

влияет на мое здоровье» ответило 42 % респондентов. На высказывание «Если позволяет время я стараюсь пройти, куда мне нужно пешком» ответило 40 % респондентов.

К наименее распространенным высказываниям относятся «Я ежедневно подолгу занимаюсь оздоровлением своего организма, несмотря на другие важные дела» ответило 2% респондентов. На высказывание «Я стараюсь уклоняться от различных обязательных профилактических обследований» ответило 6 % студентов.

Анализируя результаты анкетирования можно констатировать, что «Практическая шкала» отражает желание студентов сохранить свое здоровье, делать все для его укрепления и вести здоровый образ жизни.

УДК 613-057.875:378.661(476.2)

АНАЛИЗ «ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ ШКАЛЫ» ТЕСТА «ИНДЕКС ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ» СТУДЕНТОВ 3 КУРСА ОСНОВНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ГомГМУ

Хорошко С. А.

Научный руководитель: к.п.н., доцент, зав. кафедрой Г. В. Новик

Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Эмоция (от лат. «*emoveo*» — «потрясаю», «волную») — эмоциональный процесс средней продолжительности, отражающий субъективное оценочное отношение к существующим или возможным ситуациям. Под эмоциями понимают протяженные во времени процессы внутренней регуляции деятельности человека, отражающие смысл (значение для процесса его жизнедеятельности), который имеют существующие или возможные в его жизни ситуации [1]. Изучение эмоционального проявления студентов к своему здоровью можно оценить с помощью анкетирования.

Анкета состоит из 24 вопросов. Из 2-х предлагаемых высказываний (А или Б), которые описывают противоположные мнения, ситуации, студентам нужно было выбрать то высказывание, которое больше им подходит. Или когда студент сомневается, поставить «стрелку» в сторону того высказывания, которое ему ближе. Подсчет результатов проводится в соответствии с ключом к этому тесту. Ключ теста содержит номера вопросов — номера ответов и название шкалы (эмоциональная, познавательная, практическая и шкала поступков), каждой шкале соответствуют определенные номера вопросов. За полное соответствие ответа студента с ответом в ключе начисляется 3 балла; за стрелку, направленную в сторону этого ответа — 2 балла; за стрелку, направленную в противоположную сторону — 1 балл; за ответ, противоположный данному в ключе — 0 баллов.

Цель

Провести анализ «Эмоциональной шкалы» по тесту «Индекс отношения к здоровью» студентов 3 курса основного отделения ГомГМУ.

Методы исследования

Анализ научно-методической литературы, анализ анкетирования студентов 3 курса, метод математической обработки полученных результатов.

Результаты и обсуждение

В ноябре 2011 г. сотрудниками кафедры было проведено анкетирование по тесту «Индекс отношения к здоровью» студентов 3 курса основного отделения. В тестировании приняли участие 50 студентов.

«Эмоциональная шкала» включает в себя вопросы, направленные на определение того, насколько человек чувствителен к различным проявлениям своего организма, насколько он восприимчив к эстетическим аспектам здоровья, насколько способен получать наслаждение от своего здоровья и заботы о нем.

По результатам ответов студентов и сумме баллов первое место заняла «Эмоциональная шкала» — 423 балла.

Вопросы и результаты анкетирования, которые относятся к «Эмоциональной шкале» представлены в таблице 1.

Таблица 1 — «Эмоциональная шкала»

	А	БА	Б	ББ	
Если бы у меня на теле появилось какое-либо пятнышко или болезненное вздутие, то я заметил бы это очень быстро	39 (78%)	7 (14%)	0	4 (8%)	Я обратил бы на него внимание, когда оно стало бы достаточно большим
Я обычно не обращаю особого внимания, если у моего собеседника не совсем чистые зубы, не подстрижены ногти и т. д.	4 (8%)	6 (12%)	35 (70%)	5 (10%)	Мне это сразу же бросается в глаза
Когда я выпиваю стакан свежего фруктового сока, я замечаю прилив бодрости, энергии во всем организме	8 (16%)	11 (22%)	24 (48%)	17 (34%)	Я, прежде всего, просто утоляю жажду
По-моему, те, кто находит удовольствие в том, чтобы в 5 утра бегать в трусах по улице, — это не совсем нормальные люди	9 (18%)	10 (20%)	17 (34%)	14 (28%)	Я даже завидую им, ведь забота о своем здоровье — это радостное и увлекательное занятие
Порой у меня возникает такое ощущение, что организм как будто хочет сказать мне, чем ему помочь, если в нем что-то разладилось	28 (56%)	10 (20%)	6 (12%)	6 (12%)	Любая боль в организме — это всего лишь определенная реакция нервной системы
У меня не вызывают особой симпатии люди, которые из чувства брезгливости никогда не пользуются чужой тарелкой, кружкой и т. п.	14 (28%)	14 (28%)	14 (28%)	8 (16%)	Я полностью разделяю чувства таких людей.

Сумма баллов по «Эмоциональной шкале» подсчитывалась по следующим ответам: на 1 вопрос — ответ «А», на 2-ой — «Б», на 3-й — «А», на 4-й — «Б», на 5-й — «А», на 6-й — «Б».

Высокие баллы по данной шкале говорят о том, что отношение к здоровью в большей степени проявляется в эмоциональной сфере. Студент способен наслаждаться своим здоровьем, получать эстетическое удовольствие от здорового организма, чутко реагировать на поступающие от него сигналы.

Низкие баллы говорят о том, что отношение к здоровью у данного студента носит рассудочный характер, мало затрагивая его эмоциональную сферу. Забота о здоровье для него — это просто необходимость, а не радостное и увлекательное занятие, он не обращает внимание на проявления своего организма, не видит эстетического аспекта здоровья.

Выводы

Некоторые противоположные мнения очень близки друг к другу по своему смыслу. Самыми распространенными высказываниями в данном исследовании являются: «если бы у меня на теле появилось какое-либо пятнышко или болезненное вздутие, то я заметил бы это очень быстро» ответили 78 % студентов; «если у моего собеседника не совсем чистые зубы, не подстрижены ногти и т. д. мне это сразу же бросается в глаза» ответили 70 % студентов; «порой у меня возникает такое ощущение, что организм как будто хочет сказать мне, чем ему помочь, если в нем что-то разладилось» ответили 56 % респондентов. На вопрос «Когда я выпиваю стакан свежего фруктового сока я, прежде всего, утоляю жажду» ответило 48 % респондентов, на утверждение «Я завидую тем, кто находит удовольствие в том, чтобы в 5 утра бегать — ведь это радостное и увлекательное занятие и забота о своем здоровье» ответило 34 % респондентов. На высказывание «У меня не вызывают особой симпатии люди, которые из чувства брезгливости

никогда не пользуются чужой тарелкой, кружкой» и высказывание «Я полностью разделяю чувства таких людей» ответило 28 % респондентов.

Менее распространенными высказываниями являются «Если бы у меня на теле появилось какое-либо пятнышко или болезненное вздутие я бы обратил на него внимание, когда оно стало бы достаточно большим» ответило 8 % студентов. На высказывание «Я обычно не обращаю особого внимания, если у моего собеседника не совсем чистые зубы, не подстрижены ногти» ответило 8 % респондентов. На высказывание «Любая боль в организме — это всего лишь определенная реакция нервной системы» ответило 12 % студентов.

Анализируя результаты анкетирования можно сказать, что студенты высоко эмоционально реагируют на состояние своего здоровья и замечают любое отклонение самочувствия от нормы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Леонтьев, А. Н. Потребности, мотивы и эмоции / А.Н. Леонтьев. — М., 1971. — С. 1–5.

УДК 616.314-08-053.2

ИЗМЕНЕНИЕ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА ТВЕРДЫХ ТКАНЕЙ ЗУБОВ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ФТОРИДА ДИАММИНСЕРЕБРА

Хотян А. А.

Научные руководители: к.м.н., ассистент Ж. М. Бурак,
к.м.н., ассистент А. В. Бутвиловский

Учреждение образования
«Белорусский государственный медицинский университет»
г. Минск, Республика Беларусь

Введение

Кариес зубов остается одним из самых распространенных стоматологических заболеваний, поэтому разработка новых методов лечения является актуальным направлением современной стоматологии. Эмаль зубов активно участвует в обменных процессах полости рта, реагируя своим химическим составом на изменение гомеостаза [3]. В настоящее время разработаны препараты для лечения начального кариеса путем изменения структуры и состава эмали без инвазивного вмешательства. Одним из таких препаратов является «Аргенат однокомпонентный» (ВладМиВа, РФ), сертифицированный в Республике Беларусь, содержащий фторид диамминсеребра. Фторид диамминсеребра препятствует прогрессированию кариозного процесса двумя путями. Серебро, освобождающееся в ходе химических реакций, обладает бактерицидными и антиферментными свойствами. Фтор, входящий в состав фторида диамминсеребра, взаимодействует с кальцием апатитов эмали, образуя фторид кальция, что способствует минерализации твердых тканей зуба [1].

Цель исследования

Изучение изменения химического состава эмали зубов под воздействием препарата «Аргенат однокомпонентный».

Материалы и методы исследования

Для изучения воздействия исследуемого препарата на макро- и микроэлементный состав твердых тканей зубов было поведено определение содержания ключевых макро- и микроэлементов в эмали временных зубов методом микрорентгеноспектрального анализа [2]. Для этой цели было взято 6 временных зубов, удаленных по причине физиологической смены и имеющих клинические признаки кариеса эмали. Зубы были очищены от зубных отложений щеточкой с пастой без фтора «Полидент №2» (ВладМиВа, РФ), промыты водой и высушены. Затем 3 зуба были обработаны препаратом «Ар-