

Таким образом, большинство исследуемых школьников 1-ой группы и 2-ой группы НПУ находятся в благоприятном психоэмоциональном состоянии, наличие 3-й и 4-й группы НПУ обуславливает проведение более тщательной профориентационной работы по готовности к выбору будущей специальности.

#### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>. Дата обращения – 29.09.2022
2. Куприянов, Р. В. Психодиагностика стресса: практикум / Р. В. Куприянов, Ю. М. Кузьмина. – Казань: КНИТУ, 2012. – 212 с.
3. Реброва, О. Ю. Статистический анализ медицинских данных. Применение пакета прикладных программ STATISTICA / О. Ю. Реброва. – М., МедиаСфера, 2002. – 312 с.

УДК 612.392.64:616.391(476.2)

*И. В. Яблонская, С. В. Жаворонок, В. Н. Бортновский*

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Учреждение образования

«Белорусский государственный медицинский университет»

г. Минск, Республика Беларусь

#### ЭТАПЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ ЙОДНОГО МИКРОЭЛЕМЕНТОЗА В ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

##### *Введение*

Гомельская область является одним из регионов Беларуси отнесенных к йододефицитным. Это обусловило необходимость исследования распространенности йододефицита у детей и подростков региона и начать мероприятия по устранению йодной недостаточности с использованием йодированной соли [1, 2]. В основу проводимой коррекции был положен принцип эколого-гигиенического мониторинга качества используемой в регионе соли, её потребления в домашних хозяйствах и в пищевых рационах контрольных групп населения. Помимо этого выполнялись пилотные исследования медианы йодурии, позволившие проводить динамичную оценку обеспеченности организма человека йодом. Анализировался спектр тиреоидной патологии, выявляемой в регионе при различном содержании микроэлемента в пищевых рационах населения. Благодаря проводимому комплексу мероприятий Гомельская область стала первой из областей Беларуси, устранившей дефицит микроэлемента в питании населения. Однако, использование в последующем широкого ассортимента обогащенных йодом пищевых продуктов как отечественного, так и импортного производства привело к профициту микроэлемента в организме человека, снизило эффективность проводимого мониторинга и изменило спектр выявляемой в регионе тиреоидной патологии. Таким образом можно выделить несколько этапов преодоления йодного микроэлементоза в регионе. Последним из них является этап оптимизации содержания микроэлемента в пищевых рационах и в организме жителей Гомельской области.

### ***Цель***

Обоснование этапов преодоления йодного микроэлементоза в Гомельской области.

### ***Материалы и методы исследования***

Материалами исследования явились ретроспективные данные показателей медианы йодурии, содержания йода в среднесуточных рационах, уровней и структуры выявляемой в регионе патологии щитовидной железы. Основными методами явились церий-арсенидный метод определения йодурии, расчетный метод определения содержания йода в пищевых рационах при изолированном использовании йодированной соли и при комплексном использовании йодированной соли и обогащенных микроэлементом пищевых продуктов, показатели выявляемой в Гомельской области патологии щитовидной железы по данным официальной статистики Министерства здравоохранения Республики Беларусь (1996–2019 гг.). Обработка и анализ полученных данных проводились на базе персонального компьютера с использованием программных приложений Mathcad Professional 2001, «Statistica».

### ***Результаты исследования и их обсуждение***

Согласно полученным данным устранение йодного микроэлементоза в Гомельской области протекало в несколько этапов. Первым из них явился этап предварительного исследования распространенности йодной недостаточности в области и формирования потребительского спроса на йодированную соль путем проведения широкомасштабной рекламной кампании и обучающих программ в целевых группах населения (врачи, преподаватели высших и средних учебных заведений, представители пищевых производств). На этом этапе у населения были сформированы устойчивые представления о необходимости использования йодированной соли и богатых йодом пищевых продуктов.

Вторым этапом явилось производство и использование населением йодированной соли производимой в регионе (ОАО «Мозырьсоль»). Устойчивый мониторинг качества соли, её использования в общественном питании и в домашних хозяйствах позволили быстро устранить дефицит йода в рационах питания и в организме человека, снизить распространенность в регионе йододефицитной тиреоидной патологии [3, 4]. Однако, уже на этом этапе появились признаки избыточной обеспеченности населения йодом и формирования профицитного микроэлементоза. Ситуация усугубилась использованием обогащенных микроэлементом продуктов питания, что послужило началом третьего этапа устранения микроэлементоза.

Третий этап устранения йодного микроэлементоза в Гомельской области характеризуется отсутствием у населения информации об устранении дефицита йода в питании, снижением качества мониторинга содержания йода в пищевых рационах населения, получающего не только йодированную соль, производимую в регионе но и обогащенные микроэлементом пищевые продукты, что сопровождается увеличением выявляемой в регионе тиреоидной патологии и изменением её спектра.

### ***Выводы***

Таким образом, третий этап устранения йодного микроэлементоза в Гомельской области определяет необходимость формирования у населения современных представлений о йодной обеспеченности, повышения качества мониторинга содержания йода в пищевых рационах, учитывающего поступление микроэлемента с пищевыми продуктами.

**СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Микроэлементозы человека (этиология, классификация, органопатология) / А. П. Авцын [и др]. – М. Медицина, 1991 – 496 с.
2. Зобная эндемия у и йодная недостаточность у детей и подростков Республики Беларусь (результаты совместного международного исследования / А. Н. Аринчин [и др.] // Здоровоохранение. – 2000. – № 11. – С. 25–30.
3. Яблонская, И. В. Гигиеническая оценка эффективности устранения йодной недостаточности в Гомельской области / И. В. Яблонская, С. В. Жаворонок, А. Н. Стожаров // Медицинский журнал. – 2017. – №4. – С. 157–160.
4. Распространённость йодного микроэлементоза в регионе юго-востока белорусского Полесья / И. В. Яблонская [и др.] // Медицинский журнал. – 2021. – № 4. – С. 139–144.