

Т. А. Сукова, А. С. Горбат, А. Ю. Козырев

Научный руководитель: ассистент кафедры А. А. Мазанчук

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

СИНДРОМ ПАТОЛОГИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ ПО ШКАЛЕ FAS У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА В ПОСТКОВИДНЫЙ ПЕРИОД

Введение

Утомляемость является нормальным свойством любого живого организма. Однако повышенная утомляемость, как правило, является проявлением какого-либо заболевания и лежит в основе синдрома патологической усталости (астении) [2].

Одними из частых проявлений COVID-19 наблюдаются признаки хронической усталости, которая негативно сказывается на эффективности учебной деятельности студенческой молодежи [3].

Цель

Сравнить уровень синдрома патологической усталости по шкале FAS у студентов медицинского университета в постковидный период.

Материал и методы исследования

Проведено анонимное анкетирование среди студентов, обучающихся в УО «Гомельский государственный медицинский университет» и в УО «Белорусский государственный медицинский университет», в онлайн формате. В анкетировании приняли участие 267 студентов. Анкета, размещенная на платформе Google forms, состояла из двух блоков: 1) паспортная информация о респонденте; 2) вопросы для оценки синдрома патологической усталости.

Для оценки уровня патологической усталости использовалась шкала Fatigue Assessment Scale (FAS), которая была создана группой нидерландских исследователей под руководством Н. J. Michielsen. Шкала FAS обладает высокой надежностью и доказанной эффективностью при исследовании синдрома патологической усталости у пациентов с широким спектром заболеваний, а также у здоровых людей. Данная шкала составлена из 10 положений, из которых 5 вопросов соответствуют физической усталости, другие 5 – умственной усталости. Каждому вопросу соответствуют 5 категорий вариантов ответа от «Никогда» до «Всегда». Интерпретация результатов проводилась с учетом суммы набранных баллов. Общая оценка варьирует от 10 до 50. Показатель 22 балла и выше указывает на наличие синдрома патологической усталости [1].

Статистическая обработка данных осуществлялась с использованием пакета статистических прикладных программ Statistika 10.0. Так как изучаемые параметры не подчинялись закону нормального распределения (тест Шапиро – Уилка), следующий анализ полученных сведений проводили с использованием непараметрического критерия Пирсона. Различия между изучаемыми показателями считали статистически значимыми при $p < 0,05$ [4].

Результаты исследования и их обсуждение

Для дальнейшего исследования из всех респондентов были отобраны 137 студентов, которых разделили на две группы: группа наблюдения – с положительным ПЦР-тестом (62,77 %) и контрольная группа – не болевшие (37,23 %).

По результатам ковидного статуса 86 человек имели положительный ПЦР-тест, не болели COVID-19 – 51 студент.

Данные анализа анкетирования по шкале FAS у студентов в зависимости от уровня патологической усталости и ПЦР-результата представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Уровень усталости по шкале FAS у студентов-медиков в группах наблюдения

| Уровень усталости | Студенты-медики, n = 137 | |
|----------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| | положительный ПЦР-анализ n = 86 | не болевшие COVID-19 n = 51 |
| Норма | 10 (11,63 %) | 14 (27,45 %) |
| Синдром патологической усталости | 76 (88,37 %) | 37 (72,55 %) |

При сравнительном анализе синдрома патологической усталости у студентов выявлено, что респондентов, имеющих признаки патологической усталости по шкале FAS, больше в группе наблюдения (88,37 %), чем в контрольной группе (72,55 %), различия статистически значимы ($\chi^2 = 5,55$; $p = 0,01$).

Также был проведен анализ умственного и физического компонента патологической усталости, данные которого представлены в таблице 2.

Таблица 2 – Оценка синдрома патологической усталости среди студентов

| Синдром патологической усталости | Положительный ПЦР-анализ n = 76 | Не болевшие COVID-19 n = 37 |
|----------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| Физическая | 49 (64,48 %) | 18 (48,65 %) |
| Умственная | 18 (23,68 %) | 12 (32,43 %) |
| Равнозначное сочетание признаков | 9 (11,84 %) | 7 (18,92 %) |

По результатам анкетирования по шкале FAS в группе с положительным ПЦР-тестом и в группе респондентов, не перенесших COVID-19 средний балл патологической усталости составил соответственно: 27,26 и 27,24.

В обеих группах преобладала физическая патологическая усталость. Однако, в группе наблюдения физическая усталость была выше почти в 3 раза.

Равнозначное сочетание признаков физической и умственной усталости наблюдались как в группе с положительным ПЦР-тестом (11,84 %), так и в группе не болевших студентов (18,92 %), различия не значимы.

Выводы

Результаты сравнения уровня патологической усталости по шкале FAS у студентов медицинского университета в постковидный период показали:

При анализе ответов по шкале FAS частота студентов с уровнем признаков патологической усталости в группе с положительным ПЦР-тестом достоверно выше, чем в группе контроля.

Физическая усталость преобладает над умственной у студентов-медиков в группе как с положительным ПЦР-тестом, так и в группе не болевших студентов.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бикбулатова, Л. Ф. Шкала оценки усталости, адаптация и оценка психометрических свойств в стационарах клиник неврологии и терапии / Л. Ф. Бикбулатова, М. А. Кутлубаев, Л. Р. Ахмадеева // Медицинский вестник Башкортостана. – 2012. – Т. 7, № 1. – С. 37–42.
2. Распространенность признаков астении среди студентов медицинского вуза / Н. А. Чёрная [и др.] // Волгоградский научно-медицинский журнал. – 2016. – № 4 (52). – С. 35–37.
3. Синдром патологической усталости по шкале FAS у студентов медицинского вуза с различным ковидным статусом в постковидный период / А. А. Мазанчук [и др.] // Новости медико-биологических наук. – 2022. – Т. 22, № 3. – С. 82–83.
4. Чубуков, Ж. А. Непараметрические методы и критерии медико-биологической статистики: учеб.-метод. пособие для студентов 3 курса всех фак-тов мед. вузов / Ж. А. Чубуков, Т. С. Угольник. – Гомель: ГомГМУ, 2012. – 16 с.