

2. В период экзаменационной сессии чаще всего наблюдается комедоновое акне (37,5%), папулопустулезное легкой степени тяжести (26,1%) и папулопустулезное средней степени тяжести (15,9%).

3. Женщины в 2,5 раза чаще страдают от экскориаций, чем мужчины.

#### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Физиология сенсорных систем и высшей нервной деятельности : учеб.-метод. пособие / С. Н. Мельник [и др.]. – Гомель : ГомГМУ, 2021. – 185 с.
2. Атлас косметической дерматологии : учеб. пособие / М. Р. Аврам [и др.]. – М. : Издательство БИНОМ, 2013. – 296 с.
3. *Адаскевич, В. П.* Кожные и венерические болезни : учеб. рук-во / В. П. Адаскевич, В. М. Козин. – М. : Мед. лит., 2006. – 672 с.
4. Современные проблемы науки и образования [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://science-education.ru/ru/article/view?id=31501>. – Дата доступа: 05.03.2024.
5. Google Forms [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekGpRYGMLfw-Ox3fasQgZ8Ay8y-WD-Ue8QjITiotK40lQe-g/viewform?usp=sharing>. – Дата доступа: 06.03.20

**УДК 159.923.4:159.942**

**А. А. Садовская**

*Научный руководитель: преподаватель кафедры Я. И. Фащенко*

*Учреждение образования*

*«Гомельский государственный медицинский университет»*

*г. Гомель, Республика Беларусь*

#### **ВЗАИМОСВЯЗЬ ТЕМПЕРАМЕНТА И ЭМПАТИИ**

##### ***Введение***

Совокупность описывающих человека черт можно представить посредством двух главных факторов: экстраверсии (интроверсии) и невротизма. Первый из этих факторов биполярен и представляет характеристику индивидуально-психологического склада человека, крайние полюса которой соответствуют ориентации личности либо на мир внешних объектов (экстраверсия), либо на субъективный внутренний мир (интроверсия). Пересечение этих двух биполярных характеристик позволяет получать неожиданный и довольно любопытный результат – достаточно четкое отнесение человека к одному из четырех темпераментов [1]. Так, у меланхоликов присутствует глубина чувств при не сильном их выражении, в спокойной ситуации меланхолики хорошие труженики с тонкой душевной организацией. Холерики энергичные, принципиальные, отличаются повышенной возбудимостью. Флегматики невозмутимы и морально устойчивы, способны долго заниматься монотонной работой. Сангвиники общительны, быстро адаптируются к любым условиям, но не могут долго сосредотачиваться на неинтересном деле. В связи с этим можно предположить, что и уровень эмпатии у людей с различными типами темперамента будет разным. М. А. Пономарева рассматривает эмпатию как системное образование, которое включает в себя когнитивный (понимание эмоционального состояния другого человека), эмоциональный (сопереживание или сочувствие, которые испытывает субъект к другому лицу), конативный (активная помощь объекту эмпатии) компоненты. Таким образом, полный эмпатический процесс включает в себя сопереживание, сочувствие и содействие [2]. В профессиях, связанных с общением с людьми, уровень эмпатии будет играть значимую роль.

##### ***Цель***

Установить взаимосвязь между уровнем эмпатии и типом темперамента среди студентов Гомельского государственного медицинского университета.

### ***Материал и методы исследования***

Исследование проводилось в феврале 2024 года среди студентов УО «Гомельский государственный медицинский университет». Для определения темперамента был использован личностный опросник Айзенка (EPI), состоящий из 57 вопросов для выявления уровня экстраверсии и нейротизма. Для выяснения уровня эмпатии использовался опросник эмоциональной эмпатии (EETS). В опросе приняли участие 50 студентов в возрасте от 17 до 21 года, среди них 7 юношей и 43 девушки. Для интерпретации результатов использовалась программа Excel, где проводились подсчет суммарного количества баллов, расчёт среднего значения результата, а также построение диаграмм. Для статистической обработки данных была использована программа Statistica 10.0.

### ***Результаты исследования и их обсуждение***

Тип темперамента респондентов был рассчитан исходя из набранных ими баллов по шкалам экстраверсии и нейротизма, где:

Экстраверсия:

- больше 19 – яркий экстраверт;
- больше 15 – экстраверт;
- 12 – среднее значение;
- меньше 9 – интроверт;
- меньше 5 – глубокий интроверт.

Нейротизм:

- больше 19 – очень высокий уровень нейротизма;
- больше 14 – высокий уровень нейротизма;
- 9–13 – среднее значение;
- меньше 7 – низкий уровень нейротизма.

В сочетании этих двух показателей опрашиваемый относился к одному из четырех типов личности: меланхолик, холерик, флегматик и сангвиник. Для подсчетов уровня эмпатии использовалась следующая шкала:

Для юношей:

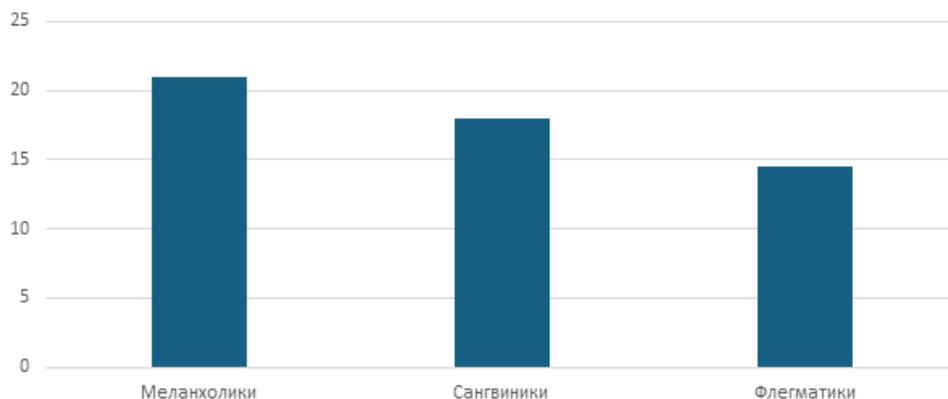
- 33–26 – высокий;
- 25–17 – средний;
- 16–8 – низкий;
- 7–0 – очень низкий.

Для девушек:

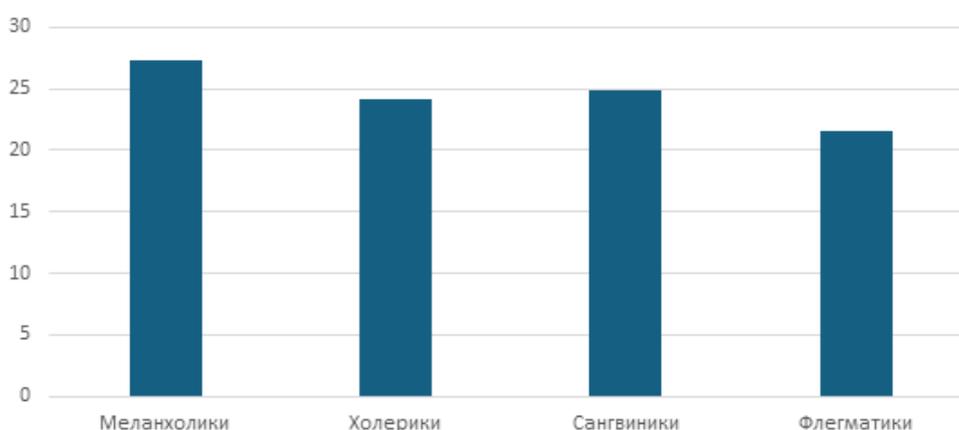
- 33–30 – высокий;
- 29–23 – средний;
- 22–17 – низкий;
- 16–0 – очень низкий.

В ходе исследования было подсчитано, что среди девушек меланхолики, сангвиники и холерики имеют средний уровень эмпатии: 27,3; 24,8 и 24,1 баллов соответственно, а флегматики низкий: 21,6 балл. Среди юношей меланхолики и сангвиники тоже имеют балл: 21 и 18, что соответствует среднему уровню эмпатии, флегматики – 14,5. Средние значения для обоих полов представлены на рисунках 1 и 2.

Значение результата по критерию Пирсона составляет 0,017, что показывает статистически значимую связь между показателями.



*Рисунок 1 – Соотношение темпераментов среди юношей*



*Рисунок 2 – Соотношение темпераментов среди девушек*

### **Выводы**

В ходе проделанной работы была установлена взаимосвязь между типом темперамента и уровнем эмпатии среди студентов Гомельского медицинского университета. Это играет значимую роль для профессии врача, так как здесь важно уметь понять пациента и найти с ним общий язык. Лучшими эмпатами себя показали меланхолики, что соответствует утверждению об их тонкой душевной организации. Так, достаточно чуткие и чувствительные, люди с таким типом темперамента лучше чувствуют других людей. Среди респондентов меланхолики составили 34%, холерики 28%, флегматики 20%, сангвиники 18% что позволяет сделать выводы о том, что среди будущих врачей преобладают люди с развитой эмпатией.

### **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Личностный опросник ЕРІ (методика Г. Айзенка) / Альманах психологических тестов – М., 1995. – С. 217–224.
2. Басова, А. Г. Понятие эмпатии в отечественной и зарубежной психологии / А. Г. Басова // Молодой ученый. – 2012. – № 8 (43). – С. 254–256.
3. Стукач, О. В. Программный комплекс Statistica в решении задач управления качеством : учеб. пособие / О. В. Стукач; Томский политехнический университет. – Томск: Томск. политех. ун-т, 2011. – 163 с.