

2. В группе риска внутриутробного инфицирования наблюдается высокая частота развития патологий ЦНС. Поэтому, в программу наблюдения детей из этой группы необходимо включать более частые осмотры невропатолога.

3. Сочетание 2-х факторов риска приводит к увеличению частоты таких заболеваний, как ОРИ, а также атопического дерматита и дисбактериоза кишечника, рахита, грыж и бронхита.

ЛИТЕРАТУРА

2. Мачулина, Л. Н. Комплексная оценка состояния здоровья ребенка: учеб.-метод. пособие / Л. Н. Мачулина, Н. В. Галикевич. — Мн., 2004. — 117 с.

3. Елиневская, Г. Ф. Организация наблюдения за новорожденными детьми групп риска в родильном доме и детской поликлинике / Г. Ф. Елиневская, В. Л. Бутыгина, А. Н. Горячко. — Мн., 2008. — 39 с.

УДК 612+616-092.18]:796.071.2

ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ ПОКАЗАТЕЛЯМИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНОВ И НАЛИЧИЕМ ПАТОЛОГИИ

Шапиро О. С.

Научные руководители: преподаватель-стажер Н. В. Бородовская, П. А. Севастьянов

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

Учреждение

«Гомельский областной диспансер спортивной медицины»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Развитию спорта в настоящее время уделяется большое внимание. Считается, что люди, занимающиеся спортом, обладают высоким уровнем здоровья. Однако, с развитием медицины выявлен ряд заболеваний, которые чаще всего развиваются именно у этих людей. Следовательно, возникает необходимость повышения уровня спортивной медицины в сфере развития скрининг — диагностики функционального состояния организма спортсменов.

Цель исследования

Изучение показателей функционального состояния спортсменов, полученных с помощью программно-аппаратного комплекса (АПК) «Омега-С» и выявление корреляции с наличием изменений в клинических и лабораторных тестах, характеризующих состояние здоровья спортсмена.

Материалы и методы

Обследование функционального состояния спортсменов проводилось с использованием программно-аппаратного комплекса (АПК) «Омега-С» на базе ГОДСМ у 45 спортсменов мужского пола в возрасте от 18 до 22 лет. Спортсмены занимались двумя близкими видами спорта: академическая гребля и гребля на байдарках. Все спортсмены проходили обследование в одно и то же время с 11 до 12 часов. Для оценки состояния организма и наличия заболеваний проводился анализ клинических и лабораторных исследований по данным медицинской документации архива ГОДСМ.

АПК «Омега-С» позволяет получить информацию со всех уровней регуляции организма, путем выделения динамических параметров из сигналов биоэлектрической активности. Следовательно, данные изменения активности ритмов сердца могут быть использованы для оценки параметров вегетативного гомеостаза — одного из важнейших показателей, характеризующих функциональное состояние организма.

Результаты и обсуждения

В результате обследования функционального состояния спортсменов по заключению АПК «Омега-С» сформированы две группы: 23 спортсмена с показателями «состояние спортивной формы хорошее» и 9 — «состояние спортивной спортивной формы

неудовлетворительное». Данные спортсменов с заключением «состояние спортивной формы удовлетворительное» для исследований не использовались.

При оценке показателей клинико-лабораторных анализов, выполненных в период обследования на АПК «Омега-С», не было выявлено отклонений от нормы. Однако, анализ наличия патологии позволил выявить следующие заболевания: хронический ринит, сколиоз грудного отдела позвоночника 1 степени, смещение носовой перегородки, хронический гайморит, хронический тонзиллит, сколиоз грудного отдела и значительные патологические изменения по данным электрокардиографии (неполная блокада правой ножки пучка Гисса, дефект межпредсердной перегородки, экстрасистолия), синдром ранней реполяризации желудочков (СРРЖ), увеличение массы миокарда, повышение влияния блуждающего нерва на миокард. Возможно, наличие заболеваний (хронических) явилось причиной низкого интегрального показателя состояния спортивной формы спортсменов. При заключении АПК «Омега-С» в группе спортсменов, у которых зарегистрировано «состояние спортивной формы хорошее» было выявлено 45,4 % спортсменов с патологиями по данным ЭКГ-обследования и 35,8 % спортсменов с наличием заболеваний, а в группе спортсменов, у которых зарегистрировано «состояние спортивной формы неудовлетворительное» 54,6 % спортсменов с выявленными патологиями по данным ЭКГ-обследования и 64,2 % спортсменов с наличием заболеваний.

Таким образом, с использованием АПК «Омега-С» в группе спортсменов, состояние спортивной формы которых «хорошее», выявлен меньший процент заболеваемости и изменений ЭКГ, чем в группе спортсменов, состояние спортивной формы которых «неудовлетворительное». Проведенные исследования показывают эффективность программно-аппаратного комплекса (АПК) «Омега-С».

ЛИТЕРАТУРА

1. Михайлов, В. М. Вариабельность ритмов сердца. Опыт практического применения метода / В. М. Михайлов. — Иваново: НейроСофт, 2000. — 200 с.
2. Научно-исследовательская лаборатория «Динамика». Система комплексного компьютерного исследования физического состояния спортсменов Омега-С. Документация пользователя [Электронный ресурс]. — СПб., 2003. — Режим доступа: <http://dyn.ru/about.php>.

УДК 616.89(476.2)

ИССЛЕДОВАНИЕ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ У СТУДЕНТОВ ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Шаповалова Е. В.

Научный руководитель: к.м.н., доцент О. В. Шилова

Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Значимость данной работы определяется выявлением проблем, связанных с чрезмерным использованием Интернета у студентов, акцентуации внимания на данной проблеме и разработке профилактических мероприятий, направленных на снижение времени пребывания в сети. Проблема Интернет-зависимости появилась с возрастанием популярности сети Интернет. По сравнению с зависимостями от алкоголя и наркотиков, Интернет-зависимость в меньшей степени, вредит здоровью человека, не разрушает его мозг и кажется достаточно безопасной, если бы не снижение трудоспособности, эффективности функционирования в реальном социуме. Феномен Интернет-зависимости привлекает сейчас внимание ученых, исследователей сети, средства массовой информации.

Материалы и методы

Данное исследование проводилось при добровольном участии студентов и анке-