

ГГКБСМП г. Гомеля по острым отравлениям растительными ядами.

Результаты и обсуждение

Рассмотрены случаи отравления растительными ядами, вызванными растениями, повсеместно встречающимися на территории РБ. Этот вопрос становится особенно актуальным в связи с ростом людей, желающих получить наркотический эффект при помощи растений. Различают собственно ядовитые растения, для которых токсичность является признаком их нормального развития, свойственными виду и роду. А так же растения, которые оказывают токсический эффект при наличии специфических условий, эти растения относятся к случайным. Выделяют следующие группы токсических веществ растений: алкалоиды, органические кислоты, липиды, терпеноиды, сапонины, флаваноиды, дубильные вещества (танины, кумарины, антрацины).

В зависимости от токсичности яды делятся:

1. Особотоксичные — аконит, рицин, фаллоидин (перорально смертельная доза — 0,001 г).
2. Высокотоксичные — анабазин, атропин, вератрин, синильная кислота (смертельная доза от 0,001 до 0,05 г).

3. Сильно токсичные — стрихнин (смертельная доза 0,05–2,0 г).

4. Токсичные — кофеин, спорынья, хинин (смертельная доза 2,0–20,0 г).

По избирательной токсичности растения могут быть разделены на:

1. Ядовитые растения, в клинической картине отравления которыми ведущим синдромом является поражение ЦНС:

- а) с холинолитическим синдромом (белена, дурман, красавка и др.);

- б) с никотиноподобным синдромом — вех ядовитый, болиголов пятнистый, хвощ и т. д.

2. Ядовитые растения, с поражением сердца (содержащие сердечные гликозиды) — наперстянка, ландыш, горицвет и др.

3. Ядовитые растения, вызывающие, преимущественно, поражение печени — крестовик, гелиотроп и др.

4. Растения вызывающие, преимущественно, поражение кожи: борщевик, лютик едкий и др.

Заключение

Проблема изучения отравления растительными ядами остается актуальной, т. к. люди используют растения в обиходе: для лечения, в пищу и др. Клиника отравлений неспецифическая, что создает значительные проблемы при диагностике, а высокая токсичность является достаточно частой и регулярной причиной ОО, ведущих к тяжелому поражению организма, и нередко сопровождающихся летальным исходом.

ЛИТЕРАТУРА

1. Военная токсикология и токсикология экстремальных ситуаций: учеб. / А. А. Бова, С. С. Горохов. — Мн.: БГМУ, 2005. — С. 166–206.
2. Неотложные состояния: диагностика, тактика, лечение: справ. для врачей / А. А. Баешко, [и др.]; сост. Г. А. Шершень. — 3-е изд., доп. — Мн.: Беларусь, 2002. — С. 92–98.
3. Основы токсикологии: метод. рекоменд. / О. Т. Прасмыцкий, И. З. Ялонецкий. — Мн.: БГМУ, 2007. — С. 38–40.

УДК 37.037.1(476.2)

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОК ГГМУ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ГАРВАРДСКОГО СТЕП-ТЕСТА

Рафеенко О. Д., Кульбеда В. А.

Научный руководитель: к.п.н., доцент, зав. кафедрой Г. В. Новик

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Исследование функционального состояния лиц, занимающихся физкультурой и

спортом, осуществляется путем использования функциональных проб. При функциональной пробе (тесте) изучается реакция органов и систем на воздействие какого-либо фактора, чаще, физической нагрузки.

При любой функциональной пробе вначале определяют исходные данные исследуемых показателей, характеризующие ту или иную систему или орган в покое, затем данные этих показателей сразу (или в процессе выполнения теста) после воздействия того или иного дозированного фактора и, наконец, после прекращения нагрузок до возвращения испытуемого к исходному состоянию. Последнее позволяет определить длительность и характер восстановительного периода [1].

Цель

Определение физической работоспособности студенток второго курса с использованием Гарвардского степ-теста.

Методы исследования

Анализ научно-методической литературы, проведение функциональной пробы, математическая обработка полученных результатов.

Результаты и обсуждения

Очень важным при выполнении проб (тестов) с физической нагрузкой является правильность их выполнения и дозировка по темпу и длительности. При изучении реакции организма на ту или иную физическую нагрузку обращают внимание на степень изменения определяемых показателей и время их возвращения к исходному уровню. Правильная оценка степени реакции и длительности восстановления позволяют достаточно точно оценить состояние обследуемого.

Гарвардский степ-тест заключается в подъемах на ступеньку, высота которой и время восхождения выбираются в зависимости от пола и возраста обследуемого. Темп восхождения постоянный, равняется 30 цикл./мин. и задается метрономом (120 уд./мин). Если обследуемый в процессе тестирования отстает от заданного темпа, то тестирование прекращается. После завершения теста обследуемый садится на стул и в течение первых 30 с на 2, 3 и 4-й минутах подсчитывается ЧСС. О физической работоспособности студента судят исходя из времени восхождения на ступеньку и ЧСС после окончания тестирования.

Индекс Гарвардского степ-теста рассчитывают по формуле:

$$ИГСТ = \frac{t \times 100}{(f_1 + f_2 + f_3) \times 2},$$

где t — время восхождения в секундах, f_1, f_2, f_3 — частота сердечных сокращений за 30 с на 2, 3 и 4-й минутах восстановления.

Исследования проводились на кафедре физического воспитания и спорта в декабре 2009 г. В тестировании принимала участие 31 студентка второго курса ГГМУ. Высота ступеньки 50 см, время восхождения составило 5 мин. Оценка результатов проводилась по таблице результатов Гарвардского степ-теста в условных единицах.

Исследования показали, что оценку «отлично» не получила не одна студентка. На «хорошо» выполнили тест 7 студенток, что составило 22,6 % от общего количества, «средне» — 10 (32,6 %) студенток, «слабо» — 4 (12,9 %), «плохо» — 2 (6,45 %) студентки. Полученные данные говорят о том, что 19 % девушек не достаточно быстро восстанавливаются после полученной нагрузки, учебные занятия не компенсируют в полной мере их двигательный дефицит.

Заключение

Объективная оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы под воздействием различных нагрузок важна для правильного подбора средств физической культуры применяемых при занятиях. Для тренировочного эффекта ССС необходимо широко использовать циклические виды спорта, которые способствуют укреплению кардиореспираторной системы. Дополнительные самостоятельные занятия, выбор

той или иной методики занятий физическими упражнениями с оздоровительной направленностью необходимо соотносить с реальными возможностями студента.

ЛИТЕРАТУРА

1. Новик, Г. В. Теоретические аспекты физической культуры в высшем учебном заведении: метод. рекомендации по физическому воспитанию для студентов 2 курса лечебного, медико-диагностического и медико-профилактического факультетов, обучающихся по специальностям «Лечебное дело», «Медико-диагностическое дело», «Медико-профилактическое дело»: в 4 ч. / Г. В. Новик, Н. В. Карташова, Т. Ф. Геркусова. — Гомель: учреждение образования «Гомельский государственный медицинский университет», 2006. — Ч. 2. — 40 с.

УДК 616.15:636.2:591.53

ИССЛЕДОВАНИЕ СОДЕРЖАНИЯ СЕРОГЛИКОИДОВ В СЫВОРОТКЕ КРОВИ КОРОВ ПРИ ДОБАВЛЕНИИ В РАЦИОН ПРЕПАРАТОВ «АНТИКЕТ» И «ФЕРРОЦИН»

Ржеуцкая А. И., Дринеvская В. В.

Научный руководитель: ассистент С. М. Сергееvко

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Серогликоиды — специфический компонент сыворотки крови, сложный белок, а точнее, смесь таких белков — мукопротеидов. Мукопротеиды представляют собой глобулины (растворенные белки), в которых присутствуют углеводные группы (аминосахара). Они во многом сходны с гликопротеидами, однако, в них содержится большее количество углеводов [1]. В диагностике содержание серогликоидов в сыворотке крови — комплексный показатель, отражающий степень нарушения обмена веществ. В комплексе с другими показателями (С-реактивный белок, сиаловые кислоты) отражает наличие воспаления в организме, в частности, при ревматоидном артрите. Антивитализм — водно-белково-минеральная кормовая добавка, используется в сельском хозяйстве при кормлении молочного скота для сбалансирования рациона по углеводам, белкам и минералам.

Цели и задачи исследования

Целью исследования является научно-практическое обоснование воздействия препарата «Антикет» на содержание серогликоидов в сыворотке крови животных.

Материалы и методы

Эксперимент проводился на коровах черно-пестрой породы хозяйства СПК «Дубовый Лог» Добрушского района. Животные были распределены на контрольную группу и 4 экспериментальные, по 5 голов в каждую. Экспериментальным животным вводили препараты «Антикет» в количестве 0,5 кг на голову и феррицианид калия в следующих дозах: I группа — только «Антикет»; II группа — «Антикет» + 0,6 % феррицианидов; III группа — «Антикет» + 0,8 % феррицианидов; IV группа — «Антикет» + 1,2 % феррицианидов. Закорм животных осуществлялся сотрудниками Института Радиологии РНИУП МЧС. Определение содержания серогликоидов в сыворотке крови проводилось турбидиметрическим методом по степени помутнения раствора в исследуемом материале после осаждения серогликоидов фосфорно-вольфрамовой кислотой.

Результаты и обсуждение

Проведенные исследования показывают, что в сыворотке крови экспериментальных и контрольных животных содержание серогликоидов несколько уменьшается (таблица 1).

Таблица 1 — Показатели серогликоидов в сыворотке крови коров