

Кроме гиперпластических полипов ДПК были выявлены иные нозологические единицы, которые, по классификации опухолей ВОЗ (Лион, 2000 [2]), относятся к различным группам заболеваний, такие, как карциноид, тубулярная аденома (эпителиальные опухоли), эрозия ДПК с дисплазией (D1-D2) (интраэпителиальная неоплазия), липома (неэпителиальные опухоли), а также эрозии в слизистой оболочке полипа.

2. 30,0 % полипов ДПК в зоне метаплазии слизистой оболочки по желудочному типу обсеменено *H. pylori*.

3. Наиболее частой является локализация полипов ДПК в зоне луковицы 81,8 %.

4. Смещение рН луковицы ДПК в кислую сторону связано с изменением структуры слизистой оболочки полипа (неизменная СО → гиперплазия эпителия и(или) бруннеровых желез → желудочная метаплазия; $\tau = -0,5$; $P = 0,001$), увеличением площади ЖМ в слизистой оболочке полипа ($\tau = -0,4$; $P = 0,001$), степенью инфицирования *H. pylori* метаплазированной слизистой оболочки полипа луковицы ДПК ($\tau = -0,3$; $P = 0,035$).

5. Бессимптомное течение отмечено у 66,7 % (95 % ДИ: 42,4–91,0 %) пациентов с полипами ДПК. Осложненное течение с развитием эрозий наблюдалось у 25 пациентов (20,7 %; 95 % ДИ: 13,7–27,9 %).

6. Выявлена достоверная взаимосвязь между развитием полипов в зоне Фатерова соска и наличием патологии со стороны билиарной системы (81,8 %; 95 % ДИ: 58,8–100 %) по сравнению с локализацией полипов в зоне луковицы ДПК (2 %; 95 % ДИ: 0,7–4,7 %).

7. Применение ингибиторов протонной помпы позволяет ускорить наступление эпителизации после полипэктомии.

ЛИТЕРАТУРА

1. Аруин, Л. И. Морфологическая диагностика болезней желудка и кишечника / Л. И. Аруин, Л. Л. Капуллер, В. А. Исаков. — М.: Триана-Х, 1998. — С. 249–268, 307–308.
7. WHO. Classification of tumors. A pathology of tumors of digestive sistem (small intestine). — Lyons, 2000. — P. 69–94.

УДК 613.71+796

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ОБЕСПЕЧЕНИИ ЗДОРОВЬЯ

Кацубо Е. А.

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Какой бы совершенной не была медицина, она не может избавить каждого человека от всех болезней. Человек — сам творец своего здоровья, за которое надо бороться. С раннего возраста необходимо вести активный образ жизни, закаливаться, заниматься физкультурой и спортом, соблюдать правила личной гигиены.

Влияние неблагоприятных факторов на состояние здоровья организма настолько велико и объемно, что внутренние защитные функции организма не в состоянии с ними справиться. Одним из средств противодействия им являются регулярные занятия физическими упражнениями, которые помогают восстановлению и укреплению здоровья, адаптации организма к условиям внешней среды [1].

Цель исследования

Рассмотреть роль физической культуры и спорта в обеспечении здоровья.

Методы исследования

Анализ научно-методической литературы.

Результаты и обсуждение

Здоровье — один из важнейших компонентов человеческого счастья, одно из неотъемлемых прав человеческой личности, одно из условий успешного социального и эконо-

мического развития. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, бодрость, энергию и достичь долголетия. Активный и здоровый человек надолго сохраняет молодость, продолжает созидательную деятельность. Систематические занятия физическими упражнениями и спортом укрепляют здоровье и развивают физические способности и двигательные навыки. При этом физическая культура и спорт выступают как важнейшее средство воспитания. При выполнении физических упражнений организм человека реагирует на заданную нагрузку ответными реакциями. Активизируется деятельность всех органов и систем, в результате чего расходуются энергетические ресурсы, повышается подвижность нервных процессов, укрепляются мышечная и костно-связочная системы. Таким образом, улучшается физическая подготовленность занимающихся и в результате этого достигается такое состояние организма, когда нагрузки переносятся легко, а бывшие ранее недоступными результаты в разных видах физических упражнений становятся нормой. При правильных и регулярных занятиях физическими упражнениями тренированность улучшается из года в год. Но спорт высших достижений направлен не на оздоровление, а на результат, который достигается огромными нагрузками, переутомлением, многочисленными травмами, нетрадиционными методами подготовки, включающие в себя допинги и стимуляторы [2].

Во всем мире наблюдается устойчивая тенденция повышения роли физической культуры и спорта в обществе, которая проявляется в:

- повышении роли государства в поддержке развития физической культуры, общественных форм организации и деятельности в этой сфере;
- широком использовании физической культуры в профилактике заболеваний и укреплении здоровья населения;
- продлении активного творческого долголетия людей;
- организации досуговой деятельности и в профилактике асоциального поведения молодежи;
- использовании физкультуры и спорта как важного компонента нравственного, эстетического и интеллектуального развития учащейся молодежи;
- вовлечении в занятия физической культурой трудоспособного населения;
- возрастающем объеме спортивного телерадиовещания и роли телевидения в развитии физической культуры в формировании здорового образа жизни;
- развитии физкультурно-оздоровительной и спортивной инфраструктуры с учетом интересов и потребностей населения;
- многообразии форм, методов и средств, предлагаемых на рынке физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг.

Выводы

1. Физическая культура и спорт, первостепенной задачей которых является сохранение и укрепление здоровья, должны быть неотъемлемой частью жизни каждого человека.

2. Занятия физическими упражнениями имеют огромное воспитательное значение — способствуют укреплению дисциплины, повышению чувства ответственности, развитию настойчивости в достижении поставленной цели. Это, в одинаковой степени, касается всех занимающихся, независимо от их возраста, социального положения, профессии.

3. Физическая культура и спорт оказывают оздоровительный и профилактический эффект, что является чрезвычайно важным, так как на сегодняшний день число людей с различными заболеваниями постоянно растет.

4. Таким образом, физическая культура и спорт должны входить в жизнь человека с раннего возраста и не покидать ее до старости [1, 2].

ЛИТЕРАТУРА

1. Физическая культура: учеб. пособие / Е. С. Григорович [и др.]; под ред. Е. С. Григорович, А. В. Переверзева. — Минск: Вышш. шк., 2008. — С. 30–63.
2. Физическое воспитание студентов и учащихся / под ред. Н. Я. Петрова. — Минск: Полымя, 1988. — С. 10–38.