

УДК: 611: 797.12: 796.071

НЕКОТОРЫЕ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ГРЕБЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Жданович В. Н., Пикуза Н. Э.

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Учреждение образования

«Мозырский государственный педагогический

университет им. И.П. Шамякина»

г. Мозырь, Республика Беларусь

Введение

Среди показателей, определяющих успешность выступления в гребле, одно из основных мест занимают показатели телосложения, которые учитываются при спортивном отборе на различных этапах многолетней подготовки, выборе дистанции, комплектовании экипажей, наладке посадочного места и т. д.

Такие показатели, как тотальные размеры тела, его пропорции, особенности телосложения, существенно влияют на физическую работоспособность, соревновательную деятельность, выбор спортивной специализации. Они имеют высокую наследственную обусловленность, что, наряду с учетом психологических, физиологических, биохимических факторов, дает возможность определить перспективность спортсменов.

Как показывают исследования, показатели телосложения оказывают существенное влияние на формирование индивидуального стиля гребли, на совершенствование техники гребковых движений и спортивные достижения.

Высоких спортивных результатов в академической гребле и гребле на байдарках и каноэ добиваются лишь те спортсмены, которые обладают определенными задатками и способностями [1].

Антропометрические и морфологические особенности гребцов обеспечивают как эффективную технику гребли, так и способность к длительной мышечной работе — проявлению специальной выносливости (Мартиросов и др., 1985).

Цель работы

Определить антропометрические и морфологические особенности квалифицированных гребцов-академистов.

Задачи:

— провести обследование антропометрических показателей гребцов-академистов высокой квалификации;

— сравнить результаты исследований с литературными данными.

Методика исследований

В исследовании принимали участие гребцы-академисты 15–22 лет квалификации кандидата в мастера спорта (КМС), мастера спорта (МС) и мастера спорта международного класса (МСМК), имеющие стаж занятий спортом 5–6 лет.

У испытуемых измерялись следующие морфофункциональные показатели: рост, вес, окружность грудной клетки, кистевая динамометрия и жизненная емкость легких [2].

Результаты исследования

Таблица 1 — Морфофункциональные показатели девушек-академисток высокой квалификации

Возраст, лет	Показатели								Разряд
	ЖЕЛ	Вес	Рост	Обхват грудной клетки			Динамометрия		
				вдох	выдох	размах	правая кисть	левая кисть	
15	4,0	65,0	170,0	80,0	76,0	4,0	27,0	30,0	1 разряд
17	5,3	69,0	178,3	92,3	81,3	11,0	41,7	41,7	МС
20	5,3	68,0	173,0	95,0	84,0	11,0	34,0	33,0	КМС
21	6,1	79,0	181,3	94,0	82,0	12,0	42,3	40,3	МС, МСМК
22	6,5	76,0	183,0	101,0	83,7	17,3	42,0	40,0	МС, МСМК

Из таблицы 1 видно, что наибольшие показатели ЖЕЛ характерны для девушек, имеющих квалификацию мастера спорта и мастера спорта международного класса. Установлено, что высокие спортивные результаты в академической гребле, в значительной степени, лимитированы уровнем развития системы дыхания по показателям спирометрии в покое. Таким образом, результат на Олимпийской дистанции 1000 метров, при преимущественном аэробном энергообеспечении, в значительной степени зависит от ЖЕЛ: чем больше данный показатель — тем выше возможность достижения высокого спортивного результата. Чем выше ЖЕЛ в покое — тем выше дыхательный объем в нагрузке. В динамике спортивной подготовки, в течение года, у всех спортсменов наблюдается изменение показателей системы внешнего дыхания, заключающееся в увеличении объемных (ЖЕЛ) показателей в подготовительном периоде подготовки с преимущественным развитием двигательного качества — выносливости. К соревновательному периоду подготовки, при интенсификации тренировочной деятельности, наблюдается достоверное повышение мощностных показателей (пиковая скорость выдоха при форсированной спирометрии и максимальная легочная вентиляция «в покое» в тесте 10 с), с желательным — недопустимым снижением ЖЕЛ.

В результате исследования установлено, что физические качества и основные морфофункциональные показатели формируются гетерохронно, и это детерминировано разными темпами роста показателей [3].

Заключение

Анализ литературных источников показал, что за чертой научных исследований как в нашей стране, так и за рубежом остались многие моменты, которые требуют дополнительной разработки, вопросы, связанные с отбором и ориентацией в олимпийские циклические водные виды спорта в зависимости от показателей телосложения и их взаимосвязь в достижении высоких спортивных результатов на различных этапах многолетней подготовки.

В академической гребле имеется недостаточно работ, посвященных женщинам. Исследования пропорций тела, типов пропорций тела, состава массы тела гребцов обоего пола, разного возраста, а также высококвалифицированных спортсменов различных классов академических судов не нашло достаточного отражения как в работах отечественных, так и зарубежных исследователей.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Мартыросов, Э. Г.* Морфологические критерии отбора в академическую греблю юношей и девушек 13–18 лет / Э. Г. Мартыросов, В. Ю. Давыдов, Т. Ф. Абрамова // Гребной спорт. — 1985. — С. 43–48.
2. *Брожек, Я. В.* Определение компонентов веса человеческого тела / Я. В. Брожек // Вопросы антропологии. — 1960. — № 1. — С. 16–19.
3. *Защиорский, В. А.* Биомеханика академической гребли (обзор) / В. А. Защиорский, Н. А. Якунин // Теория и практика физической культуры. — 1980. — № 1. — С. 8–16.

УДК: 611-053.6:797.123.2

ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛЕЙ НА ОРГАНИЗМ ПОДРОСТКОВ

Жданович В. Н., Пикуза Н. Э., Шестерина Е. Е.

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Учреждение образования

«Мозырский государственный педагогический

университет им. И. П. Шамякина»

г. Мозырь, Республика Беларусь

Введение

В современных условиях спорта высших достижений особую значимость приобретает раннее выявление наиболее одаренных, перспективных спортсменов, т. к. рекордные достижения демонстрируются именно теми, кто обладает наиболее оптимальными