

2. Струков, А. И. Патологическая анатомия: учебник / А. И. Струков, В. В. Серов. – 5-е изд., стер. – М. : Литтерра, 2010. – 880 с.

3. Инфекционные болезни: национальное руководство / под ред. Н. Д. Ющука, Ю. Я. Венгерова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. – 1040 с. – (Серия «Национальные руководства»).

4. Патологическая анатомия [Электронный ресурс]: национальное руководство / под ред. М.А. Пальцева, Л. В. Кактурского, О. В. Зайратьянца. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. – (Серия «Национальные руководства»).

5. Патологическая анатомия: руководство к практическим занятиям: учеб. пособие / О. В. Зайратьянц [и др.]; под ред. О. В. Зайратьянца, Л. Б. Тарасовой. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015.

УДК 547.426.1:616.5

Д. А. Мешанчук, Т. С. Никитина

Научный руководитель: к.б.н., доцент А. И. Макаренко

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ВЛИЯНИЕ ГЛИЦЕРИНА КАК ОДНОГО ИЗ ГЛАВНЫХ КОМПОНЕНТОВ КРЕМА НА КОЖУ РУК

Введение

Изучение состава крема актуально для многих людей в наше время. Ведь современное поколение не всегда смотрит на состав косметики для рук. Однако социум даже не догадывается, какое влияние оказывает процентное содержание одного из главных компонентов (глицерина) на кожу.

Глицерин – трехатомный спирт. Его химическая формула включает три молекулы воды, поэтому глицерин обладает специфическими особенностями:

1. Растворяется в воде.
2. Притягивает воду из окружающей среды.

Благодаря особой молекулярной структуре и высокой гигроскопичности (способности притягивать воду) глицерин успешно применяется в косметике в качестве активного увлажняющего ингредиента косметики.

Свойства глицерина, также разнообразны:

- Подавляет размножение многих вредоносных бактерий, тем самым создавая прочный барьер на пути проникновения в эпидермис.
- Защищает кожные покровы от ультрафиолетового и рентгеновского излучения.
- Способен уменьшить агрессивное воздействие жестких поверхностно-активных веществ (ПАВ), которые используются в продуктах для кожи и волос в качестве пенообразователя.
- Улучшает проникающие способности кремов, лосьонов и сывороток.

Содержание трехатомного спирта также различно в разных кремах, но стоит отметить, чем выше количество глицерина в средстве, тем большая вероятность того, что при низкой влажности воздуха он будет притягивать воду изнутри. Если же его концентрация незначительна, то он вообще не работает как увлажнитель, а присутствует в составе для других целей, например выступает в качестве натурального эмульгатора. Поэтому косметика, в списке ингредиентов которой глицерин занимает одно из последних мест, абсолютно безвредна и может использоваться в любых условиях, так как увлажняющие свойства ей придают совершенно другие активные вещества [1].

Цель

Рассмотреть состав кремов для рук с целью ознакомления с процентным содержанием одного из главных компонентов и его влияние на кожу рук.

Материал и методы исследования

В статье использовались теоретические данные, полученные в ходе установления составов кремов для рук. Для приведения актуальной информации использовался практический метод исследования как опрос.

Результаты исследования и их обсуждение

В ходе исследования влияния глицерина как одного из главных компонентов крема на кожу рук нами был проведен социологический опрос. Участие в изучении данного вопроса приняли 97 человек. Большая часть опрошенных студентов являются лицами женского пола 78,4%, лишь 21,6% относятся к мужскому полу. Нами было установлено, что большинство респондентов обучается на 1 курсе – 27 человек (27,7%), 3 курсе – 23 человека (23,7%), 4 курсе – 30 человек (30,9%) и 5 курсе – 15 человек (15,5%).

На вопрос «Пользуетесь ли вы кремом для рук?», были получены следующие данные: 50 человек (50,5%) ответили «да», 30 человек (30,9%) дали ответ «нет», помимо этого 18 человек (18,6%) не имеют понятие, что такое крем.

Мнение опрошенных на вопрос «Считаете ли вы, что крем для рук обладает лечебными свойствами?» разделились, ведь 49 человек (50,5%) считает, что защита, увлажнение, а также питание для кожи рук, мы получаем благодаря кремам, но 48 человек (49,5%) такое мнение не разделяет.

В ходе исследования, нами было изучено, что глицерин является одним из главных компонентов крема. Ведь глицерин нацелен прежде всего на увлажнение, что будет отражаться прежде всего на качестве кожи рук. Освоив теоретические данные, было выявлено, что процентное содержание трехатомного спирта, также очень важно, поскольку большое содержание глицерина в кремах приведет к побочным действиям, а недостаток не будет обладать теми лечебными свойствами, которыми необходима обладать косметика [1]. Поэтому респондентам был предложен следующий вопрос «Обращаете ли вы внимание на процентное содержание глицерина?», большая часть людей 56,7% ответила, что не испытывают потребности в изучении состава косметики, но 44,3% все-таки просматривают составы (рисунок 1).

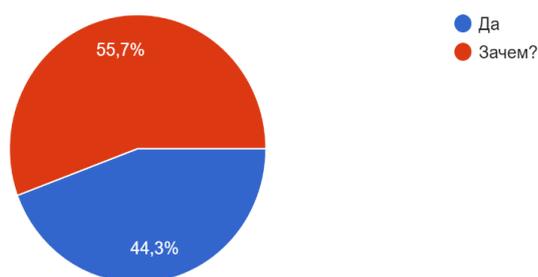


Рисунок 1 – Обращаете ли вы внимание на процентное содержание глицерина?

Также мы решили узнать у студентов «Какое процентное содержание глицерина должно быть в составе крема для рук?», на что были получены следующие данные: большая часть, а именно 33%, проголосовала за 5–7%, далее мнение разделилось, ведь 25,8% считают, что в креме должно содержаться 2–4%, но 22,7% имеют мнение, что в норме должно быть менее 2 %, на ответ «2–4%» и «более 10%» прореагировало равное количество людей 9,3% (рисунок 2).

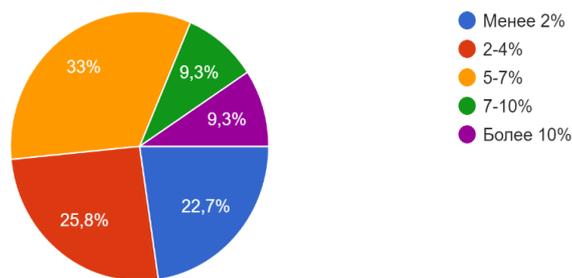


Рисунок 2 – Как вы думаете, какое процентное содержание глицерина должно быть в составе крема для рук?

Используя теоретические данные, мы выяснили, что в норме в кремах содержание глицерина составляет 5–7% и он обладает лечебными свойствами. Если же его будет больше, он, как губка, будет вытягивать воду из кожи и нарушать барьерную структуру кожи, но если же процент трехатомного спирта в составе косметики для рук будет составлять менее 5%, то это средство неэффективно [2].

Выводы

В данной статье приведено процентное содержание одного из главных компонентов крема для рук, а именно глицерина. Проанализировав результаты опроса, было выявлено, что использование трехатомного спирта в кремах для рук приводит к благоприятным последствиям, но избыток или недостаток его в косметике вызывает побочные действия, либо не обладает лечебными свойствами, поэтому перед покупкой данного товара следует внимательно изучить состав.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Глицерин: свойства и применение глицерина в косметике [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://skin.ru>. – Дата доступа: 09.03.2024.
2. Глицерин в косметике: вредитель или помощник? [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://creamly.by/>. – Дата доступа: 09.03.2024.

УДК 316.654:[614.47:578.832.1]

Д. В. Милевская, Ю. Н. Моргунова

Научный руководитель: к.б.н., Н. Е. Фомченко

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ОТНОШЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ К ВАЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА

Введение

В настоящее время грипп остается одной из наиболее актуальных медицинских и социальных проблем. Ежегодно регистрируется около 1 миллиарда случаев сезонного гриппа, в том числе 3–5 миллионов случаев тяжелой формы заболевания. Вакцинация является наиболее эффективным средством по профилактике гриппа.

Цель

Провести анкетирование и проанализировать отношение населения к вакцинации от гриппа.

Материал и методы исследования

Исследование проводилось в виде анкетирования 115 человек в возрасте от 18 до 60 лет. Опрос проводился в программном обеспечении для администрирования вопросов Google