

2. Основными проблемами по обращению с медицинскими отходами являются:
- недостаточное количество маркированных контейнеров для временного хранения отходов;
 - недостаточное количество транспорта;
 - медленное внедрение в практику работу ЛПО современных методов обработки.

Заключение

Обращение с отходами учреждения здравоохранения требует системного подхода и предусматривает сбор, упаковку, хранение, транспортировку, переработку и удаление отходов посредством таких методов, которые на всех этапах сводят к минимуму опасность для здоровья населения и для окружающей среды.

ЛИТЕРАТУРА

1. Акимкин, В. Г. Организация обращения с отходами в крупном многопрофильном стационаре / В. Г. Акимкин // Прил. К журналу «Медсестра». — М., 2002. — С. 86–94.
2. Правила обращения с медицинскими отходами: санитарные правила и нормы 2.1.7.14-20-2005.
3. Санитарные правила и нормы содержания территорий № 10–7–2003 с доп. и изм.

УДК 614.3:616-053.2/.6

РОЛЬ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ РЕГИСТРАЦИИ В ОЦЕНКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ТОВАРОВ НАРОДНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ

Мамчиц Л. П., Осмоловская О. И., Симонова В. А., Семенова Т. А.

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»,

Государственное учреждение

**«Гомельский областной центр гигиены,
эпидемиологии и общественного здоровья»**

г. Гомель, Республика Беларусь

Товары потребления при их производстве, транспортировке, хранении и применении не должны оказывать опасного влияния на здоровье населения и неблагоприятного воздействия на среду его обитания. В целях определения приоритетных направлений государственной политики в области обеспечения качества и безопасности продукции, охраны здоровья населения, предотвращения поступления на рынок некачественной продукции организуется и проводится государственная гигиеническая регламентация и регистрация веществ и материалов.

Государственная гигиеническая регистрация (ГГР) — система учета впервые производимых в Республике Беларусь или поступивших из-за ее пределов продукции, веществ, материалов, которые на основании экспертной оценки документации, лабораторных исследований признаны соответствующими требованиям санитарных правил ГГР продукции осуществляется в целях выявления ее свойств, представляющих опасность для жизни и здоровья человека, и оценки соответствия продукции, условий ее изготовления и оборота требованиям санитарных правил, норм и гигиенических нормативов, предотвращения вредного воздействия продукции на здоровье человека при ее производстве и использовании [1, 2].

Цель исследования: обобщение результатов гигиенической экспертизы, осуществляемой учреждениями госсаннадзора с целью ГГР продукции.

Материалы и методы исследования

В работе использовались материалы многолетнего анализа деятельности по разделу ГГР учреждений госсаннадзора Гомельской области, результаты собственных исследований. Оценка и обработка проводилась с применением общепринятых статистических методов исследования, компьютерной программы Microsoft® Office Excel 2007.

Результаты и обсуждение

С 1999 года организована работа отделения гигиенической регламентации и регистрации ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья». За данный период работы выдано 61365 удостоверений о ГТР. В 2008 году в сравнении с 1999 годом количество выданных удостоверений возросло в 6,7 раз (рисунок 1).

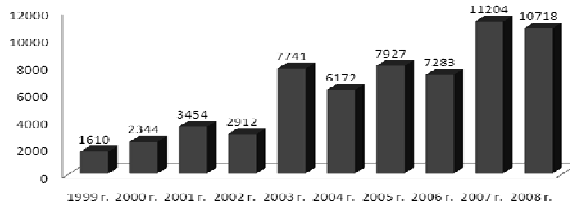


Рисунок 1 — Динамика количества выданных удостоверений о ГТР в ГУ «ГОЦГЭ и ОЗ» за период с 1999 по 2008 г.

С 2003 года организована работа отделения государственной гигиенической регламентации и регистрации в У «Мозырский зональный ЦГЭ» (выдано 10405 удостоверений), с 2008 года — в У «Речицкий зональный ЦГЭ» (выдано 354 удостоверения о ГТР).

Большинство (93 %) зарегистрированной продукции составляют непродовольственные товары. На долю продовольственных товаров приходится 7 % (рисунок 2). Из них 73 % — товары из стран дальнего зарубежья, 14 % — отечественного производства, 13 % — из стран СНГ и Балтии.

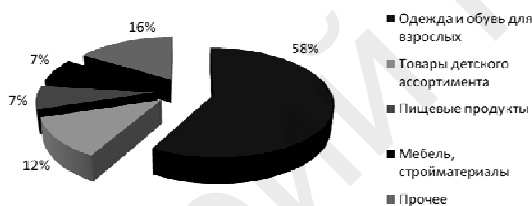


Рисунок 2 — Структура регистрируемой в ГУ «Гомельский областной ЦГЭ и ОЗ» продукции

За 2008–2009 гг. 98 % отказов произведено по результатам лабораторных испытаний и идентификаций. В основном, это продукция из стран дальнего зарубежья, ввозимая индивидуальными предпринимателями-плательщиками единого налога для реализации на вещевых рынках и торговых объектах.

В 2008 г. 51 % отказов составили одежда и обувь для взрослых, 35 % — товары детского ассортимента, 12 % — пищевые продукты, 2 % — мебель и стройматериалы (рисунок 3).

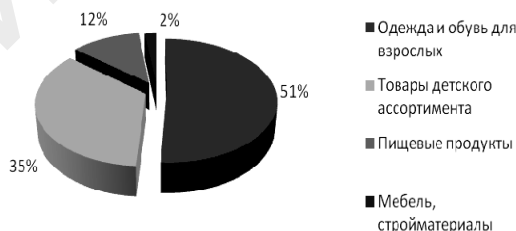


Рисунок 3 — Структура отказов в ГТР за 2008 г.

Одежда и обувь для взрослых не соответствовала санитарно-гигиеническим нормативам по воздухопроницаемости, гигроскопичности, напряженности ЭМП (66 %), органолептическим свойствам (20 %), уровню миграции химических веществ (14%). Товары детского ассортимента: по воздухопроницаемости, гигроскопичности, напряженности ЭМП (67 %), уровню миграции химических веществ (22 %), органолептическим свойствам (11 %). Пищевые продукты: по органолептическим свойствам (38 %), нарушению в маркировке (19 %), уровню миграции химических веществ (3 %). Мебель и стройматериалы — по показателю радиационной безопасности, уровням миграции химических веществ и шума (по 33 %) (таблица 1).

Таблица 1 — Основные показатели, не соответствующие санитарно-гигиеническим нормативам за 2008 год

Показатель	Одежда и обувь для взрослых, %	Товары для детей, %	Пищевые продукты, %	Мебель, стройматериалы, %
Воздухопроницаемость, гигроскопичность, напряженность-	66	67	—	—
ОМП органолептические свойства	20	11	38	—
Миграция химических веществ	14	22	3	33

В 2009 г. 38 % отказов составили пищевые продукты, 35 % — одежда и обувь для взрослых, 19 % — товары детского ассортимента, 8 % — мебель и стройматериалы (рисунок 4).

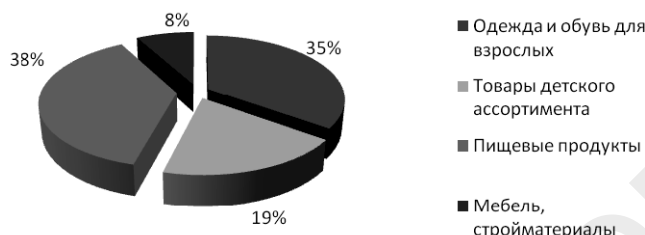


Рисунок 4 — Структура отказов в ГГР за 2009 г.

Пищевые продукты не соответствовали санитарно-гигиеническим нормативам по уровню миграции химических веществ (43 %), органолептическим свойствам (29 %), нарушению в маркировке (14 %). Одежда и обувь для взрослых: по воздухопроницаемости, гигроскопичности (85 %), органолептическим свойствам (15 %). Товары детского ассортимента: по воздухопроницаемости, гигроскопичности (71 %), органолептическим свойствам (29 %). Мебель и стройматериалы: по уровню миграции химических веществ (100 %) (таблица 2).

Таблица 2 — Основные показатели, не соответствующие санитарно-гигиеническим нормативам за 2009 г.

Показатель	Одежда и обувь для взрослых, %	Товары для детей, %	Пищевые продукты, %	Мебель, стройматериалы, %
Воздухопроницаемость, гигроскопичность, напряженность	85	71	—	—
ОМП органолептические свойства	15	29	29	—
Миграция химических веществ	0	0	43	100
Итого	100	100	100	100

Заключение

Товары народного потребления, имеющие отклонения в показателях, на основании которых были выданы отказы в государственной гигиенической регистрации за проанализированный период, могут представлять опасность для здоровья человека и негативно влиять на среду его обитания. Это свидетельствует о необходимости проведения качественного надзора за производством, применением и реализацией продукции, подлежащей государственной гигиенической регистрации, и принятии всех мер воздействия, предоставленных санитарно-эпидемиологическим законодательством, к ответственным лицам по каждому установленному факту производства, применения или реализации продукции без удостоверений о ГГР.

ЛИТЕРАТУРА

1. О совершенствовании системы ГГРиР хим. и биол. вещ., матер. и изд. из них, продукции произв.-техн. назн., товаров для личных (бытовых) нужд, продов. сырья и пищ. продуктов, а также матер. и изд., прим. для произв., упак., хран., транспорт., прод., иных способов отчуждения продов. сырья и пищ. продуктов и их использования: постановление Совета Министров Респ. Беларусь от 14.12.2001 г. № 1807: в ред. постановлений Совета Министров от 21.02.2004 г. № 197, от 06.10.2004 г. № 1243.

2. Об утверждении перечня хим. и биол. вещ., матер. и изд. из них, прод. произв.-техн. назн., тов. для лич. (бытовых) нужд, продов. сырья и пищ. продуктов, а также мат. и изд., примен. для произв., упак., хран., транспорт., прод., иных способов отчуждения продов. сырья и пищ. продуктов и их использования, подлеж. ГГРиР: постановление Министерства здравоохранения Респ. Беларусь от 08.10.2003 г. № 44.

УДК 796.332

КРАТКОСРОЧНАЯ ПРОГРАММА ТРЕНИРОВКИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ФУТБОЛИСТОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ

Мартьянов С. А., Мартьянов Н. С., Григорьев Ю. А.

Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

Целью данной работы является определение средств повышения уровня специальной физической подготовленности футболистов.

Основным фактором, лимитирующим специальную подготовленность футболистов, является низкий уровень скоростно-силовых качеств. Компенсировать это можно лишь с помощью акцентированного тренировочного воздействия.

Структурной единицей тренировочного процесса в футболе является микроцикл.

Какова же должна быть структура нагрузки по дням микроцикла? В обычных условиях футболисты тренируются 1–2 раза в день. В условиях учебно-тренировочного сбора имеются большие возможности для качественного проведения процесса подготовки. В зависимости от состояния спортсменов и задач учебно-тренировочного процесса микроциклы могут быть развивающими и поддерживающими (В. Н. Платонов). Согласно существующему мнению специалистов, развивающими в футболе являются микроциклы, в которых применяются занятия с большой нагрузкой (С. А. Савин, М. А. Годик).

С целью проверки эффективности управления подготовкой футболистов при помощи микроциклов с преимущественно скоростно-силовой направленностью был предложен семидневный («развивающий») микроцикл.

Содержание и структура развивающего семидневного тренировочного цикла.

Все утренние занятия проводятся с акцентом на развитие скоростно-силовых качеств (анаэробно алактатная направленность), четыре из которых выполняются повторным методом, а одно интервально-серийным. В целом на нагрузки скоростно-силовой направленности отводится около 50 % общего времени. Нагрузке, преимущественно, аэробной направленности отводится около 19 %, а остальное время занимают упражнения анаэробной гликолитической и аэробно-анаэробной направленности (специальная выносливость). Интересно добавить, что в отдельные занятия включены упражнения равной направленности. Например, дневное занятие второго дня микроцикла в целом имеет смешанную направленность, но его первая половина посвящена развитию быстроты (анаэробно алактатная), вторая часть тренировки связана с совершенствованием специальной выносливости. Аналогичное сочетание равнонаправленных нагрузок встречается и в вечернем занятии третьего микроцикла. Установлено, что такое сочетание срочных тренировочных эффектов оказывает положительное действие.

Первый день микроцикла считается после игровым, поэтому утренние и дневная нагрузка выполняются с преимущественно аэробной направленностью. Главная задача этих занятий: ускорить восстановительные процессы ведущих функциональных систем организма. Причем дневную тренировку целесообразно проводить в бассейне.