

Средние показатели качества спермы (подвижность и содержание сперматозоидов нормальной морфологии) в достаточно небольшой выборке пациентов ($n = 13$), в которой удалось сравнить показатели спермограмм до заболевания и после выздоровления, статистически достоверно снизились после заболевания. Общее число сперматозоидов уменьшилось на 25,5 %, подвижность сперматозоидов упала почти на 16 %, а количество морфологически нормальных сперматозоидов сократилось на 17 %. Особый интерес представляют пациенты № 2, 8 и 11 – их средние показатели подвижности и содержания сперматозоидов нормальной морфологии имеют тенденцию к увеличению. Выявление возможных причин этого феномена – предмет дальнейших исследований.

В целом стоит заключить, что вирус и условия пандемии COVID-19 привели к серьезным ухудшениям показателей эякулята в 2022 г. в исследованной группе пациентов.

Вывод

Исходя из выше представленного следует, что мужская репродуктивная система может быть уязвима при COVID 19. Количественные и качественные показатели спермы достоверно снижаются. Это означает то, что необходимо уделять особое внимание репродуктивному здоровью мужчин, инфицированных COVID-19.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Влияние перенесенной инфекции COVID-19 на спермиологические показатели мужчин с нарушением фертильности / Т. М. Сорокина [и др.] // Андрология и генитальная хирургия. – 2021. – Т. 22, № 3. – 25 с.
2. Корнеев, И. А. Влияние COVID-19 на репродуктивное здоровье мужчины / И. А. Корнеев // Джайджест урологии. – 2022. – № 3. – 53–54 с.

УДК [577.16:665.58]: [614.44:378.6-057.875]

М. А. Соловянчик

Научный руководитель: старший преподаватель М. В. Громыко

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА В ВОПРОСЕ ПРИМЕНЕНИЯ ВИТАМИНОВ В КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВАХ

Введение

В наше время существует огромное количество косметических средств. Придя в магазин, в глаза сразу же бросаются прилавки, на которых стоят красивые разноцветные баночки. На упаковке мы можем наблюдать такие слова как: «Вы увидите эффект после первого применения», «Ваша кожа станет как у младенца», и т. д. Но при таких громких заявлениях мы не редко можем увидеть цены далеко не премиум сегмента. Исходя из этого появляется вопрос: «Производитель работает себе в убыток, или же он сэкономил на составе, добавив химические вещества небезопасные для здоровья?»

Эффективность косметики определяется совокупностью компонентов, входящих состав. В косметических средствах в высокой ценовой категорией, мы часто наблюдаем натуральные компоненты. А в косметике подешевле можно увидеть в составе названия химических веществ, формулы которых заставят задуматься даже учителя химии.

Актуальность химического анализа косметических средств, в том числе кремов для кожи, определяется их широким применением. Очень важно обращать внимание на химический состав, биологическую активность отдельных компонентов и токсичность всех ингредиентов косметических кремов в целом.

В последнее время в состав косметических средств для кожи часто вводят витамины. Витамин А (ретинол) способствует обновлению эпидермиса, осуществляет контроль за пигментацией и ороговением, оказывает нормализующее действие на деятельность сальных желез [1].

Если говорить более конкретно, то витамин А (ретинол) способствует обновлению эпидермиса, осуществляет контроль за пигментацией и ороговением, оказывает нормализующее действие на деятельность сальных желез.

Витамин Е (токоферол) может тормозить перекисное окисление липидов, защищать липидный бислой клеток, так же его действие заключается в нейтрализации свободных радикалов, замедления процессов старения и разглаживанию кожи, подобные действия так же наблюдаются у витаминов А и С. В состав кремов витамин Е обычно входит в форме синтетического эфира токоферола [2].

О волшебных свойствах влияния витаминов на человеческий организм можно говорить бесконечно. Но знают ли о таких способностях этих прекрасных химических веществ студенты медицинского университета? Ведь они встречаются с понятием витаминов на большом количестве дисциплин.

Цель

Оценить степень осведомленности студентов медицинского университета в вопросе применения витаминов в косметических средствах.

Материал и методы исследования

Среди 90 студентов Гомельского государственного медицинского университета был проведен опрос в виде Google формы.

Результаты исследования и их обсуждение

На вопрос: «Читаете ли вы состав косметического средства перед покупкой?», ответили: Результаты представлены на рисунке 1.



Рисунок 1 – Процент студентов, читающих состав косметического средства перед покупкой

На вопрос: «Используете ли вы косметические средства содержащие витамины?», ответили:

Результаты представлены на рисунке 2.



Рисунок 2 – Количество студентов, использующих косметику, содержащую витамины

На вопрос: «Как вы думаете, в каких средствах незаменим витамин С?», ответили: Результаты представлены на рисунке 3.

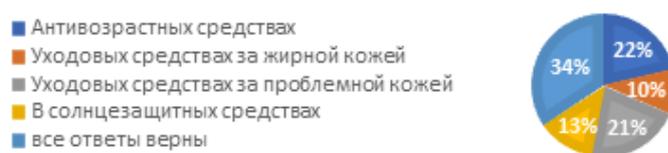


Рисунок 3 – Точка зрения студентов о содержании витамина С в ряде косметических средств

На вопрос «Как вы считаете, какой из витаминов используется в антивозрастных средствах и имеет свойства: стимулировать выработку коллагена, отбеливать и успокаивать кожу?», ответили:

Результаты представлены на рисунке 4.



Рисунок 4 – Точка зрения студентов о витаминах с антивозрастными свойствами

На вопрос «В какой форме, по вашему мнению, витамин А чаще присутствует в кремах?», ответили:

Результаты представлены на рисунке 5.

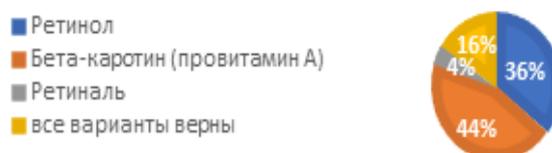


Рисунок 5 – Точка зрения студентов о витаминах с антивозрастными свойствами

На вопрос «Как вы думаете, к каким витаминам близко оказываемое действие витамина Е, заключающееся в нейтрализации свободных радикалов, замедления процессов старения и разглаживанию кожи?», ответили:

Результаты представлены на рисунке 6.

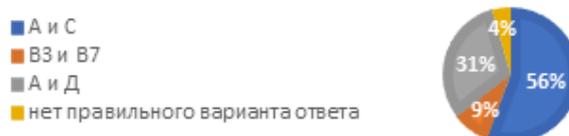


Рисунок 6 – Точка зрения студентов о схожести действия витаминов из перечня с витамином Е

На вопрос «Знаете ли вы о методе использования никотиновой кислоты (витамина РР) при отращивании волос в качестве стимулятора роста?», ответили:

Результаты представлены на рисунке 7.



Рисунок 7 – Осведомленность студентов о использовании никотиновой кислоты при отращивании волос

Выводы

Исходя из вышеизложенной информации можно сделать вывод, что у студентов медицинского университета имеются определенные знания в области использования витаминов в косметической промышленности. Более 65 % анкетированных читают состав перед покупкой косметического средства. Около 75 % используют косметику, содержащую витамины. С учетом нагрузки в медицинском университете их выбор в пользу косметики

с полезным составом является прекрасным способом ухода за кожей и поддержания своего внешнего вида на хорошем уровне.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Янчевская, Д. И. Оценка эффективности косметических средств с витамином А / И. Д. Янчевская, В. Н. Степычева // Инновационная наука. – 2021. – № 12. – 13–17 с.
2. Самусева, К. Р. Обнаружение витаминов А и Е в косметических кремах для кожи / А. О. Ковардакова // XIV Машеровские чтения: материалы междунар. науч.-практ. Конф. студентов, аспирантов и молодых ученых., Витебск, 21 окт. 2020 г. / Витебск. гос. ун-т им. П.М. Машерова; В.П. Быстрыков (гл. ред.). – Витебск, 2020. – 132–133 с.

УДК 577.1:616.36-004

А. А. Соснок, А. В. Хорольский

Научный руководитель: старший преподаватель кафедры М. В. Громыко

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ ПРИ ЦИРРОЗАХ ПЕЧЕНИ РАЗЛИЧНОЙ ЭТИОЛОГИИ

Введение

Печень – центральный орган химического гомеостаза организма. Она функционирует как первичный регулятор содержания в крови веществ, поступающих с пищей [1].

При патологических состояниях нарушаются биохимические константы, отражающие изменения многих видов обмена. Показатели стандартного биохимического анализа крови отражают характер течения белкового, углеводного, липидного и минерального обменов, а также активность ферментов. Определение активности ферментов дает информацию о характере и глубине поражения различных компонентов гепатоцитов. Биохимический анализ крови также позволяет судить о формировании устойчивого состояния системы как в норме, так и при патологии [1, 2].

В диагностике заболеваний печени большое значение также имеют этиология и клиническая картина заболевания [2].

Цирроз печени – одно из наиболее распространенных хронических заболеваний во всем мире, которое сопровождается структурными нарушениями за счет перехода паренхиматозной ткани печени в фиброзную (соединительную ткань). Очень часто цирроз сопровождается развитием различных осложнений и значительным снижением качества жизни больных [3,4].

Цель

Сравнение биохимических анализов крови при циррозах печени различной этиологии.

Материал и методы исследования

Материал: медицинские карты стационарных пациентов.

Методы: статистический, аналитический.

Результаты исследования и их обсуждение

Для исследования была взята 31 медицинская карта стационарных пациентов, которые были госпитализированы в учреждения здравоохранения «Гомельская областная клиническая больница» в возрасте от 37 до 70 лет в 2022 г в период с января по май месяц.

Обработка полученных данных проводилась с использованием статистического пакета Microsoft Excel 2016.