

ЛИТЕРАТУРА

1. История советской психологии труда / ред. В. П. Зацепко, В. П. Мунипов, О. Г. Носкова. — М., 1983.
2. *Кирпиченко, А. А.* Основы медицинской психологии и коммуникации: учеб. / А. А. Кирпиченко, Б. Б. Ладик, А. А. Пашков. — Минск: Выш. шк., 2004. — 174 с.
3. *Кучерова, М.* В плену у профессии / М. Кучерова // Сб. Беларусь сегодня. — 2010. — 28 августа. — С. 9.
4. *Лакосина, Н. Д.* Клиническая психология: учеб. / Н. Д. Лакосина, И. И. Сергеев, О. Ф. Панкова. — 3-е изд. — М.: МЕДпресс-информ, 2007. — 416 с.
5. *Маркова, А. К.* Психология профессионализма / А. К. Маркова. — М., 1996.

УДК 1:27

МУДРОСТЬ УСПЕШНОЙ ЖЕНЫ-ХРИСТИАНКИ

Абрамов Б. Э.

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Книга Бернадин Бигнер Кэнтрелл «Муж ее известен у ворот» — это история об успешной борьбе женщины с ее амбициозным, нечувствительным мужем и о ее великой преданности Иисусу Христу. Из этой борьбы родилось прекрасное произведение, в котором показано, какие библейские принципы могут применяться в ситуациях, с которыми сталкивается каждая женщина. Б. Кэнтрелл пятьдесят лет состоит в браке, у нее четверо детей, двадцать два внука и один правнук.

Книга раскрывает тайны взаимоотношений супругов, основанные на христианских традициях. Место жены по отношению к мужу, детям, семейным обязанностям и работе — все это расставляется по приоритетам в нашей жизни. Воспитание характера и жены и мужа через общение с Богом — главная задача каждого христианина. Именно этот приоритет делает семью крепкой, счастливой и любящей в руках Бога. Книга посвящена мужу автора Уэсу. Он получил образование в государственной школе. Уже во время учебы искал работу, чтобы зарабатывать деньги (чинил детские велосипеды; распространял газеты, колеся по дорогам на велосипеде; работал у местных фермеров, выращивавших цыплят). После успешного окончания школы решил поступить в Южный техникум в Атланте (штат Джорджия), который в то время был филиалом Технологического института Джорджии. Четыре года обучения прошел за два и получил профессию техника-электронщика. Уэс думал о приближающихся экзаменах (ему обещали работу в IBM), а пока решил временно подработать в компании «Бизнес-оборудование Ланьер», которая искала работников технического обслуживания среди выпускников. Тогда Бернадин впервые увидела Уэса. Свадьба состоялась 2 февраля 1957 года. Уэс 22 года продвигался по служебной лестнице от техника до президента/председателя Совета директоров предприятия с миллиардным бюджетом «Lanier Worldwide, Inc».

Бернадин собиралась стать лучшей женой на свете, изменив Уэса. Через несколько лет она пришла к очевидному заключению: изменить его у нее не получится. Читая «Притчи Соломоновы» она обратила внимание на стих 31:23, где сказано: «муж женщины известен у ворот». Мужчины встречались и заключали сделки у городских ворот. Ее взволновало представление о том, что она и есть та самая женщина, которая может освободить Уэса, чтобы он достиг успеха, а не стараться изменить его. Это принесло ей великое успокоение. «Успешный муж занимается делом, которое дает ему удовлетворение и помогает чувствовать свою значимость, сохраняет доброе имя и репутацию, поддерживает богатые личные отношения с женой и семьей и постоянно живет для Бога». Делая то, чему научил ее Бог, Бернадин обрела сердечный покой: «Я довольна тем, что — женщина, мать, бабушка и то, что я есть в Иисусе». Она обнаружила, что Уэс го-

раздо лучше реагирует на нее, когда помогает ему, а не пытается его изменить. Работа ради успеха вашего мужа — это любовь в действии. Она поняла, что работа мужа — ей не враг. Ее врагами был мир: телевидение, фильмы, журналы, друзья, внушавшие неверное представление о жизни. Когда она изменила образ мыслей, то стала понимать, как обстоят дела. Это секрет каждой женщины, которой удастся быть успешной женой успешного мужа. В «Бытии» (2:18) женщина названа помощником мужчины. Помощник — человек подходящий, приспособленный, дополняющий. «Не мужчина создан для того, чтобы дополнять нас, — феминистки неправы», — пишет Б. Кэнтрелл. Их неверные представления проникают в христианскую семью и негативно влияют на нее. Принять это непросто, но такими мы сотворены Богом, и понимание сего помогает с радостью выполнять Его замысел. Адам назвал свою жену Евой, что значит «источник жизни». Дарить жизнь — не только право, но и исполнение предназначения женщины. Если она свободно делает то, для чего сотворена, ее сердце желает этого. Автор рассуждает о довольном отношении; отношениях доверия, безвозмездной любви, служения, благодарности, радости, зависимости от руководства. Ваше отношение может быть самым важным для вашего мужа. Оно может сделать мужчину не просто хорошим, а великим! Разве не утешительно знать, что отношение — не просто возможность, а выбор, который христиане могут сделать, потому что Бог дал нам способность к этому. Если вы хотите оценить свое отношение, обращайтесь внимание на свои реакции. Неправильные реакции свидетельствуют о негативном отношении. Вспомните, как вы впервые были влюблены и какие прекрасные чувства испытывали! Чувства, которые были у вас тогда, должны помогать вам быть благочестивой женой сейчас. Тем более, что вы теперь жена, а не подруга. Приоритеты жизни Б. Кэнтрелл: № 1 — отношение с Господом и общение с ним; № 2 — мой муж; № 3 — дом и семья; № 4 — служение вне семьи. Писание не дает жене иной возможности, кроме послушания, потому что таково положение ее мужа. Дайте своему мужу уверенность в том, что его принимают. Он будет готов к жизненным испытаниям с большей верой в себя, если будет уверен в своей жене. Будьте главной поклонницей своего мужа. Помните о нем всегда и просите Творца об идеях для выражения вашего восхищения, благодарности и истинного уважения. Мужчина, «известный у ворот», должен быть уверен в любви и восхищении своей жены. Необходимо вырабатывать чудесный навык активного слушания, тогда вы будете готовы слушать своего мужчину, а он будет учиться слушать вас и других людей. Зрительный контакт — важная часть общения, поэтому обращайтесь внимание на то, куда вы смотрите. Развивайтесь, становитесь более интересной личностью, уделяйте внимание собственному духовному росту. Учитесь всему, чему можете. Забота о здоровье и счастья мужа и семьи — обязанность, которая требует много времени. Заботиться об интересах любимого мужчины — самая замечательная карьера для жены. Если вынуждены работать вне дома, сохраняйте свою индивидуальность и качества, которые отличают вас от мужчин. Что нужно устранить в отношении к мужу: ворчание, невнимание к советам, давление, сравнение, негативное убеждение, ожидание (верный путь к разочарованию), желание всегда высказывать свое мнение, демонстрацию ревности, страх перемен, неумение прощать. Рассматривайте перемены, как нечто позитивное, пользуйтесь ими как возможностью улучшить свою жизнь. Старайтесь найти нечто приятное в том, чего вам не хочется делать. Лекарство от одиночества — нести служение от всего сердца. Когда вы посвящаете себя окружающим, это не только прогоняет одиночество прочь, но и приносит исцеление тем, кому вы помогаете. Всесторонне заботьтесь о себе, тогда вы будете готовы удовлетворить потребности своего мужа и свои собственные. Вы — отражение человека, за которого вышли замуж. Не рассказывайте другим слишком много об интимной стороне своего брака. Вы не можете заставить своего мужа чувствовать, как вы. «Для того, чтобы ваша сексуальная жизнь с мужем была чудесной, вы, прежде всего, не должны быть эгоисткой. Женщина получает самую прекрас-

ную выгоду от того, что бескорыстно отдает. Тогда ее потребности будут удовлетворены так, как она и не мечтала», — полагает Б. Кэнтрелл. Никогда не превращайте секс в орудие награды или наказания.

В заключительной главе книги она подытоживает, что ваша награда не в том, что «ваш муж изменится или, что ваши старания дадут какие-то результаты в его жизни. Она в том, что если вы начнете делать вещи, о которых я говорю, то обретете мир и радость, превышающие всякое понимание. Чтобы не происходило с вашим мужем, я умоляю вас делать то, что угодно Господу, и он наградит вас спокойствием, ежедневным удовлетворением и вечной радостью». Каждая женщина хочет, чтобы ее муж преуспевал, чтобы ее семья процветала, борется с контролем и подчинением. Б. Кэнтрелл захотелось поговорить с теми, кто прошли через все это. Она умеет любить и ободрять своего мужа, нести служение своей семье в библейском духе. Полагаю, что, если женщины будут следовать советам этой книги, браки будут процветать, а семьи — преуспевать.

ЛИТЕРАТУРА

1. Библия.
2. Кэнтрелл, Б. Б. Муж ее известен у ворот / Б. Б. Кэнтрелл; пер. с англ. — СПб.: Библия для всех, 2008. — 267 с.

УДК 61:159.9]-053.2

УСТАМИ МЛАДЕНЦЕВ...

Абрамов Б. Э., Ковальчук Л. П.

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

*Детей нет, есть люди
Януш Корчак*

*Самое главное —
научить человека мыслить
Б. Брехт*

Изучение психического здоровья детей и подростков, его нарушений невозможно без правильного понимания экопсихологии (психического благополучия семьи) и всего социума, в котором вращаются эти дети. В последние десятилетия роль семьи в становлении нормальной психики у детей, их воспитании была сведена к минимуму. В настоящее время благополучной семьей чаще всего называют семьи, в которых имеется экономический достаток, забывая о том, что это только одна, не самая главная ее роль. Только в семье с благополучным психологическим климатом возможно воспитание нравственных и моральных качеств, приводящее к формированию достойных человеческих правил. В большинстве семей у родителей не остается времени на воспитание и формирование благополучных членов общества. Традиционная семья пребывает в состоянии тяжелого кризиса [1].

Тысячу лет философы предсказывают, что следующее поколение съест само себя. Сбывается пророчество? Историй об убийствах матерями детей — десятки, сотни [3].

Чтобы узнать, как справиться с проблемами, которые не могут решить взрослые, они попросили детей в возрасте от 4 до 12 лет ответить на 59 разнообразных вопросов. На наш взгляд, мысли маленьких мудрецов заслуживают внимания. Детей было 48, в том числе — 25 девочек и 23 мальчика. По возрасту они распределились следующим образом: 4–6 лет — 26 (54,2 %) человек, 7–9 лет — 13 (27,1 %) и 10–12 лет — 9 (18,7 %) человек [2]. Приведем некоторые соображения юных мыслителей. Вспомнимся в это зеркало.