

ребрах которой находятся зубчики — иголки. Этот инструмент — бытовая альтернатива хирургическому зажиму, которая существенно повышает шансы выжить до приезда врача даже при самых серьезных травмах.

Также в настоящее время изобретены и широко используются различные компрессирующие устройства, которые предназначены для остановки кровотечения в тех областях, где применение жгута невозможно: пах, нижние отделы живота, ягодичная область, подмышечная область и область плечевого сустава, шея. Актуальность их применения существенно возросла с увеличением числа тяжелых минно-взрывных ранений с высокими отрывами и разрушениями нижних конечностей. Как правило, время их наложения не превышает 1 мин.

Выводы

Большинство имеющихся на оснащении средств для временной остановки наружных кровотечений имеют много недостатков и осложнений. На вооружение принимаются более совершенные и менее травматичные средства, которые не уступают по своим характеристикам и качеству применявшимся ранее. Не существует универсального средства остановки кровотечения, и каждое из этих приспособлений или повязок является наилучшим в определенной ситуации.

ЛИТЕРАТУРА

1. Острая массивная кровопотеря / А. И. Воробьев [и др.]. — М.: ГЭОТАР-МЕД, 2001. — 176 с.
2. Истранов, Л. П. Местные гемостатические средства на основе коллагена / Л. П. Истранов, Р. К. Абоянц, Е. В. Истранова. — ФАРМиндекс-Практик, 2006. — С. 56–59.

УДК 615.825.1-057.875:612.66+612.821

ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ПСИХИЧЕСКОГО И ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ 2 КУРСА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ В ГРУППАХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Прядко А. О.

Научный руководитель: преподаватель С. А. Хорошко

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Данное исследование имеет актуальность, так как около 35 % студентов имеют хронические заболевания, не позволяющие им заниматься в основной группе. В связи с этим возникает необходимость анализа особенностей их развития, при необходимости — детализация условий и специфики занятий данных студентов [1].

Цель

Дать анализ физическому и психическому развитию студентов 2 курса, занимающихся в группах ЛФК.

Материал и методы исследования

Анализ научно-методической литературы, анализ анкетирования студентов 2 курса групп ЛФК, метод математической обработки полученных результатов.

Результаты исследования и их обсуждение

Исследование выполнено на базе кафедры физического воспитания и спорта УО «ГомГМУ» в январе-феврале 2014 г. При помощи анкетирования были опрошены студенты 2 курса, занимающиеся в группах лечебной физической культуры. В исследовании приняли участие 20 человек, из них 17 девушек и 3 парня в возрасте 18–19 лет. В ходе исследования были использованы весы, ростомер и секундомер.

Полученные данные показывают, что в среднем психологический возраст девушек выше физиологического на 2,1 года, а парней — ниже на 1,8 лет. Процент курящих студентов гораздо ниже, чем среди общего количества молодежи — 0,05 %. Уровень физической культуры довольно высокий, в среднем студенты занимаются спортом 3 раза в

неделю (минимум 12 минут).

Результаты представлены в таблице 1.

Таблица 1 — Результаты исследования

Показатель	Пол	
	муж.	жен.
Курение	0%	0,05%
Вес (отклонение от нормы)	0 кг	-8,29 кг
ЧСС в покое	67 уд./мин	74,5 уд./мин
Восстановление ЧСС после 2-минутного бега и 4-минутного отдыха	3,5 мин	4 мин
Степень тренированности (количество тренировок в неделю)	3	3,3
Общая физическая подготовка	118	150
Среднее отклонение психологического возраста от календарного	-1,8 года	+2,1 год

Выводы

Установлено, что студенты с хроническими заболеваниями, занимающиеся в группах ЛФК ответственно относятся к своему здоровью, что безусловно является примером здорового образа жизни. Рекомендуется продолжать пропаганду здорового образа жизни, методические занятия и стимулировать самостоятельную деятельность студентов, проводить занятия на свежем воздухе по мере возможности, чередовать разнообразные виды двигательной деятельности с целью повышения внутренней мотивации студентов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ильин, Е. П. Психология физического воспитания: учеб. пособие для студентов пед. ин-тов по спец. «Физ. воспитание» / Е. П. Ильин. — М.: Просвещение, 1987. — 287 с.

УДК 616.317-006.6-02(476.2)

ЭТИОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ПРЕДОПУХОЛЕВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И РАКА ГУБЫ У ПАЦИЕНТОВ ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Пулькина С. С., Безвербная И. В., Захарич О. В.

Руководители: к.м.н., доцент *С. А. Иванов*, к.м.н., доцент *Н. М. Тризна*

Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Общепризнанные этиологические факторы рака губы (РГ) — курение, солнечное облучение, травматизация коронками зубов [1–5]. РГ развивается чаще всего на фоне предопухолевых заболеваний красной каймы губ (ПЗККГ) [1–3]. Эти заболевания обычно вызваны теми же причинами, что и злокачественные опухоли [1, 2, 4, 5]. Исследование этиологических факторов у заболевших может способствовать планированию профилактических мероприятий.

Цель

Проанализировать распределение этиологических факторов среди заболевших РГ и ПЗККГ в Гомельской области.

Материал и методы исследования

Исследованы данные анамнеза и стоматоскопии у пациентов, заболевших ПЗККГ и РГ в Гомельской области в 2013 г. Общее число пациентов — 46, мужчины — 44, женщины — 12, средний возраст — $71,2 \pm 7,4$. Учтены следующие анамнестические данные: связь образа жизни и профессии с пребыванием на открытом солнце, курение, в т. ч. стаж, количество выкуриваемых сигарет, использование фильтра, состояние зубов и периодонта: наличие разрушенных коронок, зубного камня, их контакт с опухолью, нарушения прикуса, заболевания периодонта.

Результаты исследования и их обсуждение

Заболевания в исследованной когорте пациентов распределились следующим обра-