

К. Н. Лузан, В. М. Подгорбунский

Научный руководитель: преподаватель В. В. Дятлова

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

КОМПАРАТИВНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОЯВЛЕНИЙ ТЕМПЕРАМЕНТАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ

Введение

Исходя из анализа накопленной информации изучения темперамента, раскрываются особенности, функции и значения темпераментальных свойств мужчин и женщин, влияние возраста на них, а также частота и сила их проявления в повседневной жизни и деятельности.

Темперамент – совокупность типологических особенностей человека, проявляющихся в динамике его психологических процессов: в быстроте и силе его реакции, в эмоциональном тоне его жизнедеятельности [1].

В психологии принято пользоваться классификацией Гиппократов: сангвиник, холерик, флегматик, меланхолик [2].

Цель

Анализ и влияния факторов возраста, сферы деятельности и половых различий при сравнении темпераментальных особенностей различных групп и слоев населения.

Материал и методы исследования

В исследовании принимали участие студенты «Гомельского государственного медицинского университета» 1–4 курсов г. Гомеля, студенты педагогических специальностей «Мозырского государственного педагогического университета им. Шамякина» г. Мозыря, студенты специальностей бизнес-администрирование и экономика «Белорусского государственного экономического университета» г. Минска, студенты «Гомельского государственного университета им. Франциска Скорины» г. Гомеля, учащиеся «Гомельского государственного медицинского колледжа» г. Гомеля, студенты «Витебской государственной академии ветеринарной медицины» г. Витебска, студенты специальности информационные технологии «Полоцкого государственного университета им. Ефросинии Полоцкой», учащиеся специальности «Фармация» «Могилевский государственный медицинский колледж» г. Могилева, а так же работники различных специальностей в возрасте 16–39 лет. Всего в исследовании приняло участие 213 человек (71 мужчина и 142 женщины).

Для определения темперамента и выявления факторов его формирования были выбраны следующие методы: сравнительный, метод опроса и тестирование, описательный, аналитический. Посредством сети интернет проведен опрос по анкете «Тест Айзенка» [3], разработанный английским психологом Гансом Айзенком [4]. Статистическая обработка результатов анализа проводилась с использованием компьютерной программы Microsoft Excel 2016.

Результаты исследования и их обсуждение

В ходе проведенного опроса, были получены следующие результаты: среди всех опрошенных людей преобладают темпераментальные свойства холериков (45 %), а в меньшинстве оказались свойства флегматиков (7 %). Средним звеном являются сангвиники (26 %) и меланхолики (22 %).

Таблица 1 – Сравнительный анализ результатов теста Айзенка по заданным критериям

Критерий		Темперамент			
		Флегматик	Меланхолик	Сангвиник	Холерик
Общие результаты опроса		7%	22%	26%	45%
Пол	Мужской	17%	10%	32%	41%
	Женский	3%	28%	23%	46%
Возраст, [лет]	17	4%	31%	27%	38%
	18	8%	26%	13%	55%
	19	14%	24%	28%	34%
	20	4%	33%	25%	38%
	21–24	14%	24%	24%	34%
	25 и старше	8%	31%	23%	38%
Работающие		0%	32%	30%	38%
Учащиеся		8%	20%	25%	47%
Специальность	Здравоохранение	10%	18%	26%	46%
	Педагогика	7%	31%	6%	56%
	«Фармация»	0%	37%	36%	27%
	IT	0%	21%	42%	37%
	Ветеринария	14%	72%	0%	14%
	Экономика	0%	22%	33%	45%

Проводилась сравнительная характеристика полов, различных возрастов и специальностей.

Проанализировав статистику, среди людей противоположного пола данное сравнение выявило некоторую закономерность: у мужчин, как и у женщин, преобладает холерический тип темперамента (41 и 46 %), среднее количество сангвиников (32 и 23 %), с преобладанием среди мужского пола. Значительную разницу можно заметить среди темпераментов флегматик и меланхолик: у мужчин большая часть флегматических темпераментальных свойств (17 %), а у женщин меланхолических свойств (28 %).

Анализ показателей проведенного опроса между работниками и учащимися определил также высокий показатель свойств холериков (38 и 47 %). Сангвиники, как и меланхолики имеют среднее количество между данным родом деятельности, но в числе трудящихся преобладают меланхолики (32 %), а у учащихся – сангвиники (25 %). Одна из особенностей – отсутствие флегматиков в числе работников, может считаться как недостаточное количество данных для точного анализа.

Результат обработки учащихся разных специальностей также выявил несколько показателей. Из опрошенных специальностей самый высокий показатель: холерики (56 %) – педагоги, сангвиники (42 %) – информационные технологии, меланхолики (72 %) и флегматики (14 %) – ветеринарная медицина. Самый низкий показатель: холерики (14 %) и сангвиники (0 %) – ветеринарная медицина, меланхолики (18 %) – сфера здравоохранения, флегматики (0 %) – фармация, информационные технологии и экономические специальности.

Исследование проводилось также с учетом возраста участников. Превосходящая численность холериков (34–55 %) среди всех возрастов (самый высокий (55 %) приходится на 19 лет), минимальный показатель выявлен в возрасте 21–24 года (34 %). Наибольший показатель меланхоликов (31 %) у респондентов 17 лет и старше 25, самый малый – 18 лет (11 %). Высокий показатель сангвиников наблюдается у людей восемнадцати лет (34 %), меньший – девятнадцати (26 %). Максимальный коэффициент флегматиков приходится на 21–24 года (14 %), минимальный – 17 лет (4 %).

Выводы

В настоящее время в числе опрошенных среди всех возрастов мужчин и женщин, вне зависимости рода деятельности преобладает холерический тип темперамента, характеризующийся высокой энергичностью, целеустремленностью, высоким стремлением к изменениям, что указывает на высокий уровень дофамина [5]. У каждого из нас есть преобладающие связи, которые наш мозг использует охотнее других.

Среди женщин можно заметить преобладание меланхолического свойства темперамента, что может знаменовать о различии функционирования нервной системы у разного пола, в связи с разным уровнем гормонов. У мужчин преобладает тестостерон, что предполагает более высокое количество флегматиков среди них, чем меланхоликов.

Род деятельности влияет на свойства темперамента. Из всех опрошенных работающих людей не было обнаружено флегматиков, но данный тип присутствует среди учащихся. Количество сангвиников и меланхоликов выше у трудящихся чем у учащихся, что может быть связано с постоянным увеличением нагрузки работников, и как следствие высокий риск эмоционального выгорания [6].

Выбор специальности оказывает влияние на разносторонние темпераментальные свойства индивида, что прослеживается в данном анализе. К примеру, оценивая данные людей, вовлеченных в сферу педагогики, в большинстве своем, имеют холерические свойства темперамента, которые нужны им для умения привлечь интерес учащихся своей энергией, но остальные типы присутствуют в немалом количестве. Тип сангвиников и флегматиков *способствует* усидчивости и внимательности к мелочам, меланхолический тип – для гуманности и эмпатии по отношению к учащимся [6].

Один из интересных результатов можно выделить между разными группами возрастов [7]. Нами был выбран один из важных периодов в жизни человека (17–39). Больше всего меланхоликов выявлено в 17 лет, что может быть причиной стремления подростков к взрослой жизни и самостоятельности, осознанием себя как личности в обществе. Большинство сангвиников преобладают в возрасте 18 лет и это личность, характеризующаяся высокой психической активностью, энергичностью, общительностью, но слабая сосредоточенность и неспособность концентрироваться на одном деле, легко и быстро отзывается на окружающие события – период студенчества и беззаботности. Холерики преобладают в возрасте 19 лет – это пик совершеннолетия, получения впечатлений и всплеска эмоций, некоторое становление сознательности. Среди людей в возрасте 21–24 лет преобладают флегматики, что может быть связано с переходом из юношеского периода во взрослую жизнь, становление как личности и начало профессиональной деятельности.

Стоит учитывать тот факт, что существует как биологический возраст, так и возраст психоэмоциональной зрелости, и весь сравнительный анализ основывается на большинстве показателей, а не относится к индивидуальным лицам.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Темперамент личности и его свойства [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/temperament-lichnosti-i-ego-svoystva/viewer>. – Дата доступа: 02.03.2023.
2. Собрание сочинений : Очерк теории темперамента : учеб. пособие в 5 т. / В. С. Мерлин ; под ред. В. В. Мерлин [и др.] – Пермь : ПСИ, 2007. – Т. 3. – 276 с.
3. Определение темперамента по Айзенку [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://ped-kopilka.ru/psihologija/opredelenie-temperamenta-po-aizenku.html>. – Дата доступа: 09.03.2023.
4. Айзенк, Г. Ю. Структура личности : монография / Г. Ю. Айзенк. – С-Пб : Ювента; М. : КСП+, 1999. – 463 с.
5. Савченко, Ю. И. Внешние и внутренние факторы изменчивости свойств темперамента : монография : в 2 изд. / Ю. И. Савченко, С. Н. Шилов. – Красноярск : КГПУ, 2019. – Изд. 2. – 264 с.
6. Соколов, Е.А. Профессиональное становление личности специалиста : монография / Е. А. Соколов ; под ред. Н. П. Колобова. – М. : Университетская книга, 2009. – 480 с.
7. Батаршев, А. В. Темперамент и характер : Психологическая диагностика / А. В. Батаршев. – М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2001. – 336 с.