

УДК 614.2-037:614.78

**М. А. Чайковская<sup>1</sup>, И. А. Атарик<sup>2</sup>, Е. М. Янченкова<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»,

<sup>2</sup>Государственное учреждение

«Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии

и общественного здоровья»,

г. Гомель, Беларусь

## **КОНЦЕПЦИЯ ФАКТОРОВ РИСКА ЗДОРОВЬЮ В УСЛОВИЯХ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ**

### ***Введение***

Концепция факторов риска – один из важнейших принципов, лежащих в основе современных представлений о возможностях и направлениях профилактической медицины [1]. Фактор риска – потенциально опасные для здоровья факторы поведенческого, генетического, экологического и социального характера, повышающие вероятность развития заболеваний, их прогрессирование и неблагоприятный исход.

Обеспокоенность мирового сообщества проблемами здоровья населения отчетливо проявилась в 60-е годы XX столетия. В начале XX века рост расходов на здравоохранение на 10% приводил к улучшению здоровья на 15%, в 1930-е гг. аналогичное увеличение затрат улучшало здоровье на 8%, в 1950 гг. – на 5%, в конце 1960-х гг. – только на 3%. Именно в эти годы активно шло становление концепции факторов риска, согласно которой, здоровье зависит не только от здравоохранения и расходов на него, сколько от образа жизни с его совокупными индивидуально-поведенческими особенностями, а также от качества жизни, обусловленного природными и социальными условиями жизнедеятельности [2].

Современные подходы профилактики заболеваний базируются на концепции факторов риска. Обоснованы и разработаны ключевые положения Концепции снижения вреда от четырех факторов риска неинфекционных заболеваний (табакокурение, злоупотребление алкоголем, чрезмерное потребление соли и сахара), как основы формирования национальной политики в области общественного здоровья Республики Беларусь [3]. В связи с чем особую актуальность приобретает изучение основных факторов риска здоровью для совершенствования профилактических мероприятий.

### ***Цель***

Проанализировать и выделить основные факторы риска здоровью в Гомельской области в 2022 году.

### ***Материалы и методы исследования***

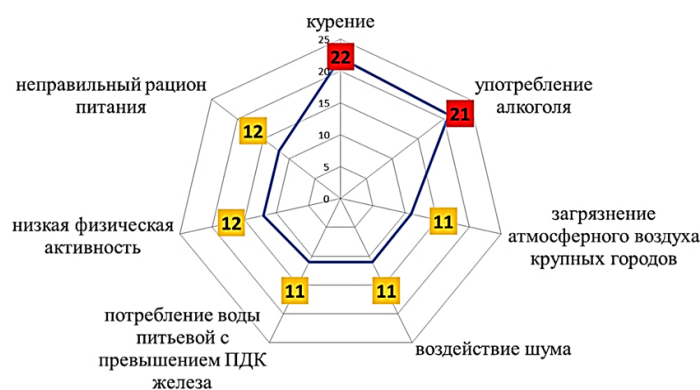
Для решения задач настоящего исследования использованы данные отчетов общенациональных социологических исследований STEPS 2016 и STEPS 2020, статистические данные Национального статистического комитета Республики Беларусь, зарубежные и отечественные литературные источники.

Основными методами исследования для достижения поставленной цели являлись: метод статистического анализа, метод описательной статистики, метод сравнительного анализа, диалектический метод.

### **Результаты исследования и их обсуждение**

По результатам экспертной оценки (с применением методики ГОСТ РБ СТБ ISO/IEC 31010 «Методики оценки риска»), высокий уровень территориального риска здоровью по итогам 2022 года установлен для населения в возрасте 18 лет и старше по заболеваемости инфекционными и паразитарными болезнями (45%), болезнями системы кровообращения (30%), умеренный уровень территориального риска здоровью – по заболеваемости болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани; для всех возрастных групп населения – высокий уровень территориального риска здоровью по заболеваемости новообразованиями (45%).

Результаты экспертной оценки потенциальной степени основных рисков развития неинфекционных заболеваний в Гомельской области в 2022 году (рис. 1) показали, что высокий уровень риска по распространенности неинфекционной заболеваемости (по итогам STEPS-исследования распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний по регионам Республики Беларусь в 2020 году) актуален для населения, потребляющего табак, включая пассивное курение (22%) и алкоголь (21%); умеренный уровень риска - для населения с низкой физической активностью (12%) и неправильным рационом питания (12%).



*Рисунок – 1 Приоритетность основных рисков для развития неинфекционных заболеваний среди населения Гомельской области в 2022 году (по результатам экспертной оценки):  
0–10 % – низкий риск; более 10 до 20% – умеренный риск; более 20% – высокий риск*

С учетом состояния среды жизнедеятельности, умеренный уровень риска по распространенности неинфекционной заболеваемости установлен для населения, проживающего в условиях воздействия шума, в том числе транспортного (11%), а также проживающего на административных территориях с размещенными промышленными предприятиями и развитой транспортной инфраструктурой и связан с качеством атмосферного воздуха (11%); превышение уровня ПДК железа в питьевой воде централизованного водоснабжения наблюдается на всех административных территориях и в среднем характеризуется умеренным уровнем риска (11%).

### **Заключение**

Выявление факторов риска здоровья человека определяет направления работы учреждений здравоохранения по проведению лечебных, реабилитационных, профилактических и противоэпидемических мероприятий и будет способствовать достижению целевых показателей здоровья населения как в Гомельской области, так и стране в целом.

Создание единой профилактической среды на основе межведомственного взаимодействия всех ветвей власти, секторов, слоев и структур общества, включая здравоохранение, профильные министерства и ведомства, агентства и службы, работодателей, общественные организации и других групп населения будет ускорять достижение прогресса в сфере противодействия распространения неинфекционных заболеваний и снижения поведенческих факторов риска.

### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Концепция факторов риска для здоровья населения / П. Ф. Кику [et al.] // Бюллетень физиологии и патологии дыхания. – 2016. – № 62. – С. 101–109.
2. Факторы риска неинфекционных заболеваний / О. Л. Задворная, К. Н. Борисов : учебное пособие. – М. : ФГБОУ ДПО РМАНПО, 2017. – 65 с.
3. Концепция снижения вреда от факторов риска неинфекционных заболеваний как основа формирования национальной политики в области общественного здоровья Республики Беларусь / Д. Ю. Рузанов [ и др.] // Неотложная кардиология и кардиоваскулярные риски. – 2023. – Т. 7, № 1. – С. 1885–1891

УДК 631.22

*И. П. Щетко, В. И. Грамович*

*Государственное учреждение*

*«Мозырский зональный центр гигиены и эпидемиологии»,*

*г. Мозырь, Республика Беларусь*

## ГИГИЕНА МОЛОЧНО-ТОВАРНЫХ ФЕРМ КАК УСЛОВИЕ КАЧЕСТВА МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ

### *Введение*

Комплекс целевых направлений в молочной промышленной сфере для достижения необходимых результатов развития отрасли с учетом с реализацией Цели устойчивого развития № 2 «Ликвидация голода, обеспечение продовольственной безопасности и улучшение питания и содействие устойчивому развитию сельского хозяйства», заложен в Стратегии развития молокоперерабатывающей отрасли до 2025 года, утвержденной Постановлением Министерства сельского хозяйства и продовольствия Республики Беларусь и Национальной академии наук Беларуси от 12 ноября 2018 г. № 84/14 [1].

Одним из важных условий повышения рентабельности и конкурентоспособности молочной отрасли считается производство безопасного высококачественного молока, соответствующего отечественным и мировым стандартам. Молоко, поступающее на продажу и переработку, должно иметь качественную характеристику, обусловленную составом, свойствами, пищевой, биологической и энергетической ценностью, и соответствовать требованиям, предъявляемым к нему как к продукту питания и сырью. Низкое качество сырья влечет огромные потери, компенсация которых требует привлечения дополнительных трудовых и материальных ресурсов. В связи с этим современная промышленная переработка молока, основанная на высокотехнологичных процессах, предъявляет повышенные требования к качеству и безопасности молока, используемого как сырье для производства, поскольку только из сырья надлежащего качества можно получить высококачественные молочные продукты. Качество молока невозможно улучшить в процессе переработки, в лучшем случае оно может быть стабилизировано (то есть ухудшение может быть приостановлено или замедлено) [2].