

А. Г. Героимова, И. А. Грудько

Научный руководитель: к. м. н., доцент В. Н. Бортновский

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ГОРОДА ГОМЕЛЯ

Введение

Курение табака – общеизвестный, доказанный и полностью предотвратимый фактор риска развития ряда заболеваний и смерти от него. В наибольшей степени от курения страдают сердечно-сосудистая и бронхолегочная системы. В последние годы курение превратилось в настоящую проблему, обусловленную развитием стойкой зависимости и трудно устранимой привычкой. Преобладающим мотивом регулярного курения является уже сформированная в той или иной степени зависимость от никотина [1, 2].

Распространенность курения в Республике Беларусь находится на достаточно высоком уровне: ежегодно от болезней, причинно связанных с курением, умирают 15,5 тысяч жителей [3]. По данным Республиканского центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья в Беларуси курят 64,1 % мужчин и 23 % женщин. Гомельская область занимает второе место по распространенности табакокурения (47,2 %) [4, 5].

Цель

Изучить причины, особенности структуры и распространенность курения среди студентов г. Гомеля.

Материал и методы исследования

Для определения причин и распространенности курения среди студентов было проведено анкетирование, в котором приняло участие 120 человек (17–30 лет), являющиеся студентами УО «Гомельский государственный медицинский университет», УО «Гомельский государственный медицинский колледж» и УО «Белорусский государственный университет транспорта».

Результаты исследования и их обсуждение

В анкетировании приняли участие 120 человек, из которых 70 (58 %) мужчин и 50 (42 %) женщин.

Среди анкетированных возрастная категория «21–30 лет» превалировала над категорией «17–20 лет» (42 человек (35 %) и 78 человек (65 %) соответственно).

Анализ ответов на вопрос «Курите ли Вы?» показал следующие результаты: из 120 опрошенных 60 человек (50 %) ответили «никогда не пробовал»; 10 человека (8 %) – «курил, но бросил»; 11 человека (9 %) – «курю от случая к случаю»; 30 человек (25 %) – «курю постоянно (выкуриваю менее 1 пачки в сутки)»; 4 человека (3 %) – «курю постоянно (выкуриваю примерно 1 пачку в сутки)»; 5 человек (4 %) – «курю постоянно (выкуриваю более 1 пачки в сутки)».

Вопрос «По каким причинам Вы начали курить?» дал противоречивые результаты. 18 человека (30 %) начали курить из-за нервного напряжения; 9 человека (15 %) – из-за скуки, «от нечего делать»; 27 человек (45 %) – под воздействием окружения; 4 человека (7 %) – как способ расслабления; 2 человек (3 %) – по другим причинам. Данный вопрос показал роль окружения и нервного напряжения в развитии вредной привычки у населения.

Наряду с этим установили причины, по которым люди хотят бросить курить. В результате опроса было выявлено, что одними из основных являются знание, понимание того, что курение вредит здоровью, а также недовольство близких, родственников, коллег по работе.

На вопрос «В каком возрасте Вы начали курить?» мы получили следующие ответы: 32 человека (53 %) – «17 лет»; 8 человек (13 %) – «15 лет»; 7 человек (12 %) – «14 лет»; 7 человек (12 %) – «12 лет»; 4 человека (7 %) – «21 год»; 2 человека (3 %) – «16 лет». Полученные данные свидетельствуют о том, что большая часть студентов начали курить еще в подростковом возрасте, что резко ставит вопрос о профилактике табакокурения среди молодежи.

Выводы

Наиболее значимыми причинами, способствующими распространению курения – нервное напряжение и социальное влияние. Большое значение нужно придать тому факту, что большая половина опрошенных начали курить в возрасте 12–17 лет, что является доказательством распространения курения среди молодежи.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Беридзе, Р. М. Изучение вопроса табакокурения в Гомельской области / Р. М. Беридзе // Сборник научных статей XI Республиканской научно-практической конференции с международным участием студентов и молодых ученых «Проблемы и перспективы развития современной медицины». – Т. 2. – Гомель. – 2019. – С. 128–129.
2. Ягодинский, В. Н. Уберечь от дурмана / В. Н. Ягодинский. – М.: Просвещение. – 1989. – 96 с.
3. Ванина, А. Д. Математика о вреде курения / А. Д. Ванина // Вестник МИЭП. – 2015. – № 1. – С. 244–248.
4. Материалы сайта Министерства Здравоохранения Республики Беларусь [Электронный ресурс] // Национальный статистический комитет Республики Беларусь. – Режим доступа: <http://www.minzdrav.by/med/index.htm/>. – Дата доступа: 08.04.2023.
5. Материалы сайта Республиканского центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья [Электронный ресурс] // Санитарно-эпидемиологическая служба Республики Беларусь. – Режим доступа: <http://www.rcheph.by/>. – Дата доступа: 08.04.2023

УДК 614.1

М. С. Грищенко

Научный руководитель: старший преподаватель М. А. Чайковская

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ АЛЛЕРГИИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ГОМГМУ

Введение

Впервые термин «аллергия» был применен в 1902 году австралийским педиатром и иммунологом Клеменсом Пирке, и обозначал приобретенное изменение специфической реакции организма на антигены. Сейчас аллергией называется хроническое заболевание, вызванное нетипичным ответом иммунной системы на воздействие тех или иных веществ внешней и внутренней среды, в норме не представляющих опасности для человека [1].

В связи с высокой распространенностью среди населения аллергические заболевания стали глобальной проблемой человечества на современном этапе. Так, по данным различных исследователей, от 10–15 % до 35–40 % населения мира страдают аллергическими заболеваниями.

Лишь в Европе они диагностированы более чем у 150 млн лиц, на основании чего Европейская академия аллергии и клинической иммунологии (ЕААСИ) прогнозирует, что менее чем через 15 лет более половины населения Европы будет иметь ту или иную аллергопатологию [2].