

УДК 611.9:616-053.2/.6(476.2)

СОМАТОТИПОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ г. ГОМЕЛЯ

Козакевич Н. В., Кулеш А. О., Макаренко Л. В.

Научный руководитель: доцент, к.б.н., доцент кафедры
нормальной физиологии В. А. Мельник

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Общим структурным выражением конституции, образующим основу, внешнюю зримую и измеряемую конструкцию человеческой индивидуальности, является соматотип. В соматотипе находят структурное закрепление те движущие силы, которые определяют особенности темпов роста и созревания организма. Соматотип, как морфологическое отражение конституции человека, — это неопределимый прогностический комплекс признаков, позволяющий предвидеть заранее многие особенности онтогенеза и реакции организма на внешние воздействия [1].

Цель исследования

Изучить распределение типов телосложения среди детей и подростков г. Гомеля в возрасте от 7 до 17 лет.

Материалы и методы

В ходе работы было обследовано 1782 детей в возрасте от 7 до 17 лет, из которых 871 мальчик и 911 девочек, обучающихся в СОШ г. Гомеля. Типы телосложения детей и подростков определялись по методике В. Г. Штефко и А. Д. Островского (1929), которая предусматривает выделение 4-х типов — астеноидного, торакального, мышечного, дигестивного [2]. Статистическая обработка осуществлялась с использованием пакетов компьютерных программ «Microsoft Excel 2007» и «Statistica» 7.0.

Результаты и обсуждение

В результате проведенных исследований установлено, что среди детей и подростков г. Гомеля наиболее часто выявлялся мышечный тип телосложения (59,35 %). Торакальный тип телосложения был характерен для 26,34 % обследованных. Школьники с дигестивным и астеноидными типами конституции тела (5,14 и 9,17 % соответственно) обнаруживались значительно реже ($p < 0,05$) по сравнению с торакальным и мышечными типами.

Изучая распределение типов телосложения обследованных детей и подростков в зависимости от их пола было установлено, что мышечный тип конституции тела чаще встречался среди девочек, чем среди мальчиков (51,35 и 65,67 % соответственно). При этом мальчики в большей степени характеризовались торакальным типом телосложения (31,89 %) по сравнению с девочками (21,10 %). Примерно у одинакового количества школьников выявлялась дигестивная конституция телосложения (9,72 % — у мальчиков и 8,74 % — у девочек). Астеноидный тип на 2,55 % чаще был характерен для мальчиков.

Оценка распределения типов телосложения школьников в зависимости от их возраста указывает на то, что в возрастном интервале от 7 до 17 лет происходит значимое ($p < 0,05$) увеличение их числа с мышечным типом. Так, в возрастной группе 8-летних детей всего 37,5 % относились к данному типу конституции. К 17 годам количество подростков с мышечной конституцией тела увеличивалось до 72,4 %.

В возрастном периоде от 7 до 12 лет наблюдалось увеличение числа школьников с дигестивным соматотипом (от 3,44 до 15,23 % соответственно). В старших возрастных группах отмечалась обратная зависимость и уже к 15 годам выявлено значимое сниже-

ние количества школьников с данным типом телосложения до 4,16 %, что связано с интенсификацией ростовых процессов вызванных, гормональными перестройками, которые связаны с началом полового созревания детей.

Торакальный тип конституции тела в большей степени выявлялся у младших школьников (особенно в возрасте 8 лет 43,7 %). К 17 годам процент подростков с данным соматотипом значимо снижался до 17,56 %.

В возрастной группе 12–17-летних подростков астеноидный тип конституции тела колебался в пределах от 3,12 % у 15-летних до 5,40 % у 17-летних. Наиболее часто этот тип телосложения устанавливался среди детей от 7 до 11 лет и в возрасте 9-летних школьников выявлен значимо ($p < 0,05$) более высокий процент мальчиков и девочек с астеноидным соматотипом (18,7 %).

Заключение

В результате проведенного анализа оценок типов телосложения детей и подростков по методике В. Г. Штефко и А. Д. Островского установлено, что у обследованных школьников чаще выявляется мышечный тип телосложения, который, в большей степени, был характерен для девочек. При этом с возрастом происходит значимое снижение количества школьников с торакальным и дигестивным типами конституции тела и увеличение с мышечным соматотипом.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Тегак, Л. И.* Конституция, индивидуальность, здоровье и характер человека / Л. И. Тегак / Нац. Акад. Наук Беларуси, ин-т истории. — Минск: Беларус. Навука, 2010. — 162 с.
2. *Штефко, В. Г.* Схемы клинической диагностики конституциональных типов / В. Г. Штефко, А. Д. Островский. — М., Л.: МГУ, 1929.

УДК 616-0.53.2/6-071.3(476.2)

ДИНАМИКА БАЗОВЫХ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ г. ГОМЕЛЯ

Козакевич Н. В., Козловский Д. А., Кулеш А. О.

Научный руководитель: к.б.н., доцент В. А. Мельник

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Под физическим развитием человека понимают совокупность функциональных и морфологических показателей, характеризующих состояние организма. За основу морфологических изменений (антропометрии) обычно берут три признака: длина тела (ДТ), обхват груди и масса тела (МТ), которые в совокупности называют тотальными размерами тела. Тотальные размеры отражают общий уровень морфологического развития организма, что позволяет суммарно охарактеризовать физическое развитие человека [2].

Цель исследования

Изучить закономерности изменения базовых антропометрических показателей детей и подростков г. Гомеля в возрасте от 7 до 17 лет.

Материалы и методы

Обследование 1782 детей в возрасте от 7 до 17 лет, из которых 871 мальчик и 911 девочек, обучающихся в СОШ г. Гомеля. Антропометрические данные собраны при помощи общепринятых методик [1]. Соматометрическая программа включала следующие показатели: длина тела, масса тела, обхват грудной клетки (ОГК). Статистическая обработка осуществлялась с использованием пакетов компьютерных программ «Microsoft Excel 2007» и «Statistica» 7.0.