

### **Выводы**

По результатам проведенного исследования можно сделать следующие выводы:

- 1) зеленый чай способствует понижению артериального давления, что, по-видимому, связано с высоким содержанием в нем флавоноидов;
- 2) черный чай повышает давление за счет кофеина, но дубильные вещества, содержащиеся в чайном листе, расслабляют организм и постепенно снижают показатели артериального давления до нормы;
- 3) чай и кофе заметно влияют на артериальное давление, но по-разному: чай способен постепенно и на длительный период нормализовать как пониженное, так и повышенное давление; кофе работает только на быстрое и кратковременное повышение артериального давления.

### **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. *Иванец, Н. Н.* Психиатрия и наркология. Токсикомании, вызванные стимуляторами (кофеином): учебник / Н. Н. Иванец, Ю. Г. Тюльпин, В. В. Чирко, М. А. Кинкулькина. – М., 2012. – 832 с.
2. *Беляев, В. А.* Фармакология / В. А. Беляев, Н. В. Федота, Э. В. Горчаков. – Ставрополь, 2013. – 160 с.

**УДК 616-002.17-002.191:316.774-053.6**

**А. Р. Крук**

*Научный руководитель: к.б.н., доцент Н. Е. Фомченко, врач-педиатр М. Ф. Крук*

*Учреждение образования*

*«Гомельский государственный медицинский университет»*

*г. Гомель, Республика Беларусь*

## **ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ МОЛОДЕЖИ О ЗАБОЛЕВАНИИ МУКОВИСЦИДОЗ**

### **Введение**

В последние десятилетия поступательное развитие медицинской генетики привело к существенным достижениям в диагностике и терапии наследственной патологии. Современная медицина позволяет на ранних этапах диагностировать наследственные заболевания и дает возможность как можно раньше приступить к курсу терапии. Однако недостаточная осведомленность будущих родителей о различных видах наследственных заболеваний приводит к позднему обнаружению патологии.

Муковисцидоз (МВ), или кистозный фиброз, – наследственное аутосомно-рецессивное заболевание, которое характеризуется образованием секрета повышенной вязкости, вызывающего обструкцию выводных протоков с развитием изменений органов, в первую очередь поджелудочной железы, печени, кишечника, легких. Причина МВ – многочисленные мутации в гене CFTR (МВТР), расположенного в середине длинного плеча 7-й хромосомы.

У детей с рано установленным диагнозом (на первом году жизни) наблюдается «солёный» пот, респираторный синдром, жирный характер стула. В большинстве случаев отсутствует значительное отставание в развитии. Однако при установлении диагноза после первого года жизни уже четко прослеживается отставание в развитии, а также нарастание респираторного синдрома. Исследования показывают, что среди клинических форм муковисцидоза хорошо изучены 3 формы: легочная – 43%, кишечная – 12% и смешанная – 45% [1].

С 1996 года в Республике Беларусь сложилась система оказания медицинской помощи пациентам с муковисцидозом. Основным центром диагностики и лечения является

Республиканский центр пульмонологии и муковисцидоза. В Республике Беларусь в настоящее время зарегистрировано 149 детей и 44 взрослых с диагнозом «муковисцидоз». Достижения пульмонологической службы показывают, что ранняя диагностика и своевременное начало лечения позволяют смягчить характер течения заболевания и отражаются на качестве жизни пациента.

### **Цель**

Изучить осведомленность молодежи о муковисцидозе, формах его проявления, симптомах и методах диагностики и лечения.

### **Материал и методы исследования**

Исследование проводилось среди 74 молодых людей в возрасте от 17 до 20 лет. Оценка осведомленности молодых людей проводилась с помощью анкетирования в интернете на платформе Google Forms. Результаты обработаны с использованием этой же платформы Google Forms и программы Microsoft Office Excel 2021. Обзор научной литературы по исследуемой тематике.

### **Результаты исследования и их обсуждение**

Проведенное анкетирование показало, что 59,5% молодых людей слышали о заболевании «муковисцидоз», 50% участников опроса знают, что муковисцидоз-наследственное заболевание.

На вопрос «В каком возрасте появляются признаки муковисцидоза?» были получены следующие ответы: 58,1% анкетированных считают, что признаки заболевания проявляются в раннем возрасте, 35,1% молодых людей ответили, что первые признаки наблюдаются в период полового созревания, 6,8% выбрали вариант ответа «в зрелом возрасте».

Данные представлены на рисунке 1.

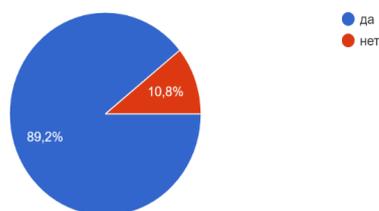


**Рисунок 1 – Процентное соотношение студентов по результатам опроса о проявлении признаков муковисцидоза**

Если обратиться к статистическим данным, то можно отметить, что в период полового созревания диагноз был установлен только у 1 ребенка. Всем остальным пациентам с муковисцидозом диагноз был поставлен в раннем возрасте, как правило, в первые два года жизни [1].

Среди анкетированных 89,2% молодых людей отмечают, что есть специфический анализ для подтверждения диагноза «муковисцидоз» (рисунок 2). Это действительно так. Для диагностики заболевания проводится потовый тест, суть которого заключается в определении концентрации электролитов. При муковисцидозе отмечаются повышенные показатели концентраций ионов натрия и/или хлора. Именно поэтому в давние времена муковисцидоз назывался заболеванием «соленых поцелуев», потому что после поцелуя ребенка на губах оставался соленый привкус.

Есть ли специфический анализ для подтверждения диагноза?  
74 ответа

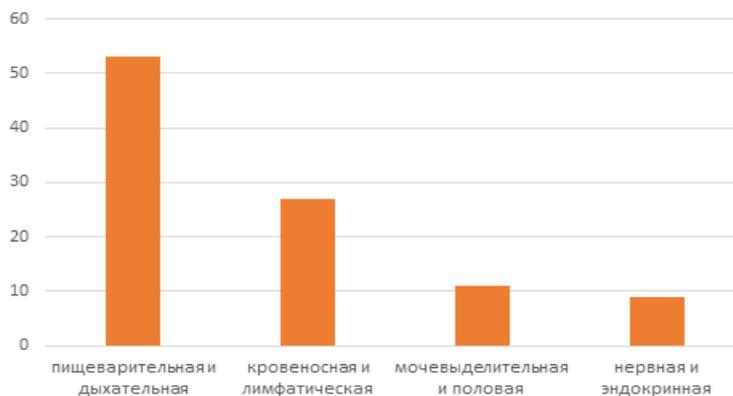


*Рисунок 2 – Процентное соотношение ответов о специфическом анализе*

Дальнейший анализ анкетирования показал: 30% участников опроса считают, что возможно полное выздоровление больных муковисцидозом. Но это мнение ошибочное: вылечить эту патологию невозможно. В связи с чем основная задача врачей – замедлить прогрессирование заболевания.

Как известно, при муковисцидозе в первую очередь нарушается работа дыхательной и пищеварительной систем организма. В интернет-анкетировании на вопрос «Нарушением работы каких систем организма проявляется муковисцидоз?» молодым людям были предложены различные варианты ответа. Большинство анкетированных выбрало следующий вариант ответа: «пищеварительная и дыхательная системы» (53%). Вторым по количеству ответов стал вариант «кровеносная и лимфатическая системы» (27%).

Данные представлены на рисунке 3.



*Рисунок 3 – Соотношение ответов студентов на вопрос о поражении систем организма*

### **Выводы**

Итак, проведенное исследование показало, что молодежь недостаточно осведомлена о таком заболевании, как муковисцидоз. С целью предупреждения роста заболеваемости муковисцидозом необходимо информировать будущих родителей о наследственной природе болезни, что позволит проводить раннее генетическое обследование. В качестве профилактического мероприятия необходимо ввести день осведомленности о муковисцидозе с целью привлечения общественного внимания к проблемам, с которыми сталкиваются люди с этим заболеванием.

### **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Шостаковская, А. С. Муковисцидоз в современной педиатрической практике / А. С. Шостаковская, М. О. Жабуря // Научно-образовательный журнал для студентов и преподавателей «StudNet». – 2020. – № 12.
2. Кондратьева, Е. И. Муковисцидоз: определение, диагностические критерии, терапия / Е. И. Кондратьева, Н. Ю. Каширская, Е. А. Рославцева // Вопросы детской диетологии. – 2018. – Т. 16, № 1. – С. 58–72.

3. Муковисцидоз как социально-экономическая проблема / А. С. Колбин [и др.] // Качественная клиническая практика. – 2020. – № 5. – С. 38–48.

4. Капранов, Н. И. Современная диагностика и лечение муковисцидоза / Н. И. Капранов, Е. И. Кондратьева, В. Д. Шерман // Медицинский Совет. – 2014. – № 8. – С. 44–49.

5. European Cystic Fibrosis Society Standards of Care: Best Practice guidelines / R. Smyth [et al.] // J. Cyst. Fibrosis. – 2014. – Vol. 13. – P. S23–S42.

**УДК 550.385.4:614.2-053.8**

**Г. Б. Максачёва**

*Научные руководители: к.т.н., доцент В. А. Банный, к.ф.-м.н., доцент Е. С. Петрова*

*Учреждение образования*

*«Гомельский государственный медицинский университет»*

*г. Гомель, Республика Беларусь*

## **ВЛИЯНИЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ**

### ***Введение***

Геомагнитная активность представляет собой периодические возмущения геомагнитного поля, вызванные изменением электрических токов в магнитосфере и ионосфере Земли. Основной причиной этого является поток возмущенного солнечного ветра, который при взаимодействии с геомагнитным полем приносит к существующей токовой системе дополнительную энергию. Наиболее интенсивным проявлением геомагнитной активности являются магнитные бури [1].

Магнитные бури серьезно влияют на многие сферы жизнедеятельности человека. В их числе нарушение работы сотовой и спутниковой связи, высокочастотной радиосвязи, торможение околоземных спутников и многое другое. Магнитные бури также оказывают значительное влияние на здоровье и самочувствие человека. Зачастую они сопровождаются учащенным сердцебиением, бессонницей, головными болями, перепадами давления, ухудшением общего самочувствия. Ученые связывают эти негативные явления с тем, что во время колебания магнитного поля заметно тормозится капиллярный кровоток и наступает кислородное голодание тканей [2]. Также известно, что магнитное поле изменяет вязкость крови. В период бури замедляется кровоток в сосудах, падает мощность сердечных сокращений, могут возникать аритмии [3].

По причине скачков кровяного давления у человека могут появляться такие симптомы, как затрудненность дыхания и нарастающая головная боль. Гипоксия в свою очередь является причиной целого ряда негативных ощущений. У человека отмечаются головокружение, боли в области сердца, потемнение в глазах. У пожилых людей зачастую обостряются хронические заболевания. Все это сопровождается упадком сил, снижением физической активности, рассеянностью внимания [3].

Во время магнитных бурь могут возникать боли в крупных суставах. Это объясняется тем, что при снижении атмосферного давления, внутреннее давление суставов становится больше, в следствии чего растягивается суставная капсула и связки, что усиливает боли [3].

### ***Цель***

Выявить взаимосвязь между магнитными бурями и состоянием здоровья взрослого населения.

### ***Материал и методы исследования***

Материалами для исследования служили данные из ведомостей учета посещений и заболеваний в амбулаторно-поликлинической организации врача общей практики за 6 месяцев, с последующей обработкой данных в стандартных программах. обследо-