

### **Выводы**

1. Женщины преобладали над мужчинами: 19/25 (76 %), мужчин — 6/25 (24 %). Средний возраст — 18 лет.
2. Количество респондентов, набравших больше 50 баллов, составило 4 (16 %) человека.
3. Респондентов, набравших от 35 до 50 баллов, составило 3 (12 %) человека.
4. Большинство респондентов не злоупотребляет алкоголем — 18 (72 %) человек.
5. Отмечается особое влияние традиционных (социально и культурально обусловленных), псевдокультурных и гедонистических мотивов употребления алкоголя.

Патологические мотивы потребления алкоголя представлены незначительно. Мотивы самоповреждения преобладают над аддитивными мотивами, тогда как аддитивные преобладают над «похмельными».

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Жариков, М. Н. Основы психиатрии для врачей общего профиля Серия: Библиотека практикующего врача / М. Н. Жариков. М.: Машиностроение, 2001. 256 с.
2. Каплан, Г. И. Клиническая психиатрия: в 2 т. / Г. И. Каплан, Б. Дж. Сэдок. Медицина, 2002. Т. 1. 672 с.
3. Краснов, В. Н. Расстройства аффективного спектра / В. Н. Краснов. М.: Практическая медицина, 2011. 894 с.
4. Первый, В. С. Справочник невротических расстройств / В. С. Первый. М.: Феникс, 2012. 761 с.
5. Ющенко, А. И. Лекции по психиатрии / А. И. Ющенко. М.: Прибой, 1992. 118 с.

**УДК 616.89:159.942.5]-036.2-057.875**

## **ИССЛЕДОВАНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ АЛЕКСИТИМИИ У СТУДЕНТОВ РАЗЛИЧНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ**

**Волкова Е. В., Чернышевич Е. А.**

**Научный руководитель: ассистент Е. В. Гут**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь**

### **Введение**

Алекситимия — психологический феномен, который выражается в неспособности человека понимать свои телесные проявления, чувства, а также называть их. Это своеобразная «душевная слепота» [1]. Алекситимия в переводе означает: «без слов для чувств» [2]. Это явление указывает на своеобразие развития личности, которое выражается в трудностях при осознании своих телесных ощущений и эмоциональных переживаний. Алекситимичные личности не умеют распознавать свои эмоции: их возникновение и развитие, не умеют отличать разные эмоции друг от друга, а также не умеют относить эмоции к какой-либо категории. Для алекситимиков характерна слабая мимика, однообразные позы, а также шаблонные поведенческие реакции при разных жизненных ситуациях. Не умея узнавать и понимать свои эмоции, такие личности испытывают трудности при понимании эмоциональных состояний других людей. Кроме того, у них не развита саморефлексия, и, вследствие этого, не развита способность к саморегуляции. Мышление людей с алекситимией характеризуется банальностью суждений, приземленностью, недостаточной способностью к творчеству, отсутствием фантазий и воображения. У них не выражена способность мечтать об осуществлении желаний. Таким личностям часто характерна банальность и шаблонность идей, привязанность мыслей к обычным деталям обыденной жизни. У них затруднено осознание своих внутренних установок, чувств, желаний, побуждений. Кроме того, мышление таких людей характеризуется преобладанием наглядно-действенного над абстрактно-логическим. Эти

личности встречаются с проблемами при установлении межличностных и групповых коммуникаций, а также при социальной адаптации. Кроме того, алекситимия у студентов может отрицательно влиять на эффективность образовательного процесса в целом. В дальнейшем алекситимия может способствовать формированию психосоматических заболеваний [3].

Недостаточное понимание такими личностями эмоций других людей, приводит к трудностям в эмоциональной коммуникации, непониманию других людей, безличностному и эмоционально бедному общению. Изучая тему распространенности алекситимии, мы не нашли исследований посвященных особенностям проявления алекситимии у студентов Беларуси и у студентов других стран.

### **Цель**

1. Изучить распространенность алекситимии у студентов Республики Беларусь и других стран (Италии, Германии, Турции).

2. Сравнить распространенность алекситимии у студентов гуманитарных и технических вузов.

3. Сравнить распространенность алекситимии у мужчин и женщин.

### **Материал и методы исследования**

В исследовании приняли участие 251 студент вузов Беларуси в возрасте от 20 до 23 лет, а также 90 студентов вузов Турции, Германии, Италии в возрасте от 20 до 28 лет. Исследование проводилось путем онлайн и офлайн тестирования студентов. Для измерения и оценки алекситимии выбрана Торонтская алекситимическая шкала (TAS). Иностранцы проходили тестирование по англоязычной версии TAS. Статистическая обработка результатов выполнена с использованием табличного редактора MS Excel 2016.

Были обследованы студенты следующих вузов: Республика Беларусь: ГГМУ, лечебный факультет (100 человек), ГГУ имени Ф. Скорины, математический факультет (30 человек), БелГут, промышленное и гражданское строительство (31 человек), БГУ, биологический факультет (30 человек), БГУИР, инженерно-экономический факультет (30 человек), БНТУ, факультет транспортных коммуникаций (30 человек); студентов Германии: Technische Universität Berlin, факультет математики и естествознания (15 человек), Hochschule Hannover, Факультет экономики и IT-технологий (15 человек); студентов Турции: Yalova university, инженерный факультет (16 человек), Altinbas university, механическая инженерия (14 человек); студентов Италии: Миланский медицинский университет, медицина и хирургия (15 человек), Падуанский медицинский университет, медицина и хирургия (15 человек).

### **Результаты исследования и их обсуждение**

Распространенность алекситимии у студентов в разных странах представлена в таблице 1.

Таблица 1 — Распространенность алекситимии у студентов в разных странах

Страна	Всего обследовано	Всего выявленной алекситимии
Республика Беларусь	251 человек (юношей 130 (52 %), девушек 121 (48 %))	41 (16,33 %) человек
Италия	30 человек (юношей 10 (33,33 %), девушек 20 (66,67 %))	3 (10 %) человека
Турция	30 человек (юношей 18 (60 %), девушек 12 (40 %))	7 (23,33 %) человек
Германия	30 человек (юношей 18 (60 %), девушек 12 (40 %))	4 (13,33 %) человека
Всего	341 человек (юношей 176 (51,6 %), девушек 165 (48,4 %))	55 (16,13 %) человек

Таблица 2 — Распространенность алекситимии у студентов гуманитарных специальностей\*

Страна	Всего	Выявлена алекситимия
Всего	160 человек: юношей 50 (31,25 %), девушек 110 (68,75 %)	22 (13,75 %) человека: 7 (31,81 %) юношей, 15 (68,18 %) девушек
Республика Беларусь	130 человек: юношей 40 (30,8 %), девушек 90 (69,2 %)	19 (14,61 %) человек, из них: 7 (36,84 %) юношей, 12 (63,16 %) девушек
Италия	30 человек: юношей 10 (33,33 %), девушек 20 (66,67 %)	3 (10 %) человека, из них: 3 (100 %) девушки

*Примечание.* \* — В Республике Беларусь обследованы студенты Гомельского Государственного медицинского университета (лечебный факультет), Белорусского Государственного университета (биологический факультет); В Италии обследованы студенты Миланского медицинского университета (медицина и хирургия), Падуанского медицинского университета (медицина и хирургия).

Таблица 3 — Распространенность алекситимии у студентов технических специальностей\*\*

Страна	Всего	Выявлена алекситимия
Всего	181 человек: юношей 126 (69,6 %), девушек 55 (30,4 %)	33 (18,23 %) человек: 24 (72,73 %) юношей, 9 (27,27 %) девушек
Республика Беларусь	121 человек: юношей 90 (74,4 %), девушек 31 (25,6 %)	22 (18,18 %) человек, из них: 16 (72,73 %) юношей, 6 (27,27 %) девушек
Турция	30 человек: юношей 18 (60 %), девушек 12 (40 %)	7 (23,33 %) человек, из них: 5 (71,43 %) юношей, 2 (28,57 %) девушки
Германия	30 человек: юношей 18 (60 %), девушек 12 (40 %)	4 (13,33 %) человека, из них: 3 (75 %) юноши, 1 (25 %) девушка

*Примечание.* \*\* — В Республике Беларусь обследованы студенты Гомельского Государственного университета имени Ф. Скорины (математический факультет), Белорусского Государственного университета транспорта (промышленное и гражданское строительство), Белорусского Государственного университета информатики и радиоэлектроники (инженерно-экономический факультет), Белорусского Национального технического университета (факультет транспортных коммуникаций); В Турции обследованы студенты Yalova university (инженерный факультет), Altinbas university (механическая инженерия); В Германии обследованы студенты Technische Universität Berlin (факультет математики и естественных наук), Hochschule Hannover (факультет экономики и IT-технологий).

Таблица 4 — Распределение алекситимии среди студентов по половому признаку\*\*\*

Страна	Количество студентов		Юноши	Девушки
	Всего студентов с алекситимией — 42	Гуманитарный профиль — 19 (45,2 %)		
Республика Беларусь	Гуманитарный профиль — 19 (45,2 %)	7 (36,8 %)	12 (63,2 %)	
	Технический профиль — 22 (54,8 %)	16 (72,73 %)	6 (27,27 %)	

*Примечание.* \*\*\* — Распределение алекситимии среди студентов по половому признаку, а также распределение алекситимии у студентов гуманитарного и технического профиля было проведено только у студентов Республики Беларусь, в связи с малой выборкой обследованных студентов в Италии, Турции и Германии.

### Выводы

1. Сравнительный анализ выявленных случаев студентов с алекситимией разных стран показал значительное преобладание лиц с алекситимией среди студентов Турции — 23,33 %, наименьшее количество студентов с алекситимией среди студентов Италии — 10 %. Количество студентов с алекситимией в Республике Беларусь — 16,33 %.

2. Распространенность алекситимии среди студентов гуманитарных и технических специальностей была проведена только у студентов в Республике Беларусь, в связи с малой выборкой обследованных студентов в Италии, Турции и Германии. Мы выявили преобладание лиц с алекситимией среди студентов технических специальностей — 54,8 %. Среди гуманитарных специальностей выявлено студентов с алекситимией — 45,2 %.

3. Анализ распределения студентов по половому признаку проводился у студентов Республики Беларусь, в связи с малой выборкой обследованных студентов в Италии, Турции и Германии. Выявлено преобладание лиц с алекситимией среди юношей — 57,1 % над девушками — 42,9 %.

4. Нами выявлена закономерность, что в технических университетах алекситимия преобладает у юношей — 72,73 %, по сравнению с девушками — 27,27 %, а в гуманитарных университетах обратная закономерность: алекситимия преобладает у девушек — 68,18 %, по сравнению с юношами — 31,81 %. Это объясняется тем, что в технических университетах преимущественно учатся юноши, а в гуманитарных — девушки. Такое же распределение по полу получилось и в нашей выборке.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Гаранян, Н. Г. Концепция алекситимии / Н. Г. Гаранян, А. Б. Холмогорова // Социально-психиатрический журнал. 2003. Т. 13, № 1. С. 128–145.
2. Никулина, Д. С. Психолого-педагогические условия преодоления алекситимии у студентов вузов: дис. ... канд. псих. наук: 19.00.07 / Д. С. Никулина. Таганрог, 2005. 207 с.
3. Терещук, Е. И. Алекситимия — понятие, диагностика, особенности психотерапевтической работы с алекситимичными пациентами: учеб.-метод. пособие / Е. И. Терещук, И. А. Байкова. Минск БелМАПО, 2009. 42 с.

УДК 616.89-052:[616.98:578.834.1]

### ВЛИЯНИЕ СОСТОЯНИЯ ПСИХИКИ ПАЦИЕНТОВ НА РЕЗУЛЬТАТЫ ЛЕЧЕНИЯ COVID-19

Гриневич Ю. Д.

Научный руководитель: д.м.н. И. М. Сквиря

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь

#### **Введение**

Коронавирусная инфекция (COVID-19) — инфекционное заболевание, вызываемое вирусом SARS-CoV-2.

Большинство людей, инфицированных вирусом, испытывают легкие и умеренные симптомы респираторного заболевания и выздоравливают без необходимости специального лечения. При этом у некоторых людей оно протекает в тяжелой форме, требующей медицинского вмешательства. Тяжелая форма заболевания чаще развивается у пожилых людей и лиц с фоновыми патологиями, в частности сердечно-сосудистыми, хроническими респираторными, онкологическими заболеваниями и диабетом. Риск заражения COVID-19, тяжелого течения болезни или смерти от нее угрожает любому человеку независимо от возраста.

#### **Цель**

Изучить связь между особенностями психического состояния пациентов и результатами лечения коронавирусной инфекции (COVID-19).

#### **Материал и методы исследования**

В ходе написания научной работы были использованы истории болезни пациентов.

Статистическая обработка данных проведена в программах «Statistica» 6.0 и «Microsoft Excel 2013».

#### **Результаты исследования и их обсуждение**

В данном исследовании изучены истории болезни пациентов с основным диагнозом «Коронавирусная инфекция (COVID-19)», находящихся на лечении в отделении анестезиологии и реаниматологии города Гомеля (10 пациентов).

Из 10 пациентов 6 (60 %) были женщины и 4 (40 %) мужчины.