

Т. А. Сукова, А. С. Горбат, А. Ю. Козырев

Научный руководитель: ассистент кафедры А. А. Мазанчук

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ СИНДРОМА ПАТОЛОГИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ ПО ШКАЛЕ FAS У СТУДЕНТОВ В ПОСТКОВИДНЫЙ ПЕРИОД

Введение

Утомляемость – это процесс снижения функциональных возможностей организма, при котором наблюдается снижение активности и невозможность выполнять повседневную деятельность. У значительного числа людей после перенесенного заболевания COVID-19 развивается изнурительная хроническая усталость (астения) [2].

Астенические расстройства наиболее распространены также среди студентов-медиков ввиду напряженного ритма жизни, избытка необходимой для усвоения информации, дефицита времени и отдыха [4].

Как показывают исследования, астеническим синдромом преимущественно страдают женщины в возрасте от 25 до 45 лет (до 80 % случаев) [3].

Цель

Сравнить уровень патологической усталости по шкале FAS у девушек и юношей, студентов медицинского вуза, в постковидный период.

Материал и методы исследования

Студенты УО «Гомельский государственный медицинский университет» и УО «Белорусский государственный медицинский университет» прошли анонимное анкетирование в онлайн формате. Анкета была разработана в 2 блока: 1) паспортная часть; 2) вопросы оценки патологической усталости.

Всего в анкете приняли участие 267 студентов, из них 69 (25,8 %) юношей и 198 (74,2 %) девушек.

Во втором блоке анкеты использовался опросник Fatigue Assessment Scale (FAS), который был разработан группой нидерландских исследователей под руководством H.J. Michielsen. Данный опросник состоит из 10 утверждений, из которых 5 положений о физической усталости, другие 5 – о умственной усталости. На каждый вопрос предлагается 5 категорий вариантов ответа по шкале Likert (от «Никогда» до «Всегда»). Результаты опросника подсчитываются суммированием набранных баллов. Значения могут колебаться от 10 до 50 баллов. При показателе 22 балла и выше можно отмечать наличие синдрома патологической усталости [1].

Статистическая обработка данных осуществлялась с использованием пакета статистических прикладных программ Statistika 10.0. Так как изучаемые параметры не подчинялись закону нормального распределения (тест Шапиро – Уилка), следующий анализ полученных сведений проводили с использованием непараметрического критерия Пирсона с поправкой Йетса на непрерывность выборки. Различия между изучаемыми показателями считали статистически значимыми при $p < 0,05$ [5].

Результаты исследования и их обсуждение

По результатам ковидного статуса 12 юношей и 74 девушки имели положительный ПЦР-тест на инфекцию COVID-19, отрицательный – 10 и 16 человек соответственно и

47 юношей и 108 девушек не делали ПЦР-тест во время заболевания. Для анализа отобраны 86 студентов с положительным ПЦР-тестом, из них 12 юношей и 74 девушки.

Результаты оценки уровня усталости по шкале FAS в зависимости от гендерных признаков представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Уровень патологической усталости по шкале FAS у юношей и девушек с положительным ПЦР-тестом

Уровень усталости	Юноши (12)		Девушки (74)	
	абсолютные показатели	относительные показатели, %	абсолютные показатели	относительные показатели, %
Норма	5	41,7	5	6,8
Синдром патологической усталости	7	58,3	69	93,2

При сравнительном анализе синдрома патологической усталости у студентов, перенесших коронавирусную инфекцию, с положительным ПЦР-тестом выявлено, что у девушек данный синдром отмечался в 1,5 раза чаще, чем у юношей, различия статистически значимы ($\chi^2 = 9,08$; $p = 0,0005$).

По результатам исследования у юношей отсутствовали признаки патологической усталости в 41,7 % случаев, что почти в 6 раз больше, чем у девушек.

У юношей физическая усталость преобладала в 85,7 % случаев в сравнении с девушками (62,3 %).

Однако, у девушек умственная усталость превышала почти в 2 раза эти же показатели у юношей (24,6 и 14,3 % соответственно). При этом, 13,1 % девушек имели равнозначное сочетание признаков физической и умственной патологической усталости.

Выводы

Результаты сравнения уровня патологической усталости по шкале FAS у девушек и юношей в постковидный период показали:

В группе с положительным ПЦР-тестом достоверно больше девушек с признаками патологической усталости в сравнении с юношами.

Физическая усталость преобладала у юношей, тогда как умственная – у девушек.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бикбулатова, Л. Ф. Шкала оценки усталости и оценка психических свойств среди пациентов неврологических и общих отделений медицины / Л. Ф. Бикбулатова, М. А. Кутлубаев, Л. Р. Ахмадеева // Медицинский вестник Башкортостана. – 2012. – Т. 7, № 1. – С. 38–42.
2. Гендерные различия встречаемости клинических симптомов COVID-19 в постковидный период у студентов медицинского вуза по результатам анкетирования / А. Ю. Козырев [и др.] // Актуальные проблемы медицины: сб. науч. ст. Респ. науч.-практ. конф. с междунар. участием. – Гомель: ГомГМУ, 2022. – Т. 1. – С. 38–41.
3. Плешева, А. В. Синдром хронической усталости у женщин среднего возраста: роль нарушений углеводного обмена / А. В. Плешева, Е. А. Пигарова, Л.К. Дзеранова // Ожирение и метаболизм. – 2014. – Т. 11, № 3. – С. 37–41.
4. Синдром патологической усталости по шкале FAS у студентов медицинского вуза с различным ковидным статусом в постковидный период / А. А. Мазанчук [и др.] // Новости медико-биологических наук. – 2022. – Т. 22, № 3. – С. 82–83.
5. Чубуков, Ж. А. Описательная статистика: учеб.-метод. пособие для студентов всех факультетов медицинских вузов, аспирантов, магистрантов, соискателей и преподавателей / Ж. А. Чубуков, Т. С. Угольник. – Гомель: ГомГМУ, 2012. – 28 с.