

санитарно-эпидемиологическим требованиям (материалы, не подвергающиеся влажной обработке, ДСП и ДВП материалы в качестве ограждения отопительных приборов).

4. При проведении замены ученической мебели в кабинетах 1–4 классов предпочтение отдавать ученическим столам с наклонной поверхностью.

5. Выделение соответствующего финансирования с целью строительства новых учреждений образования в густонаселенных городах, с целью проведения капитальных ремонтов в учреждениях образования, срок эксплуатации которых без капитального ремонта превышает 30 лет.

#### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Саранская, Н. В. Здоровьесберегающие технологии в общеобразовательной школе / Н. В. Саранская // Тенденции сохранения уровня здоровья и двигательной активности юношей и девушек, проживающих в условиях Дальневосточного региона. – 2014. – № 1. – С. 375–383.

2. Шматова, Ю. Е. Проблемы здоровьесбережения в учреждениях сферы образования (по данным экспертного опроса) / Ю. Е. Шматова, И. Н. Разварина // Society and Security Insights. – 2021. – Т. 4, № 4. – С. 44–61.

3. Тарасенко, Е. П. Здоровьесберегающие технологии как часть здоровьесберегающей образовательной среды / Е. П. Тарасенко, Л. Н. Сиукова. – 2019. – № 1(18). – С. 21–25.

**УДК 616.995.122(46.2)**

**И. А. Исаченко, М. Н. Гайкова**

*Научный руководитель: к.вет.н., доцент Р. Н. Протасовицкая*

*Учреждение образования*

*«Гомельский государственный медицинский университет»*

*г. Гомель, Республика Беларусь*

### **АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ ОПИСТОРХОЗА В ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**

#### ***Введение***

Описторхоз – гельминтозоонозная болезнь из числа трематодозов, передаваемых человеку и рыбающим животным при приеме в пищу сырой, слабосоленой или недостаточно термически обработанной речной рыбы семейства карповых, вызываемая трематодами рода *Opisthorchis*. Возбудитель паразитирует в желчных протоках печени, желчном пузыре и протоках поджелудочной железы у человека в течение 10–25 лет, у животных до 8 лет, вызывая различные патологии [1].

В качестве окончательного хозяина, не являющегося человеком, особый интерес представляет собака, т. к. наиболее частым спутником человека в зонах рекреации, на которых разрешен вылов рыбы, является именно собака. Это создает условия для циркуляции возбудителя в окружающей среде (поедание собакой зараженных рыб семейства карповых, испражнения собак попадают в воду посредством смыва их дождевыми или тальными водами). Согласно гельминтокопроскопическому исследованию, проведенному в 2016 году в Речицком районе Гомельской области, из 17 исследованных собак яйца паразита обнаружены в фекалиях трех собак (17,65 %) [4].

Заболеваемость описторхозом в Гомельской области остается высокой без тенденции к снижению с 2007 г. и превышает среднебелорусские показатели в 3,3–7,75 раз. Так, в 2013 г. она была в 7,75 раз выше всебелорусской, в 2009 г. – в 3,3 раза. Ежегодно с 2007 г. выявляемость больных описторхозом составляет от 2,17 на 100 тыс. населения в 2012–2013 гг. (31 случай) до 2,87 в 2008 г. (42 случая). При этом заболеваемость в Республике Беларусь находится на низком уровне – от 0,41 до 0,45 на 100 тыс. населения [3].

В настоящее время заболеваемость описторхозом в Гомельской области находится на стабильно высоком уровне, так же значительно превышающем Республиканские по-

казатели. В 2015 году в Гомельской области выявлено 47 случаев описторхоза, в 2016 г. – 55 случаев, в 2017 г. – 45 случаев, в 2018 г. – 50 случаев, в 2019 г. – 40 случаев [5, 6].

Заболеваемость описторхозом в Гомельской области распространена по ее районам неравномерно, существование природных очагов описторхоза отмечено в Речицком, Жлобинском районах [3, 4].

Следует отметить, что истинный уровень пораженности населения трематодозами печени определить сложно, поскольку ранняя стадия инвазии часто протекает без клинических проявлений, а в хронической стадии клиническая симптоматика неспецифична. Несомненно, распространенность трематод и их промежуточных хозяев в окружающей среде значительно превышает показатель заболеваемости людей описторхозом, а уровень инвазированности населения определяется особенностями поведения, связанными с пищей и питанием. Вывоз рыбы из эндемических очагов также способствует распространению описторхоза за их пределами [3].

### ***Цель***

Определить актуальность проблемы заболеваемости описторхозом населения Гомельской области. Сформулировать методы и пути профилактики описторхоза.

### ***Материал и методы исследования***

Обзор научной литературы; анализ нормативно-правовых актов Республики Беларусь в области лечения и профилактики паразитарных заболеваний; проведение обследования зон рекреации г. Гомеля, прилегающих к водоемам, на которых разрешен вылов рыбы.

### ***Результаты исследования и их обсуждение***

В рамках проведения исследования были обследованы 2 зоны рекреации г. Гомеля, прилегающие к водоемам, на которых разрешен вылов рыбы (центральный пляж г. Гомеля, зона рекреации, прилегающая к карьеру № 17 г. Гомеля). При проведении обследования установлено, что территории зон рекреации благоустроены (оборудованы скамейками, асфальтированными дорожками), что создает условия для пребывания людей в зонах, в т.ч. с целью выгула собак, занятия рыбной ловлей, что было подтверждено при обследовании (в зонах рекреации выявлены рыбаки, люди, занимающиеся выгулом собак).

При обследовании центрального пляжа г. Гомеля установлен факт его неудовлетворительного санитарного состояния: на территории пляжа и прилегающей к нему лесопарковой полосе был разбросан мелкий бытовой мусор, некоторые урны были переполнены. Также следует обратить внимание на факт, что контейнерные площадки для временного складирования отходов центрального пляжа, не оборудованы контейнерами.

Вышеописанные факты неудовлетворительного санитарного состояния центрального пляжа г. Гомеля создают благоприятные условия для пребывания там бродячих собак, кошек, диких животных, которые в поисках пищи будут привлечены на территорию пляжа разбросанным там мусором. Данный факт нашел подтверждение при обследовании пляжа (на песке обнаружены следы собаки, при этом следы человека рядом обнаружены не были, что свидетельствует о том, что собака перемещалась по пляжу самостоятельно (вероятно, была бродячей).

При обследовании зоны рекреации, прилегающей к карьеру № 17 г. Гомеля, установлено, что данная зона рекреации не оборудована биотуалетами. Центральный пляж г. Гомеля оборудован только одним биотуалетом, который, однако, не доступен для использования (заперт на замок).

При обследовании зон рекреации так же проводилось анкетирование рыбаков, осуществляющих вылов рыбы на прилегающих водоемах. Согласие на анкетирование дали 11 рыбаков. Анкета содержала следующие вопросы: 1. Знакомо ли вам такое заболевание как описторхоз (11 ответило «нет, не знакомо»). 2. Брали ли вы с собой на рыбалку до-

машинных животных (4 ответили «да, брал», 7 ответило «нет, не брал/нет домашних животных»). 3. Кормили ли вы своих домашних животных (в т. ч. и тех, которых брали с собой на рыбалку) сырой рыбой, выловленной вами самостоятельно на водоемах Гомельской области (3 ответили «да, кормил», 8 ответили «нет, не кормил/нет домашних животных»).

Резюмируя результаты обследования зон рекреации и результаты анкетирования стоит отметить, что на обследованных зонах рекреации созданы все необходимые условия для циркуляции возбудителя описторхоза в окружающей среде, все необходимые условия для передачи возбудителя между промежуточным и окончательным хозяином. Также стоит отметить что для обследования были выбраны «эталонные» зоны рекреации г. Гомеля, вероятно, ситуация на других зонах рекреации г. Гомеля и Гомельской области будет как минимум аналогична ситуации в обследованных зонах.

Анализируя полученную информацию можно сформулировать следующие методы профилактики описторхоза:

1. Необходимость дальнейшего благоустройства территорий зон рекреации, создание условий для сбора отходов (оборудование зон рекреаций урнами, контейнерные площадки непременно необходимо оснащать контейнерами с закрывающимися крышками). Необходимость проведения своевременной санитарной очистки территории зон рекреации, своевременной очистки урн, вывоза мусора с контейнерных площадок.

2. Необходимость проведения тщательного государственного санитарного надзора за санитарным состоянием зон рекреации не только в период купального сезона, но и в промежутке между сезонами.

3. Необходимость организации и проведения лабораторных исследований кала на предмет наличия яиц гельминтов при прохождении людьми предварительных, периодических и внеочередных медицинских осмотров. При выявлении яиц гельминтов в материале необходимо провести лабораторное обследование контактных, санацию домашних животных.

4. Проведение информационно-образовательной работы с населением по вопросам путей распространения, клинических проявлений описторхоза (в т.ч. у домашних животных).

5. Проведение лабораторных исследований импортируемой рыбы на предмет наличия яиц гельминтов, особенно рыбы, импортируемой из территорий, эндемичных по описторхозу (если таковая продукция имеется в структуре импорта).

### **Выводы**

На территории г. Гомеля и, вероятно, на территории Гомельской области, созданы условия для циркуляции в окружающей среде возбудителя описторхоза, созданы условия для передачи его от промежуточных хозяев к окончательному (в т.ч. и к человеку). В подобной ситуации приобретают актуальность меры, направленные на профилактику описторхоза: проведение благоустройства и санитарной очистки территорий зон рекреации, проведение лабораторных скринингов населения, проведения лабораторных исследований рыб семейства карповых, импортируемых из территорий, эндемичных по описторхозу.

### **СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Ветеринарно-санитарные правила содержания, выращивания, разведения и перемещения прудовой рыбы, утвержденные постановлением Министерства сельского хозяйства и продовольствия Республики Беларусь от 21.12.2021 № 76.

2. Васильков, Г. В. Паразитарные болезни рыб и санитарная оценка рыбной продукции. – М.: Изд-во ВНИРО, 1999. – 191 с.

3. Красавцев, Е. Л. Клинико-эпидемиологическая характеристика описторхоза в Гомельской области [Электронный ресурс] / Е. Л. Красавцев, В. М. Мицура // Актуальные проблемы медицины: сб. науч. ст. Респ. науч.-практ. конф. и 23-й итоговой науч. сессии Гомел. гос. мед. ун-та, Гомель, 13–14 нояб. 2014 г.: в 4 т. / редкол.: А. Н. Лызиков [и др.]. – Гомель: ГомГМУ, 2014. – Т. 2. – С. 154–156.

4. Протасовицкая, Я. В. Эпизоотолого-эпидемиологическая характеристика описторхоза в Речицком районе Гомельской области [Электронный ресурс] / Я. В. Протасовицкая // Проблемы и перспективы развития современной ме-

дицины: сб. науч. ст. VIII Респ. науч.-практ. конф. с междунар. участием студентов и молодых ученых, Гомель, 28 апр. 2016 г. / Гомел. гос. мед. ун-т; редкол.: А. Н. Лызилов [и др.]. – Гомель: ГомГМУ, 2016. – С. 607–609.

5. Протасовицкая, Р. Н. Эпизоотолого-эпидемиологическая характеристика описторхоза на территории Речицкого района Гомельской области / Р. Н. Протасовицкая, Я. В. Протасовицкая // Сельское хозяйство – проблемы и перспективы: сб. науч. трудов. – Гродно: ГрГАУ, 2018. – С. 175–182.

6. Протасовицкая, Р. Н. Описторхоз – опасный антропоозноз в Речицком районе Гомельской области / Р. Н. Протасовицкая, Я. В. Протасовицкая // Ветеринарный журнал Беларуси. – 2020. – №1. – С. 79–83.

**УДК 616.314-036.82:614.2**

**О. А. Калинин, А. Д. Лагун**

*Научный руководитель: к.м.н., доцент В. Н. Бортновский*

*Учреждение образования*

*«Гомельский государственный медицинский университет»*

*г. Гомель, Республика Беларусь*

## **СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ В КРИТЕРИЯХ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ**

### ***Введение***

Стоматологическое здоровье в настоящее время является важной частью здоровья, как отдельного человека, так и различных групп населения. Стоматологические заболевания оказывают влияние на общее здоровье человека, причиняя значительный дискомфорт и страдания, изменяют рацион питания, речь, ограничивают выбор специальностей [1, 2]. В последние годы важнейшими показателями эффективности стоматологического лечения становятся точные, количественно определяемые критерии качества жизни [3].

По мнению академика В. К. Леонтьева, здоровые зубы несут три основных функции в установлении и поддержании высокого качества жизни каждого человека:

1. Здоровые зубы как главный фактор, обуславливающий качество питания человека.
2. Зубы и их эстетическая роль.
3. Здоровые зубы как символ благополучия человека.

### ***Цель***

Изучение влияния стоматологического здоровья на качество жизни.

### ***Материал и методы исследования***

В соответствии с поставленной целью исследования материалом для изучения явились респонденты в возрасте до 18 лет и старше. В качестве метода исследования было использовано специально разработанная авторами анкета, состоящая из 15 вопросов позволяющая проанализировать влияние стоматологического здоровья на качество жизни. Полученные результаты заносилось в созданную форму Google Forms для обработки данных. Дальнейшая обработка полученных результатов проводилась с помощью Microsoft Office Excel.

### ***Результаты исследования и их обсуждение***

В опросе приняли участие 301 респондентов разных возрастных групп: до 18 (26,2 %) лет, 18–25 (44,2 %) лет, 26–44 (20,9 %) лет, старше 44 (8,6 %) лет. Из них мужчин 126 (41,9 %) и 175 (58,1 %) женщин. Средний возраст респондентов составил 22 года.

На вопрос о том, есть ли у Вас затруднения при приеме пищи из-за проблем в полости рта, 108 (35,9 %) опрошиваемых ответили, что «очень редко», 76 (25,2 %) – «никогда», 73 (24,3 %) – «редко, время от времени», 34 (11,3 %) – «часто, большую часть времени», 10 (3,3 %) – «все время».

На вопрос о том, приходится ли Вам полностью «выпадать из жизни» из-за проблем с зубами, слизистой оболочкой полости рта или протезами, 135 (44,9 %) опрошиваемых ответили, что «очень редко», 131 (43,5 %) – «никогда», 35 (11,6 %) – «всегда».