

фактор тревожности у мальчиков: страх ситуации проверки знаний, общая тревожность в школе, у девочек — переживание социального стресса, фрустрация потребности в достижении успеха, а также низкая физиологическая сопротивляемость стрессу; общим для обоих полов являются проблемы и страхи в отношениях с учителями. На психологическое состояние старшеклассников оказывает влияние продолжительность прогулок: увеличение времени до 2–3 ч в день приводит к увеличению (на 8–10 %) количества учащихся с низким психологическим напряжением. Анализ психологического напряжения в зависимости от величины недельной учебной нагрузки показал, что ее увеличение с 30 до 37 и более часов в неделю приводит к существенному возрастанию (на 10–12 %) числа старшеклассников с высоким психологическим напряжением и к снижению (на 7–10 %) количества школьников с благополучным психологическим состоянием. Для современных старшеклассников характерен недостаток сна: увеличение продолжительности ночного сна с 6 до 8–9 ч приводит к снижению (на 6–10 %) количества старшеклассников с высоким психологическим напряжением.

ЛИТЕРАТУРА

1. Астапов, В. Н. Функциональный подход к изучению состояния тревоги / В. Н. Астапов // Психологический журнал. — 1992. — Т. 13, № 5. — С. 67–84.
2. Абрамова, Г. С. Введение в практическую психологию / Г. С. Абрамова. — М.: Академия, 1996. — С. 224.
3. Божович, Л. И. Проблемы формирования личности / Л. И. Божович; под ред. Д. И. Фельдштейна. — М.: Институт практической психологии, 1995. — С. 352.
4. Обухова, Л. Ф. Детская психология: теории, факты проблемы / Л. Ф. Обухова. — М., 1995.
5. Прихожан, А. Н. Причины и профилактика и преодоление тревожности / А. Н. Прихожан // Психологическая наука и образование. — 1998. — № 2. — С. 32–38.

УДК 613.9-057.875:378.661(476.2)

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ГГМУ

Хорошко С. А.

Научный руководитель: к.п.н., доцент, зав. кафедрой Г. В. Новик

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Студенты УО «Гомельский государственный медицинский университет» (ГомГМУ), имеющие отклонение в состоянии здоровья (хронические заболевания или повреждения опорно-двигательного аппарата) занимаются в специальных медицинских группах и группах лечебной физической культуры (ЛФК).

Цель

Анализ состояния здоровья студентов 1–4-х курсов в период с 2007 по 2010 гг.

Методы исследования

Анализ научно-методической литературы, анализ справок (выписка из протокола ВКК), метод математической обработки полученных результатов.

Результаты и обсуждение

С 2007 по 2010 гг. сотрудниками кафедры физического воспитания и спорта был проведен сравнительный анализ состояния здоровья студентов 1–4-х курсов УО «ГомГМУ», по состоянию здоровья отнесенных к специально-медицинским группам и группам ЛФК.

Анализовались медицинские справки (заключения ВКК) 520 студентов, отнесенных по состоянию здоровья к специальным медицинским группам и группам ЛФК на 2007–2008 уч. гг., 555 студентов — на 2008–2009 уч. гг. и 630 студентов — на 2009–2010 уч. гг.

В высших учебных заведениях, согласно нормативным документам (типовая программа), студенты, имеющие отклонения в состоянии здоровья комплектуются в группы по следующим нозологическим формам:

1. К группе «А» относятся заболевания сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нарушения функции эндокринной и нервной систем, хронические синуситы и воспаления среднего уха, миопия.

2. К группе «Б» относятся заболевания органов брюшной полости (дискинезия желчевыводящих путей, хронический холецистит, хронический гастрит, язвенная болезнь в стадии ремиссии, колит и др.) и малого таза (дисфункция яичников, гинекологические воспалительные заболевания и др.), нарушение жирового, водно-солевого обменов и заболевания почек.

3. К группе «В» относятся заболевания, связанные с нарушениями опорно-двигательного аппарата со снижением двигательной функции.

В таблице 1 представлен сравнительный анализ количественного соотношения студентов, по состоянию здоровья отнесенных к группам А, Б и В.

Таблица 1 — Сравнительный анализ количественного соотношения студентов, по состоянию здоровья отнесенных к группам А, Б и В

Группы заболеваний	Количество студентов		
	2007–2008 уч. гг. (n = 520)	2008–2009 уч. гг. (n = 555)	2009–2010 уч. гг. (n = 630)
Группа «А»			
Заболевания ССС	77 (14,8 %)	81 (14,6 %)	63 (10 %)
Заболевания дыхательной системы	19 (3,6 %)	12 (2,2 %)	12 (1,94 %)
Заболевания ЦНС	27 (5,1 %)	19 (3,4 %)	25 (3,96 %)
Заболевания органов зрения	101 (19,4 %)	115 (20,3 %)	116 (18,41 %)
Группа «Б»			
Заболевания органов брюшной полости	57 (10,9 %)	63 (11,4 %)	64 (10,15 %)
Заболевания органов малого таза	3 (0,5 %)	11 (2 %)	7 (1,1 %)
Заболевания почек	54 (10,3 %)	57 (10,3 %)	70 (11,1 %)
Заболевания эндокринной системы	19 (3,6 %)	17 (3,1 %)	12 (1,9 %)
Группа «В»			
Заболевания позвоночника	136 (26,1 %)	156 (28,1 %)	205 (32,53 %)
Другие заболевания опорно-двигательного аппарата	35 (6,7 %)	39 (7 %)	56 (8,9 %)

Заключение

С 2007–2008 по 2009–2010 уч. гг у студентов УО «ГомГМУ» наблюдается увеличение заболеваемости органов брюшной полости, органов малого таза, заболевания почек, заболевания позвоночника и заболевания опорно-двигательного аппарата, так же мы видим снижение заболеваний ССС, органов дыхания, ЦНС, органов зрения и эндокринной системы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Физическая культура: типовая учебная программа для высш. учеб. заведений / В. А. Коледа [и др.]; под ред. В. А. Коледы. — Минск: РИВШ, 2008. — 60 с.

УДК 612.66:616.055.2-057.875

ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП

Хорошко С. А., Слабодчик П. П.

Научный руководитель: зав. кафедрой к.п.н., доцент Г. В. Новик

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Для оценки уровня физической подготовленности студенток УО «Гомельский государственный медицинский университет» (ГомГМУ) отнесенных по состоянию здоровья к СМГ, использовались 5 контрольных тестов, которые являются нормативными тестами типовой учебной программы по ФК для высших учебных заведений.