

УДК 616.8-008.64:378.6-057.875(476.2)

**ДИАГНОСТИКА УРОВНЯ ДЕПРЕССИИ ПО МЕТОДУ БЕКА У СТУДЕНТОВ
ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

Максимчук Т. В.

Научный руководитель: д.м.н., доцент И. М. Сквиря

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Методика Шкала депрессии Бека используется для диагностики уровня депрессии. Тест-опросник депрессии (Beck Depression Inventory) был предложен Аароном Т. Беком в 1961 г. на основе клинических наблюдений, позволивших выявить перечень симптомов депрессии. После сравнения этого списка с клиническими описаниями депрессии, был создан тест-опросник депрессии, включающий в себя 21 вопрос — утверждение наиболее часто встречаемых симптомов и жалоб.

Цель

Диагностика уровня депрессии у студентов разных курсов согласно результатам Шкалы депрессии Бека.

Материал и методы исследования

Нами был проведен опрос 52 студентов Гомельского государственного медицинского университета с помощью опросника «Шкала депрессии Бека». Опросник включает 21 категорию симптомов и жалоб. Каждая категория состоит из 4 утверждений, соответствующих специфическим проявлениям/симптомам депрессии.

Эти утверждения ранжированы по мере увеличения удельного вклада симптома в общую степень тяжести депрессии. В соответствии со степенью выраженности симптома, каждому пункту присвоены значения от 0 (симптом отсутствует, или выражен минимально) до 3 (максимальная выраженность симптома). Некоторые категории включают в себя альтернативные утверждения, обладающие эквивалентным удельным весом.

Статистическую обработку полученных данных проводили с помощью программного обеспечения «Microsoft Office 2019».

Результаты исследования и их обсуждение

Исследования были проведены на 52 студентах. В группе исследования девушки преобладали над парнями: 38/52 (73,1 %), мужчин — 14/52 (26,9 %). Средний возраст всех респондентов составил 20,5 лет.

Не имели депрессивных симптомов согласно шкале депрессии Бека большая часть респондентов — 27 (51,9 %) человек. Только 4 (14,8 %) и вовсе получили 0 баллов. Наличие депрессивной симптоматики зафиксировано у 25 (48,1 %) человек.

Легкую степень по шкале депрессии Бека имели 13 (25 %) респондентов, которые набрали от 10 до 15 баллов.

Признаки умеренной депрессии, исходя из результатов шкалы, имели 6 человек (11,5%), набравших от 16 до 19 баллов.

Согласно шкале Бека, признаки депрессии средней тяжести имели 2 (3,9 %) человека, так как они набрали от 20 до 29 баллов.

По данной шкале признаки тяжелой депрессии имели 4 (7,7 %) респондентов, набравших, соответственно, более 30 баллов. Максимальный балл зафиксирован у парня 20 лет 41.

В подгруппе исследования женщин (38 респондентов) средний возраст составил 20,5 лет. Не имели депрессивной симптоматики 20 (52,6 %) человек. Наличие депрессивной симптоматики наблюдалось у 18 (47,4 %) человек. Лег-

кая депрессия по шкале Бека наблюдалась у 9 (23,7 %) респондентов. Признаки умеренной депрессии были у 6 (15,8 %) опрошиваемых. Симптоматика депрессии средней тяжести была зафиксирована у 1 (2,6 %) человека. Тяжелая депрессия — у 2 (5,3 %).

В подгруппе исследования мужчин (14 опрошиваемых) средний возраст составил 20,4 лет. Не имели депрессивной симптоматики 7 (50 %) человек. Наличие депрессивной симптоматики наблюдалось у 7 (50 %) человек. Легкая депрессия по шкале Бека наблюдалась у 9 (28,6 %) респондентов. Признаки умеренной депрессии не были отмечены. Симптоматика депрессии средней тяжести была зафиксирована у 1 (7,2 %) человека. Тяжелая депрессия — у 2 (14,3 %).

Выводы

1. Девушки количественно преобладали над парнями: 38/52 (73,1 %), мужчин — 14/52 (26,9 %). Средний возраст — 20,5 лет.
2. Признаки тяжелой депрессии имели 4 (7,7 %) респондентов. Максимальный балл зафиксирован у 20-летнего парня — 41.
3. Признаки депрессии средней тяжести имели всего 2 (3,9 %) человека.
4. У 6 человек имелись признаки умеренной депрессии и это составило 11,5 %.
5. Проявления легкой степени депрессии по шкале имели 13 (25 %) респондентов.
6. Подавляющее большинство вовсе не имели депрессивных симптомов и их количество — 27 человек, что равняется 51,9 %.
7. 4 (14,8 %) человека набрали по шкале депрессии Бека 0 баллов.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Жариков, М. Н.* Основы психиатрии для врачей общего профиля Серия: Библиотека практикующего врача / М. Н. Жариков. М.: Машиностроение, 2001. 256 с.
2. *Каплан, Г. И.* Клиническая психиатрия: в 2 т. / Г. И. Каплан, Б. Дж. Сэдок. М.: Медицина, 2002. Т. 1. 672 с.
3. *Краснов, В. Н.* Расстройства аффективного спектра / В. Н. Краснов. М.: Практическая медицина, 2011. 894 с.
4. *Первый, В. С.* Справочник невротических расстройств / В. С. Первый. М.: Феникс, 2012. 761 с.
5. *Ющенко, А. И.* Лекции по психиатрии / А. И. Ющенко. М.: Прибой, 1992. 118 с.

УДК 159.923.3:378.6.091.212-055(476.2-25)

УРОВЕНЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА У УЧАЩИХСЯ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ Г. ГОМЕЛЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОЛА

Саливончик К. А., Цыкуненко Я. А., Яромич Н. В.

Научный руководитель: ассистент Т. П. Пицко

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

В настоящее время признано, что высокий эмоциональный интеллект благоприятно влияет на социально-психологическую адаптацию личности и способствует эффективной профессиональной деятельности [1]. Студенты с более высоким уровнем эмоционального интеллекта лучше понимают свои эмоции и лучше распознают эмоции окружающих людей, способны управлять своими желаниями, намерениями и эмоциями. В тоже время, эмоциональный интеллект является для науки относительно новым и малоизученным понятием, чем и обусловлена актуальность его изучения.

Цель

Оценить и сравнить уровень эмоционального интеллекта, а также уровень его отдельных параметров, у студентов высших учебных заведений города Гомеля в зависимости от пола.