

3. Потрясов, Н. В. Применение пектина в различных технологиях / Н. В. Потрясов, К. Н. Аксенова // Сельскохозяйственный журнал. – 2014. – № 7. – С. 48–52.

4. Сайфина, Д. Ф. Пектин: получение, структура и перспективы применения / Д. Ф. Сайфина, Е. Ю. Николаева, О. В. Цапаева, Г. Г. Исхакова // Георесурсы. – 2000. – № 2 (3). – С. 36–38.

УДК 598.115:316.774(476)

А. С. Федкович

Научный руководитель: старший преподаватель В. В. Концевая

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ О ЗМЕЯХ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Введение

Вопрос осведомленности населения о змеях является существенным во всем мире. Поскольку ежегодно укусам змей подвергаются около 5 миллионов человек, из которых 94–125 тысяч умирают от поражения змеиным ядом, а 400 тысяч становятся инвалидами [1]. Преимущественно исследования на тему осведомленности проводятся в тех странах, где вопрос стоит наиболее остро. В Индии, где наблюдается самое большое количество случаев укусов змей, на долю которых приходится почти 50% всех смертей от змеиных укусов в мире, выявлены ограниченные знания о змеях и о правилах оказания первой помощи (например, 11,1% населения может оказать первую доврачебную помощь при укусе змеи) [2]. Аналогичная ситуация выявлена учеными и в исследованиях, проведенных в Бутане [3]. По результатам опроса из числа местных медицинских работников 23% имели достаточные знания о змеях для правильного лечения змеиных укусов. А в Непале население ошибочно идентифицировало 50% ядовитых видов как неядовитые, 19% неядовитых видов как ядовитые [4].

В Беларуси обитает три вида змей: гадюка (*Vipera berus*), уж (*Natrix natrix*) и медянка (*Coronella austriaca*). Ежегодно в Беларуси регистрируются случаи укусов гадюки. С каждым годом растет популярность экотуризма, который предлагает прогулки по заповедным лесам и нетронутым болотам Республики Беларусь.

Поэтому актуально, чтобы население было информировано о правилах поведения при встрече со змеями и знало морфологические особенности ядовитых и неядовитых змей.

Гадюка обыкновенная встречается в смешанных лесах с полянами, болотами и зарастающими гарями, по опушкам заболоченных мшистых сосняков, по берегам водоемов. Змея селится в норах различных животных, гнилых пнях, кустах, копнах сена. Контакты со змеями фиксируются и на дачных участках, и в лесополосах новостроек. Встретившись с человеком, гадюка пытается скрыться, так как она никогда не нападает первой без видимой причины, но при угрозе занимает активную позицию, шипит, совершает угрожающие броски. Змея, чаще всего кусает человека, если он по невнимательности наступил, дотронулся или сел на притаившуюся змею. Яд гадюки обыкновенной представляет собой смесь из белков, липидов, пептидов, аминокислот, сахара и соли неорганического происхождения. Самыми токсичными являются ферменты: гуалуронидаза (расщепляет соединительную ткань и разрушает стенки капилляров) и фосфолипаза (расщепляет эритроциты и разрушает их). Также данные ферменты повышают проницаемость мембран, содержащих активные вещества (гистамин и гепарин). При укусе яд гадюки обыкновен-

ной оказывает геморрагическое и некротизирующее воздействие. Обитающие в Беларуси, медянка обыкновенная и уж обыкновенный являются неядовитыми змеями, но их укус тоже несет опасность – в их пасти много различных бактерий, поэтому при укусе в рану может попасть инфекция (например, столбняка) [5, 6].

Цель

Изучить уровень информированности населения о змеях и о правилах оказания первой доврачебной помощи при укусе змеями, обитающими на территории Республики Беларусь.

Материал и методы исследования

Для реализации поставленной цели исследования населению было предложено анкетирование на платформе Google Forms. Анкета содержала 2 блока. В первом – вопросы, о морфологических особенностях ядовитых и неядовитых змей, а также изображения рептилий, которых нужно было определить визуально. Во-втором блоке анкеты были вопросы о мерах профилактики и первой помощи при укусе змеей.

Группу исследования составили 117 граждан Республики Беларусь. Среди опрошенных было 69 (59%) женщин и 48 (41%) мужчин. Средний возраст респондентов составил 38 лет. Статистическая обработка результатов проводилась при помощи программы Microsoft Excel 2016. Проведен анализ и обобщение научно-методической литературы.

Результаты исследования и их обсуждение

В результате опроса было выявлено: опрошенные не знают о морфологических особенностях гадюки обыкновенной (окраске тела). Например, на территории Беларуси распространены три ее окраски: серая, красно-бурая и черная. Большая часть опрошенных (59,8%) знает о существовании гадюки обыкновенной с серой окраской тела. О существовании гадюк с красно-бурой и черной окраской с характерным зигзагообразным рисунком на спине, контраст которого очень варьирует не знали 55,6 и 43,7% опрошенных соответственно.

Большинство респондентов не умеют отличать по морфологическим особенностям неядовитую змею медянку обыкновенную от безногой ящерицы веретеницы ломкой. Осведомлены об отличительных особенностях этих рептилий только 4,3%, а 42,7% опрошенных вообще не считают медянку змеей, обитающей на территории Республики Беларусь.

Основной части респондентов (84,6%) известно, как выглядит уж обыкновенный и население знает его особенные морфологические признаки (желтые или оранжевые пятна на голове), но 15,4% – затруднились с ответом. Большинство опрошенных не знали, чем отличается зрачок у гадюки (он узкий) от зрачка у ужа (он округлой формы).

На вопрос об идентификации укуса ядовитой и неядовитой змей высокий процент правильных ответов (82,1%). Респондентам известно, что отличительным признаком укуса гадюки обыкновенной является два ярко выраженных следа от зубов на месте укуса, а особенностью укуса неядовитой змеи гадюки обыкновенной и медянки обыкновенной – две тонкие царапины с более рваными краями.

Осведомлены 65,5% респондентов о том, что при укусе неядовитой змеей, есть риск попадания бактерий в кровь и развитие столбнячной инфекции, а также могут присоединиться вторичные инфекции.

Алгоритм оказания первой доврачебной помощи при укусе ядовитой змеи знают 34,4% опрошенных, а 59,8% предложили наложить жгут, что является неправильным ответом. В результате таких действий может образоваться застой крови и омертвление ткани, а распространение яда не задержится. Из числа опрошенных 89,7% знают, как минимизировать шанс укуса змеей, выбирая правильную одежду для похода в лес. А 93,2% респондентов осведомлены, как вести себя при встрече со змеей.

Выводы

– Большинство граждан осведомлены о морфологических особенностях гадюки обыкновенной серой окраски, о существовании данного вида змей других окрасок (красно-бурой и черной) процент осведомленности более низкий.

– Граждане не могут отличить по морфологическим признакам неядовитую змею медянку от безногой ящерицы веретеницы.

– Правильный алгоритм оказания первой доврачебной помощи при укусе гадюки обыкновенной не знает большая часть граждан – 65,65%.

Таким образом необходимо информировать население о морфологических особенностях ядовитых и неядовитых змей, обитающих на территории Беларуси, а также акцентировать внимание на правильную последовательность оказания первой доврачебной помощи при укусе ядовитой змеей.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Укусы животных [Электронный ресурс] // Всемирная организация здравоохранения. – Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/animal-bites>. – Дата доступа: 02.02.2024.
2. Perceptions, awareness on snakebite envenoming among the tribal community and health care providers of Dahanu block, Palghar District in Maharashtra, India [Electronic resource] / I. K. Chaaithanya [et al.] // National library of medicine. – 2021. – Т. 16. – № 8. – С. e0255657. – Mode of access: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8341635/>. – Date of access: 01.02.2024.
3. Sapkota, S. Knowledge of health workers on snakes and snakebite management and treatment seeking behavior of snakebite victims in Bhutan [Electronic resource] / S. Sapkota, D. P. Pandey, G. P. Dhakal, D. B. Gurung // PLOS Neglected Tropical Diseases. – 2020. – Т. 14. – № 11. – P. e0008793. – Mode of access: <https://journals.plos.org/plosntds/article?id=10.1371/journal.pntd.0008793>. – Date of access: 29.01.2024.
4. Pandey, D. P. Public perceptions of snakes and snakebite management: implications for conservation and human health in southern Nepal [Electronic resource] / D. P. Pandey, S. G. Pandey, K. Devkota, M. Goode // Journal of ethnobiology and ethnomedicine. – 2016. – Т. 12. – P. 1–25. – Mode of access: <https://ethnobiomed.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13002-016-0092-0#citeas/>. – Date of access: 16.02.2024.
5. Петрович, А. А. Опасность укуса гадюки и его последствия [Электронный ресурс] / А. А. Петрович, В. Н. Половков, Д. В. Зыз // Проблемы и перспективы развития современной медицины: сб. науч. ст. XI Респ. науч.-практ. конф. с междунар. участием студентов и молодых ученых, Гомель, 2–3 мая 2019 г. : в 8 т. / Гомел. гос. мед. ун-т; редкол. : А. Н. Лызинов [и др.]. – Гомель : ГомГМУ, 2019. – Т. 4. – С. 76–77. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).
6. Карамышев, А. М. Развитие синдрома полиорганной недостаточности у ребенка после укуса гадюки / А. М. Карамышев // Проблемы здоровья и экологии. – 2016. – № 4(50). – С. 100–105.

УДК 618.3:616.155.194.8

А. Л. Федорович

Научный руководитель: к.б.н., доцент И. А. Никитина

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНАЯ АНЕМИЯ У БЕРЕМЕННЫХ

Введение

В практическом акушерстве проблема железодефицитных анемий (ЖДА) у беременных и родильниц весьма актуальна. При этом среди всех случаев анемий у беременных 90% являются железодефицитными [1]. По данным Министерства здравоохранения Республики Беларусь частота встречаемости ЖДА у беременных в нашей стране достигает 30% [2].

Анемия – клиничко-лабораторный синдром, характеризующийся снижением уровня гемоглобина, эритроцитов и гематокрита в единице объема крови. При этом надо отметить, что в течение беременности увеличение объема циркулирующей крови (ОЦК)