выше. Во-вторых, так как частота встречаемости пациентов с 4 степенью риска артериальной гипертензии составляет 96,7%, что не позволяет говорить о взаимосвязи между риском и шансом развития острого нарушения мозгового кровообращения. И в-третьих, при атеросклерозе и кардиосклерозе диагнозах период от постановки артериальной гипертензии до развития острого нарушения кровообращения составляет 12,75 и 13,63 года соответственно по сравнению с 20 годами при сахарном диабете 2 типа. Поэтому данные заболеваниями можно считать наиболее значимыми.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Лазаренко, Т. А. Дислипидемия и артериальная гипертензия как факторы риска развития инсульта [Электронный ресурс] / Т. А. Лазаренко, А. Г. Карпенко // Проблемы и перспективы развития современной медицины : сб. науч. ст. XII Респ. науч.-практ. конф. с междунар. участием студентов и молодых ученых, Гомель, 8 окт. 2020 г. : в 8 т. / Гомел. гос. мед. ун-т; редкол. : А. Н. Лызикив [и др.]. – Гомель : ГомГМУ, 2020. – Т. 5. – С. 112–114.
2. Жизневская, В. А. Факторы риска и особенности приверженности к лечению пациентов с артериальной гипертензии [Электронный ресурс] / В. А. Жизневская // Проблемы и перспективы развития современной медицины : сб. науч. ст. XII Респ. науч.-практ. конф. с междунар. участием студентов и молодых ученых, Гомель, 8 окт. 2020 г. : в 8 т. / Гомел. гос. мед. ун-т; редкол. : А. Н. Лызикив [и др.]. – Гомель : ГомГМУ, 2020. – Т. 2. – С. 59–61.
3. Артериальная гипертензия у пациентов с острыми и хроническими нарушениями мозгового кровообращения / С. С. Сурганов [и др.] // Проблемы и перспективы развития современной медицины : сб. науч. ст. XV Респ. науч.-практ. конф. с междунар. участием студентов и молодых ученых, Гомель, 4–5 мая 2023 г. : в 9 т. / Гомел. гос. мед. ун-т ; редкол. : И. О. Стома [и др.]. – Гомель : ГомГМУ, 2023. – Т. 4. – С. 48–49.
4. Карпенко, А. Г. Сравнительная характеристика основных факторов риска развития инсульта [Электронный ресурс] / А. Г. Карпенко, Т. А. Лазаренко // Проблемы и перспективы развития современной медицины : сб. науч. ст. XII Респ. науч.-практ. конф. с междунар. участием студентов и молодых ученых, Гомель, 8 окт. 2020 г. : в 8 т. / Гомел. гос. мед. ун-т; редкол. : А. Н. Лызикив [и др.]. – Гомель : ГомГМУ, 2020. – Т. 5. – С. 104–105.