

ступая в организм человека, помогают снизить уровень воспаления, уменьшить болевые ощущения и способствовать быстрому восстановлению после травм и заболеваний. Поэтому не менее важным аспектом в выборе этих продуктов питания в качестве основных составляющих своего рациона, необходимо учитывать и их доступность для простого обывателя. Несомненно, наиболее доступными и оптимальными по цене и качеству являются овощи, фрукты и ягоды, произрастающие в нашей климатической зоне, на территории нашего государства. К таким продуктам относятся свежая капуста, квашеная капуста, крыжовник, черная смородина.

Выводы

По результатам проведенного исследования можно сделать следующие выводы:

- 1) наибольшее содержание органических кислот отмечалось в лимоне ($0,92 \pm 0,00989\%$) и черной смородине ($0,892 \pm 0,00989\%$); наименьшее – в свежей капусте ($0,128 \pm 0,00989\%$);
- 2) наиболее доступными и оптимальными по цене и качеству являются овощи, фрукты и ягоды, произрастающие в нашей климатической зоне, на территории нашего государства: свежая капуста, квашеная капуста, крыжовник, черная смородина.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Радион, Е. В. Классические методы анализа: практическое применение / Е. В. Радион. – Мн., БГТУ, 2013. – 19–47 с.
2. Дамодарин, Ш. Н. Химия пищевых продуктов: научное издание / Ш. Н. Дамодарин, К. Л. Паркин, О. Р. Фенема. – Спб.: Профессия, 2012. – 294 с.

УДК 628.4.032:378-057.875(476.2-25)

А. А. Коновод

Научный руководитель: преподаватель В. В. Дятлова

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ ГОРОДА ГОМЕЛЯ К СОРТИРОВКЕ И ВТОРИЧНОЙ ПЕРЕРАБОТКЕ МУСОРА

Введение

Проблема загрязнения окружающей среды отходами жизнедеятельности – одна из важных по отношению к экологии: каждый год человечество производит около 2 миллиардов тонн твердых коммунальных отходов. Накопление является серьезной экологической проблемой, поскольку его повсеместное распространение вызывает изменение климата, загрязнение почвы, воздуха, воды, приводит к гибели наземных и водных млекопитающих. По данным 2022 года в Беларуси на одного жителя ежегодно приходится около 400 кг мусора, что отличается от цифр за 2006 год практически в 1,5 раза [1].

Бытовой мусор – это разнообразный пластик, искусственные материалы, из которых сделана упаковка, одежда, домашние вещи, батарейки, электроника. При захоронении эти вещи разлагаются сотни лет, выделяя токсичные вещества в почву, воздух и воду. При этом многие бытовые отходы можно переработать, пустить в дело и благодаря этому сократить объемы захоронения мусора и сэкономить природные ресурсы.

Переработка отходов – это необходимость сегодня. По статистике, в бытовых отходах белорусов содержится примерно 25% вторичных материальных ресурсов – отходов стекла, бумаги, пластика, изношенных шин, старой бытовой техники, из которых можно получить сырье для производства новых вещей.

Цель

Проанализировать отношение студенческой молодежи города Гомеля к сортировке и вторичной переработке мусора.

Материал и методы исследования

Для оценки отношения студентов к сортировке и переработке мусора был проведен опрос, участие в котором приняли 155 человек. Обработка и статистический анализ исследуемых данных был проведен при помощи Microsoft Office Excel и Google Forms.

Результаты исследования и их обсуждение

Согласно данным, представленным на рисунке 1, 97% из всей выборки опрошенных студентов признают, что сортировка мусора – это важный процесс для экологии, а 3% считают ее нецелесообразной.

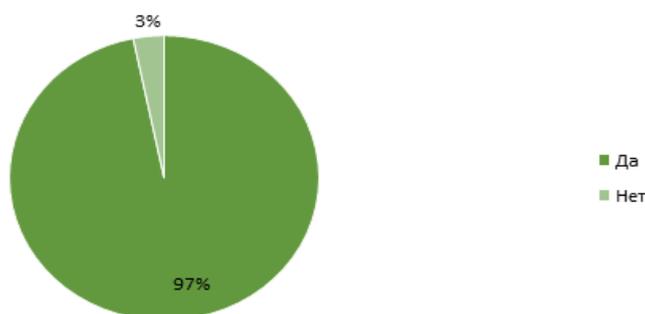


Рисунок 1 – Мнение студентов о необходимости сортировки мусора

На диаграмме, изображенной на рисунке 2, видно, что 63,2% участников опроса на данный момент сортируют бытовые отходы на стекло, бумагу и пластик, тем временем как 36,8% пока не начали этого делать. Это говорит о том, что большинство студентов ответственно подходят к сбережению природных ресурсов планеты.

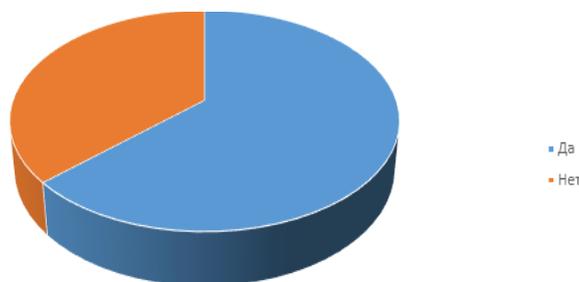


Рисунок 2 – Соотношение людей (в %), занимающихся сортировкой мусора среди опрошенных

Из них на вопрос о том, планирует ли они начать сортировать отходы в ближайшее время, положительно ответили 81,8% опрошенных и отрицательно – 18,2%, что наталкивает на мысль о том, что молодежь Гомеля понимает серьезность проблемы переработки мусора и считает внедрение в нашу повседневную жизнь эко-привычек нужным.

Исходя из графика на рисунке 3, мнения студентов о том, какую цель, на их взгляд, преследует сортировка и вторичная переработка мусора разделились следующим образом: 95 человек считают, что основной целью переработки мусора является сохранение биологических систем (воды, земли и воздуха); 40 человек – внедрение в современную жизнь предметов из вторичного сырья; 19 человек – сокращение количества мусорных свалок (мест захоронения твердых коммунальных отходов). И лишь 1 человек считает, что целями данных мероприятий является совокупность всех вышеперечисленных вариантов ответа.



Рисунок 3 – Необходимость сортировки и переработки мусора по мнению студенческой молодежи

Выводы

Бытовой мусор – это серьезная экологическая проблема всего человечества, которая наносит вред здоровью, что подтверждает гипотезу исследования.

В ходе проведения социального опроса удалось выяснить, что общество волнует экологические проблемы, и они готовы способствовать их решению. Студенческая молодежь города Гомеля относится к сортировке мусора положительно и считает это одним из важнейших шагов к устранению данной проблемы. Она осознает, что безопасность планеты находится именно в их руках и будущее следующих поколений напрямую зависит от них.

Нужно изменить образ жизни человека, его отношение к серьезной проблеме. Мусор загрязняет окружающую среду, ухудшает качество жизни. Решение проблемы с его сбором, вывозом, хранением и использованием приобретает все большее значение для охраны природы. Для облегчения утилизации отходов необходима его сортировка [2].

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Раздельный сбор мусора как важный инструмент улучшения экологии [Электронный доступ]/ URL: <https://www.belta.by/interview/view/razdelnyj-sbor-musora-kak-vazhnyj-instrument-uluchsheniya-ekologii-6529/#bounce> – Режим доступа: 04.03.2024.
2. Актуальные проблемы экологии: материалы конференции, Гродно, 24–26 октября 2012 г. / Гродн. гос. ун-т. – Гродно: ГрГУ. – 210 с.

УДК 616.61-07:[616.98:578.828НIV]:615.281.8

Я. В. Костюкевич

Научный руководитель: старший преподаватель Ж. Н. Громыко

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ВЛИЯНИЕ НАПИТКОВ, СОДЕРЖАЩИХ КОФЕИН, НА ИЗМЕНЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У ЛЮДЕЙ РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

Введение

Кофеин – алкалоид растительного происхождения (1,3,7-триметилксантин), является психостимулятором, содержится в кофе, чае и многих прохладительных напитках. Главным фармакологическим эффектом кофеина является стимуляция центральной нерв-