

УДК 616.89-008.441.42:378-057.8759

А. М. Акулич

Научный руководитель: ассистент Т. П. Пицко

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

**НАРУШЕНИЯ ВОСПРИЯТИЯ ОБРАЗА СОБСТВЕННОГО ТЕЛА
КАК ФАКТОР РИСКА РАЗВИТИЯ РАССТРОЙСТВ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ
У СТУДЕНТОВ МЛАДШИХ КУРСОВ**

Введение

Понятие «образ тела» было введено в 1935 году австро-американским психоаналитиком П. Шильдером [2]. Он утверждал, что образ тела – это визуальное представление собственного тела, которое мы формируем в своем сознании.

В восприятие человеком своего тела входят психические, эмоциональные и социальные аспекты: мысли и чувства по поводу своей внешности, предыдущий жизненный опыт, отношение социального окружения, физические ощущения, проекции и ожидания [1].

Негативный образ тела довольно широко распространен в популяции. Считается, что пик неудовлетворенности внешностью приходится на подростковый возраст. Рост неудовлетворенности телом к подростковому возрасту характерен и для мальчиков, и для девочек, однако в целом лицам мужского пола свойственна меньшая неудовлетворенность телом по сравнению с женским полом [3].

В средствах массовой информации активно распространяются идеи о том, что худоба является залогом успеха в жизни. Такие идеи, а также сложившиеся в общественном мнении представления о красоте как мужской, так и, в особенности, женской, оказывают влияние на представления подростков о себе и своем теле, определяют образ тела, и, в конечном счете, пищевое поведение подростка [4].

Исследование Т. Дэвидсона и М. МакКабе, направленное на изучение взаимосвязи между различными аспектами образа тела и психосоциальным функционированием подростков показало, что для самооценки девушек важнее была внешняя оценка их тела, в то время как у мальчиков на самооценку больше влияло их собственное восприятие своего тела [2].

Неудовлетворенность телом ассоциирована с эмоциональным дистрессом и депрессией, повышенным риском самоповреждающего поведения, а также является одним из факторов риска развития расстройств пищевого поведения [3].

Формирование искаженного образа тела и нарушений пищевого поведения может быть обусловлено влиянием социальных стереотипов о стандартах красоты, особенности стиля детско-родительских отношений и взаимодействии со сверстниками [1].

Цель

Выявить взаимосвязь или ее отсутствие между степенью удовлетворенности своим телом и индексом массы тела у лиц женского пола.

Материал и методы исследования

В исследовании приняли участие 100 студенток 1–2 курса УО «Гомельского государственного медицинского университета» в возрасте от 17 до 23 лет. В качестве метода исследования были использованы опросник О. А. Скугаревского и С. В. Сивухи, позволяющий определить образ собственного тела (ООСТ) и шкала оценки уровня удовлетворенности собственным телом (ШУСТ) профессора О.А. Скугаревского. Статистический анализ проводился с использованием Н-критерия Крускала – Уоллиса. Статистическая обработка данных производилась с помощью прикладного программного обеспечения Statistica 10.0 2011 года. Результаты расчетов считали значимыми при уровне статистической значимости $p < 0,05$.

Результаты исследования и их обсуждение

Все девушки были разделены на три группы в зависимости от полученных результатов значения их индекса массы тела (таблица 1).

Таблица 1 – Индекс массы тела в группах сравнения

Показатель	ИМТ < 18,5	18,5 < ИМТ > 25	ИМТ > 25
n, %	16 (16 %)	78 (78 %)	6 (6 %)

Результаты исследования по опроснику О.А. Скугаревского и С.В. Сивухи «Опросник образ собственного тела» (таблица 2).

Таблица 2 – Сравнительные данные по опроснику О. А. Скугаревского и С. В. Сивухи «Опросник образ собственного тела»

Показатель	ИМТ < 18,5	18,5 < ИМТ > 25	ИМТ > 25
Норма	15 (93,7 %)	61 (78,2 %)	0
Патология	1 (6,3 %)	17 (21,8 %)	6 (100 %)
Средний ранг	46,59	48,08	92,42

Из таблицы видно, что для группы с ИМТ > 25 неудовлетворенность образом своего тела более характерна, чем для групп с низким и нормальным значением ИМТ ($p = 0,0012$). Ниже представленная диаграмма размаха (рисунок 1).

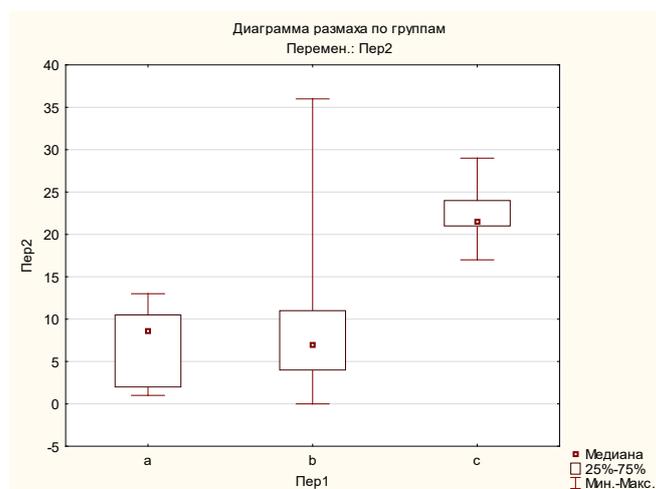


Рисунок 1 – Диаграмма размаха по ООСТ

Так же нами были получены результаты исследования по шкале удовлетворенности собственным телом, которые представлены в таблице 3.

Таблица 3 – Шкала оценки уровня удовлетворенности собственным телом

Показатель	ИМТ < 18,5	18,5 < ИМТ > 25	ИМТ > 25
Очень высокий	9 (56,3 %)	43 (55,1 %)	2 (33,3 %)
Высокий	7 (43,7 %)	31 (39,7 %)	3 (50 %)
Средний	0	3 (3,9 %)	1 (16,7 %)
Низкий	0	1 (1,3 %)	0
Очень низкий	0	0	0
Средний ранг	52,7	51,4	32,8

Из данных таблицы видно, что статистически значимых различий среди трех групп нет ($p > 0,05$). Ниже представлена диаграмма размаха, в которой видно, что полученные результаты находятся примерно в одинаковом диапазоне (рисунок 2).

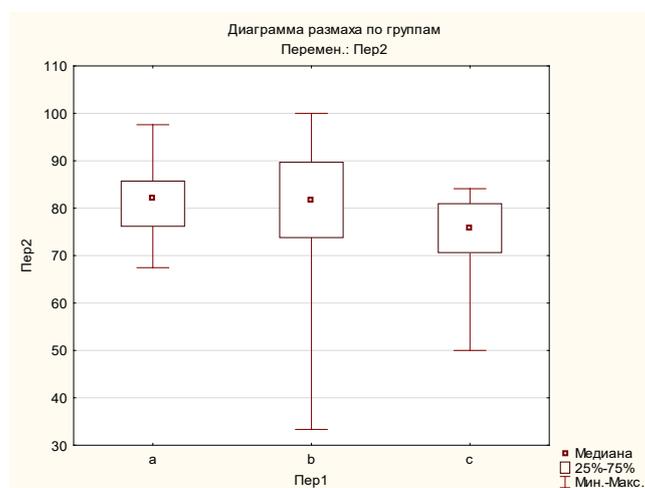


Рисунок 2 – Диаграмма размаха по ШУСТ

Выводы

По результатам исследования прослеживается тенденция неудовлетворенности своим целостным образом и отдельными частями тела. Можно предположить, что это связано с возрастными особенностями психики, ее незрелостью, а также огромным влиянием со стороны средств массовой информации, социальных сетей, критике со стороны окружающих. Группы ровесников выступают носителями критериев социальных норм и правил и часто самооценка во многом зависит от восприятия себя через призму ближайшего окружения.

В ходе исследования обнаружена взаимосвязь между ИМТ и неудовлетворенностью своим телом. Целостный образ тела оценивается неудовлетворительно чаще при ИМТ > 25, чем при нормальном ИМТ и ИМТ < 18,5 ($p = 0,0012$). Уровень удовлетворенности отдельными частями тела не имел статистической корреляции в зависимости от ИМТ, и оставался одинаково высоким во всех группах.

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Локтева, А. В. Психокоррекция негативного образа тела у девушек, склонных к нарушению пищевого поведения: выпускная дипломная работа – клиническая психология / А. В. Локтева, Ю. Н. Гут. – НИУ БелГУ, Белгород, 2017. – 112 с.
2. Ерохина, Е. А. Образ тела и отношение к своему телу у подростков: семейные и социокультурные факторы влияния / Е. А. Ерохина, Е. В. Филиппова // Современная зарубежная психология. – 2019. – Т. 8, № 4. – С. 57–68.
3. Кирюхина, Н. А. Эмоциональная дисрегуляция и неудовлетворенность телом в женской популяции / Н. А. Кирюхина, Н. А. Польская // Клиническая и специальная психология. – 2021. – Т. 10, № 3. – С. 126–147.
4. Иванов, Д. В. Образ тела у подростков с нарушениями пищевого поведения / Д. В. Иванов, А. А. Хохрина // Вестник университета. – 2019. – № 6. – С. 198–204.