

УДК 614.78:616-084

И. А. Атарик¹, М. А. Чайковская²

¹Государственное учреждение
«Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии
и общественного здоровья»,

²Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

ПРОЕКТ «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА И ПОСЕЛКИ» КАК ПРИМЕР СИСТЕМНОГО ПОДХОДА К ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Введение

Реализация государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» и создание национальной сети «Здоровые города и поселки» позволят объединить усилия органов государственной власти, субъектов хозяйствования, общественных организаций и населения для интеграции с задачами по реализации политики устойчивого развития административно-территориальных единиц по выполнению целевых показателей государственной программы, в том числе в рамках достижения показателей ЦУР. Цель проекта – создание населенного пункта, живущего по принципам здорового образа жизни, в котором население ответственно относится к собственному здоровью, и имеются условия для сохранения и укрепления здоровья [1, 2].

Здоровые города предполагают рациональное городское планирование, расширение доступа к безопасной транспортной системе, озеленение и оборудование общественных мест (ЦУР № 11 «Обеспечение открытости, безопасности, жизнестойкости и экологической устойчивости городов и населенных пунктов»). Все это позволяет снизить смертность от дорожно-транспортных происшествий, улучшить качество атмосферного воздуха, содействовать повышению физической активности населения (ЦУР № 3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте»). Благополучная жизнедеятельность и среда обитания человека являются условием устойчивого развития и условием достижения всех 17 взаимосвязанных и взаимодополняющих ЦУР. Особую актуальность приобретает изучение опыта реализации проекта «Здоровые города и поселки» как примера эффективной межсекторальной координации для возможностей решения задач сохранения и укрепления здоровья и содействия достижению других ЦУР [3].

Цель

Изучить опыт реализации проекта «Здоровые города и поселки» как системного подхода к профилактике заболеваний на примере г. Жлобин.

Материал и методы исследования

Сюда были отнесены четные данные УЗ «Жлобинская центральная районная больница». Оценка медико-демографической ситуации на территории г. п. Стрешин (в сравнении с Жлобинским районом в целом) проведена по медико-демографическому интегрированному показателю здоровья (медико-демографический индекс (МДИ)), который рассчитан с использованием общих коэффициентов рождаемости и смертности, показателей младенческой смертности, общей заболеваемости и первичного выхода на инвалидность за 2017–2023 годы). Методом исследования явился математико-статистический.

Результаты исследования и их обсуждение

Проект «Жлобин – здоровый поселок» реализуется с декабря 2019 года. Разработан комплексный план основных мероприятий и создана районная группа управления по реализации проекта.

Город Жлобин – административный, промышленный и культурно-хозяйственный центр Жлобинского района Гомельской области, по функциональному назначению является многофункциональным городом с развитой промышленной функцией, центр туризма. На предприятиях города Жлобина работают около 42% от общего числа работающих на территории района. Ведущая отрасль промышленности города Жлобина – черная металлургия (ОАО «Белорусский металлургический завод – управляющая компания холдинга «Белорусская металлургическая компания»). Ведущую позицию в отрасли производства продуктов питания занимает ОАО «АФПК “Жлобинский мясокомбинат”». На производство текстильных изделий приходится чуть более 1,1%.

По данным УЗ «Жлобинская центральная районная больница», численность населения г. Жлобин составляет 77 966 человек (в том числе дети в возрасте 0–17 лет – 24,7%, взрослые в возрасте 18 лет и старше – 75,3%).

Значения МДИ на территории г. Жлобин за рассматриваемый период находились в диапазоне от 49,2% до 47,2%, как и на территории района в целом (от 49,2 до 47,2%). Изменения значений МДИ связаны с увеличением показателя рождаемости в 2019–2022 годах и показателя общей заболеваемости с 2020 года в период пандемии COVID-19.

Охват диспансеризацией взрослого населения, подлежащего обслуживанию УЗ «Жлобинская центральная районная больница», по итогам 2023 года составил 91,3% от подлежащих, в том числе в возрасте 18–39 лет – 90,7%; 40 лет и старше – 91,7% (в целом по области – 93,7%, 94,4 и 93,5% соответственно); детского населения – 100%.

Из прошедших анкетирование выявлено:

- лиц с факторами риска развития болезней системы кровообращения – 57,0%, в том числе в возрасте 18–39 лет – 40,4%, 40 лет и старше – 67,1% (в целом по области – 60,6%, 46,5% и 66,3% соответственно);
- лиц с факторами риска развития онкологических заболеваний – 19,0%, в том числе в возрасте 18–39 лет – 17,6%, 40 лет и старше – 19,8% (в целом по области – 23,4%, 16,8% и 26,0% соответственно);
- лиц с факторами риска развития сахарного диабета 2 типа – 34,9%, в том числе в возрасте 18–39 лет – 29,7%, 40 лет и старше – 38,0% (в целом по области – 40,7%, 33,8% и 43,4% соответственно);
- лиц с факторами риска развития хронических обтурационных болезней легких – 17,9%, в том числе в возрасте 18–39 лет – 14,3%, 40 лет и старше – 20,0% (в целом по области – 22,8%, 22,4% и 23,0% соответственно).

В 2023 году по сравнению с 2022 годом отмечено снижение показателей общей (на 15,0%) и первичной заболеваемости населения (на 16,1%) всех возрастных групп, в том числе детей 0–17 лет – на 2,0%, взрослых 18 лет и старше – на 28,4% (в целом по району за 2017–2023 годы наблюдается рост показателей заболеваемости всего населения и взрослых старше 18 лет, динамика показателя первичной заболеваемости детей 0-17 лет стабильная (среднегодовой темп прироста менее 1%) (рисунок 1).

Секция «Экологическая и профилактическая медицина»

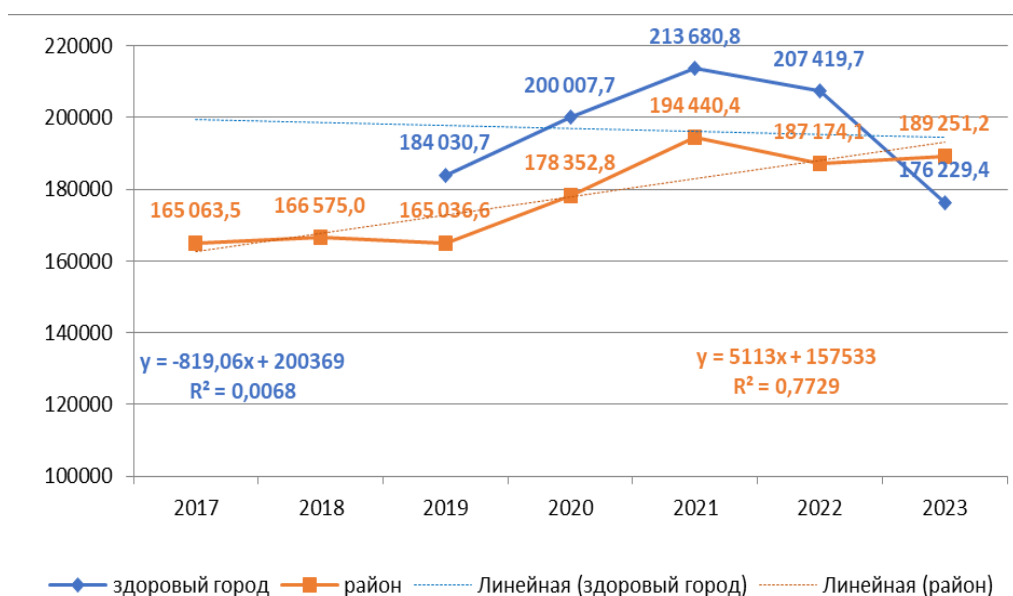


Рисунок 1 – Динамика показателя общей заболеваемости населения г. Жлобина

В 2023 году отмечено умеренное снижение показателей первичной заболеваемости болезнями органов дыхания (среднегодовой темп снижения равен 4,9%) во всех возрастных группах (рисунок 2).

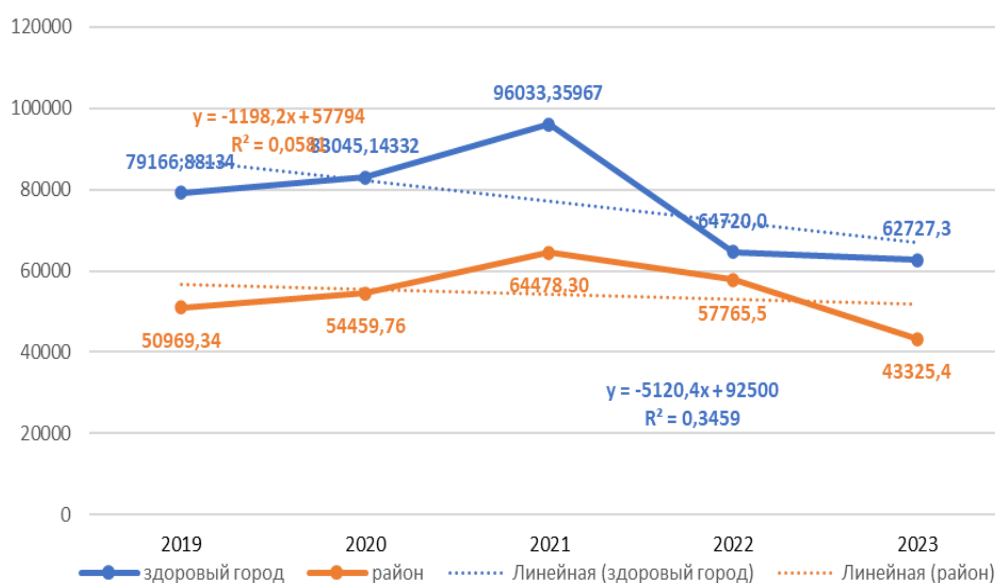


Рисунок 2 – Динамика показателя общей заболеваемости болезнями органов дыхания населения г. Жлобина

Население города и Жлобинского района обеспечивается водоснабжением из подземных источников. Согласно Директиве № 7 «О совершенствовании и развитии жилищно-коммунального хозяйства страны» поставлена задача к 2025 году обеспечить 100% потребителей водой питьевого качества. Подпрограммой «Чистая вода» Государственной программы «Комфортное жилье и благоприятная среда» на 2021–2025 гг. предусмотрен метод достижения 100% обеспеченности потребителей водой питьевого

качества путем строительства станций обезжелезивания или подключением близлежащих населенных пунктов к системам с качественной водой. В г. п. Стрешин работает модульная станция обезжелезивания. Для оценки качества питьевой воды г.п. Стрешин проводились отборы проб воды из источников и сетей централизованного водоснабжения для исследования по микробиологическим и санитарно-химическим показателям. При отборе проб воды из контрольных точек несоответствий по санитарно-химическим и микробиологическим показателям не установлено.

На территории Жлобинского района за 2023 год не соответствовали гигиеническим нормативам по санитарно-химическим показателям: 36,8% проб воды источников централизованного водоснабжения (60,8% – по содержанию железа), 12,8% проб воды коммунальных водопроводов (13,99% – по содержанию железа), 14,37% воды нецентрализованных источников (по содержанию нитратов).

Объектами, оказывающими воздействие на атмосферный воздух, разработаны и выполняются программы производственного лабораторного контроля. Заключены договоры с ГУ «Жлобинский районный центр гигиены и эпидемиологии» на проведение производственного лабораторного контроля (за исключением «ОАО :”Белорусский металлургический завод”» – управляющая компания холдинга «Белорусская металлургическая компания», где производственный лабораторный контроль осуществляется на базе собственной аккредитованной лаборатории).

Все предприятия имеют разрешения на выбросы загрязняющих веществ в атмосферный воздух. По результатам лабораторных исследований в 2023 году превышений ПДК загрязняющих веществ в г. п. Стрешин не установлено.

Заключение

В основе развития города Жлобин – рост благосостояния и улучшение условий жизни населения на основе совершенствования социально-экономических отношений, повышение уровня и качества жизни населения и создание условий для развития человеческого потенциала на основе эффективного функционирования систем здравоохранения, образования, культуры и других видов деятельности. Продолжится работа по совершенствованию условий проживания и трудовой деятельности населения, модернизации сферы жизнеобеспечения и социальной инфраструктуры.

Таким образом, опыт реализации проекта «Здоровый город Жлобин» может служить примером системного подхода к профилактике заболеваний населения.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Базовый перечень критериев эффективности реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» : утв. координационной группой управления государственным профилактическим проектом «Здоровые города и поселки» 28.05.2021. – Минск :Респ. центр гигиены, эпидемиологии и обществ. здоровья, 2021. – 6 с.
2. Норис, Т. Руководство здоровые города – Электронный ресурс: <http://emsu.ru/um/view.asp?c=764&p=1> – Дата доступа – 14.10.2024
3. База знаний по ЦУР - Электронный ресурс: <https://sdgs.by/documents/strategicheskie-i-programmie-documenti/> – Дата доступа – 14.10.2024