

**А. Г. Героимова, И. А. Грудько**

*Научный руководитель: ассистент кафедры Е. А. Ильенкова*

*Учреждение образования*

*«Гомельский государственный медицинский университет»*

*г. Гомель, Республика Беларусь*

## **ИССЛЕДОВАНИЕ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ БОРОДАВОК СРЕДИ СТУДЕНТОВ ГОРОДА ГОМЕЛЯ**

### ***Введение***

Бородавки – доброкачественное новообразование кожи вирусной этиологии, имеющее вид узелка. Вызывается разными вирусами папилломы человека (ВПЧ) [1]. Передача возбудителя осуществляется при контакте с больным или при переносе вируса от больного через предметы общего пользования. Фактором риска заражения является нарушение целостности кожи (ранки, атопический дерматит и др.) Данное заболевание широко распространено во всем мире. Инфекция чаще поражает детей, но может возникнуть и в любом возрасте. Исследования показали, что 5–30 % детей и молодых людей имеют бородавки. Заболевание может сохраняться в течение многих лет с небольшим или без признаков воспаления. Спонтанная элиминация инфекции может произойти в сроки от нескольких месяцев до нескольких лет. У детей самоизлечение происходит через несколько месяцев. Однако у взрослых без лечения регрессируют достаточно медленно, и нередко сохраняются в течение 5–10 лет [2].

Учитывая широкую распространенность данного дерматоза, по статистике у 3–9 % детей и подростков и у 28–30 % взрослых наблюдаются клинические проявления папилломавирусной инфекции кожи, мы считаем обоснованным, проведение социологического опроса, в котором ставим задачу выяснить какие способы лечения бородавок наиболее популярны и эффективны с точки зрения респондентов.

### ***Цель***

Изучить способы проводимого лечения, их эффективность среди студентов г. Гомеля.

### ***Материал и методы исследования***

Для определения методов лечения бородавок среди студентов было проведено анкетирование, в котором приняло участие 280 человек (16–23 лет), являющиеся студентами УО «Гомельский государственный медицинский университет». Анкетирование осуществлялось при помощи программы Google-формы. Статистический анализ полученных данных проводился при помощи пакета прикладных программ Microsoft Office Excel 2016.

### ***Результаты исследования и их обсуждение***

В анкетировании приняли участие 280 человек, из которых 192 (69 %) женщин и 88 (31 %) мужчин.

Анализ ответа на вопрос «Болели ли Вы бородавками?» показал следующее: из 280 опрошенных 145 (52 %) человек ответили «нет»; 135 (48 %) – ответили «да». Далее в опросе участвовало 135 студентов.

Вопрос «В каком возрасте было заболевание?» дал следующие результаты. До 18 лет – перенесли заболевание 112 человек (83 %), в возрасте с 18 до 24 лет – 23 человек (17 %).

При ответе на вопрос «Где располагаются у Вас бородавки?» 81 человек (60 %) ответили «на стопах»; 42 (31 %) – «тыльной стороне кистей»; 7 (5 %) – «на лице»; 5 (4 %) – «на слизистой оболочке полости рта».

Анализ ответов на вопрос «Какими методом лечения Вы пользовались?» дал следующие результаты. 65 человек (48 %) пользовались современным методом лечения, таким как криотерапия. На вопрос «Остались ли Вы довольным при использовании данного метода лечения?» 51 человек (78 %) ответили «да»; 14 (22 %) – ответили «нет»; 54 человека (40 %) использовали препараты химической основы (салициловая кислота, молочная кислота. На вопрос «Остались ли Вы довольным при использовании данного метода лечения?» 32 человек (63 %) ответили «нет»; 19 (37 %) – ответили «да». 8 человек (6 %) выбрали лазеротерапию. На вопрос «Остались ли Вы довольным при использовании данного метода лечения?» 7 человек (88 %) ответили «да»; 1 (12 %) – нет. 5 человек (4 %) пользовались хирургическим удалением бородавок. На вопрос «Остались ли Вы довольным при использовании данного метода лечения?» 3 человека (60 %) ответили «да»; 2 (40 %) – нет. 3 человека (2 %) применяли психологические методы (гипноз, заговоры). На вопрос «Остались ли Вы довольным при использовании данного метода лечения?» 2 человека (67 %) ответили «нет»; 1 (33 %) – да.

### **Выводы**

По результатам анкетирования наиболее часто используемыми методами лечения бородавок среди студентов г. Гомеля являются криотерапия, использование препаратов химической основы, но довольными остались после использования криотерапии, лазеротерапии, хирургического удаления бородавок, мы можем предположить, что данные методы являются эффективными при лечении бородавок.

### **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Адашкевич, В. П. Кожные и венерические болезни: учеб. пособие / В. П. Адашкевич, В. М. Козин. – М.: Мед. Лит., 2019 – С. 175.
2. Sterling, J. Association of Dermatologists' Guidelines for the Management of Cutaneous Warts / J. Sterling, S. Gibbs, S. Hussain, M. Mustapa, S. Handfield-Jones // *Dermatol.* – 2014. – № 171(4). – P. 696–712.
3. Штиршнайдер, Ю. Ю. Сравнительная оценка эффективности лечения больных обыкновенными бородавками деструктивными методами / Ю. Ю. Штиршнайдер, В. А. Волнухин // *Вестник дерматологии и венерологии.* – 2012. – № 5. – С. 65–70.
4. Хлебникова, А.Н. Лечение вульгарных и подошвенных бородавок / А.Н. Хлебникова, Е. В. Селезнева, О.В. Дорохина // *Вестник дерматологии и венерологии.* – 2015. – № 1. – С. 122–128.

**УДК 616.5-052-098**

**Е. Д. Зайцева, Я. Н. Меньшаков, О. Ю. Алёхна**

*Научные руководители: старший преподаватель Л. А. Порошина*

*Учреждение образования*

*«Гомельский государственный медицинский университет»*

*г. Гомель, Республика Беларусь*

## **МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ У ПАЦИЕНТОВ С КОЖНОЙ ПАТОЛОГИЕЙ**

### **Введение**

Метаболический синдром (МС) принято считать проблемой исключительно XXI века, однако это далеко не так, так как еще в 1922 году Г. Ф. Ланг заметил связь различных заболеваний с нарушениями обмена [1, 2]. Следует отметить, что основными факторами, влияющими на развитие МС, являются: 1. Увеличение потребления высококалорийной пищи с низким содержанием клетчатки, распространенность фастфуда. 2. Малоподвижный образ жизни. 3. Генетическая предрасположенность [3].

МС в виду своего хронического и долгого течения значительно снижает качество жизни и ограничивает сферы деятельности человека вплоть до инвалидизации и поте-