

сложилась сложная ситуация [1, 3]. Прежде всего, высокий образовательный уровень населения, широкая пропаганда медицинских знаний и лекарств в средствах массовой информации, увеличение количества безрецептурных препаратов и т.д. сопровождается увеличением количества лиц, которые самостоятельно подбирают и длительное время принимают препараты без учета сопутствующей патологии, показаний и противопоказаний. У лиц пожилого и старческого возраста необходимо особенно тщательно учитывать изменения фармакодинамики и фармакокинетики лекарств для обеспечения оптимального их действия и предупреждения ятрогенных осложнений [2, 4].

Выводы

У больных ЖДА пожилого и старческого возраста отмечаются глубокие нарушения метаболизма глюкозы в эритроцитах периферической крови, что, несомненно, сказывается на их энергетическом обмене. Очевидно, что изучение особенностей обмена веществ, которые регулируют метаболизм эритроцита, в условиях анемической гипоксии и сидеропении является актуальным направлением научных исследований. Выявленные нарушения следует учитывать при составлении схем патогенетически обоснованного лечения. Дальнейшее исследование особенностей фармакокинетики препаратов железа и фармакотерапии ЖДА у лиц пожилого и старческого возраста является перспективным направлением современной медицины, особенно семейной медицины, гематологии, гериатрии, терапии.

ЛИТЕРАТУРА

1. Воробьев, П. А. Анемический синдром в клинической практике / П. А. Воробьев. — М.: Ньюдиамед, 2001. — 168 с.
2. Гайдукова, С. Железодефицитная анемия / С. Гайдукова, С. Выдыборец // Ліки України. — 2004. — № 7–8. — С. 33–36.
3. Шилова, Е. Р. Современные подходы к профилактике и лечению железодефицитных состояний / Е. Р. Шилова, С. С. Бесмельцев, К. М. Абдулкадыров // Укр. журн. гематол. та трансфузіол. — 2005. — № 4 (дод.5)). — С. 95–96.
4. Corcimaru, I. Anemiile / I. Corcimaru. — Chisinau, 2003. — 160 p.
5. WHO. Iron deficiency anaemia. Assessment, prevention and control. — Geneve, 2001. — 114 p.

УДК 796.5(476.2)

ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА В ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Сивцов С. В.

Научный руководитель: старший преподаватель Н. Н. Гаврилович

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Туризм (от фр. «*tourisme*», «*tour*» — «прогулка», «поездка») возник в тот период развития общества, когда потребность человека в получении информации о новых местах, в путешествии как средстве получения этой информации явилась объективным законом развития человеческого общества. Путешествие приносит человеку удовольствие и дает возможность отдохнуть.

На определенном этапе развития экономики, когда потребность в путешествиях резко возросла, появились и производители этих услуг. Это привело к формированию товара особого типа — туризма, который можно купить и продать на потребительском рынке.

Производители услуг, предназначенных для обслуживания туристов (путешествующих людей), объединились в отрасль «туризм». Туризм не является товаром первой жизненной необходимости, поэтому он становится насущной потребностью человека только при определенном уровне его дохода и при определенном уровне богатства общества.

Туризм в наше время во многих странах мира бурно развивается, играет все более заметную роль в мировой экономике.

Гомельская область, как и Республика Беларусь в целом, имеет достаточно благоприятные природные условия для развития всех сфер жизнедеятельности человека, в том числе и туризма.

В Государственной программе развития спорта и туризма в Республики Беларусь на 2001–2015 гг. особую актуальность приобретают виды туризма, основанные на природном потенциале страны.

Спортивный туризм — это вид спорта, в основе которого лежат соревнования на маршрутах, включающих преодоление категорированных препятствий в природной среде (перевалов, вершин (в горном туризме), порогов (в водном туризме), каньонов, пещер и пр.), и на дистанциях, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе.

Цель исследования

Определить приоритетные направления развития спортивного туризма.

Методы исследования

Анализ литературы, в т. ч. научных изданий в области туризма в Гомельской области; изучение интернет-источников.

Результаты и обсуждение

Развитие активных форм туризма, связанных со значительными физическими нагрузками, ориентировано на молодежь и физически здоровых людей среднего возраста.

Спортивный туризм в Беларуси является видом спорта, имеющим исторические традиции.

В зависимости от цели, выделяют активный и пассивный спортивный туризм. Целью первого является непосредственное участие, целью второго — опосредованное, в качестве зрителя.

Можно назвать следующие формы спортивного туризма в зависимости от его организации — индивидуальный (это туры, формирующиеся по желанию и при непосредственном участии туриста) и массовый (продажа заранее спланированного стандартного набора услуг, не позволяющего вносить какие-либо изменения) [1].

По видам спортивный туризм делится на:

а) автомобильный туризм — путешествия, средством передвижения которых выступает автомобиль;

б) велосипедный туризм (велотуризм) — один из видов спортивного туризма, который заключается в прохождении на велосипеде маршрутов, содержащих общетуристские и специфические для велотуризма препятствия;

в) пеший туризм — передвижение на маршруте производится в основном пешком. Разновидностью следует считать горный туризм;

г) лыжный туризм — передвижение осуществляется на лыжах;

д) водный туризм. Разновидностями являются парусный туризм, сплав по горным рекам и т. д.;

е) конный туризм — путешествие на лошадях;

ж) мотоциклетный туризм — передвижение на мотоцикле;

з) спелеотуризм — смысл заключается в путешествиях по естественным подземным полостям.

к) комбинированный туризм или «мульти» туризм — путешествия, сочетающие в себе элементы различных видов туризма.

Мотивация по поводу выбора спортивного туризма складывается из следующих составляющих: поддержание спортивной формы и здоровья; участие в соревнованиях с целью присвоения какой-либо квалификации; познавательной.

Учитывая природный потенциал, состояние инфраструктуры, уже создано большое количество проработанных туристами маршрутов, с различным уровнем сложности. Данные маршруты описаны в отчетах о туристских походах по Гомельской области.

Можно привести 2 варианта наиболее востребованных и посещаемых маршрутов:

Вариант № 1	
Вил туризма	Спортивный
Продолжительность	1-дневный
Протяженность в км	15
Вид передвижения	Пеший, лыжный
Схема маршрута: Гомель (Н. Белица) — ур. Ченки «Партизанская Криничка» — Гомель	

Вариант № 2	
Вил туризма	Спортивный
Продолжительность	1-дневный
Протяженность в км	70
Вид передвижения	Велосипедный
Схема маршрута: а) Гомель – Ветка – Добруш – Гомель; б) Гомель – Добруш – Ветка – Гомель	

Спортивный туризм, вместе с познавательным, является подвидом рекреационного туризма, поэтому данные маршруты подразумевают под собой и ознакомление с природными, историко-культурными достопримечательностями.

Выводы

На данный момент в Гомельской области, учитывая географическое местоположение, состояние инфраструктуры, наиболее перспективными видами являются пеший, велосипедный и водный виды спортивного туризма.

ЛИТЕРАТУРА

1. Дурович, А. П. Организация туризма: пособие / А. П. Дурович. — Минск: Современная школа, 2010. — 384 с.

УДК 576.311.347:577.213/.217+616-056.7

МИТОХОНДРИАЛЬНАЯ ДНК И НАСЛЕДСТВЕННЫЕ БОЛЕЗНИ

Сидоренко В. Н.

Научные руководители: к.б.н. Н. Е. Фомченко, к.б.н. И. В. Фадеева

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

В 1963 г. в Стокгольмском университете при помощи электронной микроскопии М. Насс и С. Насс и в 1964 г. в Венском университете учеными Э. Харлсбруннер, Х. Туппи и Г. Шацем при биохимическом анализе фракций митохондрий дрожжей была открыта митохондриальная ДНК.

Сегодня митохондриальная генетика человека интенсивно развивается. Исследование геномов митохондрий, их эволюции, взаимоотношений между ядерными и митохондриальными генетическими системами необходимо для понимания сложной иерархической организации эукариотической клетки и организма в целом. Митохондрии являются важнейшими внутриклеточными структурами, выполняющими значительную роль в функционировании клеток млекопитающих в нормальных условиях и при различных патологических процессах. Высокая концентрация активных форм кислорода в митохондриях и слабая система репарации увеличивают частоту мутаций мтДНК по сравнению с ядерной на порядок. Установлена связь некоторых наследственных заболеваний с дефектами в митохондриальной ДНК. Имеются факты о тесном взаимодействии ядерного и митохондриального геномов в развитии ряда патологий человека. Генетические изменения, ассоциирован-