

А. Л. Плотко

*Научный руководитель: ассистент А. С. Демиденко
Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь*

ОРИЕНТИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ В ВЫБОРЕ АНТИСЕПТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ДЛЯ РУК КАК ПРОВОЦИРУЮЩИХ ФАКТОРАХ РАЗВИТИЯ КОНТАКТНОГО ДЕРМАТИТА

Введение

Сегодня внимание всего мирового сообщества приковано к одной общей проблеме – распространению новой коронавирусной инфекции COVID-19 (Coronavirus Disease 2019). Антисептика – комплекс мероприятий направленных на уничтожение микроорганизмов на коже, в ране, патологическом очаге, органе и тканях. Антисептик – химическое вещество, препятствующее развитию бактерий в организме [1].

Эпидемиологическая ситуация вызвала гигантский спрос на антисептики. В то же время злоупотребление ими или неправильное использование может привести к серьезным проблемам с кожей. Наиболее распространенной кожной реакцией является контактный дерматит. Первые симптомы – ощущение сухости кожи, появление зуда или жжения, кожа может казаться огрубевшей. Если не принимать мер профилактики в дальнейшем возможны присоединение к выше перечисленным симптомам гиперемия, шелушение, трещины, а иногда даже кровотечения, причём перечисленные явления усиливаются во время обработки рук. Острая форма может перейти в хроническую. При длительном пребывании кожи в таком состоянии не исключено возникновение хронической экземы [2].

Цель

Изучить ориентированность студентов-медиков в выборе антисептических средств для рук, выявить осведомленность респондентов о связи между использованием кожных антисептиков и развитием контактного дерматита.

Материал и методы исследования

Анкетирование на on-line платформе Docs.google.com/forms 50 студентов УО «Гомельский государственный медицинский университет», анализ и интерпретация полученных результатов. Статистическая обработка данных проводилась при помощи компьютерной программы Microsoft Excel 2016.

Результаты исследования и их обсуждение

В анкетировании приняли участие 42 ($84 \pm 5,2$ %) девушки и 8 ($16 \pm 5,2$ %) юношей. Пользуются антисептиками 28 ($56 \pm 7,0$ %) респондентов, не используют антисептик на постоянной основе 20 ($40 \pm 6,9$ %) и не используют 2 ($4 \pm 2,8$ %) респондентов.

Большинство респондентов 26 ($52 \pm 7,0$ %) не обращают внимание на состав антисептика. 21 ($42 \pm 7,0$ %) – обращают внимание и предпочитают спиртосодержащие антисептические средства (далее – АС), 3 ($6 \pm 3,4$ %) – обращают внимание, предпочитают АС на основе хлоргексидина.

Для большинства респондентов не важно наличия приятного запаха и цвета антисептика – 18 ($36 \pm 6,9$ %). Вместе с тем, 17 ($34 \pm 7,0$ %) респондентов отдают предпочтение кожному антисептику, содержащему отдушки и только 3 ($6 \pm 3,4$ %) – наличию красителей. 12 ($24 \pm 6,0$ %) респондентов предпочитают антисептик как без отдушек, так и без красителей.

Подавляющее число респондентов никогда не обращают внимание на содержание в антисептиках увлажняющих средств 32 ($64 \pm 6,8 \%$) и смягчающих добавок 26 ($52 \pm 7,0 \%$). Соответственно 18 ($36 \pm 6,9 \%$) и 24 ($48 \pm 7,0 \%$) отдают предпочтение кожным антисептикам, содержащим увлажняющие и смягчающие вещества.

Наиболее востребованная форма выпуска антисептика – спрей 16 ($32 \pm 6,6 \%$), гель 13 ($26 \pm 6,2 \%$). Для 14 ($28 \pm 6,3 \%$) респондентов форма выпуска антисептика не имеет значения. 6 ($12 \pm 4,6\%$) предпочитают жидкость и только 1 ($2 \pm 2,0\%$) предпочитает пользоваться салфетками.

Подавляющее число респондентов 35 ($70 \pm 6,5 \%$) перед использованием антисептического средства никогда не изучают инструкцию по применению, 12 ($24 \pm 6,0 \%$) – изучают поверхностно и придерживаются инструкции не регулярно. И только 3 ($6 \pm 3,6 \%$) респондентов внимательно изучают и всегда выполняют условия применения АС.

21 ($42 \pm 7,0 \%$) респондентов используют антисептик до 5 раз в день, затруднились ответить – 20 ($40 \pm 7,0 \%$), от 5 до 10 раз в день используют антисептик 7 ($14 \pm 5,0 \%$) респондентов, и от 5 до 10 раз в день – 1 ($2 \pm 2,0 \%$), свыше 15 раз в день – 1 ($2 \pm 2,0 \%$).

27 ($54 \pm 7,0 \%$) респондентов указали, что не используют антисептик после мытья рук. Вместе с тем, 20 ($40 \pm 7,0 \%$) – используют, если есть возможность и 3 ($6 \pm 3,6 \%$) – обязательно.

Пользуются защитным кремом для рук несколько раз в день 12 ($24 \pm 6,0 \%$) респондентов, наносят крем на ночь – 12 ($24 \pm 6,0 \%$), не пользуются – 12 ($24 \pm 6,0 \%$), используют не регулярно 14 ($28 \pm 6,3 \%$).

У большинства респондентов 28 ($56 \pm 7,0 \%$) при использовании антисептиков возникает ощущение сухости кожи, шелушение, у 3 ($6 \pm 3,6 \%$) появляется зуд и жжение, трещины у 3 ($6 \pm 3,6 \%$), воспалительное покраснение кожи наблюдается у 3 ($6 \pm 3,6 \%$) респондентов. У 13 ($26 \pm 6,2 \%$) опрошенных никаких признаков негативного воздействия на кожу рук не наблюдается.

Выводы

1. Подавляющее число респондентов используют антисептические средства для обработки кожи рук. Однако 47 ($94 \pm 3,4 \%$) опрошенных студентов-медиков, при выборе АС, не обращают внимание на их состав и не изучают инструкцию по применению.

2. 23 ($46 \pm 7,0 \%$) студентов прибегают к использованию антисептика сразу после мытья рук. Но, необходимо отметить, что 38 ($76 \pm 6,0 \%$) студентов используют в той или иной мере защитный крем для рук.

3. О том, что при использовании антисептика возникают различные дерматологические проблемы, заявляют подавляющее число респондентов. В связи с этим хочется отметить важность оптимизации проведения информационно-образовательной работы среди населения по популяризации современных подходов к гигиенической антисептике рук. Значимость, которой особенно актуальна в период пандемии коронавирусной инфекции.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Асептика, антисептика : учеб. пособие / В. А. Белобородов [и др.]. – Иркутск : Выш. шк., 2022. – 8 с.
2. Николаева, В. С. Профилактика типичных кожных реакций, вызванных частой обработкой рук / В. С. Николаева // Медицинская сестра. – 2010. – № 8. – С. 37–39.