

Показатель смертности от хронического алкоголизма в 2008 году по г. Минску составил 3,8 на 100 тыс. населения, что несущественно ниже показателя 2007 года (4,1), показатель смертности от алкогольных психозов составил 0,22, от алкогольной кардиомиопатии — 1,47, от алкогольного цирроза печени — 1,86 [4].

Выводы

Таким образом, по результатам проведенного исследования можно констатировать следующее: треть случаев скоропостижной смерти вне стационара и 70 % насильственной смерти были ассоциированы с алкогольным опьянением. Превалирующими нозологическими единицами в качестве первоначальной причины смерти, обусловленной алкоголем, являлись алкогольный цирроз печени, почти в половине случаев осложнившийся кровотечением; алкогольная кардиомиопатия; острые бактериальные заболевания легких. Полученные данные показали, что алкоголь — значимый фактор риска в возникновении и развитии неблагоприятного исхода не только различных острых отравлений, но и большого спектра острых и хронических заболеваний. Смертельные исходы, связанные как с прямым повреждающим действием алкоголя в высоких дозах (острые отравления и ассоциированные с ними случаи смерти), так и с хронической алкогольной интоксикацией, приводящей к летальности от разных видов соматической и инфекционной патологии, вносят весомый вклад в показатели смертности населения. Представляется необходимым комплексный эпидемиологический, клинко-морфологический и медико-социальный мониторинг данной проблемы с учетом многообразных сочетанных вариантов патологии.

ЛИТЕРАТУРА

1. Кильдюшов, Е. М. К проблеме диагностики острой интоксикации этиловым алкоголем в экспертной практике / Е. М. Кильдюшов, И. В. Буромский, О. В. Кригер // Судебно-медицинская экспертиза. — 2007. — № 2. — С. 14–16.
2. О смертельных отравлениях этиловым спиртом и его суррогатами в различных субъектах Российской Федерации / В. В. Томилин [и др.] // Судебно-медицинская экспертиза. — 1999. — № 6. — С. 3–7.
3. Разводовский, Ю. Е. Индикаторы алкогольных проблем в Беларуси / Ю. Е. Разводовский. — Гродно, 2008. — 68 с.
4. Смертность населения республики Беларусь: официальный статистический сборник // МЗ РБ 2007, 2008 гг. — Минск, 2009.
5. WHO expert committee on problems related to alcohol consumption. Geneva, 2007. — 63 p.

УДК 796.071.2-057.875(476.2)

МОТИВАЦИЯ К ЗАНЯТИЯМ В СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЯХ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Куликова М. Ю., Миничева Ю. М., Геркусова Т. Ф.

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»,
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Физическая культура и спорт занимает большое место в жизни современного общества, не только обеспечивая всестороннее физическое развитие человека, но и содействуя воспитанию его морально-волевых качеств. Виды спорта многообразны, но все они требуют участия в спортивных соревнованиях и систематических тренировок. Разработка эффективных методов спортивной тренировки невозможна без изучения, с одной стороны, характерных особенностей и закономерностей спортивной деятельности, а с другой — личности спортсмена как субъекта этой деятельности. Занятия различными видами спорта, так или иначе, накладывают отпечаток на личность занимающегося, его характер, особенности поведения.

Цель исследования: изучение мотивации студентов-спортсменов УО «ГГМУ» к занятиям в спортивных секциях и мнения о влиянии занятий избранным видом спорта на самих занимающихся.

Методы исследования: анкетирование студентов, занимающихся в группах спортивного совершенствования по избранным видам спорта.

Результаты и обсуждение

В ноябре 2009 года на кафедре физического воспитания и спорта УО «Гомельский государственный медицинский университет» было проведено анкетирование студентов, занимающихся в спортивных секциях.

В анкетировании приняли участие студенты, занимающиеся в 10 секциях: баскетбол (девушки) — 9 человек, баскетбол (юноши) — 8 человек, волейбол (девушки) — 10 человек, настольный теннис — 8 человек, легкая атлетика — 8 человек, шахматы — 6 человек, спортивная аэробика — 10 человек, оздоровительная аэробика — 12 человек, армрестлинг (юноши) 12 человек, армрестлинг (девушки) — 14 человек. Общее количество респондентов — 97 человек.

Студентам было предложено ответить на 14 вопросов.

В результате проведенного анкетирования было установлено, что занимались избранным видом спорта до поступления в университет 48,45 % респондентов (47 человек). 51,55 % опрошенных (50 человек) спортом начали заниматься, став студентами ГГМУ.

На момент проводимого опроса спортивный стаж от 2 месяцев до 3 лет занятий подтвердили 69 опрошенных (71,2 %); 4–6 лет — 17 человек (17,5 %); 7–10 лет — 11 человек (11,3 %) (рисунок 1).

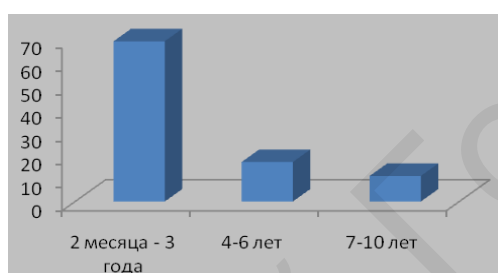


Рисунок 1 — Стаж занятия спортом опрошенных

На вопрос «Почему вы выбрали именно этот вид спорта?» студенты ответили следующим образом:

- а) записался (лась) по совету друзей — 17 человек (17,5 %);
- б) всегда интересовался (лась) данным видом спорта — 44 человека (45,3 %);
- в) это лучшая альтернатива обычным занятиям по физкультуре — 29 человек (29,9 %);
- г) свой вариант ответа — 7 человек (7,3%).

Нравятся занятия в данной секции и все устраивает в тренировочном процессе 95 респондентам (97,9 %). Не нравятся занятия и по возможности хотели бы сменить род занятий — 2 человека (2,15).

На вопрос «Что, по вашему мнению, дают вам тренировки?» мы получили следующие ответы (диаграмма 2):

- а) помогают мне развиваться физически и поддерживать форму — 63 человека (65%);
- б) помогают мне развиваться интеллектуально — 10 человек (10,3 %);
- в) помогают мне развиваться и физически, и интеллектуально — 17 человек (17,5 %);
- г) занятия позволяют мне ощутить свою значимость в обществе — 2 человека (2,1 %);
- д) занятия мне ничего не дают. Хожу на них лишь потому, что так положено — 0 опрошенных;
- е) свой вариант ответа — 5 человек (5,1 %).

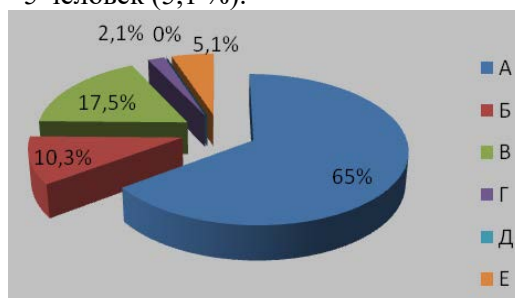


Рисунок 2 — Мнение опрошенных о значении тренировок

Следующий вопрос: «Какие черты характера, по мнению ваших друзей (родных), у вас доминируют?» (можно выбрать несколько вариантов ответа). Результаты получены следующие:

- а) вспыльчивость — 27 человек (12,9 %);
- б) агрессивность — 8 человек (3,8 %);
- в) упорство — 36 человек (17,1 %);
- г) мягкотелость — 3 человека (1,4 %);
- д) дружелюбность — 53 человека (25,2 %);
- е) надежность (они знают, что на меня можно всегда положиться) — 50 человек (23,8 %);
- ж) добросердечность и мягкость (они считают, что я «мягкий» человек) — 7 человек (3,3 %);
- з) стабильность и взвешенность (мне часто говорят, что прежде, чем что-либо сделать, я все много раз обдумаю и «взвешу») — 12 человек (5,7 %);
- и) мне говорят, что я «пробивной» человек — 14 человек (6,8 %);

На вопрос «Совпадает ли ваше мнение и мнение ваших друзей (родных) по поводу вашего характера?» были получены следующие ответы:

- а) да, я такой, как обо мне говорят — 65 человек (67 %);
- б) нет, окружающие глубоко заблуждаются во мне — 7 человек (7,2 %);
- в) затрудняюсь ответить — 23 человека (23,7 %);
- г) свой вариант ответа — 2 человека (2,1 %).

На вопрос «Заметили ли вы какие-либо изменения в своем поведении с тех пор, как стали заниматься данным видом спорта? Если да, то, какие?» были получены следующие ответы:

- а) нет, я такой же, как и был — 47 человек (48,5 %);
- б) да — 50 человек (51,5 %).

Результаты ответов на следующий вопрос «Хотели бы вы в дальнейшем продолжить заниматься избранным видом спорта?»:

- а) да, мне нравится то, чем я занимаюсь — 73 человека (75,3 %);
- б) нет, мне больше это не интересно — 1 человек (1 %);
- в) мне все нравится, но хотелось бы развиваться и в других областях — 23 человека (23,7 %).

Студентам был задан вопрос: «Считаете ли вы необходимым создание секций в ВУЗах?»

- а) да. Это отличная возможность для человека, чтобы «раскрыться» — 92 человека (94,9 %);
- б) нет. Достаточно обычных групп по физкультуре — 4 человека (4,1 %);
- в) считаю, что необходимо вообще убрать физкультуру из программы ВУЗа — 1 человек (1 %).

Нас интересовало мнение студентов о том, как сказываются занятия спортом на их физическом здоровье. 82 человека (84,5 %) отмечают у себя улучшение самочувствия, в связи с занятиями спортом. Не чувствуют никакой разницы 15 человек (15,5 %). Радует то, что никто из опрошенных не отметил у себя ухудшение здоровья и самочувствия в связи с занятиями спортом (0 %), Результаты отражает рисунок 3.

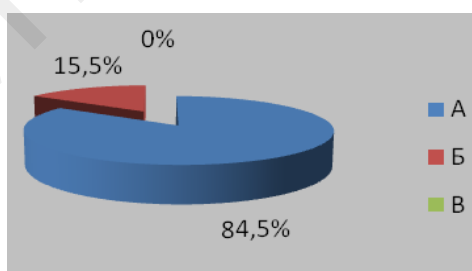


Рисунок 3 — Мнение опрошенных о влиянии спорта на физическое здоровье

На вопрос «Общительный ли вы человек?» были получены следующие ответы:

- а) да. Не могу представить свою жизнь без встреч с друзьями — 82 человека (84,5 %);
- б) я привык (ла) больше быть в одиночестве — 9 человек (9,3 %);
- в) хочу быть более общительным, но мне трудно довериться людям — 5 человек (5,2 %);
- г) свой вариант — 1 человек (1 %).

В завершении опроса студентам был задан вопрос: «Помогают ли вам занятия данным видом спорта в борьбе с собственными недостатками (лень, неуверенность в себе, необщительность, скованность...)?» Утвердительно ответили 89 человек (91,8 %). Ответ «Нет» дали 8 человек (8,2 %) (рисунок 4).

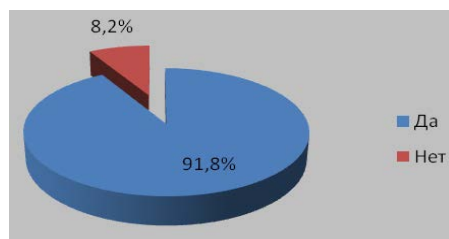


Рисунок 4 — Мнение опрошенных о влиянии спорта на собственные недостатки

Заключение

В современном обществе, особенно у горожан, нет другого средства, повысить двигательную активность, кроме физической культуры и спорта. Поэтому массовый спорт, студенческий спорт, все его виды, которые связаны с активной двигательной деятельностью, призваны способствовать нормальному функционированию основных систем организма, совершенствовать эту деятельность и создавать предпосылки для поддержания и укрепления здоровья.

Возможности различных видов спорта в укреплении здоровья, коррекции телосложения и осанки, повышении общей работоспособности, психической устойчивости, наконец, в самоутверждении очень велики. При этом здоровье выступает как ведущий фактор, который определяет не только гармоническое развитие молодого человека, но и успешность освоения профессии, плодотворность его будущей профессиональной деятельности. В этой связи занятия спортом в студенческие годы имеют, несомненно, неопределимое значение.

УДК 796.325+572.087-057.875

АНАЛИЗ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОК-ВОЛЕЙБОЛИСТОК, ВЫПОЛНЯЮЩИХ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ИГРОВЫЕ ФУНКЦИИ

Кульбеда В. С., Куценко В. Г.

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Современный волейбол стал игрой сильных, быстрых и выносливых. Для овладения всем арсеналом техники и тактики игры волейболистам требуется сила, быстрота, выносливость, скоростная реакция, прыгучесть, ловкость. Являясь командной игрой, волейбол имеет ярко выраженную коллективность тактических действий. Обязанности игроков определены в соответствии с личными способностями и интересами команды. На площадку выходят игроки с заранее определенными и наигранными функциями, при чем все игроки должны хорошо действовать как в нападении, так и в защите. По функциям, выполняемым на площадке во время игры, игроки распределяются следующим образом: связующий, нападающий, блокирующий, либеро.

Цель: определение взаимосвязи между антропометрическими показателями и двигательной подготовленностью волейболисток по их игровым функциям.

Методы исследования: анализ антропометрических показателей, анализ двигательной подготовленности; математическая обработка полученных данных.

Результаты и обсуждение

Были протестированы 29 студенток-волейболисток по следующим показателям: антропометрические (рост, вес, динамометрия), и двигательные (челночный бег, прыжок в длину с места, выпрыгивание вверх). Тестирование двигательной подготовленности проводилось следующим образом.

Челночный бег (4×18 м) выполняется в зале одновременно двумя тестируемыми. Старт осуществляется с лицевой линии волейбольной площадки. Тестируемый пробегает четыре от-