

Таким образом, проведенное нами исследование показало, что в большинстве случаев у больных герпес-вирусной инфекцией тяжелого течения однократный курс иммунокоррекции препаратами, воздействующими на клетки моноцитарно-макрофагального ряда, дает долгосрочный клинический эффект, выраженность которого зависит от особенностей интерферонового статуса. Для больных с неэффективной иммунокоррекцией характерно повышенное, относительно контрольной группы, содержание $IFN\gamma$ в плазме крови. Продукция $IFN\gamma$ в культуре лейкоцитов крови у больных с ХРГИ и здоровых лиц не различается.

ЛИТЕРАТУРА

1. Шабалин, А. Р. Влияние комплексной терапии на показатели иммунного статуса и клинику урогенитального герпеса / А. Р. Шабалин, Е. А. Шагохина, А. И. Конопля // Вестник дерматологии и венерологии. — 2004. — № 2. — С. 48–50.
2. Шульженко, А. Е. Цитокиновая система в иммунопатогенезе рецидивирующей герпес-вирусной инфекции и пути коррекции / А. Е. Шульженко, И. Н. Зуйкова // Российский журнал кожных и венерических болезней. Приложение «Герпес». — 2009. — № 1. — С. 17–23.
3. Prospects for control of herpes simplex virus disease through immunization / F. R. Stanberry [et al.] // Clin. Infect. Dis. — 2000. — Vol. 30. — P. 549–566.

УДК 796.5:612.66+37.034

ТУРИЗМ КАК СПОСОБ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ В АСПЕКТЕ ПАРАМЕТРОВ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И НРАВСТВЕННОГО ВОСПИТАНИЯ

Романович В. В.

Научный руководитель: старший преподаватель Н. Н. Гаврилович

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Туризм, как вид спорта, способствует сохранению и укреплению здоровья, патриотическому воспитанию, решает проблемы общения, рационального использования свободного времени, приобщает к природе, формирует потребность в бережном отношении к ней [1].

Туризм способен удовлетворить самые разные интересы людей. Каждый в нем избирает для себя ту сложность (от простейших прогулок за городом до труднейших спортивных экспедиций), тот вид походов (пешие, горные, велосипедные, на лошадях, лыжах, плотах, байдарках и др.), которые более всего соответствуют его устремлениям, интересам и возможностям, а также дает простор для реализации различных увлечений, способствует раскрытию талантов в области фотографии, живописи, поэзии, музыки.

Активные путешествия являются хорошей профилактикой заболеваний сердечно-сосудистой системы. Длительные физические нагрузки, связанные с занятиями туризмом, способствуют компенсации двигательных ограничений, которые возникают при заболеваниях костей и суставов. Они удлиняют активную жизнь человека после 40–50 лет. Туристские походы не только являются мощным средством профилактики, но могут быть использованы в лечении некоторых заболеваний. Так, у больных хроническими воспалительными заболеваниями легких врач В. Д. Емельянов использовал ближний горно-пешеходный туризм как один из методов лечения в условиях санатория. Теоретическим обоснованием оздоравливающего действия активных путешествий стали работы академика Н. Н. Сиротинина, который обратил внимание ученых на благоприятное воздействие горного климата на больных с заболеваниями органов дыхания. По его мнению, периодическое пребывание в местности с высокогорным климатом способствует предупреждению кислородного голодания. Исследования М. Е. Маршака показали, что пребывание человека на средних высотах с умеренно сниженным содержанием кислорода в атмосферном воздухе в сочетании с повторно выполняемой физической нагрузкой приводит к выраженным положительным сдвигам в организме — перестройке координа-

ции газообмена и кровообращения в легких, тренировке и адаптации функций дыхательной и сердечно-сосудистой систем в ответ на изменившиеся условия жизнедеятельности.

Цель исследования

Изучение влияния туризма на физическое развитие занимающихся, оздоровление студентов с хроническими заболеваниями, повышение качества жизни.

Методы исследования

Анкетирование студентов секции туризма, анализ научно-методической литературы.

Результаты и обсуждение

Согласно данным опроса, проведенного среди студентов секции туризма ГомГМУ, занятия дают им возможность физической подготовки по индивидуальной программе, приобретения практических умений, развития навыков общения и оздоровления, развивают такие физические качества, как выносливость, силу, ловкость, координацию.

Как известно, посредством физических упражнений укрепляется здоровье, повышается работоспособность. Туризм предполагает многоуровневый комплекс разнообразных упражнений, практических заданий для всестороннего развития с индивидуальным подбором сложности, что дает возможность заниматься и людям с хроническими заболеваниями [2]. По данным у 32 % опрошенных имеются хронические заболевания, но благодаря индивидуальному подбору физических нагрузок, они полноценно занимаются и отмечают улучшение состояния здоровья, повышение качества жизни.

В результате занятий у 77,2 % состояние здоровья улучшилось. Заболеваемость простудными и инфекционными заболеваниями у 59,2 % уменьшилась. Занятия влияют на все системы организма, но наиболее сильно укрепился под их влиянием опорно-двигательный аппарат, у 59,2 %.

Необходимо отметить, что, по мнению 59,2 % занимающихся в секции, под влиянием занятий туризмом заметно развивается не тело, а духовная сфера. Воспитываются такие моральные качества, как бережливость, вежливость, коммуникабельность, доброта и смелость. Студенты учатся находить выход из различных жизненных ситуаций, быстро и ответственно самостоятельно принимать решения, правильно распределять свое время, умению находить общий язык с разными людьми, а также дисциплине.

У 68,2 % опрошенных повысилась способность работы в коллективе, у 22,7 % повысилась обучаемость.

Природа влияет на жизнь человека и общества в целом самым непосредственным образом, поскольку человек сам является ее частичкой. А, следовательно, изменения, происходящие в природе, так или иначе находят свое отражение на жизни человека. Для человека важно находиться в гармонии с окружающей его природой, так как от нее он черпает нужную ему энергию. К сожалению, в последнее время отношение природы и общества утрачивает свою ценность в мировоззрении людей, возможно из-за прогресса, возможно из-за очень быстрого изменения культуры и ценностей...

Общение с природой способствует оздоровлению, не только физическому, но и психическому. Психолог Джулия Рот (Julia Roth) из Чикагского университета уверена, что даже обычные прогулки в тени деревьев могут привести к поразительным результатам. Для человека необходимо быть рядом с теми местами, к природе которых он привык, они для него являются родными и именно с природой этих мест у него существует невидимая связь, о которой человек не подозревает, а иногда и отрицает ее. Леса, реки, горы родного края дают нам природные силы, которые нужно учиться правильно принимать. И человек в свою очередь отдает энергию своей души в окружающую природу, влияя на нее, передавая ей свое состояние.

Отношение человека к природе должно быть бережным, направленным на её сохранение, как одного из самых ценных ресурсов. Формирование правильного отношения к природе является одной из главнейших задач туризма, у 54,5% оно изменилось в лучшую сторону.

Выводы

Исходя из полученных данных, можно утверждать, что в походах, путешествиях, экскурсиях и занятиях туризмом в целом, воспитываются: чувство коллективизма, товарищества, взаимовыручки, совершенствуется физическое и умственное развитие, приобретаются полезные практические умения и навыки.

Туризм является общедоступным, эффективным способом физического и психического оздоровления и, как итог, повышения качества жизни.

Путешествия учат больше, чем бы то ни было. Иногда один день, проведенный в других местах, дает больше, чем десять лет жизни дома. — А. Франс.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ганопольский, В. И. Туризм и спортивное ориентирование: учеб. для ин-тов и тех-мов физ. культ. / В. И. Ганопольский. — М.: Физкультура и спорт, 1987. — 240 с.
2. Ганопольский, В. И. Уроки туризма: Пособие для учителей / В. И. Ганопольский. — Минск: НМЦентр, 1998. — 216 с.
3. Некляев, С. Э. Поведение учащихся в экстремальных условиях природы / С. Э. Некляев. — М.: ВЛАДОС, 2003. — 240 с.
4. Социологический опрос студентов секции туризма ГомГМУ.

УДК 61:355

УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ КОМПЛЕКТНО-ТАБЕЛЬНОГО ОСНАЩЕНИЯ ВОЙСКОВОГО ЗВЕНА МЕДИЦИНСКОЙ СЛУЖБЫ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ

Романович В. В., Глухарев Е. Л.

Научный руководитель: С. А. Савчанчик

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Актуальность

Частота ранений кровеносных сосудов в современных военных конфликтах неуклонно возрастает и составляет, по данным разных авторов, от 2 до 8%. При этом от 50–70 до 95 % боевой сосудистой травмы составляют повреждения артерий конечностей.

Раненые с повреждением магистральных сосудов конечностей относятся к особой группе «потенциально спасаемых», т.е. таких, которые при своевременном и правильном оказании им первой медицинской помощи, могли бы остаться в живых. Удельный вес таких лиц по результатам войны в Афганистане составил не менее 10 %, а по результатам вооруженных конфликтов на Северном Кавказе — до 25 % от общего числа раненых, погибших на поле боя. Из них у 90 % непосредственной причиной смерти явилась наружная кровопотеря, связанная с повреждением магистральных сосудов конечностей. Анализ патологоанатомических вскрытий раненых ВС США, погибших на поле боя в ходе войн в Ираке и Афганистане (2001 г. — наст. время), показал, что более 80 % из них умерли от кровотечения. В общей сложности до 10–15 % всех смертей на поле боя приходится на кровотечения из ран конечностей [1].

Цель исследования

Проанализировать причины летальных исходов при массивной кровопотере и предложить изменения в комплектно-табельном оснащении медицинской службы Вооруженных Сил.

Материалы и методы исследования

Были использованы статистические данные летальности при массивной кровопотере и выполнен анализ имеющегося комплектно-табельного оснащения медицинской службы.

Результаты исследования

В современном военном конфликте продолжающееся наружное кровотечение при ранениях конечностей является основной причиной смерти военнослужащих на поле боя, которую можно устранить. В связи с этим исходы лечения этой категории раненых