

работников, занятых в основных профессиях химических производств и не превышающих ПДК» был утвержден и внесен в документы, регламентирующие аттестацию рабочих мест. Разработан алгоритм для выявления причинно-следственных связей и обоснования причинной обусловленности отдельных форм заболеваний и алгоритм профилактики неинфекционной патологии с выделением персонифицированных рисков при проведении обязательных медицинских осмотров.

Трендом последних лет у руководителей предприятий становится экономическая и социальная целесообразность межведомственного взаимодействия в охране здоровья работающих. Объективизация отбор работников, сохранение и достоверный мониторинг состояния их здоровья, донозологическая диагностика и профилактика – залог отсутствия профессиональных заболеваний, сохранения стажированных опытных профессионалов на рабочих местах. Разработки, полученные в результате межведомственного организационного взаимодействия, позволяют повысить эффективность сохранения и укрепления здоровья экономически активной части населения.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Профессиональный риск для здоровья работников : руководство / под ред. Н. Ф. Измерова, Э. И. Денисова. – М. : Тровант, 2003. – 448 с.
2. Health effects of particulate matter // World Health Organization. – 2013.– 20 p.
3. Сайт МОТ [Electronic resource]. – Mode of access: <https://ilostat.ilo.org/topics/safety-and-health-at-work/>. – Date of access: 05.05.2023.

УДК 316.444.34:616.89-008.441.44(476.2)»2019/2022»

С. Р. Григорьев, Т. М. Шаршакова

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ВЛИЯНИЕ ЗНАЧИМЫХ СОЦИАЛЬНЫХ КРИЗИСОВ НА СТРУКТУРУ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ ЗА ПЕРИОД 2019–2022 ГГ.

Введение

В настоящее время ВОЗ рассматривает суицидальное поведения как широко-масштабную проблему, охватывающую все страны мира. По последним данным, завершённый суицид стоит на четвертом месте среди причин смертности в возрастной группе 15–29 лет [1]. Являющиеся прямым следствием психологических проблем, суицидальные попытки подвержены влиянию мировых кризисов, происходящих в последние годы. Специальная военная операция, а также пандемия COVID-19 имеют черты ярких травматичных для психики явлений. Это дает право предположить, что эти события способствуют повышению уровня стресса и появлению постстрессовых состояний в будущем [2, 3]. Как отмечали исследователи, одной из нерешенных проблем периода пандемии была сложность в снижении суицидального риска среди населения [4]. В связи с этим возникает необходимость в изучении структуры суицидальности для выявления закономерностей, способных расширить диапазон знаний, касающихся данной проблемы.

Цель

Выявить влияние глобальных кризисов на особенности суицидального поведения у населения Гомельской области.

Материалы и методы исследования

С целью изучения изменений динамики суицидальных попыток в качестве материалов были обработаны базы данных пациентов, поступивших в Гомельскую областную клиническую психиатрическую больницу (ГОКПБ) с парасуицидом за период 2019–2022 гг. Сравнительный анализ именно этого периода времени наиболее целесообразен, так как охватывает промежуток времени вне воздействия мировых кризисов: 2019 г., взятый в качестве контрольного, и непосредственно исследуемый период 2020–2022 гг. Для оценки были выбраны такие параметры, как гендерное соотношение парасуицидентов, общее их число, возрастные особенности, а также наличие диагноза из рубрики F-!0 МКБ «Психические и поведенческие расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ» при поступлении в больницу.

Результаты исследования и их обсуждение

Анализ исследования показал, что отмечается рост поступления пациентов начиная с 2021 года, тогда как в год пандемии на территории Гомельской области происходит незначительное (6 %) снижение числа поступивших по сравнению с 2019 годом (таблица 1).

Данная ситуация может быть связана с тем, что нулевой пациент обнаружен на территории Гомельской области лишь в конце марта 2020 г., что не дает возможности оценить воздействие COVID-19 как внешнего фактора на суицидальность ввиду календарной нецелостности периода наблюдения, что отмечают исследователи и в иных регионах [5].

Таблица 1 – Общие количественные показатели поступлений пациентов с суицидальной попыткой в ГОКПБ за период 2018–2022 гг.

Год	2019	2020	2021	2022
Общее число	306	288	351	375

Следующим параметром для изучения стала половая принадлежность. В годы относительного спокойствия мировой обстановки среди парасуицидентов преобладают представители мужского пола. Однако в годы возникновения травматичных событий происходит увеличение количества поступлений женщин по сравнению с мужчинами, что особенно наглядно видно на примере 2022 года.

Таблица 2 – Половая характеристика пациентов с суицидальной попыткой в ГОКПБ за период 2018–2022 гг.

Пол	Год			
	2019	2020	2021	2022
М	166	140	183	179
Ж	140	148	168	196

Также заслуживающим внимание является параметр возрастных особенностей парасуицидентов. Наблюдается четкая тенденция на увеличение попыток само-

убийства среди лиц моложе 22 лет – на 8,47 % в 2020 году, с пиком, приходящимся на 2021 год – 18,8 %, в сравнении с 2019 годом (таблица 3). Другие возрастные группы не претерпели значительных изменений.

Таблица 3 – Возрастная характеристика пациентов с суицидальной попыткой в ГОКПБ за период 2018–2022 гг.

Год	Возрастные категории							
	до 13	14–17	18–21	22–35	36–60	60–75	75–90	90+
2019	0,00 %	8,82 %	4,58 %	33,99 %	40,52 %	8,17 %	3,92 %	0,00 %
2020	0,00 %	13,19 %	8,68 %	29,86 %	39,24 %	7,99 %	1,04 %	0,00 %
2021	1,42 %	18,52 %	13,68 %	27,64 %	31,91 %	5,41 %	1,42 %	0,00 %
2022	1,60 %	12,80 %	10,67 %	27,20 %	36,53 %	7,73 %	3,47 %	0,00 %

Подобную картину по ситуации, сложившейся в 2021 году, наблюдают и иные исследователи [4]. Однако вызывает интерес снижение парасуицидов этой возрастной категории в 2022 году – на 8,73 % по сравнению с 2021 годом.

Последним параметром, избранным для исследования, было наличие факта употребления ПАВ. Как отмечают исследователи, в период пандемии произошел рост употребления алкоголя среди населения [6], что в свою очередь не могло не повлиять на суицидальность (таблица 4).

Таблица 4 – Число диагнозов из рубрики F-10 МКБ среди лиц, поступивших с суицидальной попыткой в ГОКПБ за период 2018–2022 гг.

Год	2018	2019	2020	2021	2022
М	73,61 %	69,32 %	62,90 %	71,03 %	61,33 %
Ж	26,39 %	30,68 %	37,10 %	28,97 %	38,67 %
Общий процент	25,90 %	28,76 %	43,06 %	30,48 %	40,00 %

Наблюдается явная связь между глобальными кризисами и употреблением ПАВ совершившими суицидальную попытку. Начиная с 2020 года число парасуицидов, совершенных под воздействием ПАВ, увеличился на 14,3 % по сравнению с предыдущим годом и на 9,52 % в 2022 году в сравнении с 2021 годом. Также видна тенденция на увеличение употребления ПАВ женщинами в 2020 и 2022 году.

Заключение

Обнаруживаются значительные изменения в структуре суицидальности на фоне возникновения глобальных травмирующих психику событий:

1. Обнаруживается четкий рост попыток самоубийства начиная с 2021 года.
2. Происходит изменение гендерных особенностей явления – рост парасуицидов среди женщин.
3. Влиянию внешних факторов подвержены в большей мере пациенты в возрастных группах до 21 года включительно. Снижение парасуицидов в 2022 году среди молодежи, по-видимому, связано с низкой вовлеченностью в политическую обстановку.
4. Рост употребления алкоголя населением во время социально значимых событий приводит к росту суицидальности и в большей степени затрагивает представителей женского пола.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Suicide worldwide in 2019: Global Health Estimates. World Health Organization, 2019. – Режим доступа: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240026643>. – Дата доступа: 30.08.2023.
2. Психологическое состояние людей в период пандемии COVID-19 и мишени психологической работы / О. М. Бойко [и др.] // Психологические исследования. – 2020. – Т. 13, № 70:1.
3. Васильева, А. В. Психические нарушения, связанные с пандемией COVID-19 (международный опыт и подходы к терапии) / А. В. Васильева // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова – 2020. – Т. 120, № 9. – С. 121–129.
4. Щербакова, Е. Н. Выделение групп суицидального риска в целях организации оказания медицинской помощи этой категории населения / Е. Н. Щербакова // Проблемы здоровья и экологии. – 2021. – Т. 18 (3). – С. 15–22.
5. Влияние COVID-19 на суицидальные показатели в городе Рязани, Рязанском и Рыбновском районах области / А. С. Краморева [и др.] // Научно-практический журнал. doi.org/10.32878/suiciderus.22-13-02(47)-50-60
6. Позднякова, М. Е. Употребление алкоголя в России в условиях пандемии COVID-19 / М. Е. Позднякова, В. В. Брюно // Социальная наука и социальная практика. – 2022. – Т. 10, № 3. – С. 25–44.

УДК 378.6.091.32-057.87

Н. Л. Громыко, В. А. Мельник

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕКЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ: МНЕНИЕ СТУДЕНТОВ

Введение

Лекции – давно применяемая и устоявшаяся форма обучения, использование которой до недавнего времени не вызывало сомнений. Переход на дистанционные формы обучения, внедрение электронных учебно-методических комплексов привели к критическому осмыслению способов подачи лекционного материала и поиску новых [1].

Видеолекции, презентации лекций имеют ряд преимуществ: возможность неоднократного повторения просмотра лекции, удобное для студента время для изучения материала. Но при этом следует отметить недостаточность обратной связи «студент-преподаватель» при таком типе лекции и необходимость строгой самодисциплины и самоконтроля для обучающегося [1, 2].

Традиционная лекция позволяют сохранить компонент личности преподавателя в отличие от стандартного размещения презентаций лекций. Современные технологии позволяют использовать различные визуальные материалы, что повышает информативность, наглядность лекции. Видео лектора создает эффект присутствия и сближает его со студентами [1, 3].

Цель

Выяснить отношение к традиционным лекциям студентов учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет», обучающихся по специальности «Лечебное дело».