

2. Особенности течения беременности, родов и перинатальные исходы при гестационном сахарном диабете / З.К. Бойматова [и др.] // *Мать и дитя*. –2020. – № 2. – 4–7 с.

3. Всемирный день борьбы с диабетом [электронный ресурс] // Министерство здравоохранения Республики Беларусь. – Режим доступа: <https://minzdrav.gov.by/ru/sobytiya/vsemirnyy-den-borby-s-diabetom/>. – Дата доступа: 27.03.2023.

УДК 502:614.2

А. В. Тюшкевич, К. А. Березняков

Научный руководитель: старший преподаватель М. В. Одинцова

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

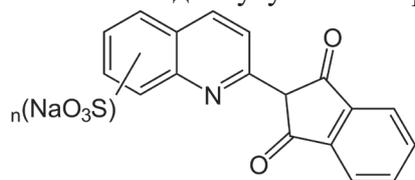
ЗАБОТА О ПРИРОДЕ КАК МЕРА СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

Введение

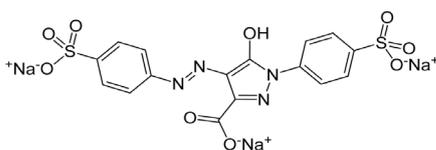
Развитие промышленности сопровождается увеличением потребления топлива, обрабатываемых материалов и ростом количества образующихся токсичных веществ. Каждый день химические и многие другие заводы, а также автомобили, которые используются человеком повсеместно, выбрасывают в атмосферу огромное количество газов, что, в свою очередь, приводит к формированию парникового эффекта. Парниковый эффект – это глобальное нарастание температуры из-за экранирования трехатомными газами обратного теплового излучения в космос. Однако люди не задумываются о том, что продолжающийся рост потребления материалов и объемов производства может привести человечество к экологической катастрофе. Для того чтобы, снизить количество вредных выбросов в атмосферу, тем самым, улучшить состояние окружающей среды, необходимо переходить к более ресурсосберегающим и устойчивым моделям потребления и производства [1].

Кроме ежедневных загрязнений атмосферы, также наблюдаются и загрязнения воды, которые являются побочным результатом деятельности человека. Особую опасность представляют ядохимикаты. Наиболее распространенными являются ядохимикаты на основе соединений тяжелых металлов (свинец, олово, мышьяк, кадмий, ртуть, хром, медь, цинк) и синтетических органических соединений. Синтетические органические соединения, прежде всего, галогенированные и, в частности, хлорированные углеводороды (используются для производства пластмасс, синтетических волокон, искусственного каучука, лакокрасочных покрытий, растворителей, пестицидов и т. д.), попадая в организм, нарушают его функционирование [2].

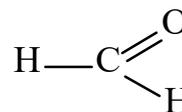
Кроме загрязнения воздуха, воды, огромное значение имеют и пищевые добавки. Пищевые добавки – это химические вещества и природные соединения, которые обычно не употребляются в качестве пищевого продукта или в качестве компонента пищи, но которые преднамеренно добавляют в продукты по технологическим соображениям на этапах хранения, транспортировки, для увеличения стойкости продуктов, сохранения внешнего вида и улучшения органолептических свойств.



Желто-зеленый хинолин



Желтый тартразин



Формальдегид

При ежедневном употреблении продуктов питания человек даже не задумывается об их составе, а именно о вредных пищевых добавках, использование которых в дальнейшем может отразиться на состоянии его здоровья [3].

Цель

С помощью социального опроса проверить осведомленность людей о состоянии окружающей среды, о наличии экологической угрозы для человечества, а также обратить внимание наших граждан на наличие пищевых добавок в продуктах питания, об их пользе и вреде для здоровья человека и возникающих патологиях при их употреблении.

Материал и методы исследования

В ходе работы была проанализирована научная и медицинская литература, интернет-статьи, содержащие сведения о состоянии окружающей среды и проведено анкетирование 100 человек, большинство которых составляют студенты Гомельского государственного медицинского университета. Возраст опрошенных составлял от 17 до 53 лет. Социальный опрос проводился на платформе Google Forms.

Результаты исследования и их обсуждение

Результаты опрос-анкетирования представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Результаты анкетирования населения г. Гомеля

Вопросы анкеты	Варианты ответов	Количество человек, выбравших данный вариант ответа, %
Вы выбрасываете мусор (фантики от конфет, пачки сигарет и т.п.) на улице?	Да Часто Редко Иногда Никогда	3 0 7 9 81
Как часто вы покупаете полиэтиленовые пакеты в магазине?	Всегда Часто Редко Иногда Никогда	16 47 19 15 3
Как часто вы проходите плановый медицинский осмотр?	Раз в год Два раза в год Один раз в два года Очень редко, когда что-то заболит	68 9 8 15
Слышали ли вы про парниковый эффект?	Да Нет	99 1
Знали ли вы о том, что ученые говорят, что на нашей планете может произойти масштабная экологическая катастрофа, которая станет необратимой для всего человечества?	Да, слышал как-то Нет, мне это не интересно	94 6
Используете ли вы в своем доме фильтр для очистки воды?	Да Нет	62 38
Как вы относитесь к производству и применению химических удобрений для лучшего роста растений?	Положительно Нейтрально Отрицательно	16 64 20
Как вы относитесь к вырубке лесов по всему миру?	Положительно Нейтрально Отрицательно	2 19 79

Окончание таблицы 1

Вопросы анкеты	Варианты ответов	Количество человек, выбравших данный вариант ответа, %
Как часто вы обращаете внимание на состав продуктов (наличие пищевых добавок), которые покупаете?	Всегда	17
	Часто	39
	Редко	28
	Иногда	11
	Никогда	5
Знали ли вы о том, как производятся пищевые добавки?	Да	39
	Нет	61
Задумывались ли вы когда-нибудь, что из-за загрязнения воды могут погибнуть многие животные	Да	96
	Нет	4

Результаты исследования показали, что многих людей, из числа опрошенных, волнуют экологические проблемы, происходящие на планете (89 %), только 11 % от общего количества анкетированных не интересуются ими.

На вопрос «Согласны ли вы с тем, что необходимо сортировать мусор для последующей его переработки?» 97 % респондентов ответили «Да», только 3 % ответили, что не согласны с этим.

В опрос также был включен вопрос «Согласны ли вы с тем, что химические и многие другие заводы, автомобили загрязняют своими выбросами окружающую среду», 98 % из числа всех опрошенных согласны с этим и только 2 % от всего количества анкетированных выразили несогласие при ответе на данный вопрос.

В конце анкетирования был задан вопрос «По вашему мнению, что такое «Здоровый образ жизни?»», при этом у респондентов была возможность выбрать одновременно несколько вариантов ответов. Самыми популярными ответами среди анкетированных стали: «Отказ от вредных привычек» (91 %), «Занятие спортом» (80 %), «Правильное питание» (79 %). Менее популярными ответами были: «Выработка полезных привычек» (55 %) и «Наличие в питании, как можно меньше ГМО-продуктов» (37 %).

Выводы

1. Как показало исследование, большинство людей осведомлены про состояние окружающей среды и вероятную угрозу экологической катастрофы.

2. Многие опрошенные обращают внимание на состав продуктов, в том числе на наличие пищевых добавок, и знают об особенностях их производства.

3. На наш взгляд, необходимо в большей степени привлекать молодое поколение к экологическому мониторингу и решению проблем планеты в целом, так как загрязнение воздуха, воды, употребление ГМО-продуктов снижает качество здоровья и сокращает продолжительность жизни.

4. Как показал соцопрос, для многих людей важное значение имеет «здоровый образ жизни», который, в основном, проявляется в отказе от вредных привычек, занятии спортом, использовании правильного и рационального питания.

5. Здоровая планета – это здоровые люди! Будем беречь нашу планету как собственное здоровье!

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бортновский, В. Н. Безопасность жизнедеятельности человека: учебник для студентов учреждений высш. образования по специальностям «Лечеб. дело», «Мед.-профилактик. дело», «Мед.-диагност. дело» / В. Н. Бортновский, И. М. Отрошенко. – Минск: Вышэйшая школа, 2022. – 214 с.

2. Панин, В. Ф. Экология: общеэкологическая концепция биосферы и экономические рычаги преодоления глобального экологического кризиса; обзор современных принципов и методов защиты биосферы: учебник для вузов / В. Ф. Панин, А. И. Сечин, В. Д. Федосова. – Томск: Изд-во Томского политехнического университета, 2014. – 327 с.

УДК 615.014.21

З. У. Уразова

Научные руководители: к.б.н., доцент З. А. Нурова

Учреждение образования

«Термезский филиал Ташкентской медицинской академии»

г. Термез, Республика Узбекистан

ВАЖНОСТЬ ЭКСТРАКТА КАЛИФОРНИЙСКОГО КРАСНОГО ДОЖДЕВОГО ЧЕРВЯ ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ИММУНОДЕФИЦИТА

Введение

Калифорнийский красный червь выращивается на земле в биогумусе уникального качества, имеет важное значение в развитии науки, в определении вирусологических, иммунологических, микробиологических показателей его действия, на основе опыта выращивания и получения из него лекарств. Сыворотка, полученная из калифорнийского красного червя, оказывает влияние на иммунную систему организма, то есть укрепляет иммунную систему организма и поддерживает ее на нормальном уровне.

Иммунная система – это сеть биологических процессов, защищающих организм от болезней. Он распознает различные патогены, от вирусов до паразитических червей, а также раковые клетки и даже древесную стружку, реагирует на них иммунологически и изолирует их от здоровых тканей организма. У большинства биологических видов иммунная система состоит из двух основных подгрупп. Врожденная иммунная система обеспечивает защиту за счет заранее сформированных иммунных ответов на различные состояния и воздействия. Адаптивная иммунная система реагирует индивидуально на каждый последующий стимул, легко распознавая молекулы, с которыми она сталкивалась ранее. Обе системы используют молекулы и клетки для выполнения своих функций [1].

Почти все организмы обладают каким-либо иммунитетом. Бактерии обладают рудиментарным иммунитетом в виде ферментов, защищающих от вирусных инфекций. Другие более простые иммунные механизмы развились у древних растений и животных и сохранились до их современных потомков [5].

Эти механизмы включают фагоцитоз, антимикробные пептиды, называемые дефензином, и систему комплемента. Челюстные позвоночные, в том числе люди, обладают более сложными защитными механизмами, способными адаптироваться к более эффективному обнаружению патогенов. Адаптивный (или приобретенный) иммунитет создает иммунологическую память, которая позволяет сильнее реагировать на последующие столкновения с тем же патогеном. Подобный процесс приобретенного иммунитета лежит в основе вакцинации [2].

Дисфункция иммунной системы может привести к аутоиммунным заболеваниям, воспалительным заболеваниям и раку. Иммунодефицит возникает, когда иммунная система слабее, чем обычно, что может привести к рецидивирующим и опасным для жизни инфекциям. Аутоиммунитет возникает в результате реакции гиперактивной иммунной системы на нормальные ткани так же, как она атакует чужеродные организмы. Общие аутоиммунные заболевания включают тиреоидит Хашимото, ревматоидный артрит, диабет 1 типа и системную красную волчанку. Иммунология изучает все аспекты иммунной системы.