

Заключение

Результаты проведенных исследований показали:

1. Биофен не оказывает гемолитического действия на интактные эритроциты.
2. Этиленгликоль является гемолитическим ядом.
3. Биофен не оказывает видимого защитного эффекта на осмотическую резистентность эритроцитов при воздействии на эритроциты донорской крови этиленгликолем *ин vitro*.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Бережной, Р. В.* Руководство по судебно-медицинской экспертизе отравлений / Р. В. Бережной, Я. С. Смусин. — Мн.: Медицина, 1980. — 414 с.
2. *Камышников, В. С.* Клинико-биохимическая лабораторная диагностика: справочник: в 2 т. / В. С. Камышников. — 2-е изд. — Мн.: Интерпрессервис, 2003. — 463 с.
3. *Лужников, Е. А.* Клиническая токсикология / Е. А. Лужников. — М.: Медицина, 1994. — 254 с.

УДК 615.811.2+616-036.8

ВОЗМОЖНОСТИ ГИРУДОТЕРАПИИ В МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Журавлева К. И., Галушкина Е. В.

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»,

г. Гомель, Республика Беларусь

Гирудотерапия (ГТ) — лечение пиявками, древнейший метод (от латинского *Hirudina* — пиявка). На протяжении 30 веков использует человечество целительные возможности пиявок. Даже существует упоминание о них в Библии и Коране. ГТ считалась необходимым средством лечения различных заболеваний во времена Гиппократы, Галена, Авиценны и многих других врачей древности. Расцвет гирудотерапии пришелся на XVI–XVII века, когда кровопускание с помощью медицинских пиявок считалось вообще универсальным средством и использовалось при многих заболеваниях. Ее широко использовали русские врачи в XVIII–XIX веках — М. Я. Мудров, Г. Н. Захарин, Д. И. Пастернацкий, Н. И. Пирогов и другие.

Механизм действия гирудотерапии

Лечебный эффект ГТ складывается из нескольких факторов: рефлекторного, механического, биохимического и бактериостатического [3, 5].

1. Рефлекторное действие заключается в том, что пиявки воздействуют на биологически активные точки. Механизм рефлекторного действия пиявок точно такой же, как при иглорефлексотерапии. Согласно канонам традиционной китайской медицины при сеансе гирудопунктуры идет восстановление биоэнергетического дисбаланса организма пациента, а пиявками оказывается энергетическое воздействие на акупунктурные почки. Пиявку ставят по области соответствующей локализации висцерального поражения (проекция пораженных органов), например, при артериальной гипертензии — на сосцевидный отросток, при заболевании сердечно-сосудистой системы — на область сердца, гемофтальме — на висок.

2. Механическое действие выражается в разгрузке регионального кровотока ГТ.

3. Компенсаторный: запускаются компенсаторные силы организма пациента, препятствующие кровопотере и уменьшению количества циркулирующей крови.

4. Биохимическое воздействие обеспечивается благодаря наличию в слюне пиявки биологически активных веществ (БАВ), впрыскиваемых в кровотоки пациента в процессе укуса. Секрет содержит более 80, расшифрованных в настоящее время БАВ, обеспечивающих лечебный эффект: это гирудин, ингибиторы калликреина, трипсина, химотрипсина, холестеринэстеразы и липазы, гиалуронидазы и др. Секрет блокирует образование гемостатического тромба в месте повреждения сосудистой стенки, включая механизмы ингибирования тромбоцитарно-сосудистого и плазменного звеньев гемостаза одновременно.

Содержащиеся в секрете биологически активные вещества определяют противотромботическое, тромболитическое, гипотензивное, противовоспалительное, иммуностимулирующее, бактериостатическое, анальгезирующее воздействия на организм больного. Таким образом, секрет слюнных желез пиявок — единственный в своем роде комплекс лекарственных средств, каждое из которых может служить эффективным лечебным препаратом.

Самым изученным на сегодняшний день среди БАВ пиявочного секрета является гирудин, оказывающий противотромботическое действие. Гирудин прочно соединяется с тромбином и, тем самым, блокирует его способность влиять на фибриноген. В результате не образуются нити фибрина и кровь не свертывается. Природный гирудин не токсичен, избыточное количество в организме выводится с мочой в течение суток.

5. Бактериостатическим действием обладают содержащаяся в кишечном канале медицинской пиявки бактерия-симбионт *Aeromonas hydrophilia*, которая обеспечивает бактериостатический эффект.

Таким образом, *основные воздействия медицинской пиявки на организм человека многообразны*: антикоагулирующее; тромболитическое; противоишемическое; антигипоксическое; гипотензивное (нормотензивное); противоотечное; дренирующее; восстановление микроциркуляции; липолитическое; восстановление нервно-мышечной передачи импульсов; общее рефлекторное; восстановление проницаемости сосудистой стенки; бактериостатическое; иммуностимулирующее; анальгезирующее; нейротрофический эффект.

Противопоказания к гирудотерапии: гемофилия, геморрагические диатезы, анемия; гипотония, острая сосудистая недостаточность (шок, коллапс, обморок); кахексия; беременность; медикаментозная терапия препаратами, содержащими соли ртути, так как ГТ способствует повышению их токсичности; случаи, когда назначение пиявок может привести к косметическим дефектам на лице; индивидуальная непереносимость или появление воспалительных инфильтратов после ГТ [1].

Эффективность ГТ при различных заболеваниях разная. Для одних больных пиявки окажутся самым быстрым и сильным лекарством, для других — лишь средством поддержания иммунитета и постепенного улучшения состояния. Имеет значение индивидуальная особенность организма. Но самый наилучший эффект от гирудотерапии вправе ожидать люди, предрасположенные к развитию застойных явлений, которые возникают в результате малоподвижного образа жизни и неправильного питания. Эти явления отражаются в характере заболеваний — запоры, геморрой, тромбофлебит и т. д. Уже после 2–3 сеансов удается устранить боли и геморроидальное кровотечение. В результате последующих сеансов полностью ликвидируется венозный застой в органах малого таза и нижних конечностях.

В офтальмологии гирудотерапия показана при остром приступе глаукомы, острых и хронических воспалительных заболеваниях сосудистого тракта глаза — иритах и иридоциклитах, острых нарушениях кровообращения в сетчатке и зрительном нерве, контузиях глазного яблока, макулярном отеке [1, 2].

Доказана эффективность гирудотерапии у пациентов в комплексе с санаторно-курортным лечением для коррекции нарушений липидного обмена и вегетативного статуса у больных ишемической болезнью сердца. У пациентов пожилого возраста для активации парасимпатического звена вегетативной нервной системы необходимо включать гирудотерапию [5].

Преимущество ГТ перед другими немедикаментозными и медикаментозными средствами заключается в способности пиявки обеспечивать локальный лечебный эффект за счет формирования кожно-капиллярного шунта, который пронизывает толщу тканей от пораженного места до участка перфорированной кожи. Этот шунт обеспечивает ликвидацию сосудистых нарушений (местного жидкостного баланса) в течение нескольких часов после наложения пиявок по данным рео- и плетизмографии [4].

Выделяемые ферменты секрета слюнных желез пиявок проникают глубоко в ткани организма и воздействуют на глубокие очаги воспаления, доброкачественные опухоли и спайки внутренних органов.

В слюне пиявки также находятся ферменты, расщепляющие липиды и снижающие уровень холестерина. Благодаря этим свойствам ГТ является очень эффективным методом в борьбе с атеросклерозом, а также способствует улучшению обменных процессов.

Пиявка является великолепным антикоагулянтом, который с успехом используется для профилактики инсульта и инфаркта миокарда. С помощью пиявок лечат такие заболевания, как артериальная гипертензия, сердечная недостаточность, стенокардия, постинфарктный кардиосклероз, ишемическая болезнь сердца. У больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы гирудотерапия позволяет значительно улучшить коронарное кровообращение, добиться урежения ангинозных приступов, купирования их или ослабления интенсивности боли. В ряде случаев улучшается сократительная функция миокарда, снижается исходно повышенное артериальное давление [3].

Исследования также показали, что ГТ достоверно уменьшает периферическое сопротивление сосудов и увеличивает сократительную способность миокарда, увеличивает общий мозговой кровоток, что позволяет применять этот метод при различных цереброваскулярных заболеваниях [3, 5].

ГТ является одним из самых эффективных способов лечения кожных заболеваний, таких как фурункулез, карбункулез, псориаз, нейродермит, экзема. Пиявки столь эффективны потому, что повышают иммунитет, активизируют процессы циркуляции крови и особенно лимфы, что улучшает вывод токсических веществ, наблюдается и определенный антиаллергический эффект.

А в гинекологии и урологии ГТ нашла применение при хронических воспалительных заболеваниях матки и придатков, маститах, кольпитах, дисфункции яичников, климактерическом синдроме, нарушении менструального цикла, доброкачественных образованиях (миомы, эндометриоз, аденоматоз, поликистоз яичников). Пиявка может предупредить спаечный процесс при осложнениях, вызванных воспалением придатков матки или аборт.

Длительная гормонотерапия часто способствует дисгормональным нарушениям — остеопорозу, нарушению липидного обмена. Уже с момента присасывания пиявка оказывает мощное рефлекторное действие, разгружающее органы малого таза, препятствующее застойным и воспалительным явлениям, а также иммуномодулирующее действие. Боли и дискомфорт внизу живота исчезают уже после первых сеансов. После лечения этим методом ГТ через три-четыре месяца у женщины нормализуется менструальный цикл.

ГТ позволяет в короткое время нормализовать кровоток в предстательной железе, ликвидирует гипоксию простаты, значительно повышает местный иммунитет. В результате лечения исчезает болевой синдром, значительно повышается потенция и нормализуется мочеиспускание. Она эффективна также при хроническом пиелонефрите.

Лечение пиявками дает хороший эффект при цефалгии, неврозах и головокружении, эпилепсии, мигрени, неврите слухового нерва, невралгии тройничного нерва, неврите лицевого нерва, вегетативных расстройствах, полиневропатиях, радикулитах, миозитах, ревматизме, ревматоидном артрите, артрозах, остеохондрозах, поражениях костей и суставов после травм. С учетом патогенеза поли- и мононевропатий гирудотерапию можно назначать как мощное нейротрофическое средство, как на ранних стадиях, так и в период реабилитации [4, 5].

Оказывая мощное рефлекторное действие, пиявка обладает миорелаксирующим действием, предупреждая поражение связок, сухожилий, паравертебральных мышц, ликвидирует ишемическое поражение, оказывает выраженное противоотечное действие, делая возможным кровоснабжение в ранее пораженных участках. Благодаря противоотечному действию, противоишемическому и мощному миорелаксирующему действию слюна пиявки обладает сильным обезболивающим действием.

Отмечен положительный эффект при включении в комплексное лечение больных с грыжей межпозвоночного диска поясничного отдела позвоночника ГТ, а также при транзиторных ишемических атаках [4].

ГТ вызывает уменьшение спастичности у больных детским церебральным параличом. У детей также улучшаются память, речь, аналитические способности, происходят качественные изменения интеллекта [5].

Гирудотерапия показана для больных с желудочно-кишечными заболеваниями — холециститом, панкреатитом, колитом, дуоденитом, циррозом печени, дискинезией желчевыводящих путей, гастритом, язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки.

Поддаются лечению пиявками и такие заболевания, как варикозное расширение вен, трофические язвы, облитерирующий эндартериит, хронический бронхит, бронхиальная астма, аллергические заболевания, вазомоторный ринит, отит, последствия травм уха, лабиринтит, болезнь Меньера, токсикодермия, экзема, красная волчанка, склеродермия, катаракта, пародонтит, катаральный гингивит, синусит.

Метод ГТ используют также в косметологии, так как слюна пиявки имеет уникальный химический состав, который обеспечивает мгновенное взаимодействие ее компонентов с клетками кожи. В результате кожа обновляется, становится эластичной, упругой и молодой, гладкой и свежей.

Сегодня врачи гирудотерапевты предлагают лечение пиявкой как один из методов психокоррекции. В процессе излечения какого-либо соматического заболевания к пациенту даже после нескольких процедур приходит спокойствие, умиротворение, улучшается сон, нормализуется аппетит, уходит состояние тревоги и раздражительности.

Результаты клинических испытаний при применении ГТ показали весьма высокую эффективность метода, а также приверженность пациентов (особенно пожилого и старческого возраста) к ГТ. Кроме того на фоне проводимого лечения отмечено снижение доз лекарственных препаратов, что свидетельствует и об экономической эффективности метода [3, 5].

ЛИТЕРАТУРА

1. *Алешина, Л. Ф.* Гирудотерапия в офтальмологии / Л. Ф. Алешина // Глаз. — 2004. — № 5(39). — С. 36–38.
2. Гирудотерапия в комплексном лечении офтальмологических заболеваний. Практическая и экспериментальная гирудология: итоги за десятилетие (1991–2001 гг.) / Т. А. Бакалова [и др.] // Ассоциации гирудологов России и стран СНГ: матер. 7-й науч.-практ. конф., 30 октября – 2 ноября 2001 г. — Люберцы, 2001. — С. 22–23.
3. *Исаханян, Г. С.* Гирудотерапия в клинике внутренних болезней / Г. С. Исаханян; ред. В. М. Арutyнян. — Ереван: Айастан, 1991. — 43 с.
4. *Кузьминов, К. О.* Гирудотерапия в практике мануального терапевта / К. О. Кузьминов, Л. В. Сакутин // Мануальная терапия. — 2002. — № 1 (5). — С. 53–55.
5. *Попова, С. С.* Гирудотерапия на рубеже веков / С. С. Попова, Н. В. Кулагина // Эфферентная терапия. — 2003. — Т. 9, № 4. — С. 65–68.

УДК: 616.24-053.37:578.831.31

РЕСПИРАТОРНО-СИНЦИТИАЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Зарянкина А. И., Кривицкая Л. В.

Учреждение образования

**«Гомельский государственный медицинский университет»,
г. Гомель, Республика Беларусь**

Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) — группа инфекционных заболеваний, вызываемых респираторными вирусами, передающихся воздушно-капельным путем, протекающих с поражением дыхательной системы, характеризующихся повышением температуры тела, интоксикацией и катаральным синдромом [2].

Острые респираторные инфекции занимают ведущее место в структуре общей заболеваемости населения Республики Беларусь. При этом наиболее часто острые респираторные заболевания встречаются у детей [3].

ОРВИ — одна из наиболее важных проблем в педиатрии из-за их широкой распространенности, частоты осложнений, тяжести течения и нередких неблагоприятных исходов, особенно у детей первого года жизни [1].