

отдельным пациенткам иммуностимулирующих лекарственных препаратов.

Выводы

1. У пациенток с носительством вируса папилломы человека относительное содержание в периферической крови активированных лимфоцитов с фенотипом CD3⁺4⁺25⁺ и CD3⁺HLA-DR⁺ превышает значения здоровых лиц.

2. Выявлена положительная взаимосвязь содержания CD3⁺4⁺25⁺- и CD3⁺HLA-DR⁺-лимфоцитов при носительстве вируса папилломы высокого онкогенного риска.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Frazer, I. H.* Interaction of human papillomaviruses with the host immune system: a well evolved relationship / I. H. Frazer // *Virology*. — 2009. — Vol. 384, № 2. — P. 410–414.

2. *Порядин, Г. В.* Активационные маркеры лимфоцитов как показатели дисрегуляции иммунной системы при воспалении / Г. В. Порядин, Ж. М. Салмаси // *Патологич. физиология и эксперимент. терапия*. — 2006. — № 1. — С. 2–7.

3. *Воробьев, А. А.* Роль клеток-регуляторов CD4⁺25⁺ в развитии хронических инфекционных заболеваний / А. А. Воробьев, С. Н. Быковская // *Вестник РАМН*. — 2006. — № 9–10. — С. 24–29.

4. *Дворянинович, Е. А.* Особенности иммунного статуса женщин, инфицированных вирусом папилломы человека / Е. А. Дворянинович, С. В. Смирнова // *Мед. иммунология*. — 2007. — Т. 9, № 2–3. — С. 221.

УДК 615.825.4-053.2

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА У ДЕТЕЙ

Новик В. С., Булавко Е. О.

Научные руководители: к.п.н., доцент Г. В. Новик, С. А. Хорошко

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

При большинстве заболеваний у детей лечебная физкультура (ЛФК) является важнейшим компонентом лечения. Например, это касается таких заболеваний, как гипотрофия, рахит и прочие заболевания, в этих случаях ЛФК нормализует и улучшает процессы обмена веществ, предотвращает деформацию опорно-двигательного аппарата, отставание в росте и развитии и т. д. Кроме того, регулярные занятия ЛФК препятствуют возникновению у детей многих распространенных заболеваний: сколиоза, плоскостопия, нарушения осанки, искривления ног, расстройства желудочно-кишечного тракта, бронхитов и т. д. Важность ЛФК в детском возрасте также обусловлена тем, что длительное заболевание может привести не только к отставанию в росте и развитию, но и к функциональным нарушениям. Своевременно начатые занятия лечебной физкультурой помогут избежать всех этих проблем [1].

Цель

Определить роль средств лечебной физкультуры для детей и подростков, имеющих отклонения в состоянии здоровья.

Материалы и методы исследования

Анализ научно-методической литературы.

Результаты исследования и их обсуждение

Целью лечебной физкультуры является коррекция имеющихся дефектов здоровья детей, профилактика вторичных изменений при определенных соматических заболеваниях, стабилизация функциональных систем организма, повышение адаптированности организма к неблагоприятным условиям жизни.

Методика ЛФК должна соответствовать возрастным физиологическим характеристикам. Детям раннего возраста показаны рефлекторные физические упражнения, в основе которых лежит тренировка определенных мышечных групп с помощью безусловных двигательных рефлексов. После исчезновения гипертонуса сгибательной мускула-

туры (примерно в возрасте 1,5–2 мес.) включают пассивные упражнения. По мере увеличения произвольных движений особое внимание уделяют формированию активных двигательных навыков. Применение всех типов упражнений и массажа, выполняемых в оптимальных исходных положениях, обеспечивает правильное физическое развитие и коррекцию возникающих нарушений осанки.

ЛФК показана при большинстве заболеваний детского возраста как одной из эффективных средств общестимулирующей и патогенетической терапии. Ее широко используют в комплексной терапии заболеваний раннего детского возраста (рахит, гипотрофия и др.) для обеспечения улучшения и нормализации нарушенных обменных процессов, предупреждения деформации опорно-двигательного аппарата, отставания в психомоторном развитии и др. [1].

Выводы

Особенностью ЛФК для детей и подростков является соединение лечебного и общеоздоровительного влияния на организм ребенка. Лечебная физкультура включает в себя такие методы, как лечебный массаж, подвижные игры, физические упражнения, лечебные положения тела, занятия на тренажерах, трудотерапия, также существенное значение имеют природные факторы внешней среды (вода, солнце, воздух).

ЛФК способствует укреплению мышц, связок и суставов, что приводит к коррекции и профилактике нарушения осанки, плоскостопия, искривления позвоночника и других дефектов опорно-двигательного аппарата ребенка. Регулярные занятия лечебной физкультурой укрепляют иммунитет, что снижает риск возникновения многих заболеваний, делают ребенка более уверенным в себе, менее подверженным стрессу, развивают интеллект, предотвращают возможное появление травм.

ЛИТЕРАТУРА

1. Епифанова, В. А. Лечебная физическая культура / В. А. Епифанова. — М., 1987. — С. 25–30.
2. Фонарева, М. И. Справочник по детской лечебной физкультуре / М. И. Фонарева. — Л., 1983. — С. 75–82.

УДК 615.825.1:616.71-018.3-002

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЗВОНОЧНИКА

Новик В. С., Булавко Е. О.

Научные руководители: к.п.н., доцент Г. В. Новик, С. А. Хорошко

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Остеохондроз — заболевание, при котором происходит дегенерация межпозвоноковых дисков. Одной из причин дегенерации дисков является их недостаточное питание, которое в свою очередь, является следствием слабой физической активности человека. Питание дисков осуществляется посредством мышц спины, соответственно, если мышцы не работают — питательные вещества в диски практически не поступают. В то же время недоразвитость мышечного корсета, который должен снимать часть нагрузки с межпозвоноковых дисков, тоже является причиной развития остеохондроза [1].

Цель

Определить влияние физических упражнений при проведении ЛФК, направленной на коррекцию остеохондроза позвоночника.