

А. В. Чуянкова, Т. И. Волынцевич

Научный руководитель: к.м.н., доцент И. В. Пальцев

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ НАРУШЕНИЙ РИТМА У ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Введение

Аритмии сердца – изменения нормальной частоты, регулярности и источника возбуждения сердца, а также расстройства проведения импульса, нарушения связи и/или последовательности между активацией предсердий и желудочков [1].

Возникновение аритмий чаще всего ассоциируется с наличием органического заболевания сердца различной этиологии – ишемии, воспаления, дегенеративных изменений, токсического поражения. Очень широким может быть диапазон клинических проявлений данной патологии: нарушения ритма сердца могут протекать бессимптомно, но зачастую они заметно влияют на качество жизни и в большинстве случаев служат непосредственной причиной внезапной смерти пациентов с заболеваниями системы кровообращения.

Установлено, что возникновение аритмий учащается параллельно увеличению возраста пациентов. В связи с этим в общей популяции определяется наличие существенной взаимосвязи между распространенностью ишемической болезни сердца (ИБС) и частотой обнаружения нарушений ритма сердца. Так, в остром периоде инфаркта миокарда аритмии регистрируются у 95–100% пациентов, нередко способствуя возникновению острой сердечной недостаточности. При хронической коронарной недостаточности аритмии также являются фактором, отягчающим течение основной патологии и ухудшающим прогноз для пациентов [2–4].

Цель

Оценка распространенности нарушений ритма среди пациентов терапевтических отделений учреждения здравоохранения «Гомельская университетская клиника – гомельский областной госпиталь инвалидов Великой Отечественной войны» (УЗ «ГУК-ОГИВОВ»).

Материал и методы исследования

В ходе работы был проведен анализ 1249 эпикризов пациентов, находившихся на лечении в терапевтических отделениях УЗ «ГУК-ОГИВОВ» в 2021–2023 годах. Все пациенты были госпитализированы с диагнозом «Ишемическая болезнь сердца». Выполнялась оценка распространенности аритмий: фибрилляции предсердий, экстрасистолии, нарушений проводимости. Статистическая обработка полученных в результате исследования данных проводилась в операционной среде Windows XP с использованием пакета прикладных программ Statistica 7.0 и Medcalc Software. Описательная статистика включала оценку медианы (Me), минимального (Min) и максимального (Max) значений, 25-го (Q1) и 75-го (Q3) перцентилей. Сравнение двух независимых выборок по количественному признаку осуществлялось методом теста U Манна – Уитни.

Результаты исследования и их обсуждение

Среди всех пациентов, включенных в исследование, синусовый ритм определялся у 1045 человек (83,67%). В остальных случаях присутствовали: фибрилляция предсердий (ФП) – 181 случай (14,49%), искусственный водитель ритма – 21 (1,68%), нижнепредсердный ритм – 2 случая (0,16%). Таким образом, наиболее частым вариантом несинусового ритма у пациентов с ИБС являлась фибрилляция предсердий.

Для пациентов с заболеваниями сердца существенное значение имеет частота сердечных сокращений (ЧСС), поскольку тахикардия в покое является неблагоприятным фактором, повышающим нагрузку на сердце, снижающим качество жизни и потенциально ухудшающим прогноз для пациента. Для оценки влияния фибрилляции предсердий на ЧСС была выполнена сравнительная оценка частоты ритма у пациентов с синусовым ритмом и ФП при поступлении пациента в стационар (таблица 1).

Таблица 1 – Сравнение ЧСС у пациентов с синусовым ритмом и ФП

Показатель	Пациенты с синусовым ритмом				Пациенты с ФП				p
	Me	Q1	Q3	95% ДИ	Me	Q1	Q3	95% ДИ	
ЧСС при поступлении	75	68	83	75–76	92	80	110	88–98	<0,0001

Как видно из данных, представленных в таблице, уровень ЧСС у пациентов с фибрилляцией предсердий значительно превышал таковой у пациентов с синусовым ритмом ($p < 0,0001$). Сравнительная оценка распространенности тахикардии в данных группах пациентов показала следующие результаты: ЧСС более 90 уд/мин было у 106 (10,14%) пациентов с синусовым ритмом и 94 (51,93%) пациентов с ФП. Различие было статистически значимым ($p < 0,0001$). Таким образом, у пациентов с ФП на течение и прогноз заболевания оказывает влияние не только аритмия как таковая, но и высокая распространенность тахикардии в покое, не компенсированная медикаментозно.

Одним из наиболее частых нарушений ритма сердца является экстрасистолия. Оценка распространенности экстрасистолии показала следующее: экстрасистолы среди группы пациентов с синусовым ритмом определялась в 240 случаях (22,96%), в том числе: наджелудочковые – 113 случаев (10,81%), желудочковые – 117 (11,19%), комбинированные – 10 (0,96%). В группе с ФП желудочковая экстрасистолия выявлялась у 24 пациентов (13,26%), различие было статистически не значимым ($p = 0,498$).

Блокады ножек пучка Гиса были диагностированы у 293 пациентов с синусовым ритмом (28,04%) и у 66 пациентов с ФП (36,46%), различие было статистически значимым ($p = 0,027$). Такое различие может свидетельствовать о более тяжелом поражении сердца у пациентов с ФП.

Выводы

1. Наиболее частым вариантом несинусового ритма у пациентов с ИБС является фибрилляция предсердий (14,49%).
2. Блокады ножек пучка Гиса у пациентов с ФП выявлялись чаще, чем у пациентов с синусовым ритмом (36,46% и 28,04% соответственно, $p = 0,027$).
3. Медиана ЧСС у пациентов с ФП статистически значимо превышала таковую у пациентов с синусовым ритмом (75 и 92 соответственно, $p < 0,0001$). Распространенность тахикардии, являющейся дополнительным неблагоприятным прогностическим фактором, у пациентов с ФП встречалась в 5 раз чаще, чем у пациентов с синусовым ритмом ($p < 0,0001$).

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Кушаковский, М. С. Аритмии сердца (Расстройства сердечного ритма и нарушения проводимости. Причины, механизмы, электрокардиографическая и электрофизиологическая диагностика, клиника, лечение) : руководство для врачей / М. С. Кушаковский, Ю. Н. Гришкин. – Санкт-Петербург: Фолиант, 2017. – 720 с.
2. Беляева, Л. Е. Патология аритмий: учебное пособие / Л. Е. Беляева. – Витебск.: ВГМУ, 2010. – 51 с.
3. Глебов, А. Н. Патология нарушений ритма сердца: учеб.-метод. пособие / А. Н. Глебов, Ф. И. Висмонт. – Минск: БГМУ, 2014. – 39 с.
4. Люсов, В. А. Аритмии сердца. Терапевтические и хирургические аспекты / В. А. Люсов, Е. В. Колпаков – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. – 400 с.