

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Новик, Г. В. Основы теоретического раздела по физической культуре: учебно-методическое пособие для студентов 2 курса лечебного и медико-диагностического факультетов, учреждений высшего медицинского образования: в 4 ч. / Г. В. Новик, К. К. Бондаренко. – Ч. 2. – Гомель: Учреждение образования «Гомельский государственный медицинский университет», 2019. – Ч. 2. – С. 24–25.
2. Новик, Г. В. Сравнительный анализ состояния здоровья студентов ГомГМУ в 2020–2021 и 2021–2022 учебных годах / Г. В. Новик, С. А. Хорошко, Е. В. Зиновьева, В. С. Новик // Актуальные проблемы медицины: материалы респ. науч.-практ. конф. с междунар. участием, Гомель, 11–12 ноября 2021 г. – Гомель: ГомГМУ, 2021. – С. 147–150.
3. Новик, Г. В. Состояние здоровья студентов ГомГМУ, отнесенных к группам здоровья на основании медицинского заключения в 2020–2021 учебном году / Г. В. Новик, С. А. Хорошко, Е. В. Зиновьева // Актуальные проблемы физической культуры студентов медицинских вузов: материалы VI Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием, Санкт-Петербург, 19 ноября 2020 г. – Санкт-Петербург: ФГБОУ УВО «Северо-Западный Гос. мед. ун-т им. И.И. Мечникова», 2020. – С. 281–285.

УДК 796:378.6-057.875(476.2)

Е. А. Кириченко, А. С. Карпова, С. С. Шостак

Научный руководитель: к. п. н., доцент Г. В. Новик

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ИЗУЧЕНИЕ ПОПУЛЯРНЫХ ВИДОВ СПОРТА СРЕДИ СТУДЕНТОВ «ГОМГМУ»

Введение

Студенческий спорт – составная часть спорта, культивируемая в высших учебных заведениях, интегрирующая массовый спорт и спорт высших достижений. Возрастные особенности студенческой молодежи, специфика учебного труда и быта студентов, особенности их возможностей и условий занятий физической культурой и спортом позволяют выделить в особую категорию студенческий спорт.

Можно выделить следующие организационные особенности студенческого спорта: доступность и возможность заниматься спортом в часы обязательных учебных занятий по дисциплине «Физическая культура», возможность заниматься спортом в свободное от учебных занятий время в студенческих спортивных секциях и группах, а также самостоятельно, возможность систематически участвовать в студенческих спортивных соревнованиях доступного уровня. Вся эта система дает возможность каждому практически здоровому студенту выбирать вид спорта для регулярных занятий. К услугам студентов предлагаются многочисленные виды спорта, что позволяет студенту сначала ознакомиться, а затем выбирать исходя из собственных пожеланий и имеющегося потенциала. Закономерно, что среди всего разнообразия сформировалась группа видов спорта, пользующихся наибольшей популярностью среди студентов «ГомГМУ» [1].

Студенческий спорт способствует: оздоровлению и укреплению здоровья, самореализации и внутренней уверенности в себе [2].

С целью изучения популярных видов спорта был проведен опрос среди студентов «ГомГМУ».

Цель

Изучить популярные виды спорта среди студентов «ГомГМУ».

Материал и методы исследования

Анализ научно-методической литературы, онлайн анкетирование с помощью Google Forms, метод математической обработки полученных данных.

Результаты исследования и их обсуждение

Исследование проводилось на кафедре физического воспитания и спорта УО «Гомельский государственный медицинский университет». Была разработана анкета, состо-

ящая из 13 вопросов, отражающих наиболее важные аспекты, которыми руководствуются студенты при выборе того или иного вида спорта. В опросе приняли участие 60 студентов «ГомГМУ» 4 курса лечебного факультета: из них девушек 28 (46,6%) и юношей 32 (53,3%). Возраст респондентов составил от 20 до 25 лет.

Для большинства 53,3 % (32 человека) студентов спорт – это отличное проведение свободного времени, для 31,7 % (19 человек) стиль здоровой активной жизни, для 15 % (9 человек) красивая фигура и отличное настроение.

По итогам проведенного исследования 75 % опрошенных (45 человек) относятся к основной группе здоровья, 25 % (15 человек) – относятся к подготовительной.

Как показал опрос за спортивными новостями регулярно следят 48,3 % опрошенных (29 человек), от случая к случаю интересуются 30 % (18 человек), 21,7 % (13 человек) вообще не интересуются новостями спорта.

Наиболее популярны среди опрошенных следующие виды спорта: волейбол 26,6 % (16 человек), плавание 23,5 % (14 человек) футбол 20 % (12 человек), баскетбол 18,3 % (11 человек), легкая атлетика 11,6 % (7 человек).

Причины, по которым студенты проявили интерес к тому или иному виду спорта значительно варьируют. Так, 46,8 % (28 человек) респондентов утверждают, что одной из причин их выбора стало увлечение данным видом спорта, 31,6 % (19 человек) респондентов заявили, что одной из их целей так же являлось улучшение физической формы, 15 % (9 человек) были мотивированы желанием стать частью команды, 6,6 % (4 человека) выбирали с целью поучаствовать в соревнованиях. Результаты представлены на рисунке 1.



Рисунок 1 – Ответ на вопрос «Почему Вас заинтересовал тот или иной вид спорта?»

В вопросе наиболее важных преимуществ занятием спорта мнения разделились следующим образом: большинство 35 % (21 человек) считают главным преимуществом удовольствие от занятий. Еще 31,6 % (19 человек) видят главным хорошее физическое здоровье, 21,6 % (13 человек) считают наиболее важным снятие стресса, 8,3 % (5 человек) развитие физических качеств. Незначительная часть 3,3 % (2 человека) считают социализацию наиболее важным преимуществом занятий спортом. Результаты представлены на рисунке 2.

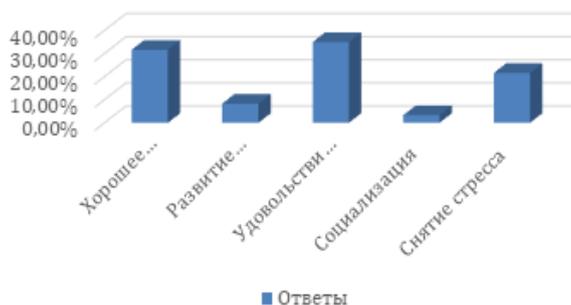


Рисунок 2 – Ответ на вопрос «Какие преимущества занятий спортом для Вас наиболее важны?»

На вопрос о том, каким видом спорта (любым другим видом физической активности) занимаются студенты были получены следующие ответы: наиболее популярны езда на велосипеде 33,3 % (20 человек), 26,7% (16 человек) занятия в тренажерном зале, 23,3 (14 человек) бег, 16,6 (10 человек) спортивные игры.

Большая часть 58,3 % (35 человек) опрошенных студентов отметила, что проявлять физическую активность мешает большая загруженность и нехватка времени, на собственную лень жалуются 25 % (15 человек), на состояние здоровья 16,6 % (10 человек).

На вопрос о том что, в наибольшей степени способствует привлечению студентов к спорту и физической активности были получены следующие ответы: 45 % (27 человек) считают, что популяризации спорта способствует хорошо развитая инфраструктура, 30 % (18 человек) доступность занятий, 18,3 % (11 человек) широкое освещение спортивных мероприятий в СМИ, 6,6 % (4 человека) пропаганда массовой физической культуры и спорта.

Выводы

Исходя из данных анкетирования можно сделать вывод о том, что популярными видами спорта среди студентов «ГомГМУ» являются футбол, баскетбол, волейбол, плавание. Важными преимуществами занятием спорта является: удовольствие от занятий тем или иным видом спорта, а также улучшение собственной физической формы и снятие стресса. Несмотря на общее восприятие студенческой молодежью популярной на сегодняшний день идеи о здоровом образе жизни, существует ряд факторов, которые препятствуют систематическим занятиям физической культурой и спортом. Прежде всего это студенческое расписание, загруженность, нехватка времени.

Успешность профессиональной деятельности человека во многом зависит не только от его уровня профессиональных знаний, умений и навыков, но и от способностей к работе в команде, лидерских качеств, целевых установок, нравственных и патриотических ценностей, навыков самоорганизации и способности к саморазвитию. При этом современные условия жизни требуют от работника любой сферы высокого уровня как умственной, так и физической активности. Высокий уровень умственной активности позволяет сохранять и своевременно получать новую информацию, а физической – сохранять здоровье и повышать работоспособность.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Гордюшкина, В. Ю. Популярные виды спорта среди студентов / В. Ю. Гордюшкина, З. П. Череп, Т. А. Андренко // Наука – 2020: Совершенствование системы физического воспитания и спортивной подготовки: материалы II Международной научно-практической конференции 13–14 декабря г. Орел. – 2019. – № 10 (35). – С. 53–56.
2. Данилова, А. В. Физическое воспитание как фактор формирования активности студентов вуза / А. В. Данилова, А. И. Попова // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2018. – № 2 (156). – С. 54–57.

УДК 796:378.6-057.875

Е. А. Кириченко, С. С. Шостак, А. С. Карпова

Научный руководитель: к.п.н., доцент Г. В. Новик

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ОЦЕНКА МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ ГомГМУ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ВО ВНЕУЧЕБНОЕ ВРЕМЯ

Введение

Физическая культура как учебная дисциплина выполняет в высшей школе важную социальную роль, способствует подготовке высококвалифицированных специалистов. Дефицит двигательной активности, эмоциональное напряжение, неправильное питание,