

2. National Vietnam Veterans Readjustment Study. Режим доступа: https://www.ptsd.va.gov/professional/articles/article-pdf/nvvrsv_vol1.pdf Дата доступа: 02.03.2023.
3. Yehuda R, Hoge CW, McFarlane AC, Vermetten E, Lanius RA, Nievergelt CM, Hobfoll SE, Koenen KC, Neylan TC, Hyman SE. Post-traumatic stress disorder. *Nat Rev Dis Primers*. 2015 Oct 8;1:15057. doi: 10.1038/nrdp.2015.57. PMID: 27189040.
4. Kotwal RS, Mazuchowski EL, Janak JC, Howard JT, Harcke HT, Holcomb JB, Eastridge BJ, Gurney JM, Shackelford SA. United States military fatalities during Operation New Dawn. *J Trauma Acute Care Surg*. 2021 Aug 1;91(2):375–383. doi: 10.1097/TA.0000000000003268. PMID: 34397956.
5. В Киеве назвали число погибших в Донбассе с 2014 года [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.rbc.ru/rbcfreeneews/5ae155a39a79476f548b639a> Дата доступа 02.03.2023;
6. Список военнослужащих, ставших шехидами в Отечественной войне [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://mod.gov.az/ru/news/spisok-voennosluzhashih-stavshih-shehidami-v-otechestvennoj-vojne-38075.html>. Дата доступа: 02.03.2023;
7. For 2023, Azerbaijan is ranked 57 of 145 out of the countries considered for the annual GFP review. The nation holds a PwrIndx* score of 0.9391 (a score of 0.0000 is considered 'perfect'). This entry last reviewed on 01/05/2023. [Электронный ресурс] Режим доступа: https://www.globalfirepower.com/country-military-strength-detail.php?country_id=azerbaijan. Дата доступа: 02.03.2023;
8. СК Армении: В войне в Карабахе погибли 3788 человек, 246 – пропали без вести Режим доступа: [<https://www.panarmenian.net/rus/news/295880/>]. Дата доступа: 02.03.2023;
9. Армия и оборона – Armenia Today [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://armeniatoday.news/armed-forces/263501/>, Дата доступа: 02.03.2023;
10. 2023 Armenia Military Strength – Global Firepower [Электронный ресурс] Режим доступа: https://www.globalfirepower.com/country-military-strength-detail.php?country_id=armenia Дата доступа: 02.03.2023.
11. Израиль рассекретил документы о войне 1973 года [Электронный ресурс] Режим доступа: https://www.bbc.com/russian/international/2013/09/130913_israel_yom_kippur_war_archives. Дата доступа: 02.03.2023.
12. Война Судного Дня – Официальный портал парламента Государства Израиль, [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://m.knesset.gov.il/RU/About/Pages/YomKippurCourseWar.aspx>, Дата доступа: 02.03.2023.
13. Россия и СССР в войнах XX века: Потери Вооруженных Сил / Г. Ф. Кривошеев. – М.: ОЛМА-ПРЕСС, 2001. – С. 581–583], [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.worldpress.org/Europe/2043.cfm>. Дата доступа: 03.03.2023.
14. Russian Authorities Said To Be Underreporting Combat Deaths Publication: North Caucasus Weekly Volume: 5 Issue: 8: Lawrence Uzzell [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://jamestown.org/program/russian-authorities-said-to-be-underreporting-combat-deaths-2/>. Дата доступа 02.03.2023.
15. Focus on terror CHECHNYA: Independence, Islam and Bloodshed Режим доступа: [<https://web.archive.org/web/20170321051329/http://www.dw.com/en/focus-on-terror-2/a-1317003>], Дата доступа: 02.03.2023;
16. Russia acknowledges 3,400 soldiers killed in Chechnya [Электронный ресурс] Режим работы: <https://www.spacewar.com/2005/050330150830.fsye02lj.html>. Дата доступа: 02.03.2023;
17. Россия и СССР в войнах XX века: Потери Вооруженных Сил / Г. Ф. Кривошеев. – М.: ОЛМА-ПРЕСС, 2001. – С. 524–525.

УДК614.88:[378.6–075.875–056.4]

А. А. Синькевич, И. И. Кривецкая

Научный руководитель: О. В. Дохов

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ВЛИЯНИЕ ТЕМПЕРАМЕНТА СТУДЕНТОВ ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА НА СТРАТЕГИЮ ПОВЕДЕНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ

Введение

Темперамент отражает динамические аспекты поведения, преимущественно врожденного характера, поэтому свойства темперамента наиболее устойчивы и постоянны по сравнению с другими психическими особенностями человека [3]. Это склонность индивида к

определенному стилю поведения, обусловленная природой. Выделяют четыре типа темперамента. Холерик – быстрый, импульсивный, неуравновешенный, подвержен резкой смене настроений, эмоциональным вспышкам. Флегматик – медлительный, спокойный, уравновешенный, трудно переключается с одной деятельности на другую, отличается постоянством в стремлениях и настроении. Сангвиник – подвижный, живой, легко переживает неудачи, стремится к смене впечатлений. Продуктивен в работе, когда она ему интересна. Меланхолик – ранимый, впечатлительный, тревожный, не уверен в себе, застенчивый.

Копинг-стратегия – это комплекс поведенческих, эмоциональных и когнитивных стратегий **совладания с трудными ситуациями**. Комбинируя их в разных соотношениях и связях, человек справляется со стрессом. Это реакции (мысли, чувства и действия) человека. Они могут быть произвольными и непроизвольными. К непроизвольным реакциям относится все, что вызвано особенностями темперамента и приобретенными в ходе социализации и доведенными до автоматизма действиями и установками. Совладающее поведение помогает человеку адаптироваться к требованиям среды, позволяет ослабить или смягчить воздействие стресса, в экстремальных и напряженных условиях. Выбор человеком определенной копинг-стратегии во многом зависит от его индивидуальных психологических особенностей [2].

Цель

Выявить влияние типа темперамента студентов ГомГМУ на копинг-стратегию их поведения в экстремальной ситуации.

Материал и методы исследования

Для диагностики типа темперамента применен тест-опросник Г. Айзенка ЕРІ (адаптация А. Г. Шмелева) [4], для изучения стратегии поведения в стрессовой ситуации использована методика «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях» (С. Норман, Д. Ф. Эндлер, Д. А. Джеймс, М. И. Паркер; адаптированный вариант Т. А. Крюковой) [5].

В исследовании приняли участие 70 студентов ГГМУ, обучающихся на 3 и 4 курсе, средний возраст испытуемых 20 ($\pm 2,1$) лет.

Результаты исследования и их обсуждение

По результатам тестирования студентов по личностному тест-опроснику Г. Айзенка проведено следующее распределение испытуемых по типам темперамента: меланхолический тип темперамента выявлен у 15 (21 %) студентов, поведение которых характеризуется эмоциональной неустойчивостью, для них характерна выраженная чувствительность, неуверенность в себе. Флегматическим типом темперамента обладают 5 (7 %) студентов из числа участников исследования, для них характерно организованное и спокойное поведение в стрессовых ситуациях. Холерический тип темперамента выявлен у 20 (29 %) студентов, для них характерна повышенная возбудимость, вспыльчивость, эмоциональная неустойчивость. Сангвиниками являются 30 (43 %) студентов, для них характерна уравновешенность, эмоциональная стабильность, высокий уровень адаптации (рисунок 1).

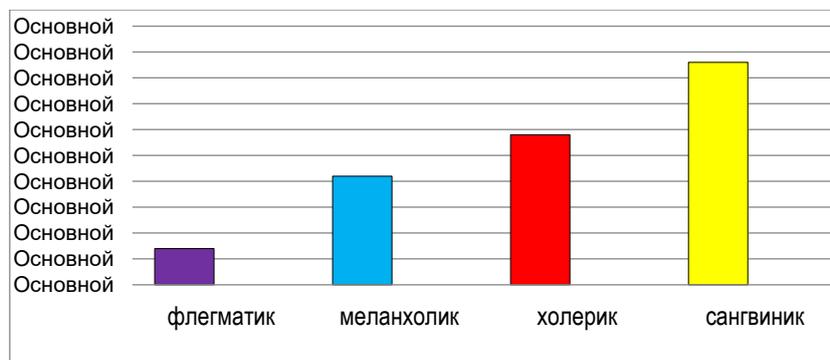


Рисунок 1 – Распределение испытуемых по типам темперамента

В ходе изучения стратегий «Копинг-поведения» студентов меланхолического типа темперамента удалось установить, что ведущей стратегией поведения участников этой группы в стрессовой ситуации является избегание, поиск социальной поддержки, они имеют низкий уровень стрессоустойчивости.



Рисунок 2 – Стратегия копинг-поведения у меланхоликов

Среди студентов группы с флегматическим типом темперамента преобладает стратегия с ориентацией на решение задач по выходу из сложившейся ситуации. Испытуемые данной группы имеют высокий уровень стрессоустойчивости.



Рисунок 3 – Стратегия копинг-поведения у флегматиков

Для студентов группы с холерическим типом темперамента были определены три стратегии: эмоциональный всплеск/длительное бездействие, избегание, поиск социальной поддержки и ориентация на решение задач по выходу из сложившейся ситуации. Проявляют нестабильный уровень стрессоустойчивости: от низкого уровня до высокого.

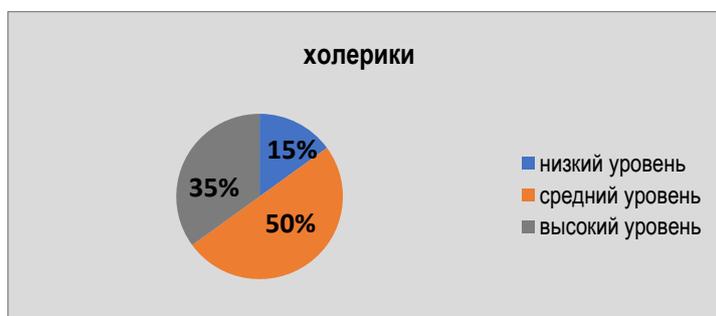


Рисунок 4 – Стратегия копинг-поведения у холериков

Студенты с сангвиническим типом темперамента реализуют стратегию поведения в стрессе, как ориентацию на решение задач по выходу из сложившейся ситуации. Имеют высокий уровень стрессоустойчивости.

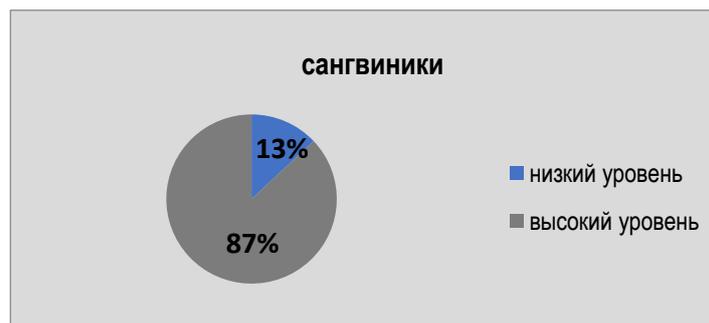


Рисунок 5 – Стратегия копинг-поведения у сангвиников

Количественный анализ полученных данных (рисунки 2–5) позволяет констатировать что:

1. 100 % испытуемых (15 человек), обладающих меланхолическим типом темперамента, имеют низкий уровень стрессоустойчивости. Испытуемые данного типа ориентированы на избегание, поиск социальной поддержки в сложившейся ситуации.

2. 15 % испытуемых (3 человека), обладающих холерическим типом темперамента, имеют низкий уровень стрессоустойчивости, они ориентированы на избегание и поиск социальной поддержки, 50 % испытуемых (10 человек) имеют средний уровень стрессоустойчивости, ориентированы либо на эмоциональный всплеск либо на длительное бездействие в стрессовой ситуации, 35 % испытуемых (7 человек) из данной группы имеют высокий уровень стрессоустойчивости и ориентированы на решение задач по выходу из сложившейся ситуации.

3. 100 % испытуемых (5 человек), обладающих флегматическим типом темперамента, имеют высокий уровень стрессоустойчивости, они ориентированы на решение задач по выходу из сложившейся ситуации.

4. 13 % испытуемых (4 человека), обладающих сангвиническим типом темперамента, имеют низкий уровень стрессоустойчивости. Они ориентированы на избегание, поиск социальной поддержки в сложившейся ситуации. При этом, 87 % испытуемых (26 человек) данного типа темперамента имеют высокий уровень стрессоустойчивости, ориентированы на решение задач по выходу из сложившейся ситуации.

Выводы

Согласно полученным данным установлено, что уровень стрессоустойчивости испытуемых флегматического и сангвинического типов темперамента более высокий, чем у испытуемых, которые обладают меланхолическим и холерическим типом. Самый низкий уровень стрессоустойчивости в экстремальной ситуации выявлен у испытуемых меланхолического типа темперамента. Полученные данные демонстрируют, что холерики, обладающие эмоциональной нестабильностью – в экстремальной ситуации могут проявлять, как низкий, так и высокий уровень стрессоустойчивости.

Таким образом, тип темперамента человека определяет стратегию копинг-поведения при стрессе, оказывает влияние на эмоциональную устойчивость в экстремальной ситуации.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Мещерякова, И. Н. Взаимосвязь особенностей темперамента и стратегии поведения студентов в ситуации межличностного конфликта / И. Н. Мещерякова, Е. Г. Демец. – Воронеж: Изд-во ФГБОУ ВО «Воронежский государственный университет», 2017. – 305 с.
2. Профессиональный стресс и стрессоустойчивость специалистов экстремального профиля деятельности: учебное пособие / Н. Н. Смирнова [и др.]. – Архангельск: изд-во Северного государственного медицинского университета, 2017. – 161 с.
3. Русалов, В. М. О природе темперамента и его месте в структуре индивидуальных свойств человека / В. М. Русалов // Вопросы психологии. – 2018. – № 1. – С. 19–32.

4. Тест-опросник Г. Айзенка ЕРІ (адаптация А. Г. Шмелева) Режим доступа: <https://psytests.org/eysenck/epiA.html> (дата обращения: 27.09.2022).

5. Методика Копинг-поведение в стрессовых ситуациях (С. Норман, Д. Ф. Эндлер, Д. А. Джеймс, М. И. Паркер; адаптированный вариант Т. А. Крюковой) Режим доступа: <https://psytests.org/coping/ciss.html>. (дата обращения: 27.09.2022).

УДК 35.469.23:616.24–008.444

В. В. Шаферова

Научный руководитель: О. В. Дохов

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

АПНОЭ КАК ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ «НОКАУТИРУЮЩЕГО ГАЗА»

Введение

Данная работа связана с одним из самых трагических случаев в истории современной России – захватом заложников в Театральном центре на Дубровке в г. Москве.

«Нокаутирующим газом» называют смесь веществ, которые используются для того, чтобы привести кого-то в бессознательное состояние.

Неизвестно, использовались ли опиоидные анальгетики на поле боя или террористами; однако осада Норд-Оста в России в октябре 2002 г. привлекла особое внимание к теме анестетиков как потенциального оружия массового поражения. В общей сложности 162 человека, в том числе несколько детей, погибли от действия данного газа, которые, как сообщается, отпустили более чем на 20 минут в неизвестном месте. Состояние здоровья некоторых жертв до инцидента могло привести к высокому уровню смертности, но некоторые из заложников практически не реагировали на действия «нокаутирующего газа».

Цель

Изучить клинические проявления ингаляционного воздействия «нокаутирующего газа» на организм человека.

Материалы и методы исследования

Проведен анализ литературных источников и материалов в сети Internet по теме работы, изучены данные справочной фармакологической литературы по веществам, которые по данным исследователей, были выявлены на образцах одежды и в моче жертв инцидента. Полученные сведения обобщены и представлены в настоящей работе.

Результаты исследования и их обсуждение

23 октября 2002 года чеченские террористы оккупировали Театральный центр на Дубровке в Москве во время аншлагового представления мюзикла «Норд-Ост». Захватили более 800 заложников и потребовали немедленного и безоговорочного вывода российских войск из Чечни [1]. Осада закончилась ранним утром 26 октября после того, как подразделение спецназа, принадлежащее Федеральной службе безопасности (ФСБ) России, закачало в здание аэрозоль, содержащий опиоидные анальгетики, и взяло его штурмом. По меньшей мере 33 террориста и 129 заложников погибли во время или вскоре после рейда [1].

Раскрытие данной темы обосновывается необходимостью информирования клиницистов с целью раннего выявления последствий, связанных с действием этого газа.