

Выводы

Русский язык, как и любой другой, не является статичным, он похож на живой организм и находится в постоянном движении. И в этом движении не последнюю роль играют термины, в том числе медицинские, проникающие в повседневность, превращающиеся в привычные, общеупотребительные слова, развивающие новые значения и в целом делающие язык богаче, интереснее, своеобразнее.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Кодирова, Д. Ш. Понятие «Терминосистема» и ее языковые особенности / Д. Ш. Кодирова // European science. – 2020. – № 3. – С. 67–69.
2. Кондратьев, Д. К. Латинский язык: пособие для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по специальности 1-79 01 01 «Лечебное дело»: в 3 ч. / Д. К. Кондратьев, Е. Н. Хомич, О. С. Заборовская. – Гродно: ГрГМУ, 2020. – Ч. 3: Клиническая терминология. – 212 с.
3. Толковый словарь новейших слов и выражений русского языка. – М.: ООО «Дом Славянской книги», 2013. – 960 с.
4. Национальный корпус русского языка [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://ruscorpora.ru>. – Дата доступа: 05.09.2022.
5. Алабугина, Ю. В. Толковый словарь русского языка / Ю. В. Алабугина. – М.: Издательство АСТ, 2020. – 511 с.

УДК 615.8

А. Н. Коленда
Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

ТЕЙПЫ И ТЕЙПИРОВАНИЕ. ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ

Введение

Метод кинезиотейпирования одними из первых стали использовать спортсмены для быстрого восстановления после травм и тяжелых тренировок. В 1988 году на Олимпиаде в Сеуле кинезиотейпы стали применяться широко и открыто, и стали в короткое время чрезвычайно популярны.

Цель

Изучение истории тейпирования и его методологических принципов.

Метод тейпирования, или, как принято говорить, кинезиотейпирования — был разработан японским врачом Кензо Касе. Доктор Касе, получив медицинское образование в США, в семидесятые годы открыл свой собственный метод оказания помощи людям, страдавшим заболеванием суставов и костей. Суть метода заключалась в том, что он использовал эластичные ленты для того, чтобы зафиксировать сустав или конечность в том положении, в котором бы пациент испытывал минимум болезненных ощущений от имеющихся у него хронических заболеваний.

Путём многочисленных экспериментов с имеющимися у него в распоряжении эластичными бинтами, он создал свою ленту или тейп, которая обладала рядом преимуществ. Эта лента была достаточно легкой и гибкой, для того чтобы не стеснять естественных движений. Ее можно было наклеивать на кожу, используя при этом гипоаллергенные составы. Тем самым тейп сохранялся на теле пациента достаточно длительное время, оказывая при этом терапевтическое воздействие. Лента была пористой и позволяла коже

свободно дышать. Своей эластичностью она была близка к коже человека, поэтому неудивительно, что пациенты быстро привыкали к тейпам, которые не мешали им в повседневной жизни, и в то же время, оказывали лечебное воздействие.

В настоящее время метод кинезиотейпирования получил широкое мировое признание. Его используют в лечебных учреждениях, при занятиях спортом, в косметической практике, а также индивидуально, для быстрого восстановления после последствий перенесённых травм. Отмечается высокая эффективность тейпирования при болевых синдромах в мышцах и связках, после интенсивной физической нагрузки, при растяжениях и ушибах мягких тканей, неврологических реакциях, связанных с остеохондрозом позвоночника, дефектах осанки, а также для профилактики спортивных травм.

Противопоказаниями к применению кинезиотейпирования являются повреждения кожи, ее аллергические реакции, индивидуальная непереносимость тейпов, а также первый триместр беременности.

Вывод

В настоящее время в Республике Беларусь услуги кинезиотейпирования, которые проводят врачи неврологи в санаториях и поликлиниках, относятся к разряду платных медицинских услуг. Их стоимость достигает порядка 30 белорусских рублей. Лицам с медицинским образованием выдаются сертификаты, подтверждающие право осуществлять данный вид деятельности. Существуют также курсы для всех желающих, на которых в течение двух недель, под руководством врача-реабилитолога можно освоить методику тейпирования для себя и своих близких. Их стоимость около 300 белорусских рублей. В целом можно сказать, что тейпирование достаточно широко применяется в спорте, косметологии и повседневной жизни. Однако осваивать данный метод следует под руководством опытных практикующих врачей-специалистов.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Касаткин, М. С.* Основы спортивного тейпирования: учеб. пособие / М. С. Касаткин, Е. Е. Ачкасов. – М.: Спорт, 2016. – 120 с.
2. *Лангендоен, Дж.* Тейпирование: как правильно использовать в домашних условиях: пошаговая иллюстрированная энциклопедия / Дж. Лангендоен, К. Зертель; (пер. с нем. Ю. С. Кныш). – М.: Издательство «Э», 2018. – 256 с.
3. *Троицкая, П.* Тейпирование тела: как избавиться от проблемных зон без спорта и диет / П. Троицкая. – М.: Эксмо, 2021. – 128 с.

УДК 808.5:61-051

В. А. Копытко

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

СТЕРЕОТИП БЛАГОРАСПОЛОЖЕНИЯ В РЕЧЕВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВРАЧА

Введение

Врачебный такт в процессе речевого общения врача с пациентом приобретает особую значимость и является необходимым элементом эффективного профессионального общения. Основными функциями врачебного такта являются выражение благорасполо-