

грешных и недостойных. Болезни и скорби — вразумление, награда от Бога. Ими мы, перенося их безропотно, очищаемся от грехов, возрастаем духовно. Смирение и терпение, упование на Господа и Его благую волю — вот что есть истинно христианский настрой.

Если поведение таково, то оно укрепляет болеющего нравственно. В этом случае человек перед лицом скорбей и недугов являет победу духа над плотью, добра над злом.

Святые Отцы говорят, что чем человек грешит, тем он и страдает. Известно, как «расплачиваются» блудники за свои грехи у них возникают венерические заболевания, СПИД, бесплодие, гинекологические заболевания, простатит, импотенция. Наблюдения показывают, что у сребролюбивых и завистливых развиваются нервно-психические заболевания. За сластолюбие мы страдаем болезнями кишечника, зубов, разными формами аллергии. У чревоугодников развиваются ожирение, болезни желудка, поджелудочной железы. За унынием следует депрессия. Гордость может стать духовной сущностью шизофрении. Гнев ускоряет появление болезней сердечно-сосудистой системы. Злоупотребление алкоголем так же является грехом, ведущим к таким болезням, как цирроз, язвенная болезнь. А ведь алкоголизм может развиваться даже при постоянном принятии слабых доз алкоголя и курении. Курение — вид самоуслаждения. Табачная зависимость греховна, курить — бесам кадить. Молодежь начинает курить с 12 лет! У подростков формируются нервно-психические отклонения, страдает внимание, память, настроение. Курильщики страдают бронхолегочными заболеваниями, а самое грозное — рак легких «Синдром игрока» развивается у пристрастившихся к азартным играм. Устойчивая привязанность к какой-либо азартной игре становится главным делом жизни. Появляются возбудимость, агрессивность, уныние, бессонница. А по сути — это страсть. Психические нарушения — следствие греха.

Наркомания — бич нашего столетия. Причина в бездуховности. Употребление наркотиков — сознательный грех. Иллюзия, обман, немотивированные депрессии, возбуждение, исхудание, слабость, бессонница лишь только вершина айсберга.

Болезни должны восприниматься с осторожностью и применимы они лишь к части случаев. Болезнь — это время самопроверки, время размышлений, время покаяния. Милосердный Господь не пошлет каждому из нас искушений и болезней больше наших сил, по словам апостола, «верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести» (1 Кор. 10, 13). Будем хранить в сердце и то, что «многими скорбями подобает внити в Царствие Божие» (Деян. 14, 22). Помните, что все от Бога: и болезнь, и здоровье. А все, что от Бога, то нам во благо. По воле Господа болезни могут подаваться человеку во испытание веры и даже в награду тем, кто радуется болезненным тяготам, переносимым ради Бога и вечной жизни.

Болея телом, человек может подвигнуться к покаянию и исправлению своей жизни. По слову святого апостола Петра: «Страдающий плотию перестает грешить».

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Авдеев, Д. А. Православие и медицина / Д. А. Авдеев. — М., 2009.
2. Овчинникова, М. Б. Кто поможет православному справиться с болезнью / М. Б. Овчинникова. — М., 2002.

УДК 82.085

## ЗНАЧЕНИЕ ЖЕСТОВ, СВЯЗАННЫХ С ПРИКОСНОВЕНИЕМ РУК К РАЗЛИЧНЫМ ЧАСТЯМ ЛИЦА

Хоммодов Атомухаммед

Научный руководитель: канд. фил. наук, доцент И. М. Петрачкова

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

### Введение

Жесты, мимика, интонация — важнейшая часть общения. Специальным исследованием установлено, что с помощью слов передается 7 % информации, с помощью зву-

ковых средств (включая тон голоса, интонацию и т. п.) — 38 %, мимики, жестов, поз — 55 %. Другие исследования показали, что словесное общение в беседе дает 1/3 информации, 2/3 — невербальные сигналы. Большинство исследователей сходится во мнении, что невербальный канал используется в значительной степени для «выяснения» межличностных отношений. Например, человек может послать другому убийственный взгляд и, даже не раскрывая рта, однозначно показать свое отношение к другому человеку. Поэтому для построения конструктивных взаимоотношений с людьми, с одной стороны, во время деловых встреч, бесед, переговоров необходимо контролировать свои жесты и мимику, а с другой — уметь правильно «прочитать» реакции партнера.

#### **Материалы и методы исследования**

Как узнать, что человек лжет? Распознавание невербальных жестов, сигнализирующих об обмане, является одним из наиболее важных для общения умений, которым можно обучиться в процессе наблюдения за поведением человека. Это жесты, связанные с прикосновением рук к лицу.

#### **Результаты исследования и их обсуждение**

Когда мы наблюдаем или слышим, как другие говорят неправду, или лжем сами, мы делаем попытку закрыть наш рот, глаза или уши руками. Дети совершенно откровенно используют жесты, свидетельствующие об обмане. Если маленький ребенок обманывает, он будет рукой прикрывать рот в попытке остановить лживые слова, выходящие из его рта. Если он не желает выслушивать нотации родителей, он просто затыкает уши пальцами или закрывает уши руками. Если он видит то, на что ему не хотелось бы смотреть, он закрывает глаза руками. Когда человек взрослеет, его жесты, с использованием рук у лица, становятся более утонченными и менее заметными, но они все равно имеют место. Доктор Десмонд Моррис проводил эксперимент с медицинскими сестрами, которым в условиях ролевой игры было дано указание сообщать пациентам неправду о их состоянии. Те сестры, которым приходилось обманывать, чаще использовали «рука-к-лицу» жесты, чем те, которые говорили правду свои пациентам. Перечислим ряд жестов, относящихся к данной группе. Среди них следующие: *защита рта рукой* (он является одним из немногих жестов взрослого человека и имеет тот же смысл, что и детский жест: мозг на уровне подсознания посылает сигналы сдержать произносимые слова); *прикосновение к носу* (одно из объяснений природы этого жеста заключается в том, что когда плохие мысли проникают в сознание, подсознание велит руке прикрыть рот, но в самый последний момент, из желания замаскировать этот жест, рука отдергивается ото рта, и получается легкое прикосновение к носу); *потирание века* (он вызван тем, что в мозгу появляется желание скрыться от обмана, подозрения или лжи, с которыми он сталкивается, или желание избежать взгляда в глаза человеку, которому он говорит неправду); *почесывание и потирание уха* (фактически этот жест вызван желанием слушающего отгородиться от слов, положив руку около или сверху уха); *почесывание шеи* (этом жест говорит о сомнении и неуверенности человека, который говорит: «Я не уверен, что я с

#### **Выводы**

В ходе исследования жестов людей, сопровождающих их ложь, Д. Моррис заметил, что ложь вызывает зудящее ощущение в нежных мышечных тканях лица и шеи, и требуется почесывание, чтобы успокоить эти ощущения. Когда мы видим, что человек делает подобного рода жесты, нужно спросить его: «Не могли бы вы это повторить?» или «Не могли бы вы уточнить этот пункт?». И это заставит обманщика отказаться от продолжения игры.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Шейнов, В. П. Риторика / В. П. Шейнов. — Мн., 2000.
2. Калеро Г. Дж. Как читать человека, словно книгу / Г. Дж. Калеро. — М., 1988.
3. Пиз, А. Язык телодвижений / А. Пиз. — Н. Новгород, 1994.
4. Шейнов, В. П. Как управлять другими. Как управлять собой (Искусство менеджера) / В. П. Шейнов. — Мн., 1996.