

неудовлетворительное». Данные спортсменов с заключением «состояние спортивной формы удовлетворительное» для исследований не использовались.

При оценке показателей клинико-лабораторных анализов, выполненных в период обследования на АПК «Омега-С», не было выявлено отклонений от нормы. Однако, анализ наличия патологии позволил выявить следующие заболевания: хронический ринит, сколиоз грудного отдела позвоночника 1 степени, смещение носовой перегородки, хронический гайморит, хронический тонзиллит, сколиоз грудного отдела и значительные патологические изменения по данным электрокардиографии (неполная блокада правой ножки пучка Гисса, дефект межпредсердной перегородки, экстрасистолия), синдром ранней реполяризации желудочков (СРРЖ), увеличение массы миокарда, повышение влияния блуждающего нерва на миокард. Возможно, наличие заболеваний (хронических) явилось причиной низкого интегрального показателя состояния спортивной формы спортсменов. При заключении АПК «Омега-С» в группе спортсменов, у которых зарегистрировано «состояние спортивной формы хорошее» было выявлено 45,4 % спортсменов с патологиями по данным ЭКГ-обследования и 35,8 % спортсменов с наличием заболеваний, а в группе спортсменов, у которых зарегистрировано «состояние спортивной формы неудовлетворительное» 54,6 % спортсменов с выявленными патологиями по данным ЭКГ-обследования и 64,2 % спортсменов с наличием заболеваний.

Таким образом, с использованием АПК «Омега-С» в группе спортсменов, состояние спортивной формы которых «хорошее», выявлен меньший процент заболеваемости и изменений ЭКГ, чем в группе спортсменов, состояние спортивной формы которых «неудовлетворительное». Проведенные исследования показывают эффективность программно-аппаратного комплекса (АПК) «Омега-С».

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Михайлов, В. М. Вариабельность ритмов сердца. Опыт практического применения метода / В. М. Михайлов. — Иваново: НейроСофт, 2000. — 200 с.
2. Научно-исследовательская лаборатория «Динамика». Система комплексного компьютерного исследования физического состояния спортсменов Омега-С. Документация пользователя [Электронный ресурс]. — СПб., 2003. — Режим доступа: <http://dyn.ru/about.php>.

УДК 616.89(476.2)

## ИССЛЕДОВАНИЕ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ У СТУДЕНТОВ ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Шаповалова Е. В.

Научный руководитель: к.м.н., доцент О. В. Шилова

Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь

### *Введение*

Значимость данной работы определяется выявлением проблем, связанных с чрезмерным использованием Интернета у студентов, акцентуации внимания на данной проблеме и разработке профилактических мероприятий, направленных на снижение времени пребывания в сети. Проблема Интернет-зависимости появилась с возрастанием популярности сети Интернет. По сравнению с зависимостями от алкоголя и наркотиков, Интернет-зависимость в меньшей степени, вредит здоровью человека, не разрушает его мозг и кажется достаточно безопасной, если бы не снижение трудоспособности, эффективности функционирования в реальном социуме. Феномен Интернет-зависимости привлекает сейчас внимание ученых, исследователей сети, средства массовой информации.

### *Материалы и методы*

Данное исследование проводилось при добровольном участии студентов и анке-

тировались только те студенты, которые имеют дома компьютер и умеют пользоваться Интернетом, анкета включала 23 вопроса, касающиеся использования сети Интернет. Данные вопросы были подобраны, исходя из мировых критериев Интернет-зависимости, проводимых в исследованиях различных авторов.

#### ***Результаты исследования***

Было опрошено 340 студентов ГГМУ II, IV, V и VI курсов в возрасте от 19 до 29 лет. Количество опрошенных студентов наибольшее на II курсе и составляет 111 человек. На IV курсе опрошено 99 человек. Студентов V курса — 72 человека. И наименьшее количество опрошенных студентов на VI курсе — 58 человек. Соотношение анкетированных парней и девушек составляет 72 и 268 человек соответственно, что связано с абсолютным преобладанием в медицинском университете женского коллектива.

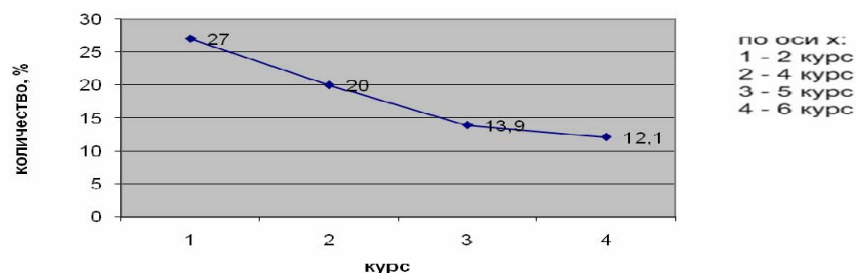
Обработав ответы на вопрос о количестве времени, проводимого студентами в сети Интернет (on-line), были получены результаты, показывающие, что большинство опрошенных студентов пользуются сетью Интернет до 1 часа в день. На II курсе такие студенты составляют 64 человека (57,7 % всех опрошенных второкурсников), на IV курсе — 67 (67,7 %) человек, на V курсе — 54 (75 %) человека и на VI курсе — 34 человека (58,6 % всех анкетированных шестикурсников). От 1 до 3 часов в день Интернетом пользуются 37 человек на II курсе (33,3 %), 28 человек на IV курсе (28,3 %), на V курсе — 12 (16,7 %) студентов и 18 — на VI курсе (31 %). Количество студентов, использующих Интернет более 3 часов в день, составляет 26 человек, или 7,6 % всех опрошенных студентов. Распределение их в зависимости от курса следующее: на II курсе 10 (9 %) человек, на IV — 4 (4 %) человека, на V курсе — 6 (8,3 %) человек, и на VI курсе — 6 (10,4 %) человек.

Из них 17 человек отмечает наличие у себя следующих симптомов:

- сухость в глазах (5 человек);
- боли в спине (13 человек);
- головные боли по типу мигрени (8 человек);
- пропуск приемов пищи (5 человек);
- расстройство сна, изменение режима сна (3 человека) из-за on-line сеансов.

Основываясь на критериях ИЗ, приведенных Ivan Golberg и Kimberli Young, можно заподозрить злоупотребление и(или) «зависимость» от сети Интернет при положительных трех и более ответов на вопросы 8–20. Дополнительным критерием, отражающим наличие злоупотребления on-line сеансами, является вопрос № 7 об имевшемся ранее риске получить проблемы с учебой из-за Интернета. Изучив ответы студентов на эти вопросы, мы выявили, что количество «интернет-зависимых» студентов на II курсе составляет 30 человек (27 % всех опрошенных второкурсников), 16 человек из которых уже имели риск получить проблемы с учебой, на IV курсе — 20 (20 %) человек, проблемы с учебой из них имело 7 человек, на V курсе «интернет-зависимые» составляют 10 (13,9 %) человек, из них 3 человека положительно ответили на вопрос № 7, а на VI курсе — 7 (12,1 %) студентов, 2 человека из которых рисковало получить проблемы в учебе из-за Интернета. Из этих данных видно, что студенты, подходящие под описание понятия «Интернет-зависимые» составляют 67 человек, или 19,7 % всех опрошенных. Из них 28 студентов в анамнезе уже имели риск получить проблемы с учебой.

На рисунке 1 представлены данные о количестве «интернет-зависимых» студентов на разных курсах.



**Рисунок 1 — Количество «интернет-зависимых» студентов на разных курсах**

Из рисунка 1 видно, что количество студентов с наличием симптомов ИЗ прогрессирующе уменьшается к VI курсу. На II курсе они составляют 27 % от общего числа опрошенных второкурсников, на IV курсе — 20 %, на V курсе их число 13,9 %, а на VI курсе — 12,1 %.

### **Выводы**

На основании проведенного исследования и полученных данных можно сделать выводы о наличии «синдрома зависимости» и злоупотребления Интернетом у студентов Гомельского государственного медицинского университета. Важно отметить, что процент «интернет-зависимых» студентов уменьшается к VI курсу, что связано, вероятно, с повышением уровня образованности студентов. Высокий же процент «интернет-зависимых» студентов на II курсе связан, возможно, с более высокой распространенностью и доступностью домашних компьютеров у населения, более ранним приобщением и злоупотреблением использованием Сети. Следовательно, также можно предположить увеличение количества симптомов «интернет-зависимости» и более раннего их проявления у младших поколений, подростков.

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Лоскутова, В. А. Интернет-зависимость как форма нехимических адиктивных расстройств: автореф. дис. ... канд. мед. наук / В. А. Лоскутова. — Новосибирск, 2004.
2. Young, K. Internet addiction: the emergence of a clinical disorder / K. Young. — CyberPsychology and Behavior. — 1996. — Vol. 3. — P. 237–244.
3. Goldberg, I. // MD Web Publishing 1996–1999.
4. Maressa Hecht Orzack, Ph.D. Web Publishing 1996–2000.
5. Алексеенко, Н. Н. Психоаналитические аспекты поведения человека в киберпространстве / Н. Н. Алексеенко // Журнал практической психологии и психоанализа. — 2000. — № 3.

**УДК 611.81.-053.36**

## **МОРФОМЕТРИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ БОКОВЫХ ЖЕЛУДОЧКОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА В РАЗЛИЧНЫЕ ВОЗРАСТНЫЕ ПЕРИОДЫ (ПО ДАННЫМ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИИ)**

**Шершнева А. Г., Силин Р. А.**

**Научный руководитель: к.м.н., доцент В. Н. Жданович**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

### **Введение**

В современной медицине компьютерно-томографические исследования головного мозга широко вошли в клиническую практику и, в основном, используются для диагностики различных заболеваний. В то же время, изучение индивидуальной анатомической изменчивости его морфометрических параметров в возрастном или половом аспектах проводится явно не достаточно. Компьютерные томограммы головного мозга позволяют выявить не только рельеф или форму его полушарий, но и размеры их полостей —