

обусловлены тем, что анкетирование проходило сразу после экзамена, при этом все студенты получили отметки выше восьми баллов, из которых большинство автоматом. А результаты личностной тревожности могут отражать как индивидуальные особенности психики, так и повышение тревожности во время сессии в целом.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Сафонова, А. А. Личностная и реактивная (ситуационная, ситуативная) тревожность у детей и взрослых / А. А. Сафонова // Человеческий фактор: Социальный психолог. 2021. № 2(42). С. 125–135.
2. Великова, С. А. Влияние уровня тревожности на успеваемость студентов вуза / С. А. Великова // Мир науки, культуры, образования. 2021. № 2(87). С. 191–194. DOI 10.24412/1991-5497-2021-287-191-194.

УДК 616.89-008.441.1:316]-053.81

### СТЕПЕНЬ ВЫРАЖЕННОСТИ СОЦИОФИБИИ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

*Жуковец К. И., Трюфилькина А. С.*

Научный руководитель: д.м.н., доцент *И. М. Сквиря*

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

#### **Введение**

Социофобия — это тревожное расстройство, возникающее у человека в ситуациях, когда на него обращено внимание окружающих, и когда он может подвергнуться критике. Это наиболее распространенное нарушение психического здоровья после агорафобии. Пик заболеваемости приходится на подростковый возраст, женщины (9,5 %) страдают чаще мужчин (4,9 %) [1].

Социофобия часто сочетается с другими фобическими расстройствами, депрессией, генерализованным тревожным расстройством, неврозом навязчивых состояний и паническими расстройствами. Отмечается повышенная вероятность развития наркомании, алкоголизма, других химических и нехимических зависимостей (например, зависимости от компьютерных игр). Она негативно влияет на профессиональную и социальную жизнь пациентов, препятствует знакомству с новыми людьми и установлению близких отношений.

#### **Цель**

Оценить степень выраженности социофобии у лиц молодого возраста г. Гомеля.

#### **Материал и методы исследования**

Было проведено анкетирование 61 человека (34 или 56 % девушек и 27 или 44 % парней) в возрасте от 18 до 26 лет, средний возраст составил  $21,88 \pm 1,03$  лет. Оценка результатов анкетирования проводилась по шкале Лейбовича. Согласно данной шкалы, результаты теста интерпретируются следующим образом: 55–65 баллов — слабовыраженная социофобия, 65–80 баллов — достаточно выраженная социофобия, 80–95 баллов — сильная социофобия, больше 95 баллов — очень сильная социофобия.

Статистический анализ проводился с использованием пакета прикладного программного обеспечения «Microsoft Excel 2013».

#### **Результаты исследования и их обсуждение**

Было проведено исследование среди парней и девушек г. Гомеля, которые являются учащимися различных учреждений образования (ГомГМУ, ГГТУ им. Сухого, БелГУТ, ГГУ им. Скорины, МИТСО, СШ № 52), а также работниками гомельских предприятий (ОАО «Гомсельмаш», ОАО «Гомельтранснефть Дружба», РУП «Гомельэнерго», ОАО «Гомельский мотороремонтный завод», железнодорожный отдел Департамента охраны, ГК-ФУО Белгута, Автобусный парк № 6, ИП). Данные представлены в таблице 1.

Таблица 1 — Количество человек, учащихся в различных учреждениях г. Гомеля

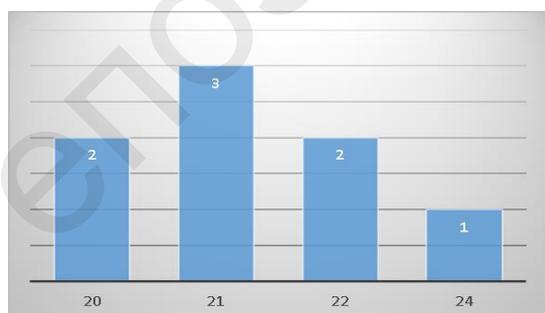
Место работы/учебы	Количество человек, n = 61	Доля, % n = 61
ГомГМУ	32	52
ГГТУ им. Сухого	10	16,39
БелГУТ	4	6,56
ГГУ им. Скорины	2	3,28
МИТСО	2	3,28
СШ № 52	1	1,64
ОАО «Гомсельмаш»	3	4,29
ОАО «Гомельтранснефть Дружба»	1	1,64
РУП «Гомельэнерго»	1	1,64
ОАО «Гомельский мотороремонтный завод»	1	1,64
Железнодорожный отдел Департамента охраны	1	1,64
ГК-ФУО Белгуд	1	1,64
Автобусный парк №6	1	1,64
ИП	1	1,64

В анкетировании приняли участие люди в возрасте от 18 до 26 лет: 18 — 1 (1,6 %) человек, 19 — 2 (3,3 %) человека, 20 — 14 (23 %) человек, 21 — 23 (37,7 %) человека, 22 — 16 (26,2 %) человек, 24 — 3 (4,9 %) человека, 25 — 1 (1,6 %) человек, 26 — 1 (1,6 %) человек.

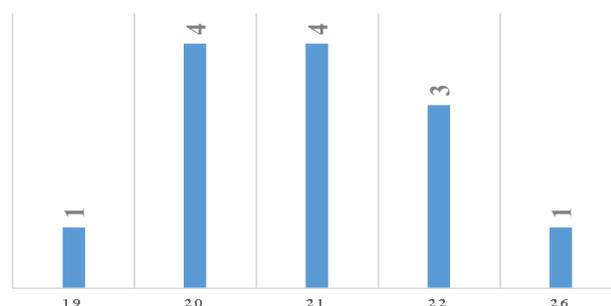
Молодежь — социально неустойчивая группа и чутко реагирует на изменения в социуме, поэтому особенно подвержена социальным тревогам и страхам. Это наиболее актуальная проблема для студентов и работников, деятельность которых в большей степени направлена на общение с людьми, т. к. требуется наличие определенных качеств: коммуникабельность, толерантность, стрессоустойчивость, инициативность, открытость, креативность. Но, при высоком и повышенном уровнях выраженности социального страха, ранее перечисленные качества не только не раскрываются в полной мере, а могут быть заблокированы, что создает трудности в профессиональной деятельности [2].

В ходе исследования мы выявили признаки социофобии у 21 человека (34,4 % от общего количества исследуемых), из них 13 человек (61,9 %) приходится на девушек, что говорит о большей восприимчивости женского пола к страхам, нежели у парней — 8 (38,1 %) человек.

Результаты исследования по возрастной категории: 19 лет — 4,8 %, 20 лет — 28,5 %, 21 год — 33,3 %, 22 года — 23,8 %, 24 года — 4,8 %, 26 лет — 4,8 %. Средний возраст среди мужского пола —  $21,38 \pm 0,46$  лет, среди женского —  $21,15 \pm 0,48$  лет. Данные представлены на рисунках 1 и 2.



**Рисунок 1 — Количество лиц мужского пола с признаками социофобии в зависимости от возраста**



**Рисунок 2 — Количество лиц женского пола с признаками социофобии в зависимости от возраста**

Исходя из места работы/учебы были получены результаты, представленные в таблице 2.

Таблица 2 — Количество человек с признаками социофобии в зависимости от места учебы/работы

Место учебы/работы	Количество человек, n = 21	Доля, %, n = 21
ГомГМУ	10	47,5
ГГТУ им. Сухого	2	9,5
ГГУ им. Скорины	2	9,5
БелГУТ	2	9,5
МИТСО	1	4,8
Автобусный парк № 6	1	4,8
Железнодорожный отдел Департамента охраны	1	4,8
ОАО «Гомсельмаш»	1	4,8
ИП	1	4,8

По результатам шкалы Лейбовича мы установили: слабовыраженная социофобия у 9 (42,8 %) человек, достаточно выраженная — у 5 (23,8 %) человек, сильная — у 6 (28,6 %) человек, очень сильная — у 1 (4,8 %) человека. Наиболее выраженная социофобия выявляется у студентов ГомГМУ, что возможно связано с трудностями адаптации к учебному процессу.

*Выводы*

1. Среди исследуемых с признаками социофобии большинство приходится на женский пол — 13 (61,9 %) человек.

2. Чаще всего признаки социофобии выявляются в возрасте 21 (33,3 %) год.

3. Распространенность социофобии по возрастной категории среди лиц мужского пола — 21 год (3 человека), женского пола — 20 (4 человека) и 21 год (4 человека).

4. Значительная доля лиц с тревожным расстройством — учащиеся ГомГМУ (47,5 %), у которых в ходе анкетирования были установлены высокие баллы по шкале Лейбовича, что возможно связано с особенностями учебного процесса.

**ЛИТЕРАТУРА**

1. Сагалакова, О. А. Самоконцентрация внимания при социофобии и социальном тревожном расстройстве / О. А. Сагалакова, Д. В. Труевцев // Известия Алтайского государственного университета. 2010. С. 67.

2. Одерова, Т. А. Выраженность социального страха у студенческой молодежи – актуальная проблема в современном образовании / Т. А. Одерова, А. В. Смольникова // Гуманитарные науки. Современное состояние и перспективы развития: материалы XIX междунар. студ. науч.-практ. конф., Екатеринбург, 28 сен. 2018 г. / Екат. гос. ун-т ; редкол.: С. В. Кусов [и др.]. Екатеринбург, 2018. С. 23.

**УДК 159.923.2-057.87**

**ФЕНОМЕН ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОЙ ИСПОЛНЕННОСТИ  
У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ**

**Зычков Г. В.**

**Научный руководитель: к.п.н., доцент Ю. А. Кузмицкая**

**Учреждение образования  
«Гродненский государственный медицинский университет»  
г. Гродно, Республика Беларусь**

**Введение**

«У каждого человека есть стремление быть счастливым, стремление к чему-то большему, к смыслу» [2, с. 66]. Содержание экзистенциальной исполненности (экзистенциальной осмысленности) сосредотачивается в потребности человека любить и быть любимым, обладать самооценностью, быть успешным и значимым, находится в гармонии с самим собой, быть открытым и вовлеченным в собственную жизнь, иметь свободу выбора и принятия решений, найти смысл, не впадать в отчаяние при столкновении со страданием, перебороть страх