

К. С. Зайцева

*Научный руководитель: к.ф.н., доцент И. А. Боровская
Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь*

ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ВЫБОР БУДУЩЕЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ

Введение

Тот счастлив, кто живёт в условиях, соответствующих его темпераменту, но тот более совершенен, кто умеет приспособлять свой темперамент к любым условиям (Дэвид Юм).

Темперамент является биологической основой, на которой формируется личность как социальное существо. Темперамент (от лат. temperamentum – соотношение частей) – это индивидуально-психологические особенности человека, проявляющиеся в его поведении и деятельности. В повседневной жизни он проявляется в реакциях человека на слова собеседника, в его походке, жестах, мимике, речи, движениях и поступках [1].

Зная тип своего темперамента, человек, наверняка, может определиться со своей профессией, найти партнера, установить круг друзей и вообще лучше понимать окружающих.

Не существует «вредных» или «полезных», «хороших» или «плохих» темпераментов, каждый в конкретных видах деятельности имеет свои достоинства и свои недостатки. Более того, не существует людей, которые принадлежали бы к определенному типу темперамента, как правило, в любом человеке один темперамент доминирует, остальные – дополняют его, смешиваясь в разных пропорциях. В связи с этим, невозможно с полной уверенностью сказать, как поведет себя человек в определенной ситуации. Например, люди одной профессии по-разному могут реагировать на гнев, критику, похвалу. Кто-то расстраивается после первой неудачи, кто-то идет дальше и добивается невероятных высот.

Существует теория о том, что любому человеку подвластна любая сфера деятельности, стоит лишь иметь желание и приложить достаточное количество усилий. Но что, если подробнее изучить данную теорию в группе студентов-медиков, половина из которых выбрала медицинскую специальность по собственному желанию, и тех, на чей выбор повлияло окружение и они пошли наперекор своему темпераменту и характеру? Возможно, вторая половина научится правильно выстраивать свое поведение и ответственно относиться к учебе, однако они напрасно могут терять время и энергию, которую могли пустить на освоение более подходящей профессии и добиться большего. Или те, кто все-таки по собственной воле выбрал профессию, но потом в какой-то момент понял, что это не для него, все равно продолжил учиться «для галочки».

Актуальность заданной темы в этом и заключается: в конце концов каждый должен определиться с выбором профессии/специальности и такая характеристика личности как темперамент может помочь молодежи в столь нелегком выборе. Зная тип своего темперамента и понимая, какими особенностями характера и психики вы обладаете, можно установить, где вы потерпите неудачу, а где добьетесь успеха.

Цель

Выяснить, какие специальности наиболее привлекательны для студентов медицинских ВУЗов; люди каких типов темперамента хотят связать свою жизнь с медициной; какими волевыми, коммуникативными и организационными качествами должен обладать врач; какие из этих качеств характерны для сангвиника/меланхолика/холерика/флегматика.

Материал и методы исследования

Для реализации поставленной цели исследования студентам Гомельского государственного медицинского университета и работникам системы здравоохранения было предложено анонимное анкетирование с использованием исследовательского, собирающего и аналитического методов.

Результаты исследования и их обсуждение

Всего в анкетировании приняло участие 74 студента лечебного и медико-диагностического факультетов, а также медицинские работники. Среди опрошенных половина обучается на первом курсе университета и еще не определилась со своей будущей специальностью, четверть уже готова детально изучать все сложности узкой специализации, и еще четверть ежедневно занимается помощью людям и рассказала о трудностях профессии. Почти половина опрошенных (45,5 %) путается в понятиях темперамента и характера. Основное отличие данных понятий заключается в их происхождении: темперамент – совокупность врожденных качеств, а характер – приобретенных. Все опрошенные (100 %) знают о том, какие типы темперамента бывают. Существует 4 типа темперамента: сангвиник (уравновешенный, активный, жизнерадостный), холерик (несдержанный, смелый, задорный), флегматик (спокойный, сдержанный), меланхолик (чувствительный, склонный к унынию). Основоположником учения о темпераменте является древнегреческий врач Гиппократ. Его классификация была основана на жидкостях, преобладающих в организме того или иного человека (кровь, желчь, лимфа и черная желчь). Современную научную теорию темперамента разработал И.П. Павлов, доказав, что все черты темперамента зависят от особенностей высшей нервной деятельности человека [1]. Об этом знают 72,7 % участников анкетирования. Также можно сделать вывод, что данная тема интересна людям, так как 90,9 % опрошенных проходили различные тесты на установление темперамента и 69,6 % знают, к какому типу они относятся. 86,4 % респондентов замечают в себе черты характера, свойственные их темпераменту. Не стоит смешивать свойства темперамента и черты характера. Добрым, смелым, вежливым, отзывчивым или, наоборот, злым, трусливым, грубым можно быть при любом темпераменте. Однако, проявляться эти черты у людей с разными темпераментами будут по-разному (рисунок 1, 2).



Рисунок 1 – С кем бы вам хотелось работать как врачу?



Рисунок 2 – Люди какого темперамента могут выбрать профессию врача?

79,1 % связывают выбор будущей профессии с темпераментом. Например, холерик может реализоваться в профессии журналиста, следователя, строителя или предпринимателя, сангвиник – менеджера, официанта, учителя, продавца [2]. 35,5 % опрошенных считают, что профессия врача больше всего подходит сангвиникам, 36,4 % – флегматикам, 18,2 % – холерикам, 10 % – меланхоликам. Сангвиники обладают быстрой реакцией и повышенной работоспособностью, поэтому легко могут справиться с трудностями в медицинском университете. Они могут попробовать себя в анестезиологии, реаниматологии, фельдшерском деле. Флегматики способны работать долго и упорно, но реакция у них замедленная, поэтому можно испытать себя в терапии, так как данная наука требует большого количества знаний. Холерик – человек быстрый и порывистый, который никогда не будет скрывать свои эмоции. Им отлично подойдет профессия хирурга. А вот с меланхоликами ситуация спорная, так как они очень обидчивы, тяжело переносят неудачи, с которыми они вынуждены будут сталкиваться, выбрав путь в медицину.

Выводы

Таким образом, результаты исследования позволяют сделать вывод о том, что, выбирая профессию/специальность каждый из нас руководствуется рядом личностных качеств, особенностями психики, характера и темперамента. Сегодняшняя реальность такова, что всё меньше студентов-медиков стремятся работать с людьми, однако не теряют интерес к медицине. Если говорить о специальностях, то наиболее актуальны диагностика и профилактика различных заболеваний, так эти области требуют меньшего контакта с людьми и большего погружения в науку. Говоря о врачебных качествах, это безусловно готовность помочь, честность, порядочность, внимательность и наблюдательность, уверенность в себе, решительность и инициативность. Всеми этими качествами при желании может овладеть человек с любым типом темперамента. Врачи, имеющие многолетний опыт работы, подтверждают результаты исследования, говоря о том, что чем проще человек относиться к трудностям, тем быстрее он их преодолевает.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бороздина, Г. В. Основы психологии и педагогики: учеб. пособие / Г. В. Бороздина. – Минск: Вышэйшая школа, 2016. – 415 с.
2. Белоус, В. В. Темперамент и деятельность: учеб. пособие / В. В. Белоус. – Пятигорск, 1990. – 350 с.

УДК [811.111:003.071]:[391:395-0.53.6]

А. А. Иващенко, А. И. Жукова

Научный руководитель: старший преподаватель А. А. Шиханцова

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

АНГЛИЙСКИЕ НАДПИСИ НА ОДЕЖДЕ КАК ФАКТОР, ВЛИЯЮЩИЙ НА КУЛЬТУРУ ПОДРОСТКОВ

Введение

Оценивая человека, мы отмечаем то, насколько одежда соответствует возрасту, социальному статусу, моде. У одних – это желание походить в одежде на тех, кто служит в качестве авторитета, а у других – это стремление выделиться. Одним из приоритетных признаков являются именно англоязычные надписи на одежде, которые довольно сильно привлекают внимание. Надписи могут рассказать нам о человеке, об уровне знания английского языка, о круге интересов его владельцев.