

Наряду с этим установили причины, по которым люди хотят бросить курить. В результате опроса было выявлено, что одними из основных являются знание, понимание того, что курение вредит здоровью, а также недовольство близких, родственников, коллег по работе.

На вопрос «В каком возрасте Вы начали курить?» мы получили следующие ответы: 32 человека (53 %) – «17 лет»; 8 человек (13 %) – «15 лет»; 7 человек (12 %) – «14 лет»; 7 человек (12 %) – «12 лет»; 4 человека (7 %) – «21 год»; 2 человека (3 %) – «16 лет». Полученные данные свидетельствуют о том, что большая часть студентов начали курить еще в подростковом возрасте, что резко ставит вопрос о профилактике табакокурения среди молодежи.

### **Выводы**

Наиболее значимыми причинами, способствующими распространению курения – нервное напряжение и социальное влияние. Большое значение нужно придать тому факту, что большая половина опрошенных начали курить в возрасте 12–17 лет, что является доказательством распространения курения среди молодежи.

### **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Беридзе, Р. М. Изучение вопроса табакокурения в Гомельской области / Р. М. Беридзе // Сборник научных статей XI Республиканской научно-практической конференции с международным участием студентов и молодых ученых «Проблемы и перспективы развития современной медицины». – Т. 2. – Гомель. – 2019. – С. 128–129.
2. Ягодинский, В. Н. Уберечь от дурмана / В. Н. Ягодинский. – М.: Просвещение. – 1989. – 96 с.
3. Ванина, А. Д. Математика о вреде курения / А. Д. Ванина // Вестник МИЭП. – 2015. – № 1. – С. 244–248.
4. Материалы сайта Министерства Здравоохранения Республики Беларусь [Электронный ресурс] // Национальный статистический комитет Республики Беларусь. – Режим доступа: <http://www.minzdrav.by/med/index.htm/>. – Дата доступа: 08.04.2023.
5. Материалы сайта Республиканского центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья [Электронный ресурс] // Санитарно-эпидемиологическая служба Республики Беларусь. – Режим доступа: <http://www.rcheph.by/>. – Дата доступа: 08.04.2023

## **УДК 614.1**

**М. С. Грищенко**

*Научный руководитель: старший преподаватель М. А. Чайковская*

*Учреждение образования*

*«Гомельский государственный медицинский университет»*

*г. Гомель, Республика Беларусь*

## **ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ АЛЛЕРГИИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ГОМГМУ**

### **Введение**

Впервые термин «аллергия» был применен в 1902 году австралийским педиатром и иммунологом Клеменсом Пирке, и обозначал приобретенное изменение специфической реакции организма на антигены. Сейчас аллергией называется хроническое заболевание, вызванное нетипичным ответом иммунной системы на воздействие тех или иных веществ внешней и внутренней среды, в норме не представляющих опасности для человека [1].

В связи с высокой распространенностью среди населения аллергические заболевания стали глобальной проблемой человечества на современном этапе. Так, по данным различных исследователей, от 10–15 % до 35–40 % населения мира страдают аллергическими заболеваниями.

Лишь в Европе они диагностированы более чем у 150 млн лиц, на основании чего Европейская академия аллергии и клинической иммунологии (ЕААСИ) прогнозирует, что менее чем через 15 лет более половины населения Европы будет иметь ту или иную аллергопатологию [2].

Наиболее распространенными аллергенами являются пищевые, контактные, ингаляционные и инъекторные.

Проблема аллергических заболеваний у студентов медицинского ВУЗа приобретает особое значение в связи с будущей профессиональной деятельностью, контактом с большим количеством химических веществ, профессиональным выбором специализации и усугублением течения уже имеющихся аллергических заболеваний. Актуальность своевременного обнаружения и лечения аллергических заболеваний среди студентов медицинского ВУЗа обуславливает изучение данной проблемы.

### ***Цель***

Изучить частоту встречаемости аллергии среди студентов УО «Гомельский государственный медицинский университет» для выявления наиболее распространенных аллергенов.

### ***Материал и методы исследования***

Среди студентов 1–6 курсов всех факультетов УО «Гомельского государственного медицинского университета» было проведено анкетирование с целью определения распространенности аллергических реакций у студентов. Количество проанкетированных составило 100 человек.

В анкетах студентам было предложено отметить следующие виды аллергии – пищевая, бытовая, медикаментозная (лекарственная), а также указать аллерген, вызывающий проявление гиперергической реакции организма.

Исследование выполнено на основе системного подхода с применением метода социологического анкетирования.

Анализ получаемых данных проводился с использованием программы Google Forms. Статистический анализ проводился с использованием пакета прикладного программного обеспечения Microsoft Excel.

### ***Результаты исследования и их обсуждение***

В исследовании приняли участие 100 студентов 1–6 курсов УО «Гомельский государственный медицинский университет». Возраст обследованных студентов составил от 17 до 24 лет (средний возраст составляет 19 лет), среди них 30 (29,7 %) парня и 70 (70,3 %) девушки.

При опросе студентами было отмечено, аллергические реакции проявлялись следующими симптомами: зуд кожных покровов и зуд в носу, чихание, насморк и обильное выделение из носа, зуд, жжение и покраснение глаз, бронхоспазм, недостаток воздуха и онемение языка.

При анализе данных респондентов 48 % студентов отмечают наличие аллергических реакции. Студенты испытывают следующие симптомы: 26,7 % – зуд кожных покровов, 23,8 % – чихание, 18,8 % – насморк и обильное выделение из носа, 16,8 % – зуд в носу, 1 % – недостаток воздуха, онемение языка и металлический привкус во рту, 1 % – крапивница. Симптомы чаще проявляются при: приеме в пищу определенных продуктов (35,7 % студентов), определенной поре года (19,8 % весной или летом), укусах насекомыми (15,8 %), контакте с пылью (12,8 %), контакте с животными (9,9 %), приеме лекарственных средств (7,9 %). У большинства студентов все эти симптомы выражены в средней степени тяжести.

Чаще всего респонденты ликвидируют симптомы аллергических заболеваний с помощью антигистаминных лекарственных средств. Наиболее популярными среди студентов являются лоратадин (33,7 %), фенкарол (15,8 %), супрастин (14,9 %), цетрин (11,8 %).

Следует обратить внимание, что 42,2 % респондентов «не видят смысла» обращаться к врачу-аллергологу, 11,8 % студентов собираются посетить специалиста для консультации и лишь 20,6 % респондентов посетили врача-аллерголога для выработки тактики лечения.

### **Выводы**

1. Среди опрошенных студентов были выявлены аллергические реакции у 48 % респондентов.

2. Наиболее распространенными аллергенами являлись продукты питания, пыльца сезонных растений при цветении и укусы насекомых.

3. Лишь 20,6 % студентов обращались к врачу-аллергологу за медицинской помощью.

Несвоевременное выявление, диагностика и лечение аллергических заболеваний способствует дальнейшему усугублению клинического течения заболевания, снижения работоспособности и состояния здоровья студентов медицинского ВУЗа, что обуславливает необходимость проведения профилактической информационной работы по предупреждению развития аллергических заболеваний в будущем.

### **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Назарова, Е. В. Про аллергию и иммунитет. Просто и понятно / Е. В. Назарова. – М. : Эксмо, 2022. – 240 с.
2. Европейская декларация по иммунотерапии / Г. Н. Дранник [и др.] // Клініч. імунологія. Алергологія. Інфектологія. – 2011. – № 6–7. – С. 5–13.

**УДК 614.2-057.875:796**

**Э. Ш. Гусейнова**

*Научный руководитель: к.т.н., доцент кафедры Т. И. Халапсина*

*Учреждение образования*

*«Гомельский государственный медицинский университет»*

*г. Гомель, Республика Беларусь*

## **ОЦЕНКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СТУДЕНТОВ ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА, ОТНОСЯЩИХСЯ К СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ**

### **Введение**

Здоровье – это важнейший фактор, влияющий не только на жизнь каждого человека в отдельности, но и жизнь общества целом [1].

Охрана и сохранение здоровья является важной задачей каждого человека. Здоровье непосредственно влияет на работоспособность, отражает образ и качество жизни. В случае, когда речь идет о здоровье, то большие задачи встают перед медицинской наукой, в частности перед гигиеной, которая является основой профилактической медицины.

Для студентов нашего вуза характерно снижение двигательной активности, что связано с большой затратой времени на учебную деятельность. В свою очередь, это негативно сказывается на здоровье студентов [2]. С целью укрепления здоровья и способствованию гармоничному развитию организма, необходимо обеспечить каждому студенту полноценный двигательный режим. Решение данной задачи зависит от правильности выбора медицинской группы для конкретного учащегося, и активного использования всех средств физического воспитания с целью оздоровления студентов [3].

В целях дифференцированного подхода к организации занятий физической культуры все студенты в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую. Учащиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии здоровья, не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы, относятся к специальной медицинской группе (СМГ).