

УДК 616.89-02-022-055-056.4:[616.98:578.834.1:616.24-002-089.5]-052
**РОЛЬ ПОЛА И ТЕМПЕРАМЕНТА ПАЦИЕНТОВ В ФОРМИРОВАНИИ
ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ ВО ВРЕМЯ НАХОЖДЕНИЯ
В ОТДЕЛЕНИИ АНЕСТЕЗИОЛОГИИ И РЕАНИМАТОЛОГИИ В ПЕРИОД COVID-19**

Гриневич Ю. Д., Зверкова В. Г.

Научный руководитель: д.м.н., доцент И. М. Сквиря

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Ведение

На фоне стремительного распространения пандемии коронавирусной инфекции на все большее число стран мира, люди начинают испытывать повышенный страх, волнение и беспокойство. Состояние психического здоровья приобретает особое значение, особенно в период нахождения в отделении анестезиологии и реаниматологии. Социальная изоляция, особенности темперамента, тяжесть физического состояния, невозможность в полной мере получить вербальную поддержку, а также эмоциональная нагрузка и личностные переживания могут создавать условия, способствующие напряжению адаптационно-компенсаторных механизмов психики и как следствие развитию пограничных состояний и психических заболеваний.

Отсутствие устойчивости к сильным стрессовым факторам может вызвать тревожность, утомление, дебют или акцентуацию психического расстройства, что может негативно отразиться на работе жизненно важных систем организма, осложнить и продлить период выздоровления и реабилитации.

Изучение влияния COVID-19 на психоэмоциональное состояние пациентов приобретает все большую актуальность. Всемирная организация здравоохранения указывает на негативные последствия перенесенной инфекции COVID-19 на психическое здоровье и эмоциональное состояние пациентов.

Цель

Изучить влияние пола и темперамента на формирование психоэмоциональных расстройств во время нахождения в отделении анестезиологии и реаниматологии в период пандемии COVID-19.

Материал и методы исследования

В отделениях анестезиологии и реаниматологии г. Гомеля с помощью клинического, патопсихологического методов было проведено исследование 10-ти пациентов с COVID-19, разделенных по полу на две подгруппы сравнения — 6 пациенток женского пола и 4 пациента мужского пола. В качестве патопсихологических методов применены известные тесты «Самочувствие, активность, настроение» (САН), личностный опросник Айзенка и госпитальная шкала тревоги и депрессии (HADS).

Статистическая обработка данных проведена в программах «Statistica» 6.0 и «Microsoft Excel 2013».

Результаты исследования и их обсуждение

По полу пациенты разделились на две подгруппы сравнения — 6 женщин (возраст от 41 до 64, средний возраст 54 года) и 4 мужчины (возраст от 39 до 63, средний — 49 лет), а по темпераменту соотношение составило: холерики — 2 (20 %), сангвиники — 4 (40 %), флегматики — 2 (20 %), меланхолики — 2 (20 %).

Психоэмоциональный статус пациентов подгрупп сравнения по полу представлен в таблице 1.

Как следует из таблицы 1, у женщин была выше склонность к депрессии (83,3 %), тревожности (66,6 %), снижению самочувствия, активности и настроения (66,6 %), а у мужчин было повышение показателей невротизма (75 %), снижение уровня качества жизни (25 %).

Таблица 1 — Психозэмоциональный статус по полу

Параметры оценки	Женщины (n = 6)		Мужчины (n = 4)	
	n	%	n	%
Невротизм	1	16,6 %	3	75 %
Склонность к депрессии по шкале HADS	5	83,3 %	1	25 %
Склонность к тревоге по шкале HADS	4	66,6 %	0	0 %
Снижение показателей САН	4	66,6 %	1	25 %
Снижение уровня качества жизни	1	16,6 %	1	25 %

В то же время обращает на себя внимание тот факт, что женщины были более устойчивы к невротизму (16,6 %), а мужчины были более устойчивы к развитию тревожности (0 %).

Психозэмоциональный статус пациентов подгрупп сравнения по темпераменту представлены в таблице 2.

Таблица 2 — Психозэмоциональный статус по типу темперамента

Параметры оценки	Холерик		Флегматик		Меланхолик		Сангвиник	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Невротизм	2	100 %	0	0 %	2	100 %	0	0 %
Склонность к депрессии по шкале HADS	1	50 %	2	100 %	0	0 %	3	75 %
Склонность к тревоге по шкале HADS	1	50 %	0	0 %	0	0 %	3	75 %
Снижение показателей САН	1	50 %	1	50 %	1	50 %	3	75 %
Снижение уровня качества жизни	0	0 %	1	50 %	1	50 %	0	0 %

Исходя из исследования, можно отметить, что наибольшую склонность к невротизму проявляли холерики и меланхолики, к депрессии — флегматики, к тревоге — сангвиники и холерики, снижение показателей самочувствия, активности и настроения распределено равномерно между холериками, флегматиками и меланхоликами, преобладает нарушение показателей у сангвиников. Снижение качества жизни более выражено у меланхоликов и флегматиков. Дерезализация чаще наблюдается у тех пациентов, которые находятся в состоянии депрессии и тревоги.

Учитывая ситуацию пандемии, нами было обследовано малое число исследованных, однако мы считаем возможным на основании полученных данных сделать предварительные выводы о влиянии пола и темперамента на психозэмоциональный статус больных с инфекцией COVID-19, находящихся в отделении анестезиологии, реаниматологии и интенсивной терапии.

Выводы

Склонность к депрессии и тревоге выше у женщин, однако у них имелась устойчивость к явлениям невротизма. У мужчин же наоборот, была выявлена устойчивость к развитию тревожности, но явления невротизма наблюдались чаще (в 75 % случаев). По темпераменту предварительные данные показали, что к невротизму и тревоге более склонны холерики, сангвиники и меланхолики, к депрессии-флегматики, а качество жизни было более снижено у меланхоликов и флегматиков.

ЛИТЕРАТУРА

1. Небылицын, В. Д. Темперамент. Психология индивидуальных различий. Тексты / В. Д. Небылицын; под ред. Ю. Б. Гиппенрейтер, В. Я. Романова. М.: Изд-во МГУ, 1982. С.153–159.
2. Психиатрия и наркология: учеб. пособие / под ред. В. Д. Менделевича. М.: Академия, 2005. 367 с.
3. Ковалёв, Ю. В. Депрессия: Клинический аспект / Ю. В. Ковалёв, О. Н. Золотухина. М.: Мед. кн.; Н. Новгород: Изд-во НГМА, 2001. 144 с. (Б-ка практ. врача. Психиатрия). Библиогр. С. 136–139.