

Петрова Н. П.

Учреждение образование  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь

С рождения каждый человек обладает правом на жизнь. А есть ли у него право на смерть? Для неизлечимых людей с невыносимыми страданиями угол этого вопроса всегда острый. Что такое эвтаназия? Выход из безвыходной ситуации? Свои ответы есть у закона, церкви, медиков, юристов. И пока вопрос эвтаназии будет оставаться вопросом морали, этики, а не просто способом избавления от страданий тяжелобольного человека, ответы будут неоднозначными.

В переводе с греческого «эвтаназия» — это «благая смерть». Впервые термин был использован в XVI веке английским философом Фрэнсисом Бэконом для обозначения «легкой», не сопряженной с мучительной болью и страданиями смерти, которая может наступить и естественным путем. В XIX веке эвтаназия стала обозначать «умерщвление пациента из жалости».

В настоящее время эвтаназия при соблюдении весьма строгих правил законодательно разрешена в Нидерландах, Бельгии, Швейцарии, Люксембурге, в американских штатах Орегон, Вашингтон.

В Республике Беларусь эвтаназия запрещена. Проект новой редакции закона о здравоохранении четко закрепляет норму о запрете эвтаназии в Беларуси.

В статье 31 сообщается: «Эвтаназия — удовлетворение просьбы пациента о прекращении жизнедеятельности его организма и наступлении смерти посредством каких-либо действий (бездействия) с целью избавления от мучительных страданий, вызванных неизлечимым заболеванием. Лицо, сознательно побудившее другое лицо к эвтаназии и (или) осуществившее эвтаназию, несет ответственность в соответствии с законодательством Республики Беларусь».

Между тем, вопрос эвтаназии связан с проблемой оказания паллиативной помощи. По определению Всемирной организации здравоохранения, паллиативная помощь — это всестороннее и своевременное выявление и решение проблем, которые несет с собой неизлечимое заболевание — облегчение боли и других проявлений болезни, оказание психологической, социальной и духовной поддержки. Главной целью является улучшение качества жизни больного и его близких. Другими словами, паллиативная помощь нужна тогда, когда человеку можно помочь достойно дожить отпущенные дни, но вылечить уже нельзя. Поэтому перед нашим обществом стоит сегодня серьезная задача — развивать и расширять сеть учреждений по оказанию паллиативной помощи.

Развитие паллиативной помощи — альтернатива эвтаназии. Если взять ту же онкологию, то боль стоит только на 4-м месте среди симптомов. Первое — это слабость. Второе — когда «плохо», физически, морально, душевно, психически.

Паллиативная помощь не должна сводиться только к поддержке онкологических больных. В ней также нуждаются больные после инсульта, страдающие от рассеянного склероза, психических заболеваний. В паллиативном уходе нуждаются также больные СПИДом в терминальной стадии, туберкулезом и так далее. Им также должна оказываться достойная паллиативная помощь на государственном уровне.

Встает вопрос, как обеспечить достойное качества жизни у больных в терминальной стадии заболевания, особенно у онкологических. К сожалению, по статистике 50 % больных, которым впервые поставлен диагноз «рак», живут не более 5 лет. Возникает

проблема: человеку осталось жить год, два, несколько месяцев, и он проводит их наедине со своими страданиями и страхом смерти. Где искать помощь? Как облегчить последние дни пациента, не лишая его жизни, а тщательным уходом и симптоматическим лечением уменьшить страдания больного.

Эту проблему решит создание системы оказания паллиативной помощи — сестринские дома, хосписы (стационарные, выездные), центры. А также внедрение принципов паллиатива в клиническую практику.

Одна из главных задач хосписа — заменить пациенту дом. В хосписе пациентам помогают справиться со страшной болью, физическими муками. Но еще одной важной задачей является помощь психологическая.

Первый государственный белорусский хоспис для взрослых создан в октябре 2005 г. в г. Минске для оказания паллиативной помощи преимущественно онкологическим больным в терминальной стадии заболевания.

Беларусь первая среди стран СНГ, где оказывается государственная паллиативная помощь детям.

Но необходимо, чтобы паллиативная помощь как направление в медицине в нашей стране имела официальный статус.

Сейчас услуги хосписов — это важная и этическая проблема во всем мире. Кто-то согласен, что это действительно нужно, что это только во благо пациента и его семьи. Кто-то утверждает, что людей туда отправляют умирать. И родственники не смогут доказать, что отправили близкого больного в хоспис из лучших побуждений, и не умирать, а жить. Общество будет осуждать.

Паллиативная служба в Беларуси сталкивается еще с рядом проблем — это отсутствие системы подготовки соответствующих специалистов, научной базы. Кроме того, стоит уделить отдельное внимание работе с волонтерами: обучить их, протестировать на мотивацию и т. д. Необходимо также больше внимания уделить профилактической работе.

Когда паллиатив будет развиваться (люди перестанут думать о том, что «мы хотим умереть», будут уверены, что смогут прожить достойно до конца), тогда эвтаназия за ненадобностью отомрет.

Таким образом, хосписы во всем мире очень востребованы. Наличие же таких учреждений, где больные имеют возможность достойно прожить свои последние дни, снимает социальную напряженность и, более того, свидетельствует о зрелости нашего общества.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. *Прендергаст, О.* Оливия: она была хосписом / О. Прендергаст; пер. с англ. В. А. Троцкого, А. Л. Троцкой. — М.: Церковь Пробуждения, 2004. — 254 с.
2. <http://news.np.by/message232165>
3. <http://news.tut.by/society/133737.html>

УДК616.98:578.828НIV

### ПРОБЛЕМА ЧЕЛОВЕЧЕСТВА — ВИЧ/СПИД В ИСТОРИЧЕСКОМ КОНТЕКСТЕ

Петрова Н. П.

Учреждение образование  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь

ВИЧ — вирус иммунодефицита человека, который приводит к развитию синдрома приобретенного иммунодефицита человека (СПИД) — одна из важнейших и трагических проблем, возникших перед всем человечеством в конце XX века. И дело не только в