

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бушуева К. С., Царегородцева А. С. Гигиеническая оценка режима сна студентов Кировского ГМУ и влияние на него бытовых условий // Большая студенческая конференция. – 2022. – С. 208–212.
2. Бортновский, В. Н. Опыт фармакологической коррекции нарушений сна у моряков в плавании / В. Н. Бортновский, В. С. Новиков, И. А. Шамарин // Военно-медицинский журнал. – 1992. – № 8. – С. 47–49.
3. Sleep Hygiene [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.sleepfoundation.org/sleep-hygiene> – Дата доступа: 26.03.2023.
4. Уолкер М. Зачем мы спим. Новая наука о сне и сновидениях. – Азбука-Аттикус, 2018. – 480 с.
5. Вейн, А. М. Расстройства сна, основные патогенетические механизмы, методы коррекции / А. М. Вейн // Расстройства сна. – СПб., 1995. – С. 6–12.

УДК 616-001-037:796.694

Е. Н. Хроленко, А. В. Марченко

Научный руководитель: старший преподаватель М. А. Чайковская

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ОЦЕНКА ОТНОСИТЕЛЬНОГО РИСКА ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМ ПРИ ЗАНЯТИИ СКЕЙТБОРДИНГОМ В Г. ГОМЕЛЕ

Введение

Стремительное развитие экстремальных видов спорта среди молодежи обуславливает наличие специально оборудованных мест для совершенствования профессионального мастерства. Наиболее популярным представителем экстремальных видов спорта во всем мире является скейтбординг [1].

Скейтбординг – это активный вид спортивной деятельности, заключающийся в катании и исполнении различных трюков на скейтборде. Он относится к травмоопасному виду спорта. Самые частые травмы скейтбордисты получают во время неправильно выполненных трюков. Среди них самыми распространенными являются ушибы, ссадины, растяжение связок и переломы.

В Республике Беларусь наблюдается широкое распространение скейтбординга среди молодежи, но недостаточно количество исследований травматизма подтверждает актуальность данной тематики [2].

Цель

Оценить относительный риск получения травм при занятии скейтбордингом для разработки мер по профилактике травматизма.

Материал и методы исследования

Объектами данного исследования явились 82 подростка. Возрастная группа от 14 до 18 лет, среди которых 69 юношей и 13 девушек.

Материалом исследования являлись данные онлайн-опроса сервиса Survio. Методы: социологический и математико-статистический.

Для оценки рисков определяли доверительные интервалы (ДИ), относительный риск (ОР). Различия считали статистически значимыми при $p < 0,05$. Результаты исследования обработаны с помощью программы Microsoft Excel.

Результаты исследования и их обсуждение

Согласно результатам анкетирования средний возраст респондентов составил 16,7 лет, они проживают в различных районах города Гомеля: Центральный район (32 %), Железнодорожный район (21,2 %), Новобелицкий район (19,2 %), Советский район (28,8 %).

Практически все подростки (96,3 %) не обучались скейтбордингу в специальных школах, секциях или кружках. В настоящее время в г. Гомеле нет официального места, где все желающие могут обучиться катанию на скейте, поэтому респонденты учатся этому вместе в компаниях (93,9 %).

Только 13,4 % опрошенных подростков использует специальную экипировку, что значительно увеличивает риск получения травмы при катании на скейте. Данные полученные в опросе подтвердили это: 37 % получают небольшие травмы при каждом занятии, 54,9 % – при каждом втором занятии и только 8,1 % не получают. У 26,8 % подростков были ушибы, переломы из-за катания на скейте и практически все (91,4 %) становились свидетелями получения травм [3].

При оценке ОР, где фактором риска выступало отсутствие экипировки, у лиц занимающихся скейтбордингом без специальной экипировки (86,6 %) риск получения травм выше в 5,4 раза. Верхняя граница ДИ – 19,00, нижняя – 1,55. Уровень значимости данной взаимосвязи соответствует $p < 0,05$, так как ДИ не включает в себя единицу (таблица 1).

Таблица 1 – Оценка ОР получения травм при занятии скейтбордингом при различных факторах риска

Фактор риска	ОР	95% ДИ	
		Верхняя граница	Нижняя граница
Отсутствие экипировки	5,4	19,00	1,55
Самостоятельное обучение катанию	2,7	6,95	1,09
Занятие на необорудованной территории	2,4	4,55	1,36

В ходе исследования определили, что ОР получения травм выше в 2,7 раз у подростков, которые обучались катанию на скейтборде самостоятельно, чем у тех, кто обучался в специализированных местах (ОР = 2,7, ДИ 6,95:1,09).

У подростков был высоким риск получения травм при занятии скейтбордингом в необорудованных местах по сравнению с оборудованным, т.е. скейт-парком (ОР = 2,4, ДИ 4,55:1,36).

Выводы

Согласно результатам исследования большинство респондентов пренебрегают использованием специальной экипировки, что объясняет повышенный риск получения травмы. Недостаток пространства для занятия любимым увлечением приводит к тяжелым последствиям, среди них травмы различной степени, вплоть до летального исхода, конфликты с городским населением, вандализм. Для предупреждения несчастных случаев во время занятия скейтбордингом нужно увеличить количество специально оборудованных мест с учетом качества и технических характеристик основных элементов скейт-парка.

Показатели ОР свидетельствуют о наличии прямой связи между факторами риска и возникновением травм. Среди факторов риска на первом месте – отсутствие экипировки, на втором месте – самостоятельное обучение катанию и на третьем месте – занятие на необорудованной территории.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Строительство скейт парков и площадок для молодежи [Электронный ресурс]. – Скейт-парк в г. Гомель (РБ). – Гомель, 2017. – Режим доступа: <https://skpark.ru/works/skejt-park-v-g-gomel-rb/>. – Дата доступа: 01.03.2023.
2. Крутских, П. Ю. Скейтбординг как инструмент прочтения города / П. Ю. Крутских // Мониторинг общественного мнения: Экономические и социальные перемены. – 2019. – № 1 (25). – С. 292–310.
3. Прошунина, К. А. Концепция планировочной организации городских пространств для скейтбординга / К. А. Прошунина, И. А. Овчеренко // Инженерно-строительный вестник Прикаспия: научно-технический журнал. – 2022. – № 1 (39). – С. 55–61.